

# Кавказские горы

Зона рекреации и туризма





## Горные цепи Кавказа

Зовут Кавказские горы «Граукасис», что значит «белые снега».

# В предгорьях Кавказа



Полдня перелета и дороги, и после душной Москвы вдруг оказываешься высоко в горах, под высокими кавказскими соснами, а за окном - горы.

# Жемчужина Большого Кавказа- Эльбрус

Приэльбрусье один из трёх крупнейших горнолыжных, альпинистских и туристических районов России. Регион предлагает уникальные возможности для любителей активного отдыха. В глубине Баксанской долины расположен национальный парк Приэльбрусье - сердце Кавказа, часть Большого Кавказа от западных подходов к Эльбрусу до бассейна реки Чегем на востоке. Его южная граница проходит по Главному Кавказскому хребту. На севере расположена жемчужина Большого Кавказа: Эльбрус - потухший вулкан, обрамленный драгоценной оправой Кавказских гор.



## Вид на Эльбрус

Именно в Кабардино-Балкарии и находится удивительный по красоте горный край - Приэльбрусье, который располагается от западных склонов **Эльбруса** до бассейна реки Чегет на Востоке. Южная его граница проходит по **Главному Кавказскому** хребту. Именно этот чудесный уголок постоянно привлекает людей, способных оценить великолепие альпинизма и горнолыжного спорта

# Вот он красавец Эльбрус в снежной шапке



# Уголок для ценителей альпинизма и горнолыжного спорта

Этот чудесный уголок постоянно привлекает людей, способных оценить великолепие альпинизма и горнолыжного спорта.

Западная вершина имеет высоту 5 642 м, восточная - 5621 м. **Эльбрус** -это огромный вулканический массив, который очень сильно выделяется из общей структуры горной системы, определяя этим своеобразие рельефа, климата, ландшафтов региона. Поверхность **горы Эльбрус** покрыта ледниками, толщина льда достигает 400 метров. Площадь оледенения около 150 кв. км.





Лучше гор могут быть только горы...





# Активный отдых в любое время года

**Много интересного найдут здесь любители активного отдыха в любое время года:**

**Зимой** и весной катание на лыжах, сноуборд, heli-ski, ski-tour, freeride. Зимнее ледолазание, а также для зимнее восхождение на **Эльбрус**.

**Летом** - это место для восхождений и походов. Величественные, покрытые шапками изо льда вершины, живописные ущелья, многочисленные водопады, мягкий горный климат, целебные нарзанные источники - делают это место уникальным памятником природы, поражающим воображение и создающим прекрасные условия для активного отдыха - туризма, альпинизма, горнолыжного спорта, конные прогулки, рыбная ловля, экскурсии, радиальные пешеходные выходы, многодневные пешие и велопоходы и многое другое

# ВНОВЬ И ВНОВЬ...



Туманное утро в горах Кавказа

© Оглоблин Андрей Николаевич / Фотобанк Лори



lori.ru/308708

• Все, кто побывал на Кавказе хоть однажды, стремятся вернуться в этот сказочный мир ВНОВЬ И ВНОВЬ ...