

Здоровьесберегающие технологии, их применение во внеурочное время

Цель: формирование
здоровьесберегающих условий в
воспитательном процессе школы

План:

- Что такое здоровье?
- Компоненты здоровья.
- Факторы, влияющие на здоровье детей.
- Виды технологий
- Формы работы
- ЗОЖ
- Литература

По определению ВОЗ
здоровье-это состояние
полного физического,
психического и социального
благополучия, а не только
отсутствие болезней или
физических дефектов.

Компоненты здоровья

- Соматические
- Физические
- Психические
- нравственные

Факторы, влияющие на здоровье детей

- Экологические
- Социокультурные
- Биологические
- Педагогические

Здоровьесберегающие технологии- все технологии, использование которых в образовательном и воспитательном процессе идет на пользу здоровья учащихся, которые направлены на формирование культуры здоровья, личностных качеств, способствующих его сохранению и укреплению, мотивацию на ведение ЗОЖ, формирование представления о здоровье как ценности.

▪

Все технологии взаимосвязаны
между собой.

Виды ЗСТ по Миненко П.Н.

- Медико-гигиенические
- Физкультурно-оздоровительные
- Экологические
- Технологии ОБЖ
- Здоровьеобразовательные

ЗОТ

- Организационно-педагогические
- Психолого-педагогические
- Учебно-воспитательные

Формы работы:

- Игры
- Беседы
- Диспуты
- Библиотерапия
- Музыкаотерапия
- Сказкотерапия
- Прогулки на свежем воздухе

Здоровый образ жизни

- Благоприятное социальное окружение;
- Духовно-нравственное благополучие;
- Оптимальный двигательный режим (культура движений);
- Закаливание организма;
- Рациональное питание;
- Личная гигиена;
- Отказ от вредных пристрастий (курение, употребление алкогольных напитков, наркотических веществ);
- Положительные эмоции.

Литература:

- Смирнов Н.К. Здоровьесберегающие технологии и психология здоровья в школе. М.: АРКТИ, 2005.
- Базарный В.Ф. Здоровье и развитие ребенка: Экспресс контроль в школе и дома. - М.: АРКТИ, 2005.
- Коваленко В.Н. Здоровьесберегающие технологии в начальной школе. 1-4 классы. - М.: ВАКО, 2004.
- Миненко П.П., Запека Л.З., Ходжер Е.С. Школа-территория здоровья. Хабаровск. 2006.
- Швецова В.Н., Миненко П.П. Жизнь без вредных привычек. Хабаровск. 2005.

«Я введу тебя в мир того, каким
надо быть ,чтобы быть
Человеком-Умным,Красивым и
Здоровым» (Эммануил Кант)

