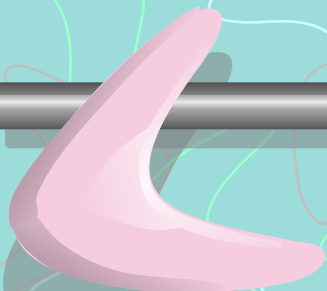


***ПУТЕШЕСТВИЕ В  
“ЗЕЛЕНУЮ  
АПТЕКУ”***



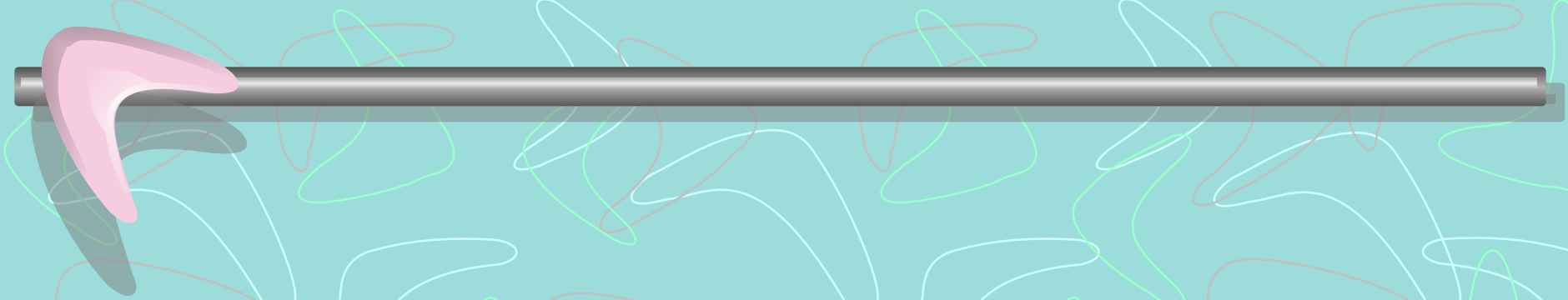


# ***ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА***



- Поставить человека как можно ближе к природе – этому громадному резерву лекарственных средств – вот благородная задача.







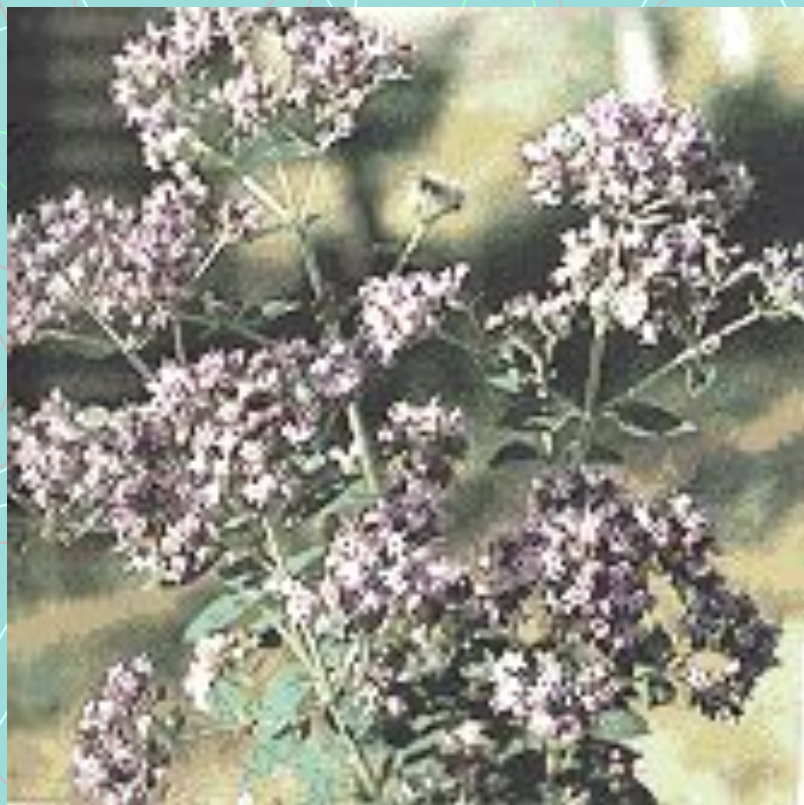
# ***БЕРЕЗА ПОВИСЛАЯ***



- *Используют почки и сок.*
- *Почки в виде настойки, отвара – мочегонное средство.*
- *Сок – при заболеваниях легких.*



