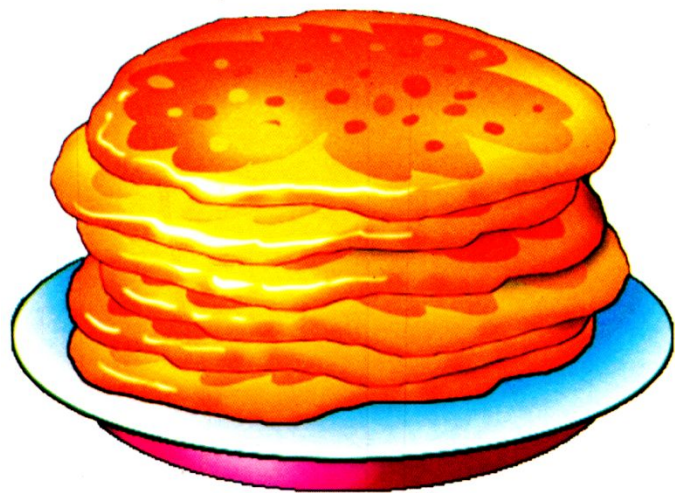


**Артикуляционная
гимнастика
при коррекции горлового Р**

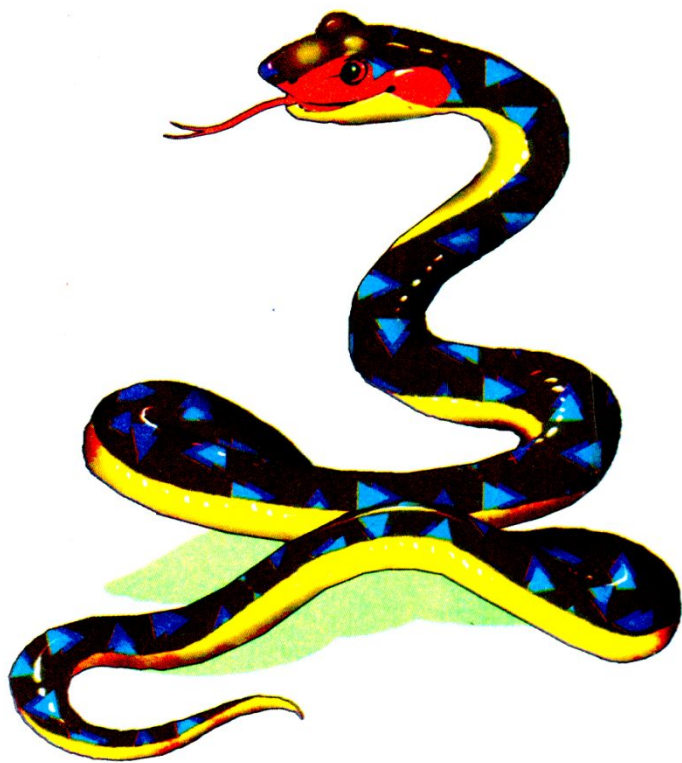
Положить широкий ,
расслабленный язык на
нижнюю губу и слегка подуть
на него в течении 5 секунд,
спрятать язык обратно в глубь рта.
Повторить 3-4 раза.



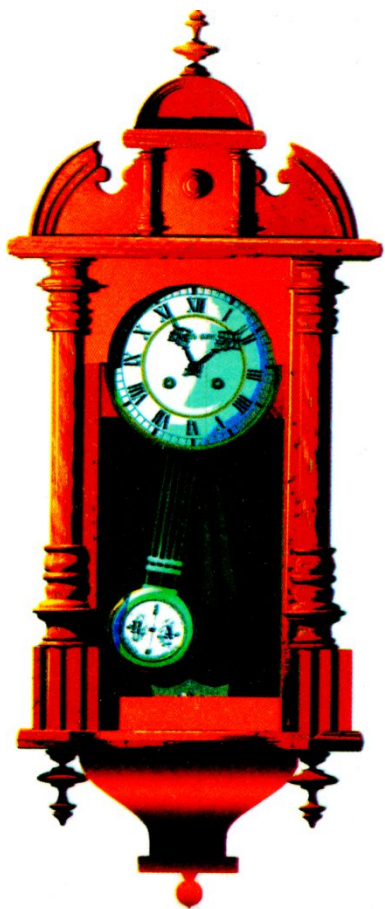
Открыть рот, положить широкий язык на нижнюю губу и слегка покусать его от кончика к корню, при этом продвигая язык вперед. Повторить 4-5 раз.



Открыть рот, высунуть острый,
как жало язык вперед и поочередно
тянуть язык, то к верхней губе,
то к нижней. Упражнение выполнять
в медленном темпе.
Повторить 4-8 раз в каждую сторону.



