

# Опасности в интернете



Самый большой вред компьютера в том же, в чём и его достоинство - в его бесконечной увлекательности. Вред компьютер приносит в том случае, когда дети (да и многие взрослые) не соблюдают простые правила, предназначенные для того, чтобы свести к минимуму дурное влияние компьютера на своё здоровье (не испортить зрение, не искривить позвоночник, не впасть в психологическую зависимость от электронной игрушки).

Вот именно поэтому, приобретая компьютер – вещь, вне сомнения, очень полезную – мы должны понимать, что на нас ложится ответственность за то, пользу или вред принесёт компьютер детям.





**Даже не очень продолжительная работа за компьютером, не более 1-2 часов, вызывает у 73% подростков общее и зрительное утомление, в то время как обычные учебные занятия вызывают усталость только у 54% подростков.**

**Увлечшись компьютером, испытывая большой эмоциональный подъем, школьники даже не замечают наступившего утомления и продолжают работать дальше.**

**Если же на экране высвечивается не обучающая программа, а одна из многочисленных компьютерных игр, подростки, даже чувствуя утомление, не в силах оторваться от него по несколько часов.**

# Эффект длительного воздействия ЭМП на организм человека:

- Замедление частоты сердечных сокращений, боли в области сердца;
- Нарушения в центральной нервной системе;
- Головная боль в височной и затылочной области;
- Вялость, апатия, расстройство сна;
- Повышенная раздражительность, снижение памяти.



# Защита от негативного воздействия ЭМП:

- Защита временем;



- Защита расстоянием;

- Экранирование источника (по ГОСТ 12.1.002—84 и СанПиН 2.2.4.723—98)

# Физический фактор производственной среды «Электромагнитные излучения (ЭМИ) радиочастотного диапазона»

## Источники:

- Компьютерная техника
- Средства мобильной связи
- Антенно-фидерные устройства
- Наземные радиолокационные станции
- Бортовые системы навигации, разведки и радиолокации



# Эффект длительного воздействия на организм человека

- Помутнение хрусталика (катаракта);
- Выпадение волос;
- Ломкость ногтей;
- Нервно-психические расстройства;
- Быстрое развитие утомления;
- Нарушение в кровеносной системе: явление «жемчужной цепочки» - эритроциты крови выстраиваются параллельно силовым линиям



# Возможные носители вируса

- Видео и аудио ролики
- Анимационные мультфильмы или открытки
- Игры. Различного рода квесты и стратегии
- Фотопроекты и картины.
- Статьи и тексты (посты).
- Скандалы и слухи.
- Виртуальные персонажи.
- Обои для рабочего стола и виджеты
- Различные веб сервисы, продукты, отдельные функционалы
- Отдельные вирусные промо сайты



# Где распространяют вирус:

- Развлекательные сайты
- Видеосервисы
- Социальные проекты
- Блогосфера

**Для каждого проекта подготавливается перечень ресурсов используемых для посева вирусного маркетинга в зависимости от:**

1. целей и задач проекта
2. информационного послания
3. предмета вируса.



# Как обезопасить себя от несанкционированного использования вашего компьютера нечистоплотными интернет-гениями?



Нужно знать «опасные места» интернета. К таковым можно смело отнести различные интерактивные казино, сайты, содержащие ключи взлома программ, порнографию и другие ресурсы сомнительного содержания.

При посещении таких сайтов можно случайно кликнуть ссылку, по которой к вам автоматически записывается программа автодозвона, например, к какому-нибудь зарубежному провайдеру, при этом время вашего нахождения в интернете будет тарифицироваться как международный разговор (отсюда и баснословные счета за услуги связи)



Нужно максимально обезопасить себя от использования вашего компьютера, чтобы не стать очередной жертвой интернет-злоумышленников, желающих получить ваши уникальные данные (сведения о пользователе, пароли, логины для доступа в интернет).

Чтобы избежать всего этого, нужно для защиты информации на вашем компьютере применить простой, но очень эффективный метод:

для работы в интернете создайте отдельную учётную запись пользователя с ограниченными правами (меню, пуск, панель управления, учётные записи пользователей).

Для остальной работы создайте другую учётную запись с правами администратора.

**Обязательно введите пароли для всех учётных записей не менее 10 букв или цифр** (только не забудьте записать их в блокнот).

# Линия помощи «Дети онлайн»

## Детям и подросткам:

- Если тебя оскорбляют и преследуют в интернете,
- Если тебе делают неприличные предложения в интернете,
- Если ты столкнулся с опасностью во время пользования сетью интернет или мобильной связью,

## Обратись на линию помощи «Дети онлайн»

Тебя выслушают и помогут

**Звоните по телефону: 8-800-25-000-15**

звонок по РФ бесплатный

Приём звонков осуществляется по рабочим дням с 9до 18 часов

**Или пишите по адресу:**

**helpline@**

**detionline.org**

**Возьмем «на вооружение» девиз  
компании «IBM» – первого и самого крупного в  
мире производителя компьютеров:**

**Машины должны работать.  
Люди должны думать!**

**А научиться думать детям XXI века помогут  
компьютеры, умные и добрые машины.**