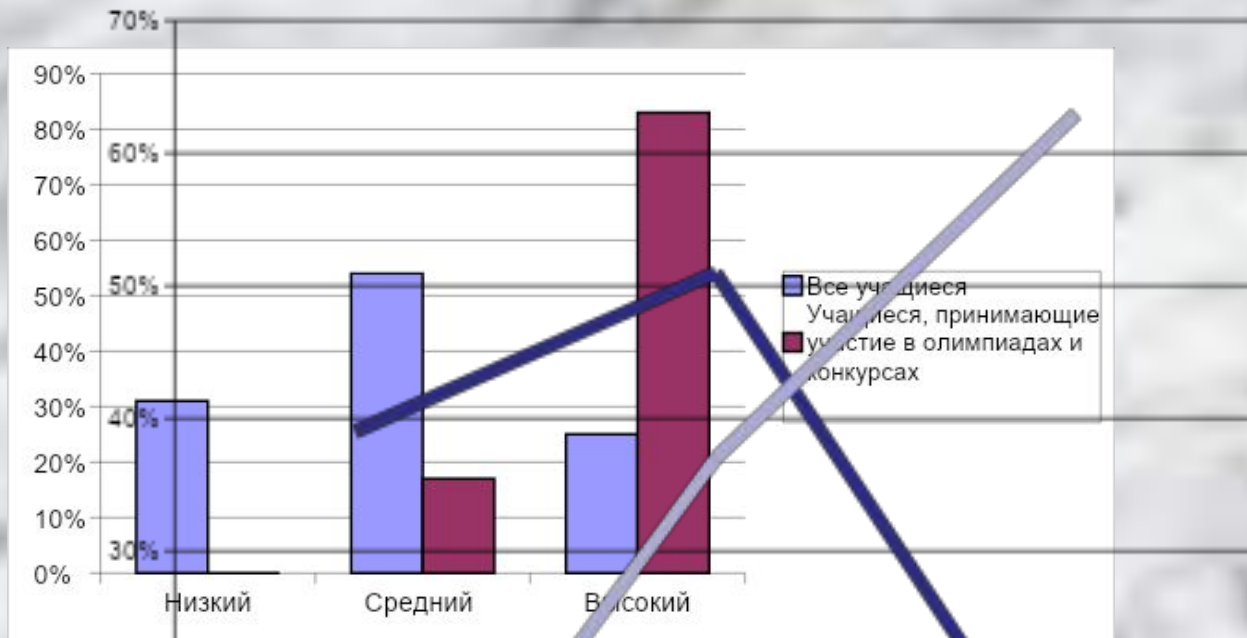
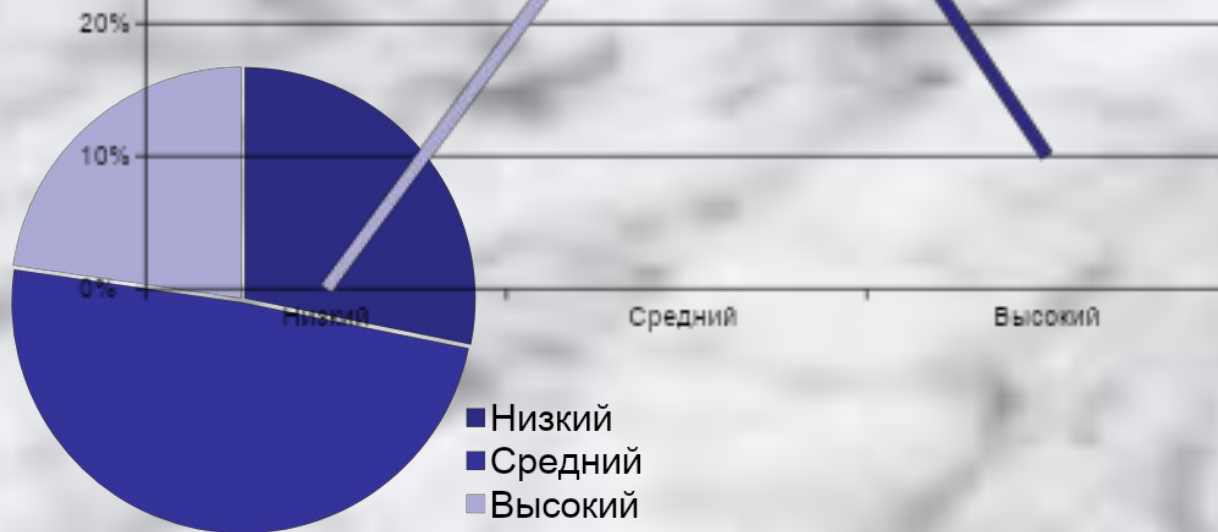


