



ОРГАН  
ОБОНЯННЯ

—

НОС

# ОРГАН СЛУХА

-

**ухо**





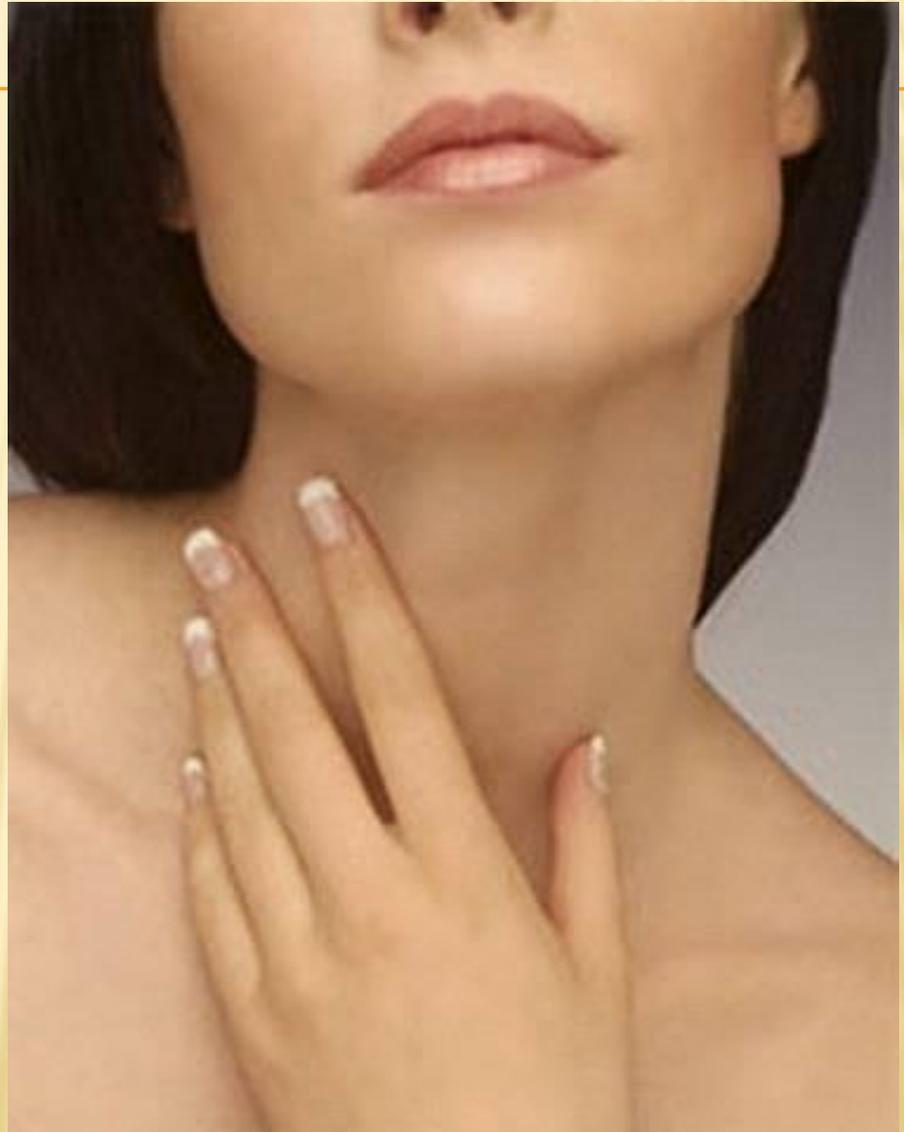
ОРГАН  
ВКУС  
А  
—  
ЯЗЫК

---

ОРГАН  
ОСЯЗАНИЯ

—

**КОЖА**



# ОРГАН ЗРЕНИЯ

---

-



**Глаза**

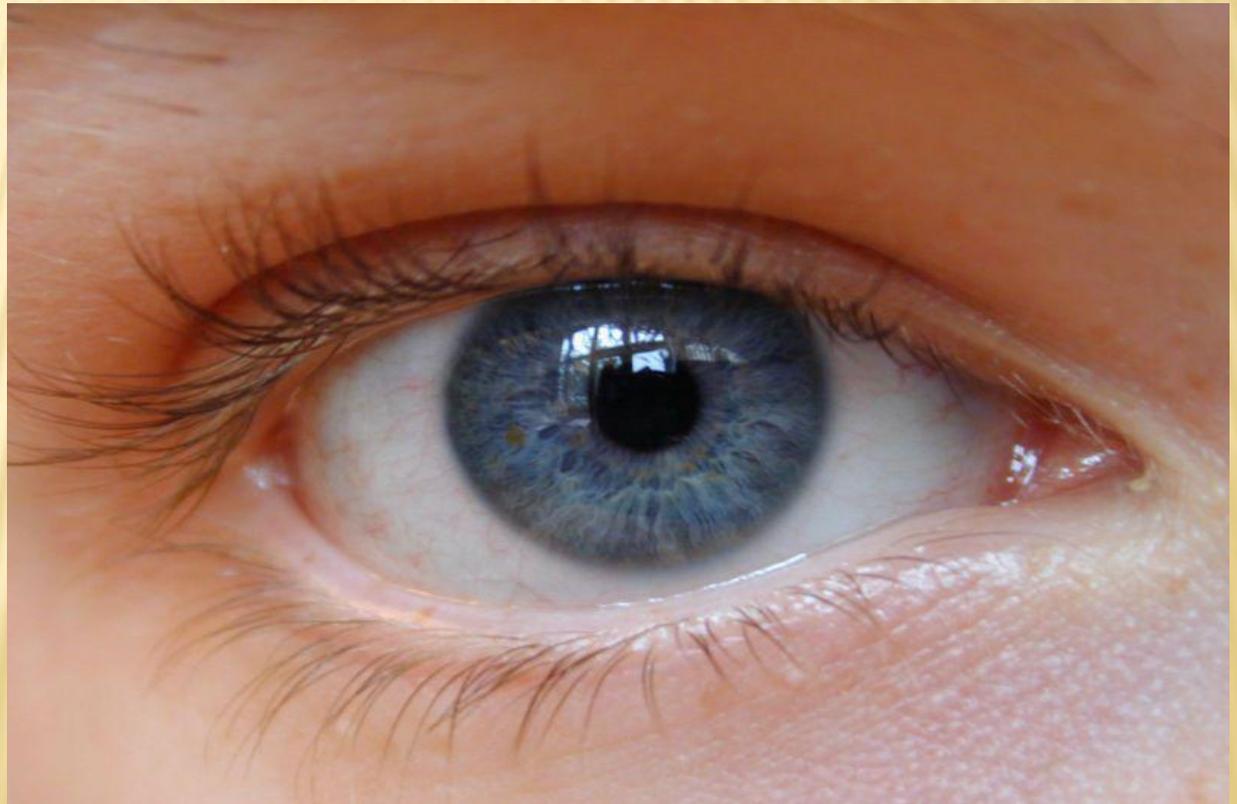


