



Цена первой сигареты

Учитель начальных классов: Полированная Ирина Анатольевна

В диком виде произрастает в Америке и Австралии



Индейцы Майя в центральной Америке курили табак уже в I веке до н.э.

Это было туземной церемонией, религиозным обрядом, медицинской процедурой

Табак известен европейцам с 1492 г.



- В 1492 году флотилия адмирала Христофора Колумба открыла Америку.

- В числе подарков местные жители поднесли Колумбу траву для курения, которую они называли «сигаро».



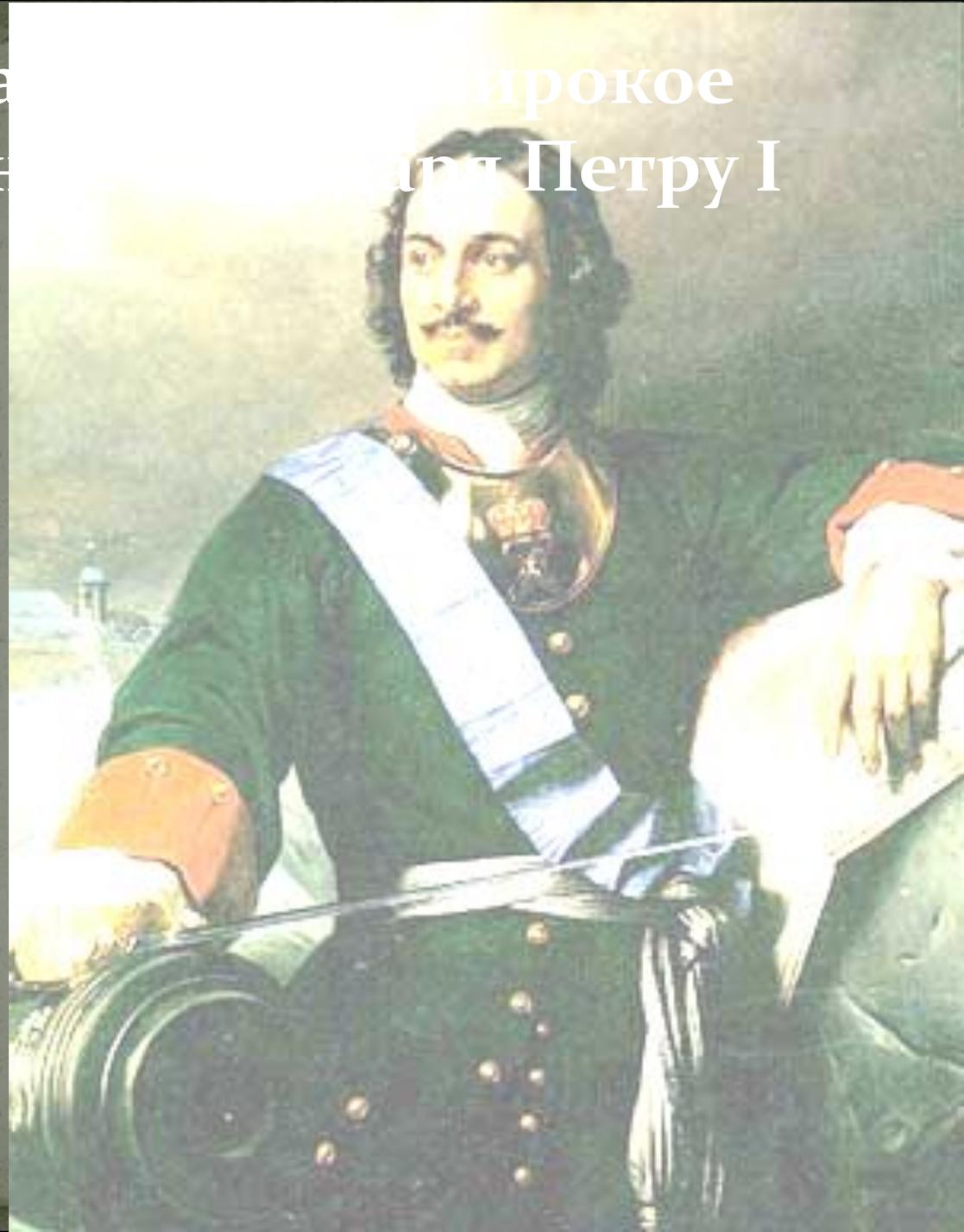
Курение распространилось по всей Европе

С начала XVII века табак возделывается в Голландии, Англии, Германии



В России табак получил широкое распространение при царе Петру I

- При Петре I в России появились первые табачные фабрики.
- в 1697 г. право исключительной торговли табаком предоставлено за 20.000 фунтов стерлингов английской компании



Курить

Хорошо, потому что...

- Общаются
- Смеются
- Много друзей
- Тусуются

Плохо, потому что...

- плохой запах
- болезнь легких
- сердце
- старое лицо
- желтеют зубы
- Умирают
- денег много надо
- кашляют всегда



Нико
тин!

Мыш
ьяк!

Таб

ачн
ый

Фен
ол!

дым

Саж
а!

Поло
ний!

Ацет
илен!