*Идут часы, и мы идем,
И в этом наша суть,
И каждый с временем вдвоем:
Проходит весь свой путь.*

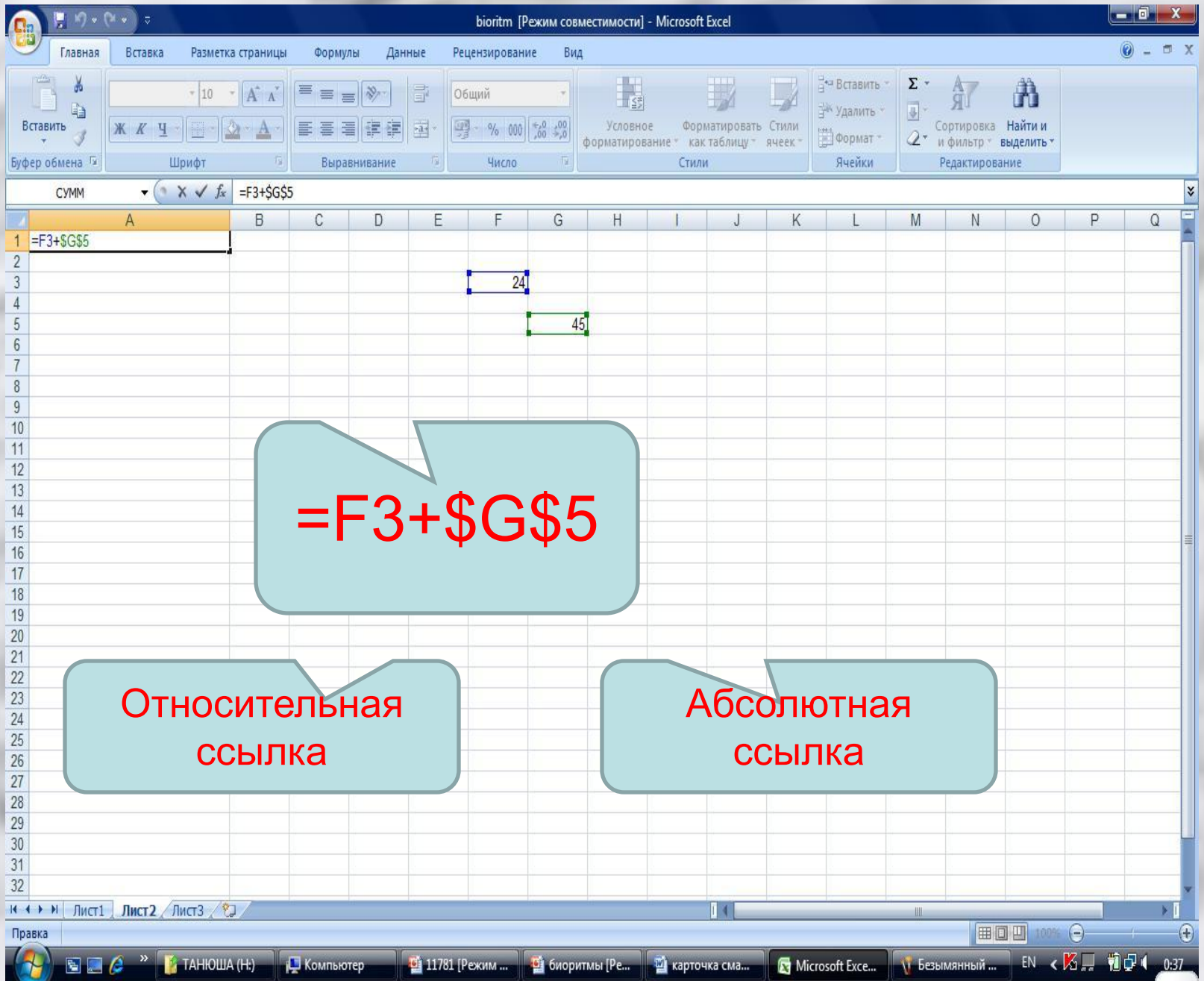
А. Дольский



■ Все учащиеся
 ■ Учащиеся, принимающие участие в олимпиадах и конкурсах



■ Низкий
