

*Идут часы, и мы идем,  
И в этом наша суть,  
И каждый с временем вдвоем:  
Проходит весь свой путь.*

*А. Дольский*

Главная Вставка Разметка страницы Формулы Данные Рецензирование Вид

Буфер обмена Вставить

Шрифт Arial Cyr 10

Выравнивание

Число

Условное форматирование Форматировать как таблицу Стили

Вставить Удалить Формат

Сортировка и фильтр Найти и выделить

H25 fx

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T

1	<b>СПРАВКА ИНФОРМАТИКА 2008-2009 уч.год</b>						07.12.2010 23:07												
2	<b>Прогноз 2 семестр</b>																		
3	<b>группа</b>	<b>кол</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>%кач</b>	<b>%усп</b>											
4	5	16	3	6	7		56,25	100,00											
5	6	24	7	8	9		62,50	100,00											
6	7	22	3	7	12		45,45	100,00											
7	8	26	4	8	14		46,15	100,00											
8	9	19	0	9	10		47,37	100,00											
9	10	18	2	5	11		38,89	100,00											
10	11	16	0	7	9		43,75	100,00											
11																			
12																			
13																			
14																			
15																			
16																			
17																			
18																			
19	<b>Среднее значение:</b>						<b>48,62</b>	<b>100,00</b>											

21 Преподаватель: Гайфулина Т.Н.

22

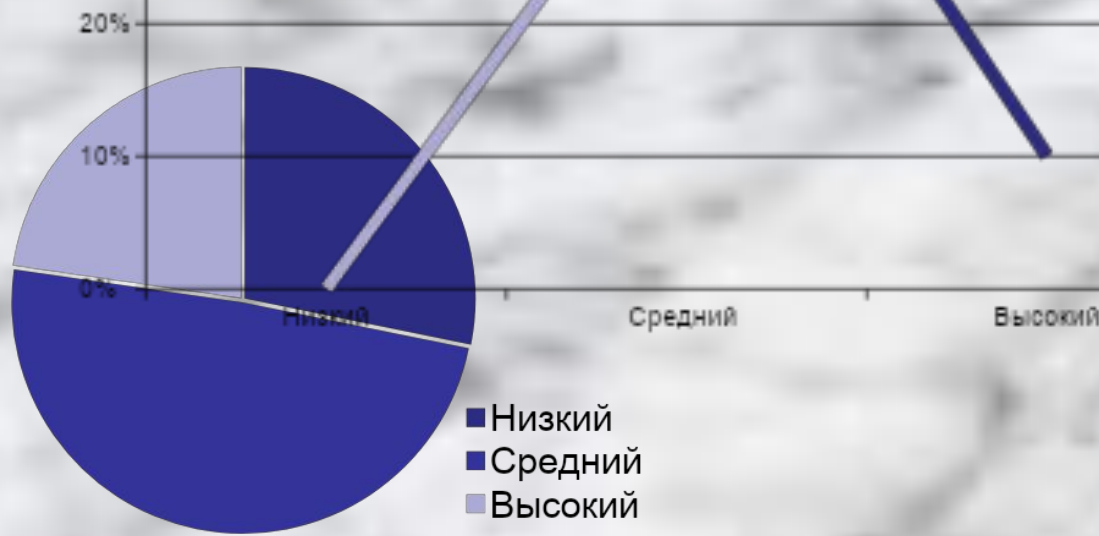
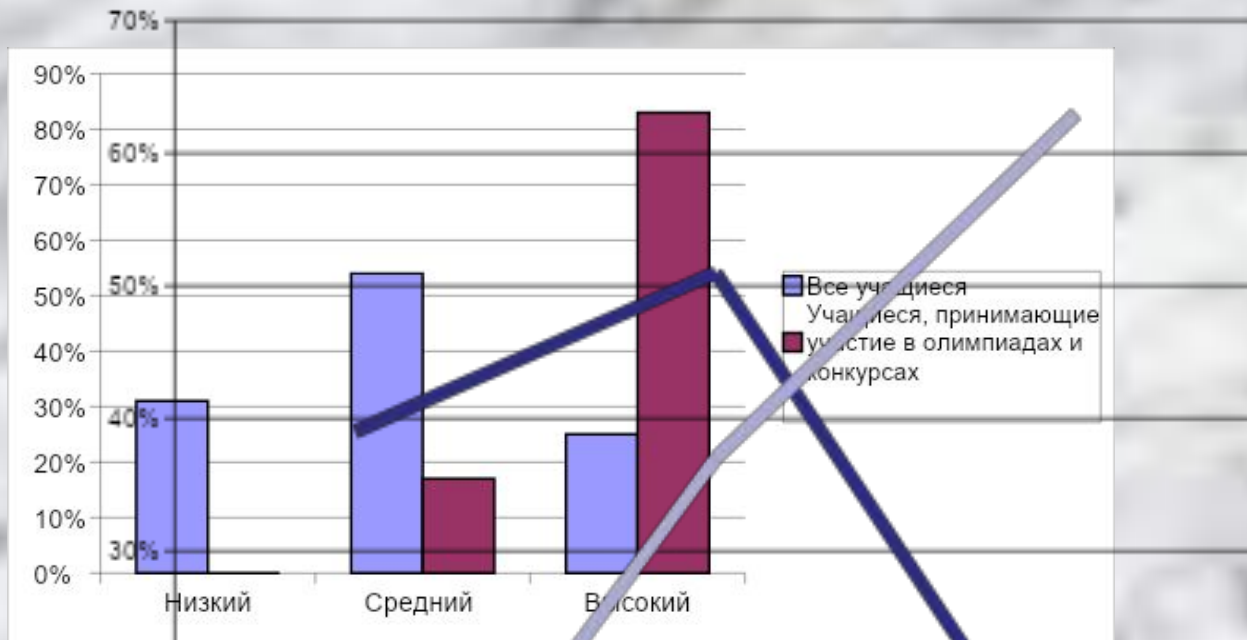
23