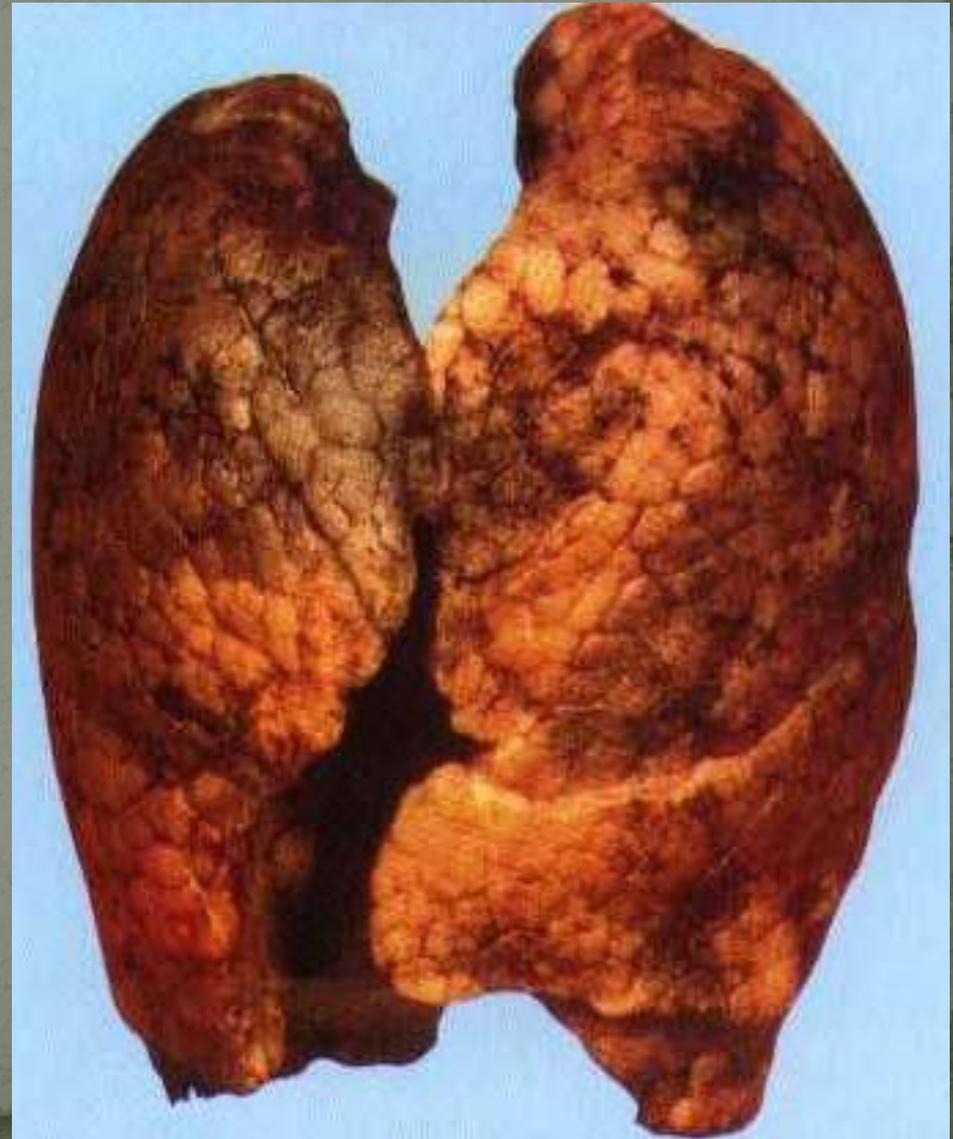
Синил
ьная
Кисло
та!

**Так выглядят легкие
здорового человека.**



Выяснили, какое воздействие оказывают эти вещества на человека

Табачный дёготь оседает на стенках лёгких и бронхов, проникая в их ткани. При каждой затяжке **нарушается усвоение организмом кислорода** и течение важнейшего физиологического процесса – дыхания.



Почему молодые люди начинают курить?



- из любопытства
- потому, что мои друзья курят
- чтобы выглядеть взрослым
- нравится курить
- потому, что я себя чувствую
беспокойно и нервозно

Девушка и курение



Курение наносит женскому организму непоправимый ущерб. 30% курящих девушек страдают заболеваниями щитовидной железы, а инфаркт миокарда у курящих женщин бывает в 3 раза чаще, кожа становится серой, неэластичной, зубы и пальцы - желтыми от никотина

Табак убивает!

- **Каждые 10 секунд из-за причин, связанных с курением умирает 1 человек**
- **6 человек в минуту**
- **3.000.000 человек в год**

Это эпидемия:

□ Курят **1.100.000.000** человек

□ Каждый третий взрослый
житель Земли

Мультфильм «Ну-погоди»

Курящие подвергают опасности не только себя, но и окружающих людей. В медицине появился даже термин **“Пассивное курение”**.

В организме некурящих людей после пребывания в накуреном и не проветренном помещении определяется значительная концентрация никотина

Курить –
здоровью
вредить

Наши аргументы против курения

- Курение разрушает организм.
- Курение приводит к неизлечимым болезням.
- Курение снижает физическую активность.
- Курение портит цвет кожи.
- Никотин забирает свободу, человек становится его рабом.

Сколько же денег уходит на вредную привычку?

1 пачка в день – 18 рублей

За год – 6588 рублей

За 10 лет – 65880 рублей

За 50 лет - 329400 рублей

Что же можно купить за эти деньги?

Борьба с курением

- **Англия** – вычитают деньги из зарплаты за время, проведенное в курительной комнате.
- **Дания** – запрещено курить в общественных местах.
- **Сингапур** – курение – 500 долларов штраф. Нет рекламы на табачные изделия.
- **Финляндия** – врачи установили 1 день - 17 ноября, когда курильщики приходят на работу без сигарет.
- **Япония г. Ваки** – решение: 3 дня в месяц без курения.
- **Франция** – После антитабачной кампании число курильщиков сократилось более, чем на 2 млн. человек.







Резюме

Пусть не страдают больше люди
В дыму чадящих сигарет
Науку эту не забудем
И никотину скажем: «Нет!»