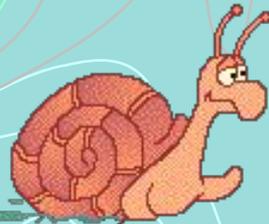
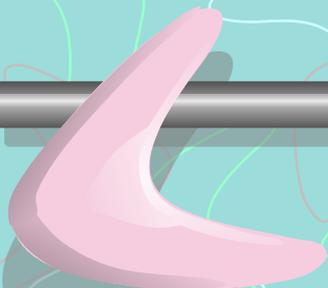


**ПУТЕШЕСТВИЕ В
“ЗЕЛЕНУЮ
АПТЕКУ”**

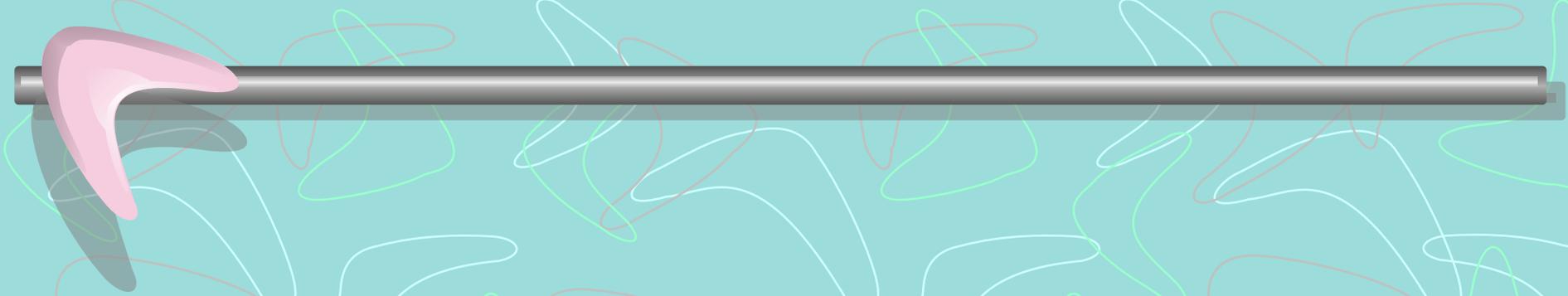


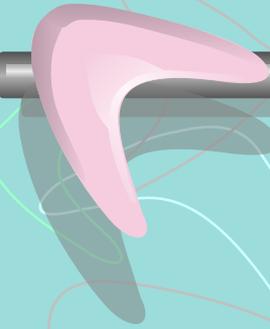
ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА



- Поставить человека как можно ближе к природе – этому громадному резерву лекарственных средств – вот благородная задача.







БЕРЕЗА ПОВИСЛАЯ



- *Используют почки и сок.*
- *Почки в виде настойки, отвара – мочегонное средство.*
- *Сок – при заболеваниях легких.*



ДУШИЦА



- *Используют надземную часть.*
- *Настой – в качестве отхаркивающего средства при бронхите.*



ЗВЕРОБОЙ



- *Используют надземную часть.*
- *В виде отвара, настойки – в качестве вяжущих средств при колитах, для лечения стоматитов.*



ЗЕМЛЯНИКА ЛЕСНАЯ



- *Используют плоды, листья.*
- *Свежие плоды – диетическое средство.*
- *Настои плодов и листьев – мочегонное средство.*



КАЛИНА



- Используют кору, плоды.
- Экстракт коры, отвар коры – кровоостанавливающее средство Экстракт коры, отвар коры – кровоостанавливающее средство.
- Настой из ягод – при неврозах,



КРАПИВА ДВУДОМНАЯ



- *Используются листья.*
- *Настой, жидкий экстракт – кровоостанавливающее средство при кровотечении.*

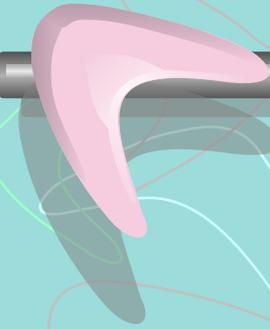


ЛАНДЫШ МАЙСКИЙ



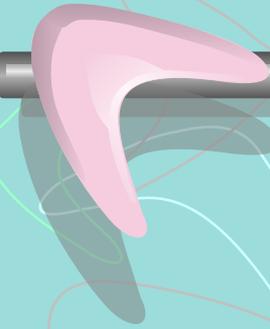
- Используют надземную часть.
- Настойка применяется при неврозах сердца, нарушениях сердечной Настойка применяется при неврозах сердца, нарушениях сердечной