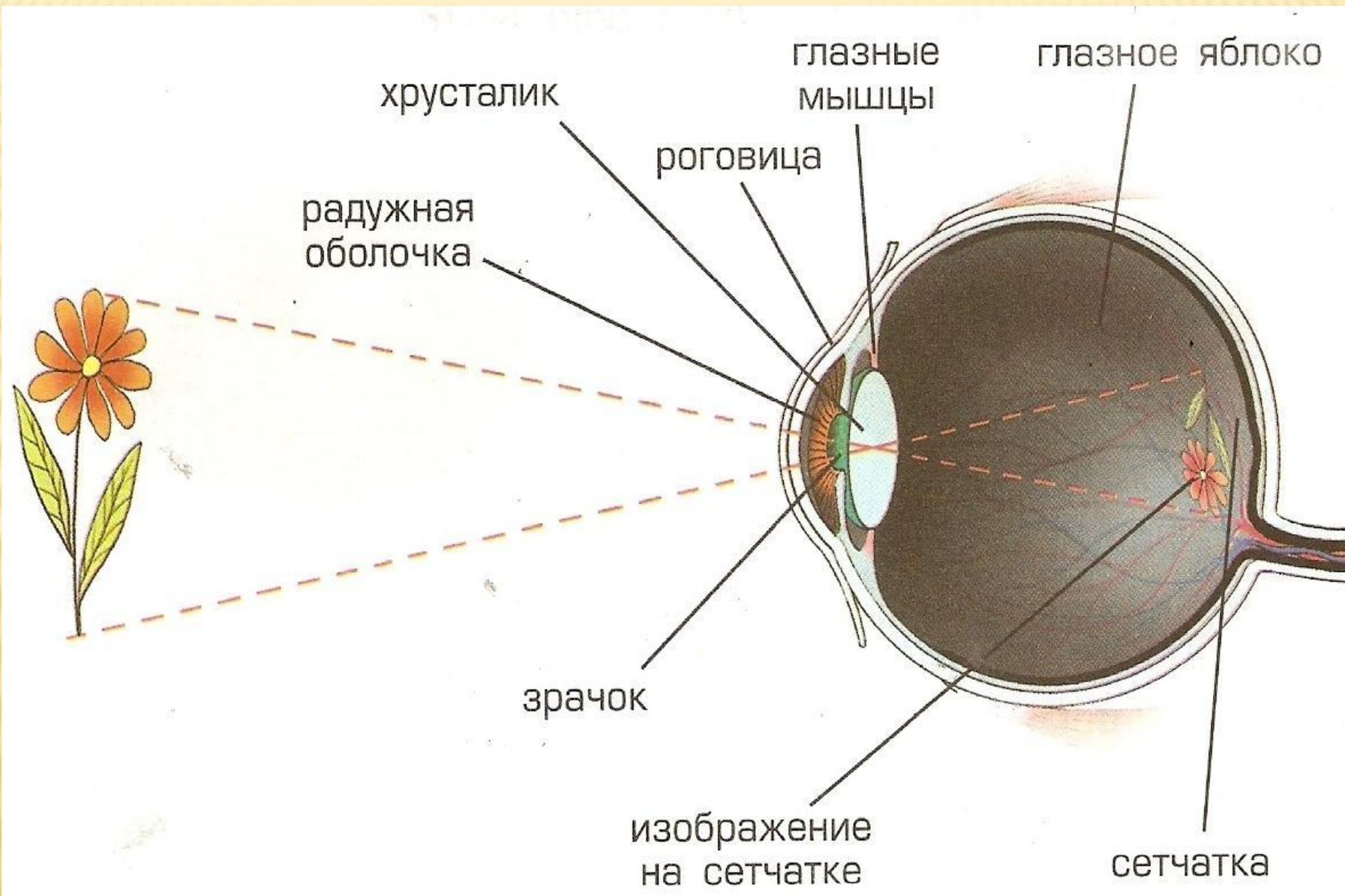




# ЦЕЛИ:

- ❑ *как устроен глаз*
- ❑ *значение глаза*
- ❑ *как ухаживать за глазами*







С ПОМОЩЬЮ ГЛАЗ ЧЕЛОВЕК ВИДИТ ПРЕДМЕТЫ, ИХ ЦВЕТА, РАЗМЕРЫ, ФОРМУ, ПЕРЕМЕЩЕНИЕ ПРЕДМЕТОВ. ГЛАЗА ПОМОГАЮТ ЧЕЛОВЕКУ ПЕРЕДВИГАТЬСЯ В НУЖНОМ НАПРАВЛЕНИИ, ОРИЕНТИРОВАТЬСЯ В ПРОСТРАНСТВЕ И ВО ВРЕМЕНИ.



БРОВИ И  
РЕСНИЦЫ НУЖНЫ  
ЧЕЛОВЕКУ НЕ  
ТОЛЬКО ДЛЯ  
КРАСОТЫ, НО И  
ДЛЯ УДОБСТВА.  
ПОТЕЧЕТ ПОТ СО  
ЛБА, ЕГО  
ОСТАНОВЯТ  
БРОВИ. РЕСНИЦЫ  
ЗАЩИЩАЮТ  
ГЛАЗА ОТ  
СОЛНЕЧНОГО  
СВЕТА, ВЕТРА И  
ПЫЛИ.

