

**Гимнастика
для язычка
(звуки [С],[З])**

Упражнения **«Дудочка»** и **«Заборчик»**
помогают научиться выполнять любое
движение языка без одновременных
движений губ

Упражнение **«Блинчик»**
поможет научиться
удерживать язык широким и
расслабленным



Каждое упражнение выполняется
определенное время.

10

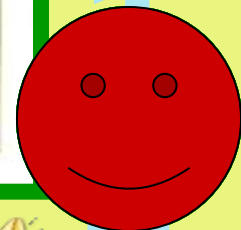
Следи за зеленым
кружком рядом с
картинкой к упражнению





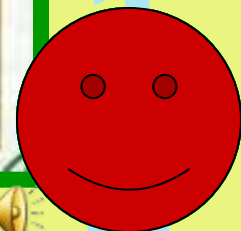
«Дудочка»

- С напряжением вытянуть губы вперед (зубы сомкнуты)



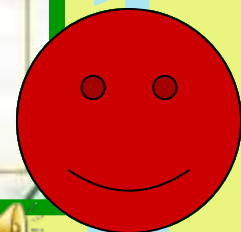
«Заборчик»

- Улыбнуться с напряжением, обнажив сомкнутые зубы



«Блинчик»

- Улыбнуться
- Приоткрыть рот
- Положить широкий язык на нижнюю губу



Упражнение **«Месим тесто»** помогает научиться удерживать язык широким и расслабленным

Упражнение **«Чистим зубы»** поможет научиться удерживать кончик языка за верхними или/и за нижними зубами

Упражнение **«Киска»** помогает сформировать подъем спинки языка



Каждое упражнение выполняется в медленном темпе, четко.

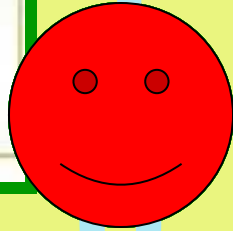
На каждый счет выполняется 1 цикл упражнения



«Месим Тесто»



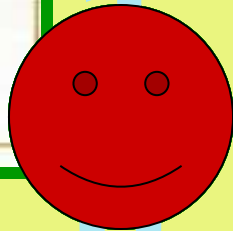
- Улыбнись
- Расположи язык между губами
- Пошлепай его - «пя - пя - пя»



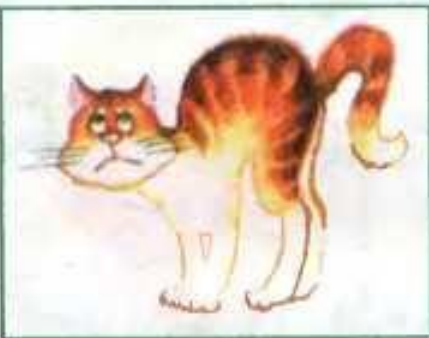
«Чистим зубки»



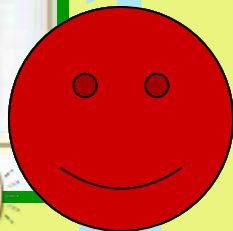
- Улыбнись, открой рот
- Кончиком языка «почисти» нижние зубы с внутренней стороны (вправо - влево)



«Киска сердится»



- Губы в улыбке, рот открыт
- Кончик языка упирается в нижние зубы
- Язык выгибаем горкой, затем расслабляем



Молодец !

