

# Родительское собрание

## Угрозы Интернет



# Признаки Интернет - зависимости

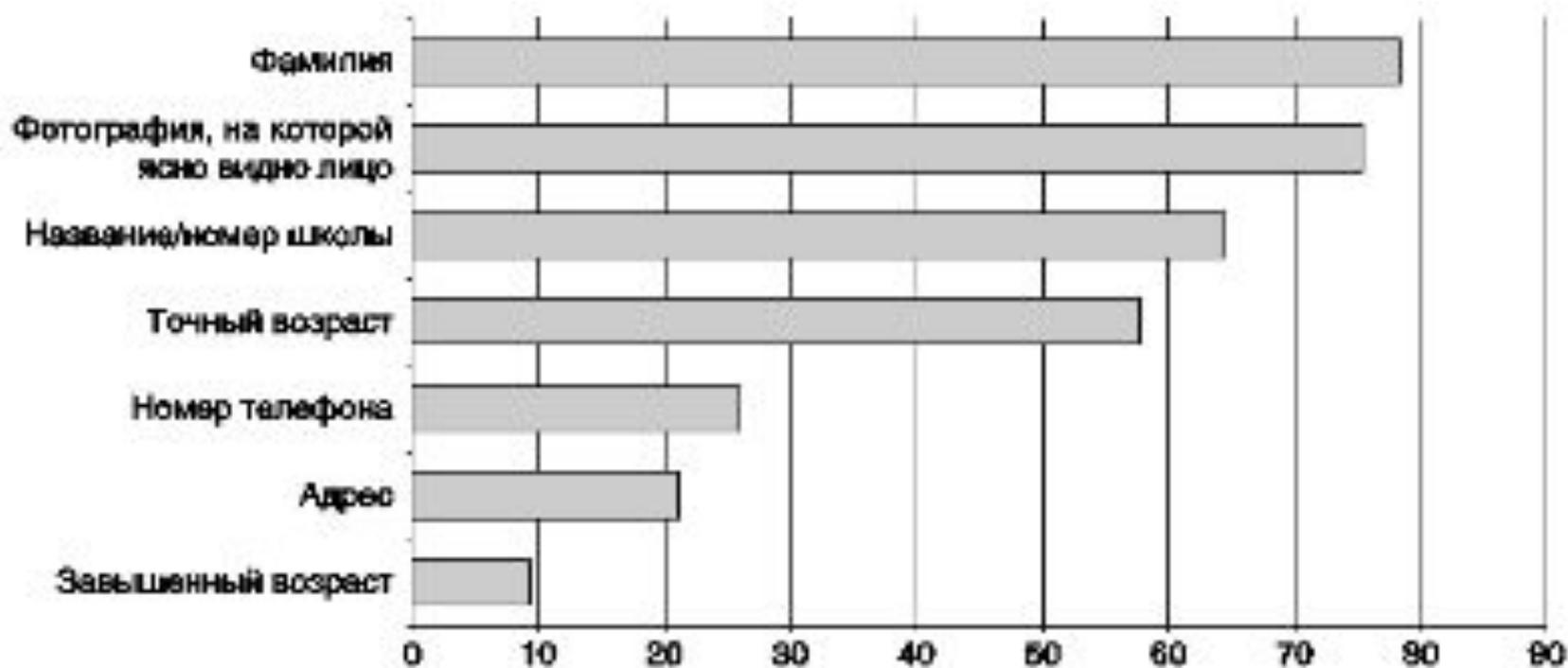
- 1. Ребёнок использует Интернет как средство от стресса.
- 2. Ребёнок часто теряет счёт времени, в то время как находится в Интернете.
- 3. Ребёнок жертвует сном за возможность провести больше времени в он-лайне.
- 4. Ребёнок больше предпочитает тратить своё время на Интернет, а не на друзей или семью
- 5. Он или она лжёт членам семьи и друзьям о количестве проведённого времени в сети.
- 6. Ребёнок становится раздражительным, если ему не разрешают подключиться к Интернету.
- 7. Он или она потерял (а) интерес к тем занятиям, которые считал (а) приятным времяпрепровождением до получения доступа к Интернету.
- 8. Ваш ребёнок формирует новые отношения с людьми, встреченными в он-лайне.
- 9. Он или она проверяет свою электронную почту несколько раз в день.
- 10. Он или она пренебрегают отношениями, достижениями, или образованием из-за Интернета.
- 11. Ребёнок не соблюдает установленных вами сроков на использование Интернета.
- 12. Они часто едят перед компьютером.
- 13. У ребёнка проявляются симптомы ломки, включая:
  - -беспокойство;
  - -неугомонность;
  - - дрожащие руки после продолжительного неиспользования Интернета.
- 14. Ребёнок постоянно думает об Интернете

