

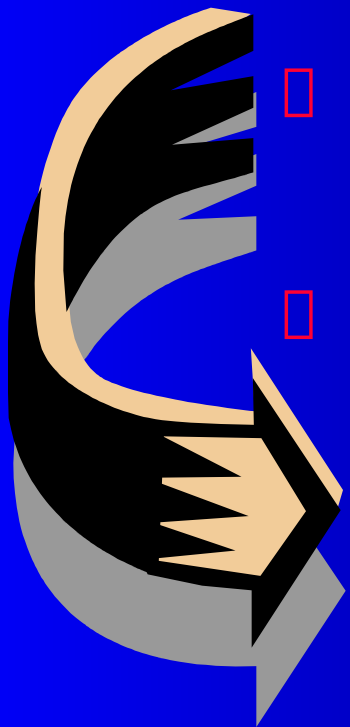
Тема: «Я умею ставить цели и достигать их»

«Успешным в жизни можно быть
Для этого необходимо хотеть,
представить, почувствовать,
действовать»



Изучив данную тему, Вы:

- Поймете, что правильно сформулированная цель и задачи, залог вашего жизненного успеха.
- Приобретете навыки постановки ближних и дальних целей.
- Овладеете техникой самопрограммирования на успех.





Технология постановки цели:

1. Сосредоточьтесь на конкретной цели.
2. Сформулируйте свою цель в категориях позитивных мыслей.
3. Определите свою цель таким образом, чтобы иметь возможность достичь ее самостоятельно, независимо от действия других.
4. Переживите момент достижения своей цели.
5. Выполните проверку возможных последствий достижения цели.

*Помните – человеком управляет желания,
а желание можно управлять с помощью
целей, точнее, их грамотной постановки.*