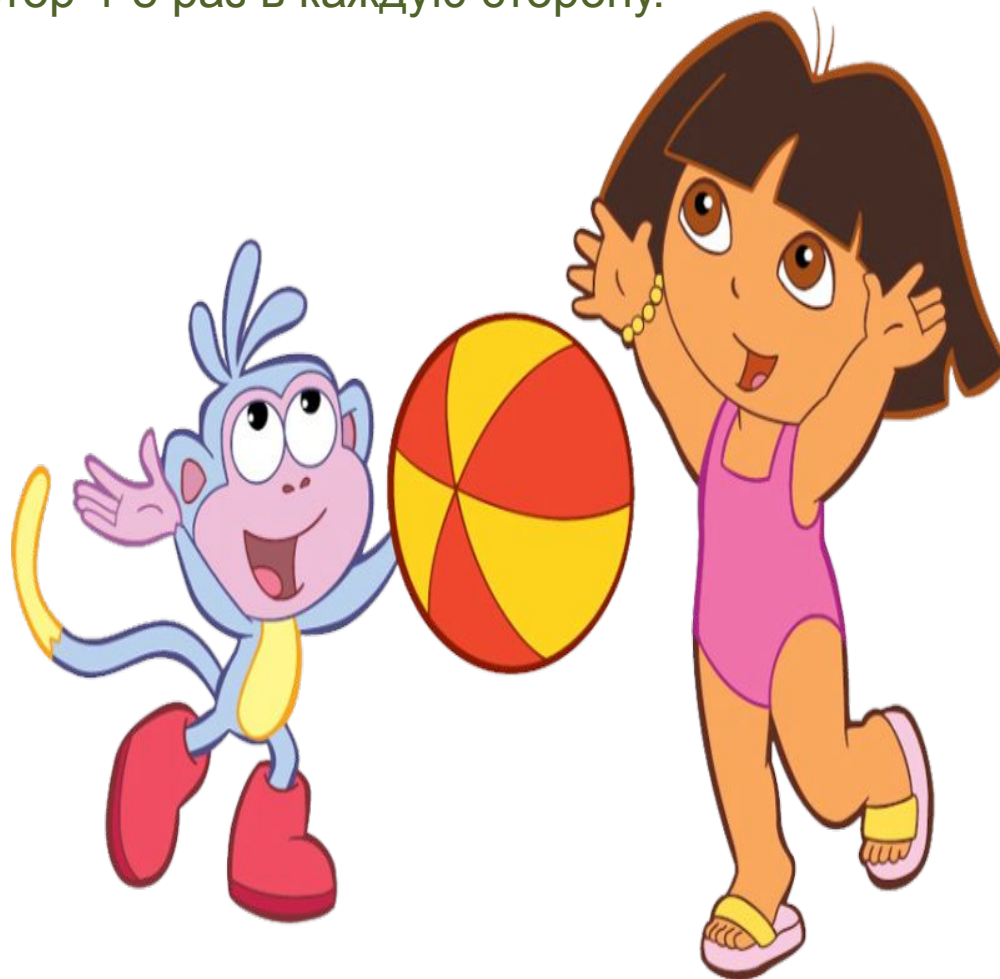
Открыть рот, высунуть язык вперед,
поочередно тянуть язык, к левому
и правому уголку рта, нижняя челюсть неподвижна
Темп медленный.
Повтор 4-8 раз в каждую сторону.



Выдвигать нижнюю челюсть точно вперед,
удерживая позу в течении 10 секунд.
Повтор 3-4 раза.



Не открывая рта давить языком поочередно,
то на правую, то на левую щеку, упражнение
выполнять в очень медленном темпе.
повтор 4-8 раз в каждую сторону.



Опустить уголки рта и показать нижние зубы,
приподнять уголки рта показать верхние зубы.
Темп очень медленный. Повтор 4-6 раз.



Максимально широко открыть рот,
проводить острым языком от зубов
по твердому небу в глубь рта.
Челюсть неподвижна. Темп медленный.
Повтор 6-10 раз.



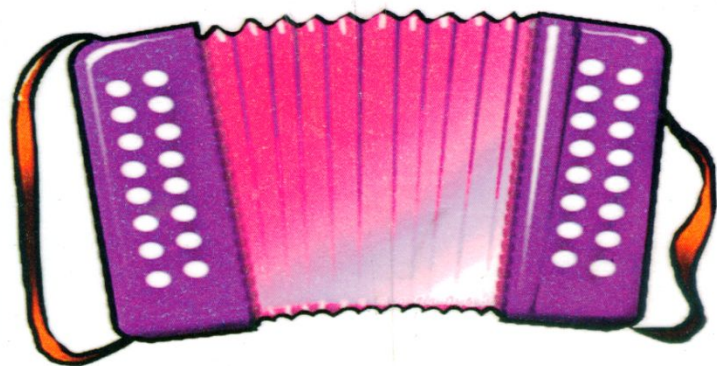
Открыть рот, кончик языка поставить у верхних зубов, полностью присосать язык к твердому небу, удерживать положение в течении 10 сек.



Открыть рот, кончик языка поставить у верхних зубов, полностью присосать язык к твердому небу, не отпуская язык от твердого неба медленно открывать и закрывать рот.

Выполнять плавно без рывков.

Повтор 6-8 раз.



МОЛОДЕЦ !