**Очень важно распознать интернет - зависимость детей на ранней стадии и установить пределы на его использование**



otvetin.ru

# Что о себе сообщают дети в социальных сетях



# Советы родителям

- Научите ребенка **не давать личную информацию** (имя, адрес, номер или адрес школы, место работы родителей и их рабочий телефон), особенно в чатах и на досках объявлений.
- **Будьте в курсе электронной почты**, которую получают ваши дети, а также используемого пароля. Увы, все мы знаем, что читать чужие письма нельзя, но в данном случае это правило нарушить не помешает.

- 
- **Предупредите, что нельзя открывать подозрительные послания электронной почты, файлы, приложения или веб-страницы от незнакомых или сомнительных людей.**
  - **Научите детей не организовывать встреч со своими знакомыми по интернету. Объясните, что люди в чатах не всегда те, за кого себя выдают, и в реальной жизни могут сильно отличаться от того, какими они кажутся в интернете.**

- 
- **Держите компьютер там, где вам удобнее контролировать его использование.** Установите четкие требования насчет пользования компьютером и Интернетом, и всегда требуйте их выполнения.
  - **Регулярно проводите время в интернете вместе с вашими детьми** для того, чтобы узнать, чем они там занимаются и что их интересует. Постарайтесь установить атмосферу доверия и взаимопонимания.

- 
- Скажите ребенку, что **нельзя отвечать на оскорбительные или опасные послания по электронной почте, в чатах. Веб-сайты, на которых они чувствуют себя дискомфортно, необходимо незамедлительно покидать.**
  - Лучший способ защитить детей заключается в **установке компьютеров в местах сбора всей семьи, но не в детских комнатах.**

- Если есть возможность, **купите специальную программу**, которая дает взрослым возможность ограничивать доступ детей к нежелательным ресурсам в Internet. Программа контролирует действия ребенка и проверяет каждую посещенную страницу в Интернете. Если она обнаруживает подозрительную информацию (порнография, насилие, религиозные секты и т.п.), то доступ к такой странице сразу блокируются.

# Специальные программы, блокирующие нежелательные сайты

**Parental Filter**

**CYBERsitter**

**Child Web Guardian**



# Советуем почитать

[http://www.trud.ru/article/05-02-2010/236101\\_kak\\_ogradit\\_detej\\_ot\\_internet-u](http://www.trud.ru/article/05-02-2010/236101_kak_ogradit_detej_ot_internet-u)

gr



The screenshot shows a web browser window with the URL [http://www.trud.ru/article/05-02-2010/236101\\_kak\\_ogradit\\_detej\\_ot\\_internet-u](http://www.trud.ru/article/05-02-2010/236101_kak_ogradit_detej_ot_internet-u). The page is from the 'Труд' website, which is a portal for labor and life. The main article is titled 'Как оградить детей от интернет-угроз?' (How to protect children from internet threats?) and is dated 18.03.05 February 2010. The article text states: 'Каждый второй ребенок сталкивался в сети с порнографией и агрессией' (Every second child encountered pornography and aggression in the network). It also mentions that 8 out of 10 children are at risk of becoming victims of virtual fraud and extortion. The article includes a photo of a young boy sitting at a desk with a computer. There are also several sidebar advertisements and navigation links visible on the page.

**Благодарю за**