 ■ Средний
 ■ Высокий



=F3+\$G\$5

**Относительная
ссылка**

**Абсолютная
ссылка**

Тема урока

*«Информационное
моделирование.*

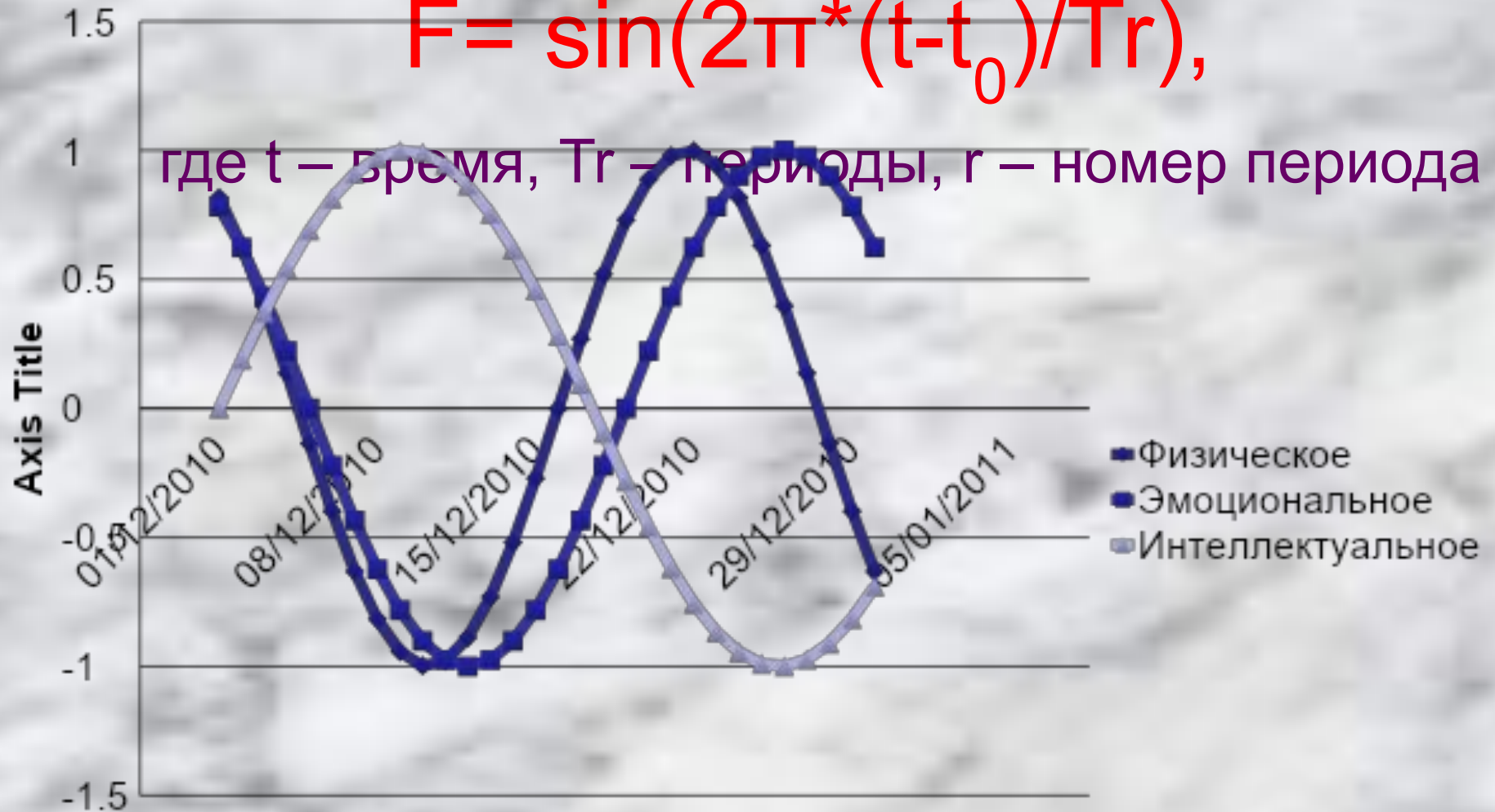
*Построение модели
биоритмов человека в среде
табличного процессора»*




