

Кожа

Надежная защита организма.

Работа учениц 1 класса
МБОУ СОШ №44 г. Набережные Челны
Марковой Анны



Солдаткиной Владиславы



- Цели:** при помощи наблюдений, экспериментов, исследований
- узнать о значении кожи для человека;
 - изучить строение кожи;
 - узнать важные сведения о гигиене кожи;
 - познакомиться с распространёнными кожными заболеваниями.

Пути исследования:

Чтение книг, энциклопедий, беседы со взрослыми, информация из интернета, опыты, наблюдения.



Вопрос-ответ.

1. Что такое кожа?

Кожа - это прочная эластичная оболочка, надёжно защищающая организм от негативных внешних воздействий.

2. Почему у людей бывает разный цвет кожи?

Цвет кожи человека определяет пигмент меланин. Его концентрация даёт специфический окрас от бледно-розового до темно-коричневого.



Удивительный факт: У людей, предки которых постоянно жили в жарких странах, кожа тёмная всегда. Чёрная или коричневая.



Анатомия кожи.

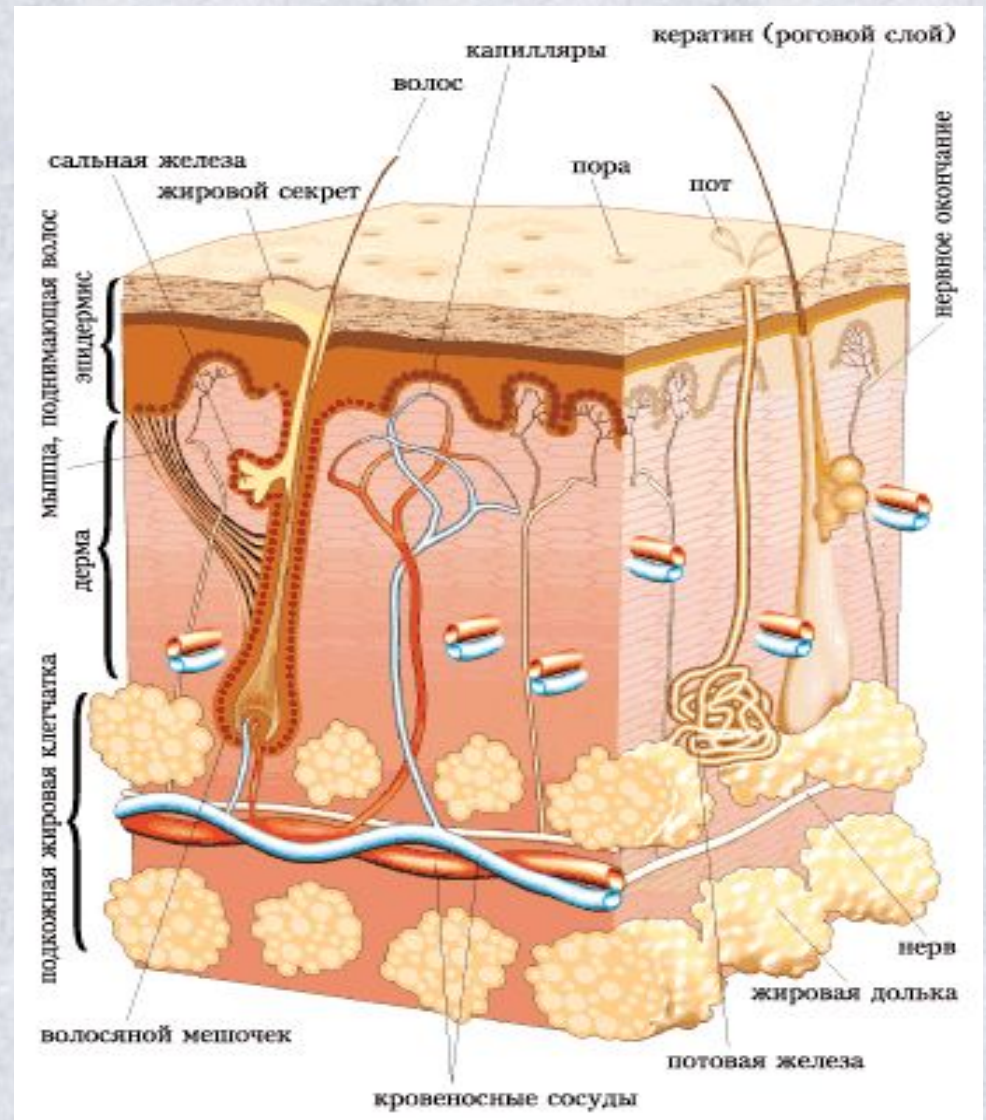
Строение кожи.

Кожа имеет три слоя.

Наружный слой –
эпидермис

Средний – *дерма*

Внутренний –
*подкожная жировая
клетчатка.*



Эпидермис состоит из нескольких пластов. Верхний пласт представляет собой скопление ороговевших мёртвых клеток. При мытье они отшелушиваются. В нижних слоях эпидермиса образуются новые клетки, которые заменяют исчезнувшие клетки.