Веки тоже защищают глаза. Если в опасной близости от глаза появится какой-нибудь предмет, веки захлопнутся раньше, чем мы об этом подумаем.

# ПРАВИЛА ПО ОХРАНЕ ЗРЕНИЯ:

- ❖ Не смотрите долго телевизор (более часа)
- ❖ Не играйте в компьютерные игры более 15-20 минут
- ❖ Не читайте в транспорте
- ❖ Не читайте лежа в постели.
- ❖ Читайте за столом, в хорошо освещенной комнате, свет должен падать слева.
- ❖ Книгу при чтении надо держать не ближе 30 см и не дальше 40 см от глаз

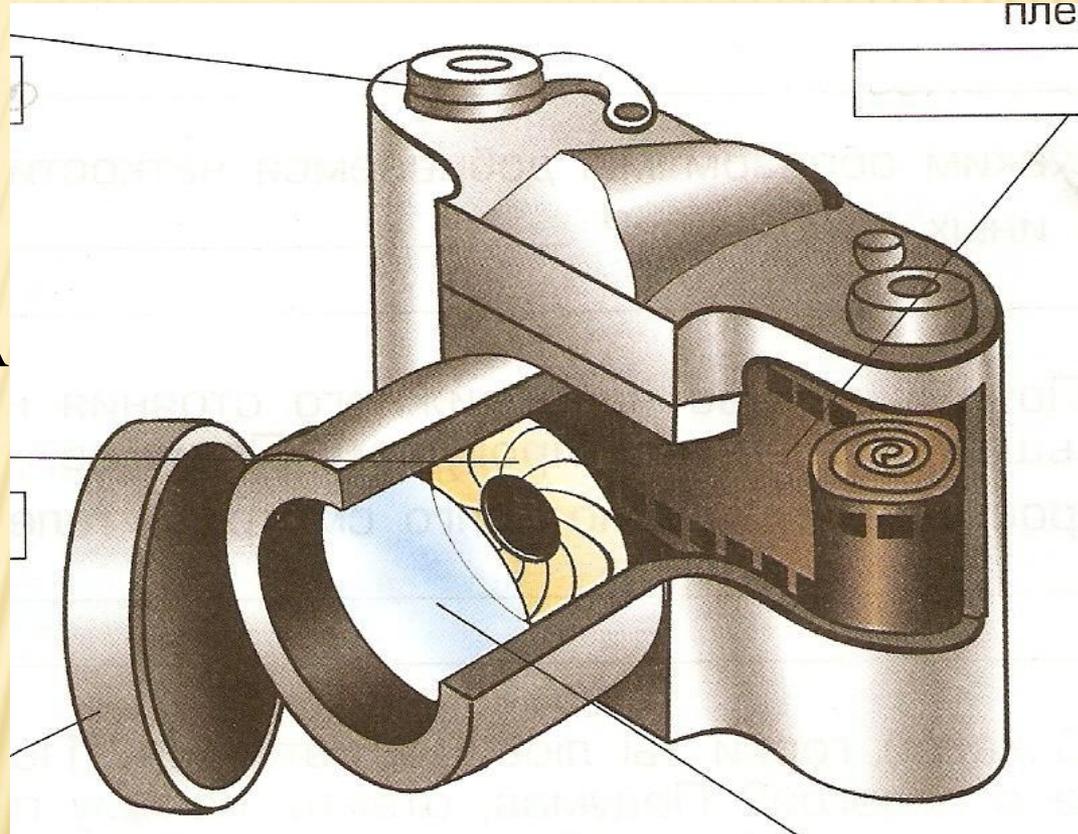


**КАМЕРА  
ГЛАЗНОЕ ЯБЛОКО**

**ПЛЕНКА  
СЕТЧАТКА**