24

25

26

27



- Все учащиеся
- Учащиеся, принимающие участие в олимпиадах и конкурсах

- Низкий
- Средний
- Высокий

Microsoft Excel window: bioritm [Режим совместимости] - Microsoft Excel

Formula bar: СУММ  $=F3+\$G\$5$

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q
1	$=F3+\$G\$5$																
2																	
3						24											
4							45										
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	
14																	
15																	
16																	
17																	
18																	
19																	
20																	
21																	
22																	
23																	
24																	
25																	
26																	
27																	
28																	
29																	
30																	
31																	
32																	

Formula callouts:

- $=F3+\$G\$5$  (Relative reference)
- Относительная ссылка
- Абсолютная ссылка

Taskbar: ТАНИЮША (Н), Компьютер, 11781 [Режим ..., биоритмы [Ре..., карточка сма..., Microsoft Exce..., Безымянный ...

# Тема урока

*«Информационное  
моделирование.*

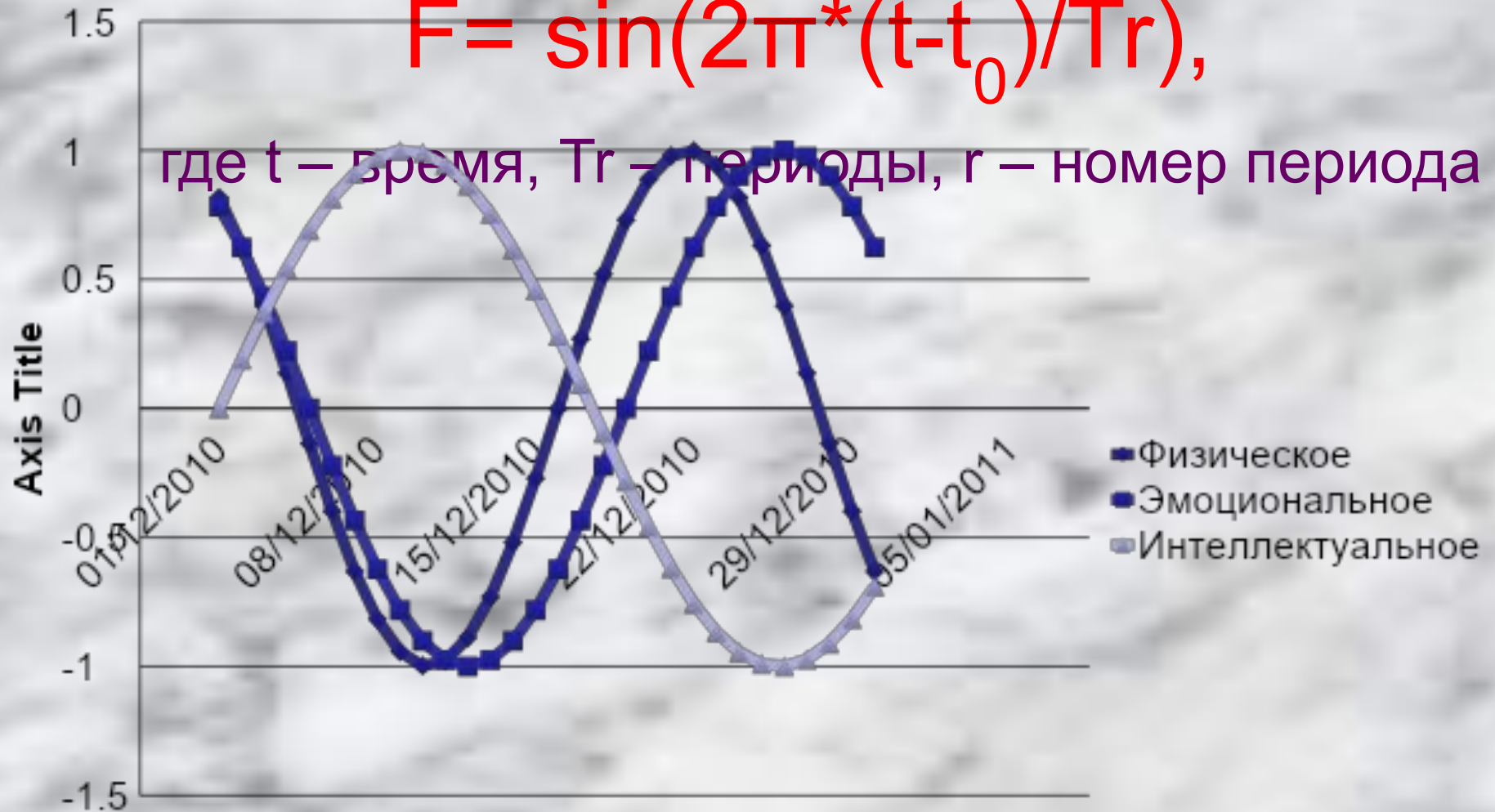
*Построение модели  
биоритмов человека в среде  
табличного процессора»*




# Цель урока

В среде табличного процессора создать компьютерную модель своих биоритмов, исследовать её и на основе анализа индивидуальных биоритмов спрогнозировать благоприятные и неблагоприятные дни для различного рода деятельности.