Цель урока

В среде табличного процессора создать компьютерную модель своих биоритмов, исследовать её и на основе анализа индивидуальных биоритмов спрогнозировать благоприятные и неблагоприятные дни для различного рода деятельности.

$$F = \sin(2\pi * (t - t_0) / Tr),$$

где t – время, Tr – периоды, r – номер периода



	Физическое	Эмоциональное	Интеллектуальное
	Если ваши физические функции <u>сегодня</u> усилены, вы энергичны, хотите заняться спортом, любыми другими делами, требующие физического напряжения, то на синем смайлике нарисуйте ☺	Если <u>сегодня</u> вы оптимистичны, уверены в своих силах и возможностях, если у вас ну очень хорошее настроение, то на розовом смайлике нарисуйте ☺	Если <u>сегодня</u> у вас повышенный творческий настрой, мозг легко принимает и перерабатывает новую информацию, то на желтом смайлике нарисуйте ☺
	Если вы наблюдаете спад физической активности и выносливости, если тонус организма снижен, если энергичность уступает ленивости, то на синем смайлике нарисуйте ☹	Если у вас апатия, пессимистическое отношение к окружающему миру, вы раздражительны, все критически анализируете, то на розовом смайлике нарисуйте ☹	Если у вас упадок творческого настроения и мыслительных способностей, то нарисуйте на желтом смайлике ☹
	Если ваш физический тонус между подъемом и спадом, то на синем смайлике нарисуйте ☹	Если ваше эмоциональное настроение где-то между подъемом и спадом, то нарисуйте ☹	Если ваше интеллектуальное настроение где-то между, то нарисуйте на желтом смайлике ☹

Этапы построения биоритмов

1. Ввод исходных данных.

Дата рождения	29.02.1993
Дата отсчета	01.12.2010
Длительность прогноза	30

2. Заполнение расчетной области производится по выражениям, описывающим указанные циклы:

Физический цикл: $F_f(x) = \sin(2\pi x/23)$;

Эмоциональный цикл: $F_{\text{э}}(x) = \sin(2\pi x/28)$;

Интеллектуальный цикл: $F_{\text{и}}(x) = \sin(2\pi x/33)$;

где x – возраст человека в днях.

3. Период исследования 30 дней

Советы

1) Если на спаде физический цикл?

Постарайтесь в это время преодолеть свою лень, не забывайте о прогулках на свежем воздухе и побольше физических занятий

2) Если на спаде эмоциональный цикл?

Учитесь властвовать собою, начните день с улыбки, скажите несколько комплиментов себе, окружающим, радуйтесь теплому солнечному дню...

3) Сложнее если в это время идет спад интеллектуальный... Что же делать в этом случае?

Но и тогда не стоит огорчаться. Вспомните все то, что вы знаете. Ваши отличные и хорошие отметки соответствуют вашему интеллектуальному развитию. Значит, вам нужно только поверить в удачу и успех. А может, стоит принимать витамины или поработать с тестами – для развития памяти, внимания.

Домашнее задание

На «3» (задание на использование полученных знаний).

Используя созданную модель определить состояние двух близких людей во время выпускных экзаменов.

На «4» (задание на использование и развитие полученных знаний).

1. Используя индивидуальные биоритмы и данные об учителе (указывается дата), построить диаграмму (в сравнении) и определить благоприятный день для сдачи экзамена по информатике.

2. Подготовить сообщение об истории создания теории биоритмов.

На «5» (творческое задание).

Создать проект для расчета биоритмов, используя изучаемый язык программирования.

**Считаю, что теория «трех
биоритмов»...**

На уроке я научился...

На уроке я понял...

