

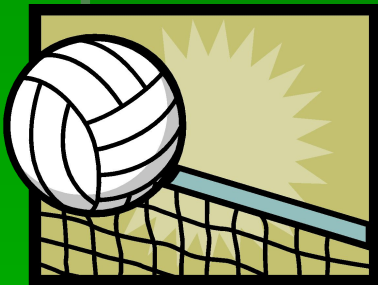


Компьютер или подвижная игра?

Авторы
учащиеся 10 класса.

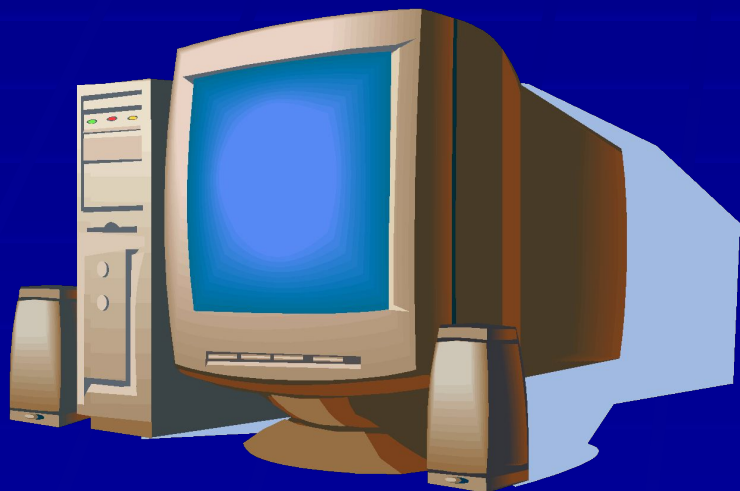


**В чем разница между
игрой на компьютере
и подвижной игрой?**



А теперь сравним факторы
влияния на организм игры на
компьютере и подвижной игрой

Основные вредные факторы, действующие на человека за компьютером:



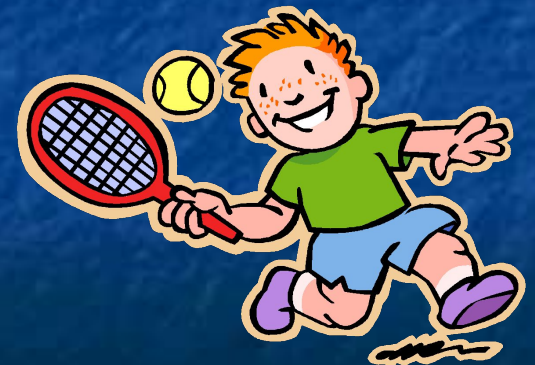
- сидячее положение в течение длительного времени;
- воздействие электромагнитного излучения монитора;
- утомление глаз, нагрузка на зрение;
- перегрузка суставов кистей;
- стресс при потере информации

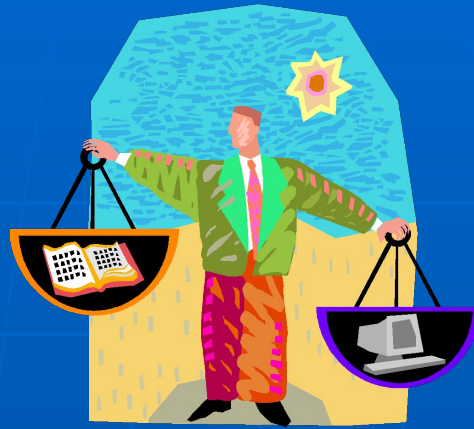




Подвижные игры:

- укрепляют здоровье, активизируют деятельность сердца и легких, повышают их работоспособность, содействуют улучшению кровообращения и обмена веществ в организме
- формируют жизненно важные двигательные навыки
- воспитывают морально-волевые качества
- развивают скоростно-силовые качества, быстроту, ловкость, выносливость
-





Каждому ученику
мы предлагаем
провести собственное
исследование и сравнить игры

Мы предлагаем вам вот такие подвижные игры:



- Салки
- Охотники и утки
- Казаки-разбойники
- Лапта
- Удочка
- Пустое место
- Белые медведи
- Второй лишний





А ты сделай свой
правильный выбор!



ИЛИ