$$F = \sin(2\pi * (t - t_0) / Tr),$$

где  $t$  – время,  $Tr$  – периоды,  $r$  – номер периода



	Физическое	Эмоциональное	Интеллектуальное
	Если ваши физические функции <u>сегодня</u> усилены, вы энергичны, хотите заняться спортом, любыми другими делами, требующие физического напряжения, то на синем смайлике нарисуйте ☺	Если <u>сегодня</u> вы оптимистичны, уверены в своих силах и возможностях, если у вас ну очень хорошее настроение, то на розовом смайлике нарисуйте ☺	Если <u>сегодня</u> у вас повышенный творческий настрой, мозг легко принимает и перерабатывает новую информацию, то на желтом смайлике нарисуйте ☺
	Если вы наблюдаете спад физической активности и выносливости, если тонус организма снижен, если энергичность уступает ленивости, то на синем смайлике нарисуйте ☹	Если у вас апатия, пессимистическое отношение к окружающему миру, вы раздражительны, все критически анализируете, то на розовом смайлике нарисуйте ☹	Если у вас упадок творческого настроения и мыслительных способностей, то нарисуйте на желтом смайлике ☹
	Если ваш физический тонус между подъемом и спадом, то на синем смайлике нарисуйте ☹	Если ваше эмоциональное настроение где-то между подъемом и спадом, то нарисуйте ☹	Если ваше интеллектуальное настроение где-то между, то нарисуйте на желтом смайлике ☹



# Этапы построения биоритмов

## 1. Ввод исходных данных.

Дата рождения	29.02.1993
Дата отсчета	01.12.2010
Длительность прогноза	30

2. Заполнение расчетной области производится по выражениям, описывающим указанные циклы:

**Физический цикл:**  $F_f(x) = \sin(2\pi x/23)$ ;

**Эмоциональный цикл:**  $F_\varepsilon(x) = \sin(2\pi x/28)$ ;

**Интеллектуальный цикл:**  $F_{\text{и}}(x) = \sin(2\pi x/33)$ ;

где  $x$  – возраст человека в днях.

3. Период исследования 30 дней

# Советы

## 1) Если на спаде физический цикл?

*Постарайтесь в это время преодолеть свою лень, не забывайте о прогулках на свежем воздухе и побольше физических занятий*

## 2) Если на спаде эмоциональный цикл?

*Учитесь властвовать собою, начните день с улыбки, скажите несколько комплиментов себе, окружающим, радуйтесь теплому солнечному дню...*

## 3) Сложнее если в это время идет спад интеллектуальный... Что же делать в этом случае?

*Но и тогда не стоит огорчаться. Вспомните все то, что вы знаете. Ваши отличные и хорошие отметки соответствуют вашему интеллектуальному развитию. Значит, вам нужно только поверить в удачу и успех. А может, стоит принимать витамины или поработать с тестами – для развития памяти, внимания.*

# Домашнее задание

**На «3»** (задание на использование полученных знаний).

Используя созданную модель определить состояние двух близких людей во время выпускных экзаменов.

**На «4»** (задание на использование и развитие полученных знаний).

1. Используя индивидуальные биоритмы и данные об учителе (указывается дата), построить диаграмму (в сравнении) и определить благоприятный день для сдачи экзамена по информатике.

2. Подготовить сообщение об истории создания теории биоритмов.

**На «5»** (творческое задание).

Создать проект для расчета биоритмов, используя изучаемый язык программирования.

