Мир вокруг нас

Почему нужно Чистить зубы?

Сегодня Муравьишка приготовил для нас новый вопрос: почему нужно чистить зубы?

Не отвечайте на этот вопрос! Чистить зубы не нужно! Люблю ребят, которые не чистят зубы.

Все-таки, ребята, нужно чистить зубы или нет? Хотим мы дружить со Злючкой-Грязючкой? Давайте разгадаем загадки…

На красной жердочке
Сидят белые
курочки.

Костяная спинка,
Жесткая щетинка,
С мятной пастой дружит,
Нам усердно служит.

На зубах постоянно образуется налёт из микробов и остатков пищи. Частички пищи застревают между зубами. Поэтому обязательно надо чистить зубы.

Какими движениями чистим зубы?

Зубы надо чистить с углов, с боковых зубов. Сначала изнутри, вверх-вниз. Так чистят стеночки. По верхушкам зубов водим щеткой кругами или петельками. Когда мы почистим зубы, щетку надо помыть и поставить в стаканчик.

Сколько раз в день надо чистить зубы? Когда? Какой пастой вы пользуетесь?

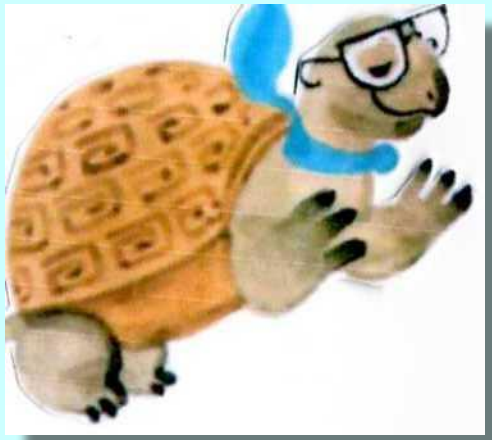
Зубы надо чистить два раза в день – утром и вечером. Для детей выпускается специальная детская зубная паста.

У многих из вас сейчас молочные зубы меняются на постоянные. Может быть, не стоит ухаживать за молочными зубами, раз они все равно выпадут? Так рассуждать нельзя. Если молочный зуб заболел, то он заражает находящийся под ним, еще не вышедший наружу, постоянный зубик. Получается: не ухаживая за молочными зубами, мы портим еще не появившиеся зубы, с которыми нам жить в

Надо чистить каждый зуб,
Верхний зуб, нижний зуб,
Даже самый дальний зуб, —
Очень важный зуб.
Изнутри, снаружи т
Три снаружи, изнутр

Мы чистим, чистим зубы
И весело живем.
А тем, кто их не чистит,
Мы песенку поем:
— Эй, давай не зевай,
О зубах не забывай,
Снизу вверх, сверху вниз
Чистить зубы не ленись.

Какими из предметов должен пользоваться только один человек?



ЧИСТОТА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ

М О Л О Д Ц Ы !