*Роговой слой кожи под
микроскопом.*

Дерма образована соединительной тканью. Множество эластичных волокон придают ей упругость и прочность. В ней находятся нервные окончания, воспринимающие различные ощущения, кровеносные и лимфатические сосуды, волосяные луковицы, сальные и потовые железы. Больше всего их находится на ладонях, подошвах, в подмышках. Верхний слой дермы определяет *папиллярный узор* кожи пальцев и ладони.



Особенности кожи.



Наиболее чётко эпидермис выражен на ладонях и подошвах. Поэтому на пятке кожа гораздо толще и твёрже, чем на щеке.



Кожа на ладонях менее чувствительна к холоду, чем кожа живота.



Практическая работа



Опыт 1

Мы рассмотрели
кожу руки.
Потрогали её,
потянули.

Вывод: *Кожа - это прочная эластичная оболочка, покрывающее наше тело.*



Опыт 2

Захватили
рукой складки
на пальце.
Попытались
согнуть палец.
Заметили
складки на
коже.

Вывод: *Складки на коже нужны для того, чтобы не мешать движению пальцев, рук, ног и других частей тела.*



Опыт 3

**Провели
пальцем по лбу,
затем приложили
палец к стеклу.
Заметили: на
стекле осталось
жирное пятно.**

Вывод: *Кожа выделяет пот и жир.*

Опыт 4 Рассмотрели кожу через лупу. Что мы на ней увидели?



Вывод:

*При помощи лупы мы увидели волоски и углубления на коже – это **поры**.*

Какое значение они имеют?

Вывод: *Поры являются путём выведения пота и жира из организма, проводниками воздуха, иначе говоря, через поры наша кожа «дышит».*

Даже при самом лёгком прикосновении к любой поверхности, на ней остаётся *отпечаток папиллярного узора*. Этот узор никогда не повторяется в природе. У каждого человека он особенный. В течение жизни рисунок кожи не меняется. Неповторимость узора подушечек пальцев даёт возможность установить личность, которой они принадлежат. Это используется в *криминалистике*. По отпечаткам пальцев, оставленным на месте преступления, разыскивают преступников.



Гигиена кожи.

*На одном квадратном сантиметре грязной кожи
насчитывается до 40 000 микробов.*



Чистота – залог здоровья!



Закаляйся!



*Умей оказывать первую помощь при
повреждениях кожи!*

Правила личной гигиены

- ❖ **Мыть тело 1 – 2 раза в неделю.**
- ❖ **Ежедневно мыть лицо, руки, ноги, шею, подмышечные впадины.**
- ❖ **Умываться с мылом 2 – 3 раза в неделю, чередуя умывание то горячей, то холодной водой.**
- ❖ **Мыть руки с мылом перед едой, после прогулки, после посещения туалета.**
- ❖ **Хорошо вытирать кожу после мытья полотенцем.**
- ❖ **Подстригать ногти 1 раз в неделю или по мере необходимости.**
- ❖ **Следить за длиной и укладкой волос.**
- ❖ **Уметь оказывать первую медицинскую помощь при повреждениях кожи.**

Кожные заболевания.



Герпес



Дерматит контактный



Лишай (микроспория)



Чесотка

Физиология кожи

Функции кожи разнообразны:

1. Через кожу организм человека дышит.
2. Выбрасывает вредные вещества в виде пота.
3. Участвует в регуляции температуры тела человека.
4. Кожа богата нервными окончаниями,
а значит способна чувствовать
тепло и холод, прикосновение и боль.

Функции кожи.



❖ Защитная

❖ Теплообменная



- **«Это интересно»:** *Разные участки кожи имеют разную температуру. Во рту 37 градусов, а на коже пальцев ног и рук она колеблется между 26 и 32 градусами. Наивысшая температура, которую может выдержать человек, это 44-44,5 градусов.*



❖ Выделительная

- **«Это интересно»:** *Кожа вырабатывает, при солнечном облучении витамин Д. Участвует в дыхании – поставляет в кровь 1% кислорода, способна к регенерации – восстановлению.*



❖ Орган осязания

- **«Это интересно»:** *Наибольшей чувствительностью обладают кончики пальцев, середина ладони, средняя линия спины.*
- **«Это интересно»:** *Кожа – это самый большой орган нашего тела. Площадь её поверхности у взрослого человека составляет около 2 м², а масса – 4 кг и более.*
- *Волосы и ногти – тоже из кожи. Это отвердевший роговой слой.*



Источники информации:

- Современная детская энциклопедия ИД «Владис» 2012 Скиба Т.В.
Научно-популярное издание для детей. ЗАО «РОСМЕН-ПРЕСС», 2011
- Лях В. И. Мой друг – физкультура: учебник для учащихся 1-4 кл. М.:
Просвещение, 2006
- Поглазова О. Т. Методические рекомендации к учебнику «Окружающий
мир» для 3 кл. Издательство «Ассоциация XXI век», 2009