**Считаю, что теория «трех  
биоритмов»...**

**На уроке я научился...**

**На уроке я понял...**



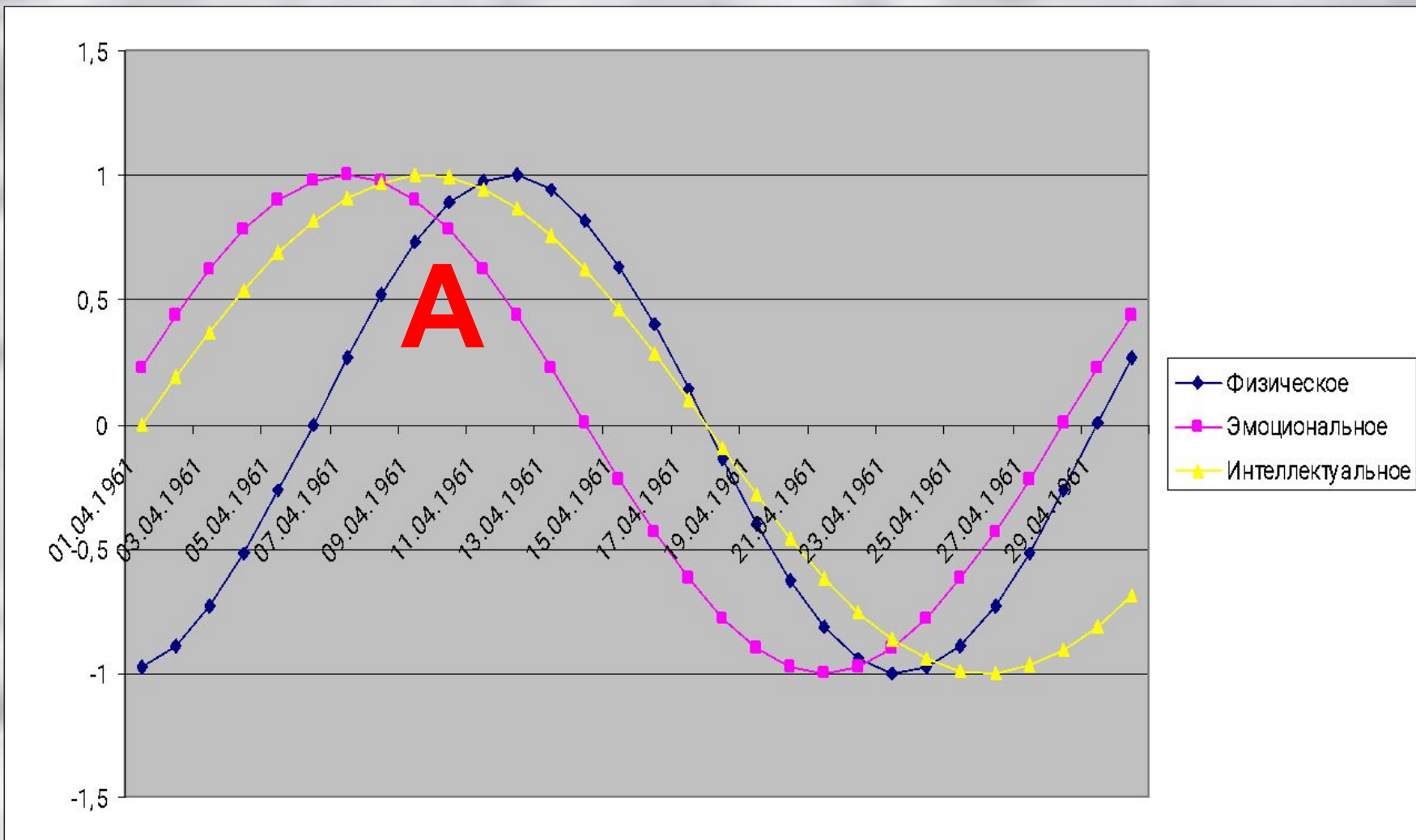
**Юрий Алексеевич Гагарин** (1934-68) - российский космонавт, летчик-космонавт СССР (1961), полковник, Герой Советского Союза (1961).

В 1959 участвовал в конкурсном отборе кандидатов для полета в космос, и весной 1960 был зачислен в первый отряд космонавтов в числе других 20 офицеров-летчиков.

**12 апреля** 1961 года впервые в истории человечества Юрий Гагарин совершил полет в космос на космическом корабле «Восток». Гагарин облетел земной шар за один час 48 минут и благополучно вернулся на Землю. Этот полет открыл перед человечеством новую эру — эру освоения космического пространства.

Гагарин погиб 27 марта 1968 в авиационной катастрофе вблизи деревни Новоселово Киржачского района Владимирской области во время тренировочного полета на самолете УТИ МиГ-15 вместе с летчиком-инструктором В.С.Серегиным. Именем Гагарина назван кратер на обратной стороне Луны; его родной город (Гжатск) переименован в Гагарин. Его имя присвоено также военно-воздушной академии в Монино под Москвой.

Международной авиационной федерацией (ФАИ) учреждена медаль им. Ю.А.Гагарина



## ПУШКИН

Александр Сергеевич  
(1799-1837), русский поэт.



