

Тема: Вредные привычки.
Курение

История открытия табака



- Первые сведения о курении содержатся в трудах древнегреческого историка Геродота, который упоминал о том, что скифы вдыхали дым сжигаемых ими растений. Первооткрыватели Америки, высадившись в 1492 г. на острове Гуанагани, названном ими Сан-Сальвадор, с большим удивлением наблюдали, как местные жители втягивали в себя дым из тлеющих листьев какого-то растения. Кроме того, они видели, что туземцы жуют листья этого растения и глотают их.

История открытия табака



- В конце XVI и начале XVII веков курение табака стало распространяться с невыразимой быстротой как в Европе, так и в других частях света, связанных с европейскими государствами торговыми отношениями.

ТАБАК-это одно- многолетняя трава семейства пасленовых: 66 видов



- Выращивают табак настоящий и махорку в основном в азиатских странах, США, Болгарии и др.; в России — в южных районах.
- В сухих листьях табака настоящего 1-3,7% никотина, 0,1-1,37% эфирных масел, 4-7% смол.

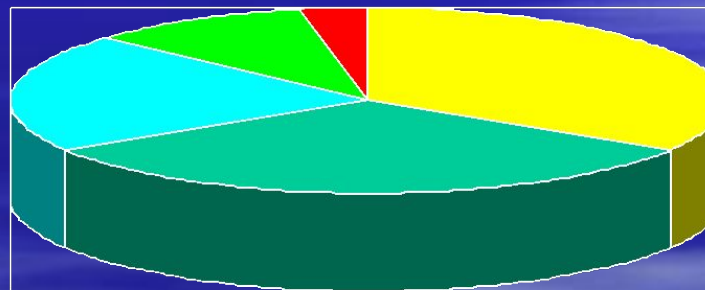
Статистика

■ Курить пробовали:

- К 12 годам – 30%
- К 13 годам – 47%
- К 14 годам – 55%
- К 15 годам – 65%
- К 17 годам – 80%

россиян

■ Частота курения, % от числа опрошенных



- несколько сигарет в день (34%)
- полпачки в день (32%)
- 1 пачка в день (21%)
- 1 сигарета в день (10%)
- более 1 сигареты в день (3%)

Статистика

- Ежегодно люди выкуривают **3600 миллиардов сигарет**
- **3,5 миллиарда** жителей планеты попускают через легкие ядовитый дым используя около **5 миллиардов килограммов табака**
- В настоящее время в России, в подростковой среде, курит **каждый второй мальчик и каждая четвертая девочка**
- Среди взрослых курят **17 миллионов мужчин** и **5,5 миллионов женщин**



Статистика



- Выкуривая 1 пачку сигарет, курильщик забивает свои легкие в год 1 литром никотиновой смолы.
- Каждая сигарета укорачивает жизнь на 8 минут.
- Ежегодно в России умирает около миллиона человек от болезней, вызванных курением.
- Курение не только сокращает жизнь, но и снижает ее качество

Внимание!



- В Англии зарегистрирован случай, когда длительно курящий 40 - летний мужчина ночью, во время трудной работы, выкурил 14 сигар и 40 сигарет. Утром ему сделалось плохо, и, несмотря на оказанную медицинскую помощь, он умер.

Пассивное курение

- Всемирная Организация Здравоохранения провела очередной всемирный «День без табака» 31 мая 2001 года под девизом: «Пассивное курение убивает. Давайте очистим воздух». Этим ВОЗ обратила внимание органов власти, широких слоев общественности, сферы производства, органов и учреждений здравоохранения, образования и культуры на остроту данной проблемы. В ранее принятой резолюции ВОЗ подчеркивается, что курение в общественных местах нарушает право некурящих на здоровье.



Внимание!

- Знайте, что главное слагаемое успеха – это то, что вы действительно захотите испытать счастье дышать свободно. Здоровья Вам! Если ты любишь себя и ценишь свое здоровье, ты скажешь “нет” всему, что может принести тебе вред.

