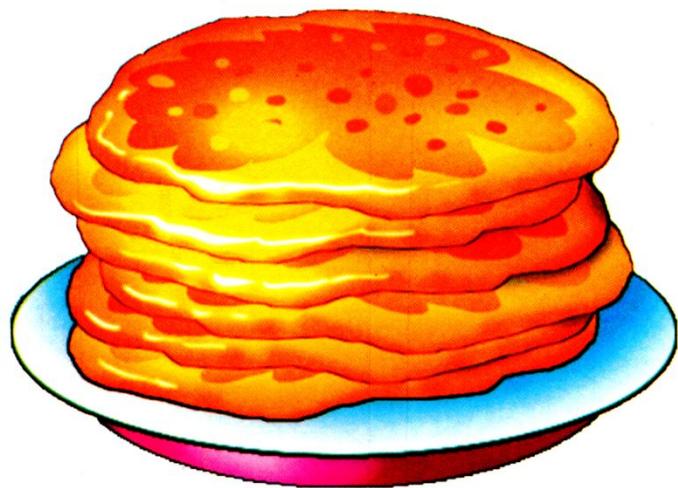


**Артикуляционная  
гимнастика  
при коррекции горлового Р**

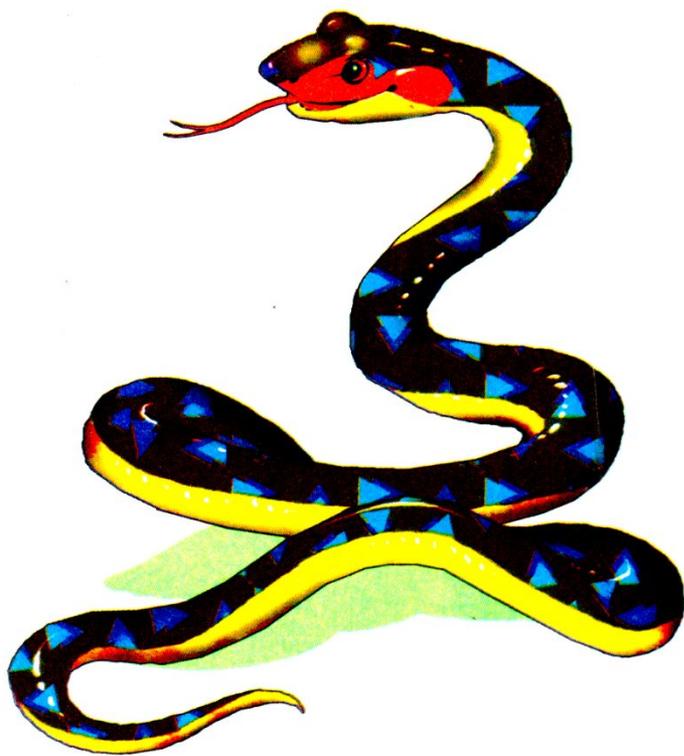
Положить широкий ,  
расслабленный язык на  
нижнюю губу и слегка подуть  
на него в течении 5 секунд,  
спрятать язык обратно в глубь рта.  
Повторить 3-4 раза.



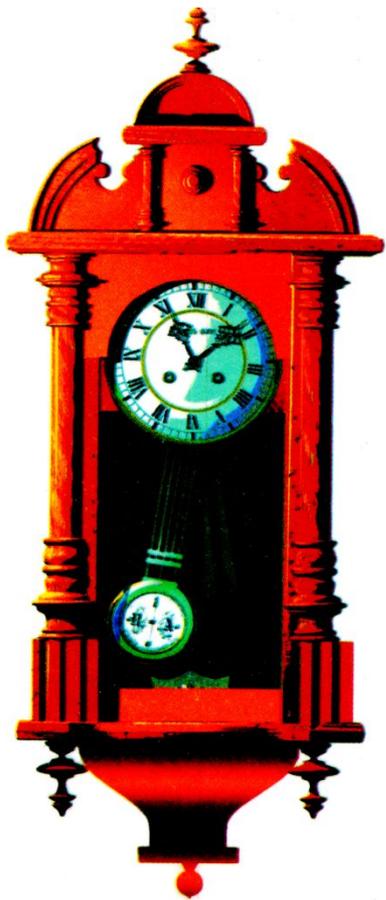
Открыть рот, положить широкий язык на нижнюю губу и слегка покусать его от кончика к корню, при этом продвигая язык вперед. Повторить 4-5 раз.



Открыть рот, высунуть острый,  
как жало язык вперед и поочередно  
тянуть язык, то к верхней губе,  
то к нижней. Упражнение выполнять  
в медленном темпе.  
Повторить 4-8 раз в каждую сторону.



Открыть рот, высунуть язык вперед,  
поочередно тянуть язык, к левому  
и правому уголку рта, нижняя челюсть неподвижна  
Темп медленный.  
Повтор 4-8 раз в каждую сторону.



Выдвигать нижнюю челюсть точно вперед,  
удерживая позу в течении 10 секунд.  
Повтор 3-4 раза.



Не открывая рта давить языком поочередно,  
то на правую, то на левую щеку, упражнение  
выполнять в очень медленном темпе.  
повтор 4-8 раз в каждую сторону.



Опустить уголки рта и показать нижние зубы,  
приподнять уголки рта показать верхние зубы.  
Темп очень медленный. Повтор 4-6 раз.



Максимально широко открыть рот,  
проводить острым языком от зубов  
по твердому небу в глубь рта.  
Челюсть неподвижна. Темп медленный.  
Повтор 6-10 раз.



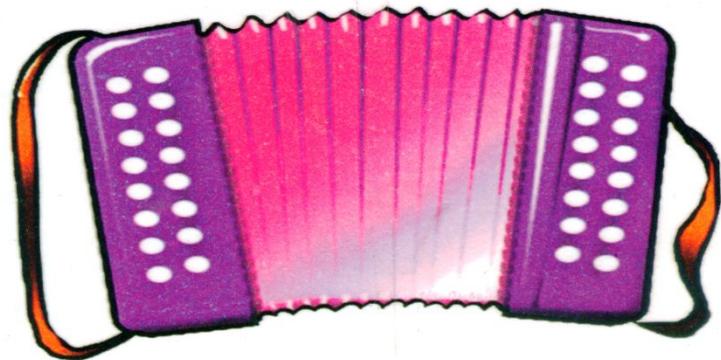
Открыть рот, кончик языка поставить у верхних зубов, полностью присосать язык к твердому небу, удерживать положение в течении 10 сек.



Открыть рот, кончик языка поставить у верхних зубов, полностью присосать язык к твердому небу, не отпуская язык от твердого неба медленно открывать и закрывать рот.

Выполнять плавно без рывков.

Повтор 6-8 раз.



**МОЛОДЕЦ !**

