

Безпечний Інтернет



- *щоб запобігти всім тим небезпекам, які очікують в Інтернеті, необхідно навчитися правильній поведінці та безпечним користуванням сучасними технологіями*

Виховна година у 3-А кл.

“Розвиваємось з Інтернетом”

Вч. Гребенюк Н.О.

Що ж таке Інтернет?

- *Це всесвітня комп'ютерна мережа, що об'єднує різні мережі та окремі комп'ютери*



З якою метою використовуєте
Інтернет?

Корисне

Пошук
інформації,
навчання

Розваги,
спілкування

Завантаження
звукових,
відеофайлів

Проблеми Інтернету



- Ігрова залежність
- Небезпека віртуального спілкування (образи)
- Віруси
- Неправдива інформація

Інтернет – залежність психологічна:

- *Очікування сеансу;*
- *Збільшення часу перебування в мережі;*
- *Втомленість;*
- *Брехливість у відношенні з батьками, педагогами з метою приховування захоплення інтернетом.*

Інтернет-залежність фізіологічна:

- *Головні болі;*
- *Болі в спині;*
- *Порушення режиму харчування;*
- *Недотримання правил особистої гігієни;*
- *Порушення сну .*



Як захистити себе?

- **Захистіть свій комп'ютер, встановіть антивірусну програму;**
- **Не надавайте особистої інформації про себе;**
- **Пам'ятайте, що в Інтернеті не все є надійним і не всі є чесними;**
- **Слідкуйте за часом! (Діти 7 – 10 років 15-25 хвилин)**

Використовуйте
Інтернет
з розумом!