**ОТДОХНИ
СО МНОЙ!**





ЛИПА СЕРДЦЕВИДНАЯ



*Используются
соцветия с
прицветными
листьями.*

*Отвар, горячий чай –
при простудных
заболеваниях, для
полоскания полости
рта и зева.*



МАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ



- *Используют плоды.*
- *В виде чая - потогонное средство при простуде.*

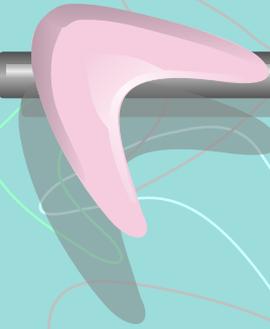


МАТЬ-И-МАЧЕХА ОБЫКНОВЕННАЯ

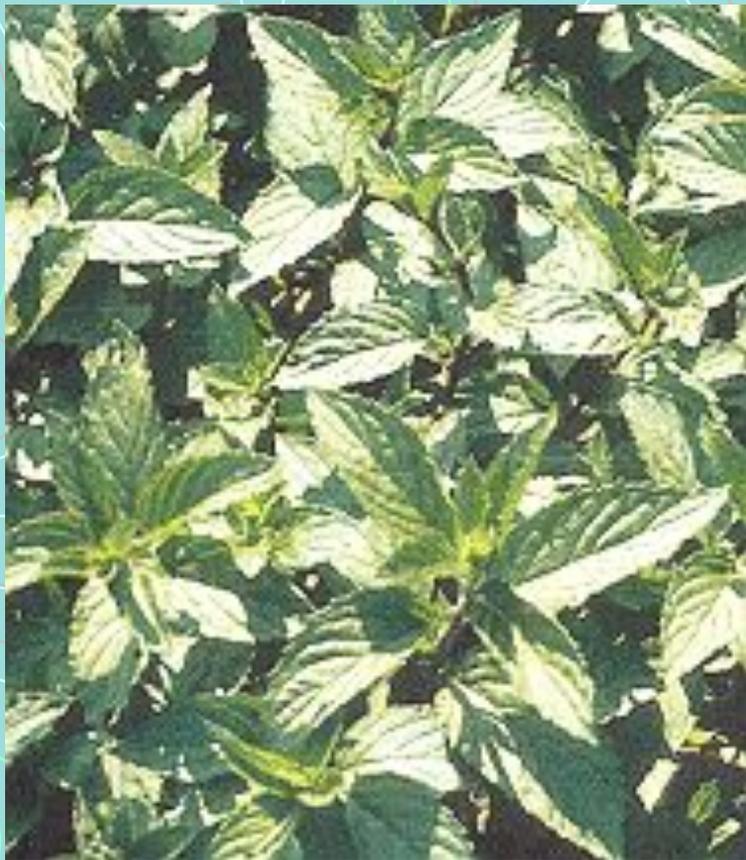


- *Используется надземная часть.*
- *Отвар – при кашле.*
- *При выпадении волос – 3 раза в неделю мыть голову отваром.*





МЯТА ПЕРЕЧНАЯ



- *Используют надземную часть.*
- *Настой - при тошноте, болеутоляющее при невралгических болях.*



ОДУВАНЧИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ



- *Используется корень.*
- *Настой – для возбуждения аппетита, желчегонное средство.*

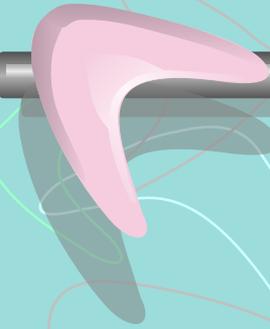


ЧАБРЕЦ (ТИМЬЯН ПОЛЗУЧИЙ)



- Используются облиственные веточки.
- Настой, отвар – при заболеваниях дыхательных путей.





ЧЕРНИКА ОБЫКНОВЕННАЯ



- *Используются плоды, листья.*
- *Настой плодов – вяжущее средство.*
- *Листья входят в состав противодиабетического средства.*





ОТГАДАЙ-КА!

Простудился? Заболел?
Грипп и насморк одолел?
Знай – с недугом вступит в бой
Наш помощник ...

Бусы красные висят,
Из кустов на нас глядят.
Очень любят бусы эти
Дети, птицы и медведи.