# ДУШИЦА



- *Используют надземную часть.*
- *Настой – в качестве отхаркивающего средства при бронхите.*



# ***ЗВЕРОБОЙ***



- *Используют надземную часть.*
- *В виде отвара, настойки – в качестве вяжущих средств при колитах, для лечения стоматитов.*



# ЗЕМЛЯНИКА ЛЕСНАЯ



- *Используют плоды, листья.*
- *Свежие плоды – диетическое средство.*
- *Настои плодов и листьев – мочегонное средство.*



# КАЛИНА



- Используют кору, плоды.
- Экстракт коры, отвар коры – кровоостанавливающее средство Экстракт коры, отвар коры – кровоостанавливающее средство.
- Настой из ягод – при неврозах,





# ***КРАПИВА ДВУДОМНАЯ***



- *Используются листья.*
- *Настой, жидкий экстракт – кровоостанавливающее средство при кровотечении.*



# ЛАНДЫШ МАЙСКИЙ



- Используют надземную часть.
- Настойка применяется при неврозах сердца, нарушениях сердечной Настойка применяется при неврозах сердца, нарушениях сердечной





---

**ОТДОХНИ  
СО МНОЙ!**





---

# *ЛИПА СЕРДЦЕВИДНАЯ*



*Используются  
соцветия с  
прицветными  
листьями.*

*Отвар, горячий чай –  
при простудных  
заболеваниях, для  
полоскания полости  
рта и зева.*



# МАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ



- *Используют плоды.*
- *В виде чая - потогонное средство при простуде.*



# МАТЬ-И-МАЧЕХА ОБЫКНОВЕННАЯ



- *Используется надземная часть.*
- *Отвар – при кашле.*
- *При выпадении волос – 3 раза в неделю мыть голову отваром.*





# ***МЯТА ПЕРЕЧНАЯ***



- *Используют надземную часть.*
- *Настой - при тошноте, болеутоляющее при невралгических болях.*



# ОДУВАНЧИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

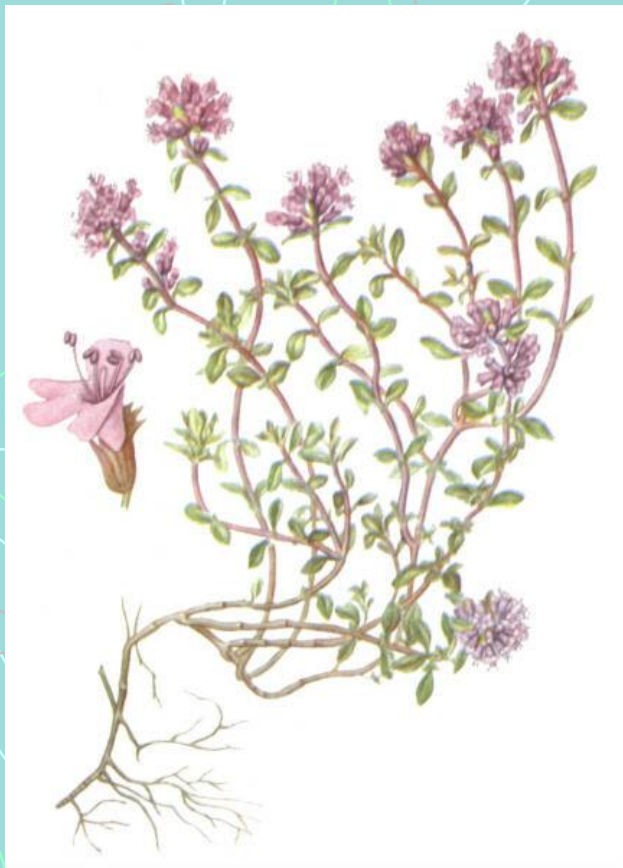


- *Используется корень.*
- *Настой – для возбуждения аппетита, желчегонное средство.*





# ЧАБРЕЦ (ТИМЬЯН ПОЛЗУЧИЙ)



- Используются облиственные веточки.
- Настой, отвар – при заболеваниях дыхательных путей.





# *ЧЕРНИКА ОБЫКНОВЕННАЯ*



- *Используются плоды, листья.*
- *Настой плодов – вяжущее средство.*
- *Листья входят в состав противодиабетического средства.*





# ОТГАДАЙ-КА!

Простудился? Заболел?  
Грипп и насморк одолел?  
Знай – с недугом вступит в бой  
Наш помощник ...

Бусы красные висят,  
Из кустов на нас глядят.  
Очень любят бусы эти  
Дети, птицы и медведи.