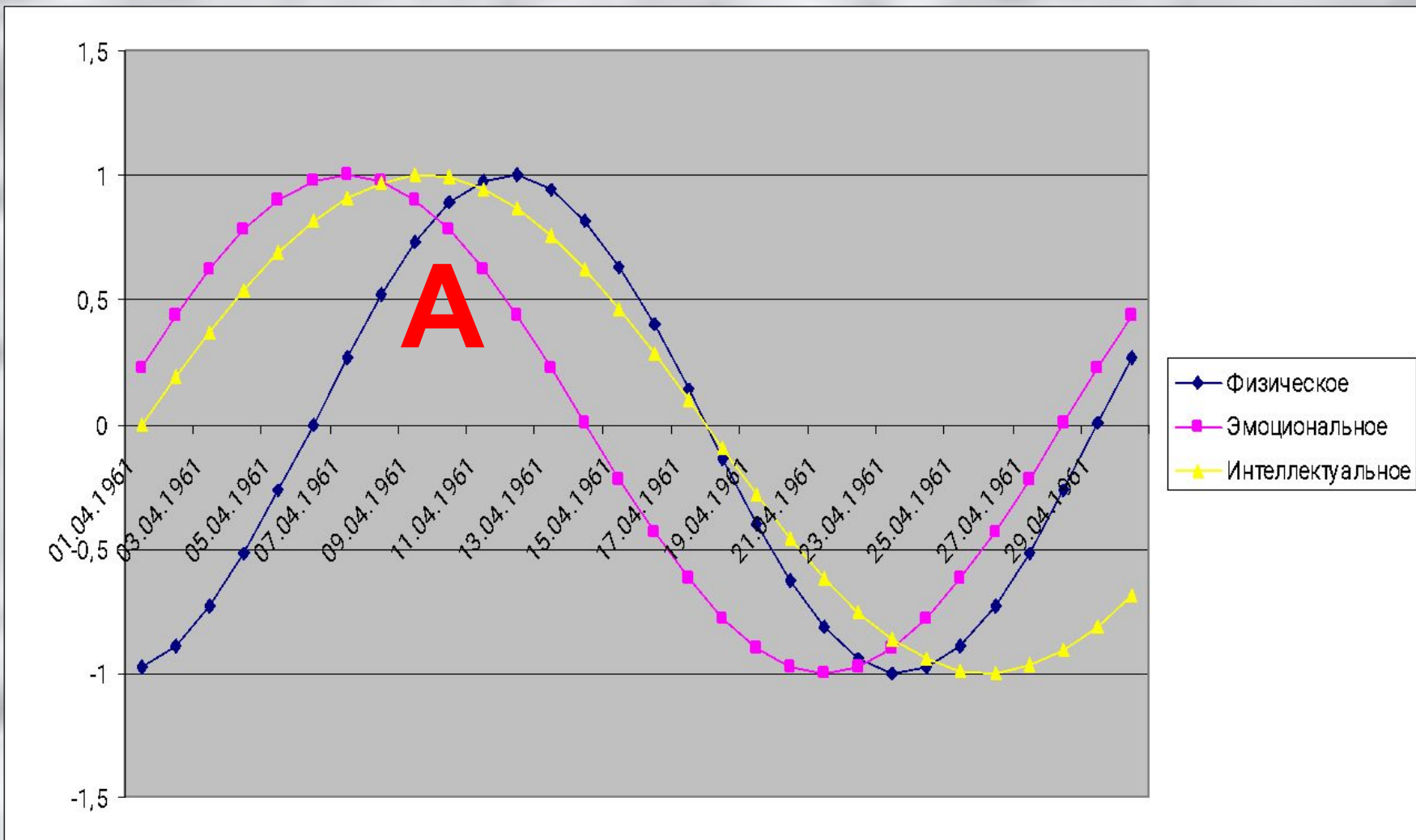


Юрий Алексеевич Гагарин (1934-68) - российский космонавт, летчик-космонавт СССР (1961), полковник, Герой Советского Союза (1961).

В 1959 участвовал в конкурсном отборе кандидатов для полета в космос, и весной 1960 был зачислен в первый отряд космонавтов в числе других 20 офицеров-летчиков.

12 апреля 1961 года впервые в истории человечества Юрий Гагарин совершил полет в космос на космическом корабле «Восток». Гагарин облетел земной шар за один час 48 минут и благополучно вернулся на Землю. Этот полет открыл перед человечеством новую эру — эру освоения космического пространства.

Гагарин погиб 27 марта 1968 в авиационной катастрофе вблизи деревни Новоселово Киржачского района Владимирской области во время тренировочного полета на самолете УТИ МиГ-15 вместе с летчиком-инструктором В.С.Серегиным. Именем Гагарина назван кратер на обратной стороне Луны; его родной город (Гжатск) переименован в Гагарин. Его имя присвоено также военно-воздушной академии в Монино под Москвой. Международной авиационной федерацией (ФАИ) учреждена медаль им. Ю.А.Гагарина



ПУШКИН

Александр Сергеевич
(1799-1837), русский поэт.