Родоначальник новой русской литературы, создатель современного русского литературного языка. В юношеских стихах — поэт лицейского братства, «поклонник дружеской свободы, веселья, граций и ума», в ранних поэмах — певец ярких и вольных страстей: «Руслан и Людмила» (1820), романтические «южные» поэмы «Кавказский пленник» (1820-21), «Бахчисарайский фонтан» (1821-23) и др.

ДАНТЕС Жорж Шарль  
(1812-1895).

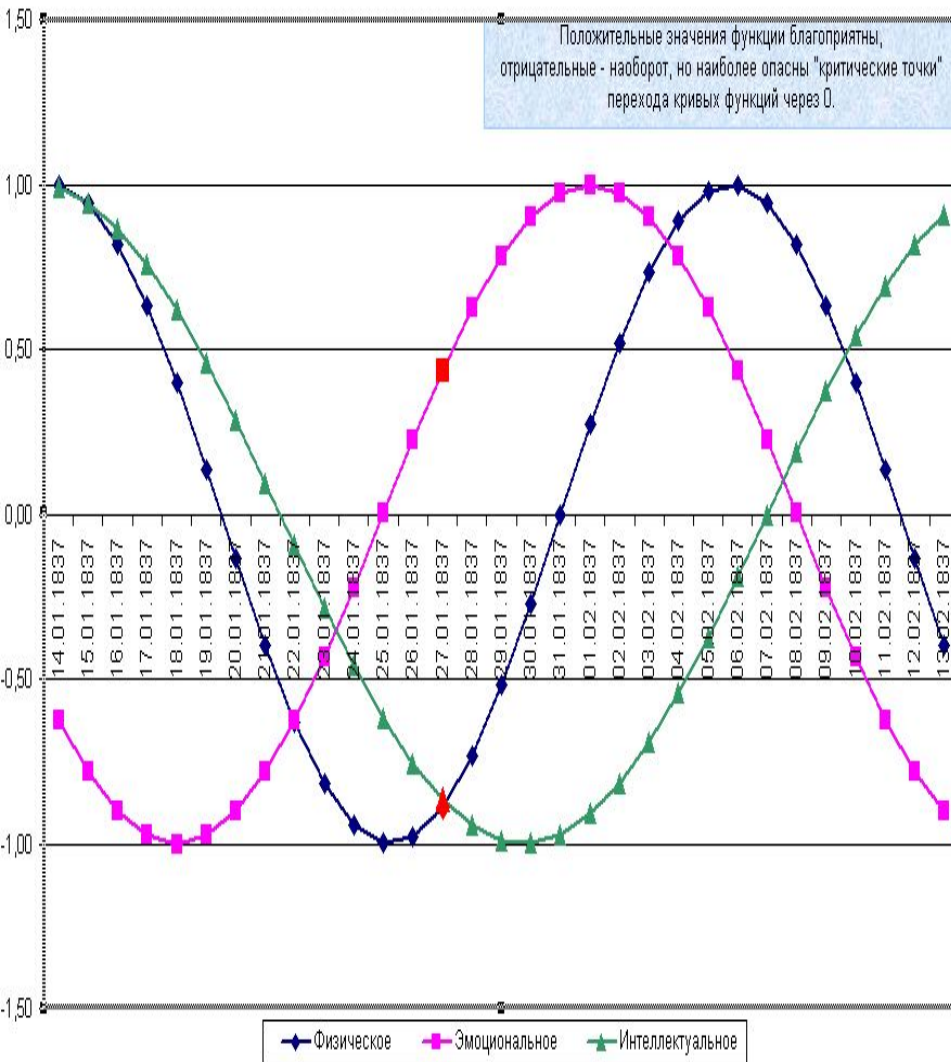


Французский монархист, в 1830-е гг. жил в России.

На дуэли с Пушкиным, состоявшейся 27 января 1837 г., получил легкую рану в правую руку, от которой уже 8 февраля совершенно выздоровел.

Пушкин получил смертельную рану в живот.

# А. С. Пушкин



# Ж.Ш. Дантес

