MOKIO QNOUOMN 8 KT



«Сердце, подобно жернову, дающему муку, когда засыпано достаточно зерна, но стирающемуся, когда его не подсыпают.»

К.Вебер

Samayın ypoka:

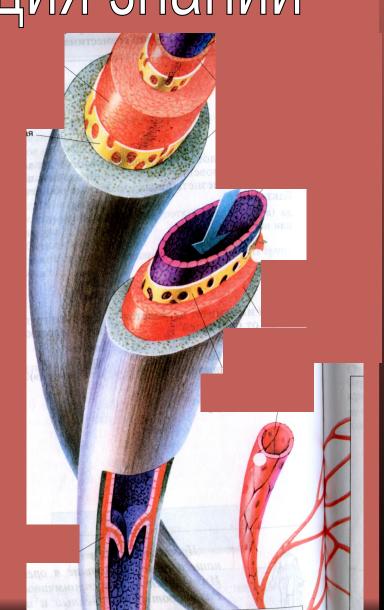
- 1.Повторение, закрепление и учет знаний по теме «Движение крови. Органы кровообращения»;формирование новых понятий: фазы работы сердца, пауза, автоматия.
- 2.Воспитание привычки к здоровому образу жизни.
- 3.Развитие умения сравнивать и обобщать



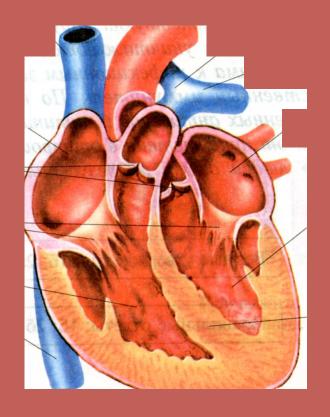
Актуализация знаний

• 1.Какие кровеносные сосуды здесь изображены?

Чем отличается артерия от вены?



2. Какое строение имеет сердце?



Почему стенки сердца имеют различную толщину?

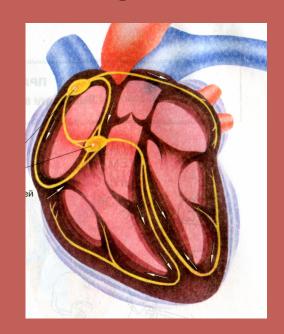


Заполните таблицу «Круги кровообращения»

Круги кровообра- щения	Органы, их обра- зующие	Направление движения крови	Вид крови	

Изучение нового материала

•1. Автоматия сердца.



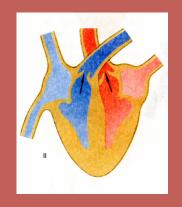
•Сердце сокращается помимо нашего сознания даже когда мы отдыхаем, спим.

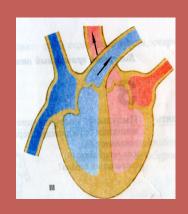


2.Работа сердца и ее фазы.

• Сердечный цикл:







- І сокращение предсердий
- ІІ сокращение желудочков
- III общее расслабление (пауза)



3.Регуляция работы сердца:.

Нервная

• К сердцу подходят блуждающие и симпатические нервы. Все изменения в его работе носят рефлекторный характер.

Гуморальная

На функции сердца влияют и гормоны (адреналин, ацетилхолин)



4. Гигиена кровеносной системы

Каждый 7-й длительно курящий человек страдает облитерирующим эндоартеритом — тяжёлым заболеванием кровеносных сосудов ног.

Риск умереть от болезней сосудов сердца у курящих в 2-3 раза больше, чем у некурящих.

При выкуривании папиросы капилляры на 30-40 минут суживаются и ток крови замедляется.

У мужчин объём кровенаполнения уменьшается в среднем на 20%, а у женщин – до 40%.



4. Гигиена кровеносной системы

Воздействие никотина на сосудодвигательный центр и концентрацию адреналина приводит к повышению артериального давления крови. Длительно курящие в 13 раз чаще заболевают стенокардией, в 12 раз инфарктом миокарда . Риск инфаркта уменьшается при отказе от курения примерно наполовину.

Закрепление

- 1.Что такое автоматия?
- 2.Как регулируется работа сердца?
- 3.Заполните таблицу: «Фазы сердечного цикла»

Фазы сердеч- ного цикла	Про- дол- жи- тель- ность	Пред- сер- дия	Же- лу- доч- ки	Створ- чатые кла- паны	Полу- лун- ные кла- паны	Дви- же- ние кро- ви
I ф. II ф. III ф.						* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *

LOWalliee 3alaine:

- 1.Читать стр.130-132.
- 2.Выполнить в тетр. на печатной основе задания №103-105.
- 3.Подготовить сообщение «Влияние алкоголя на работу сердца»