Родоначальник новой русской литературы, создатель современного русского литературного языка. В юношеских стихах — поэт лицейского братства, «поклонник дружеской свободы, веселья, граций и ума», в ранних поэмах — певец ярких и вольных страстей: «Руслан и Людмила» (1820), романтические «южные» поэмы «Кавказский пленник» (1820-21), «Бахчисарайский фонтан» (1821-23) и др.

ДАНТЕС Жорж Шарль
(1812-1895).

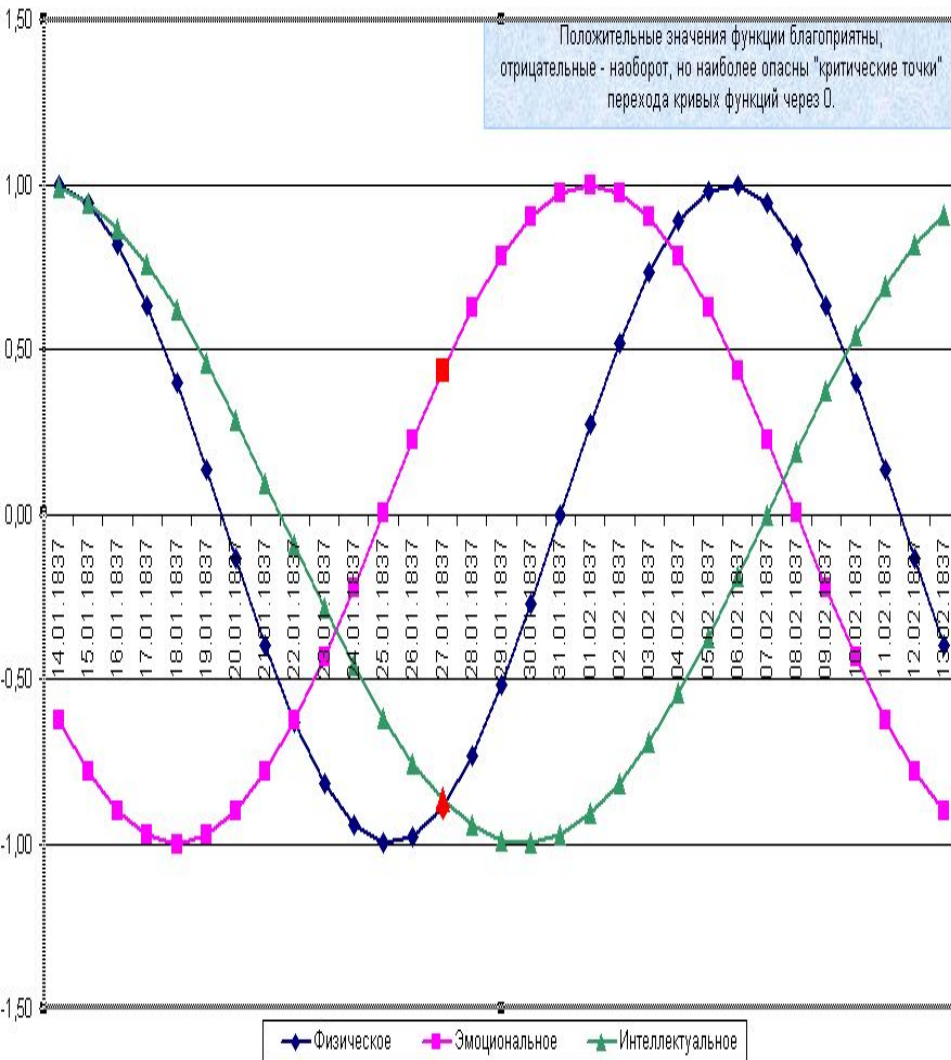


Французский монархист, в 1830-е гг. жил в России.

На дуэли с Пушкиным, состоявшейся 27 января 1837 г., получил легкую рану в правую руку, от которой уже 8 февраля совершенно выздоровел.

Пушкин получил смертельную рану в живот.

А. С. Пушкин



Ж.Ш. Дантес

