Гимнастика для язычка (звуки [С],[З])

Упражнения **«Дудочка»** и **«Заборчик»** помогают научиться выполнять любое движение языка без одновременных движений губ

Упражнение **«Блинчик»** поможет научиться удерживать язык широким и расслабленным

Каждое упражнение выполняется определенное время.

10

Следи за зеленым кружком рядом с картинкой к упражнению

«Дудочка»

- С напряжением вытянуть губы вперед (зубы сомкнуты)

«Заборчик»

- Улыбнуться с напряжением, обнажив сомкнутые зубы

«Блинчик»

- Улыбнуться
- Приоткрыть рот
- Положить широкий язык на нижнюю губу

Упражнение **«Месим тесто»** помогает научиться удерживать язык широким и расслабленным

Упражнение **«Чистим зубы»** поможет научиться удерживать кончик языка за верхними или/и за нижними зубами

Упражнение **«Киска»** помогает сформировать подъем спинки языка

Каждое упражнение выполняется в медленном темпе, четко.

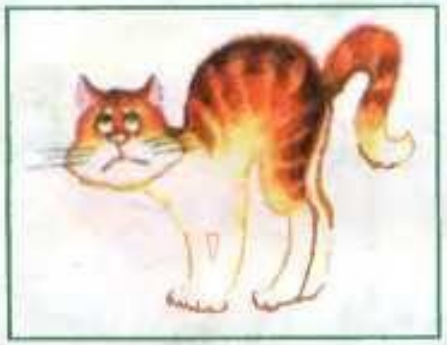
На каждый счет выполняется 1 цикл упражнения

«Месим Тесто»

- Улыбнись
- Расположи язык между губами
- Пошлепай его – «пя – пя – пя»

«Чистим зубки»

- Улыбнись, открой рот
- Кончиком языка «почисти» нижние зубы с внутренней стороны (вправо – влево)



«Киска сердится»

- Губы в улыбке, рот открыт
- Кончик зыка упирается в нижние зубы
- Язык выгибаем горкой, затем расслабляем

Молодец !