**ДИАФРАГМА  
ЗРАЧОК**

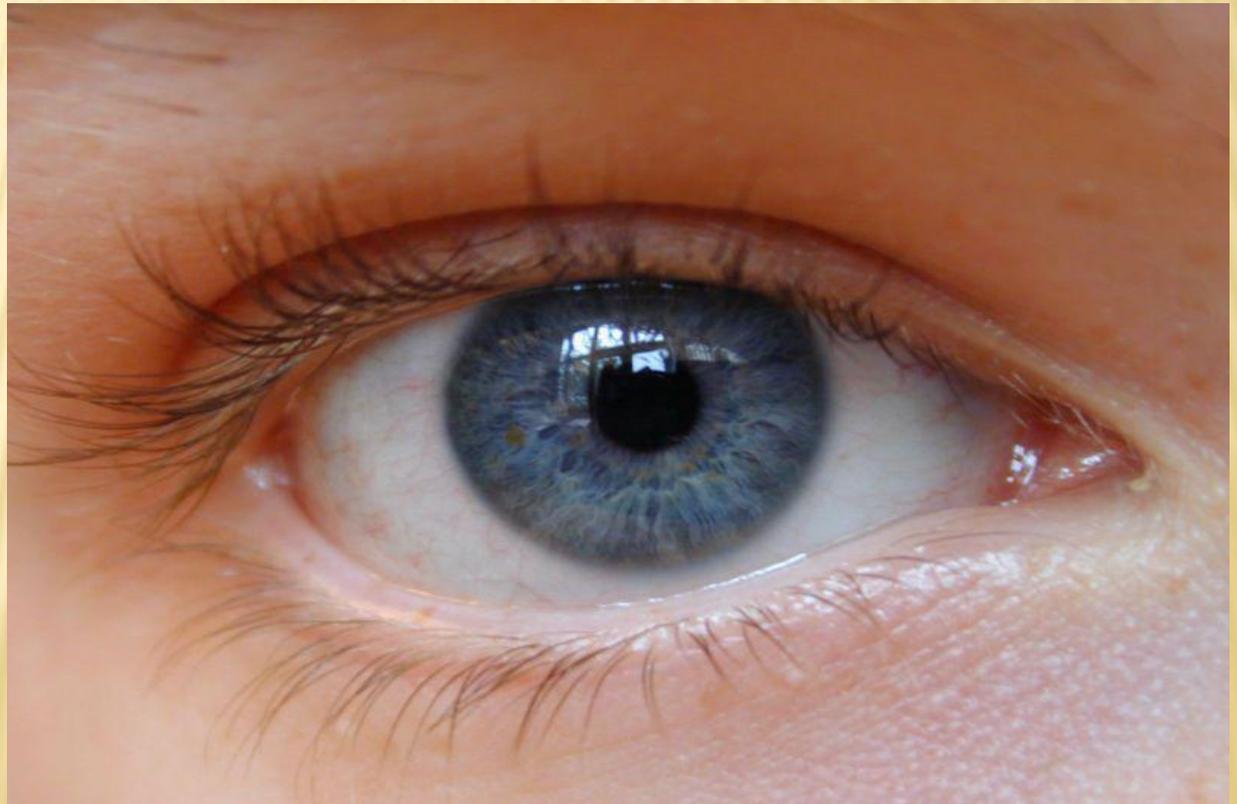
**Крышечка  
веко**



**Линза объектива  
хрусталик**

# ЦЕЛИ:

- ❑ *как устроен глаз*
- ❑ *значение глаза*
- ❑ *как ухаживать за глазами*



# УПРАЖНЕНИЯ, КОТОРЫЕ СПОСОБСТВУЮТ СНЯТИЮ НАПРЯЖЕНИЯ МЫШЦ ГЛАЗА, УЛУЧШАЮТ КРОВООБРАЩЕНИЕ:

1. Плотно закрыть глаза, а затем широко открыть их (5-6 раз с интервалом 30 сек)
2. Посмотреть вверх, вниз, влево, вправо, не поворачивая головы (3-4 раза)
3. Вращать глазами по кругу по 2-3 сек (3-4 раза)
4. Быстро-быстро моргать (1 мин)
5. Смотреть вдаль, сидя перед окном (3-4 раза)

