

**Выполнили:
студентки 22 группы
Хромова А.,Иванова А.**

- **Алкоголизм**

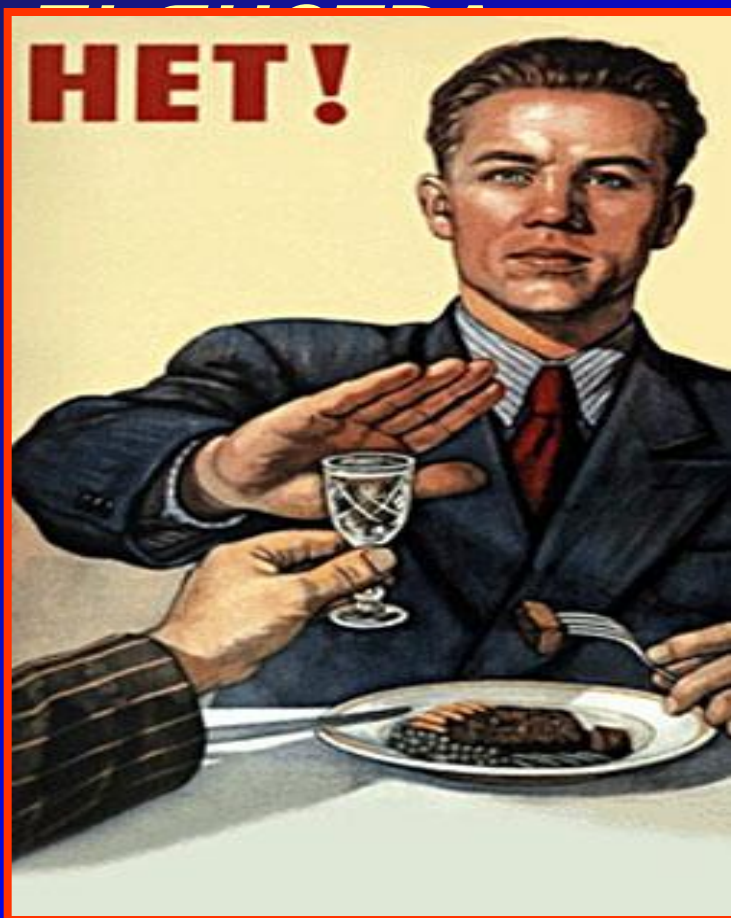
-

Табакокурение

- **Наркомания**



УМРИ ЗА РОДИНУ, А НЕ ИЗ-ЗА



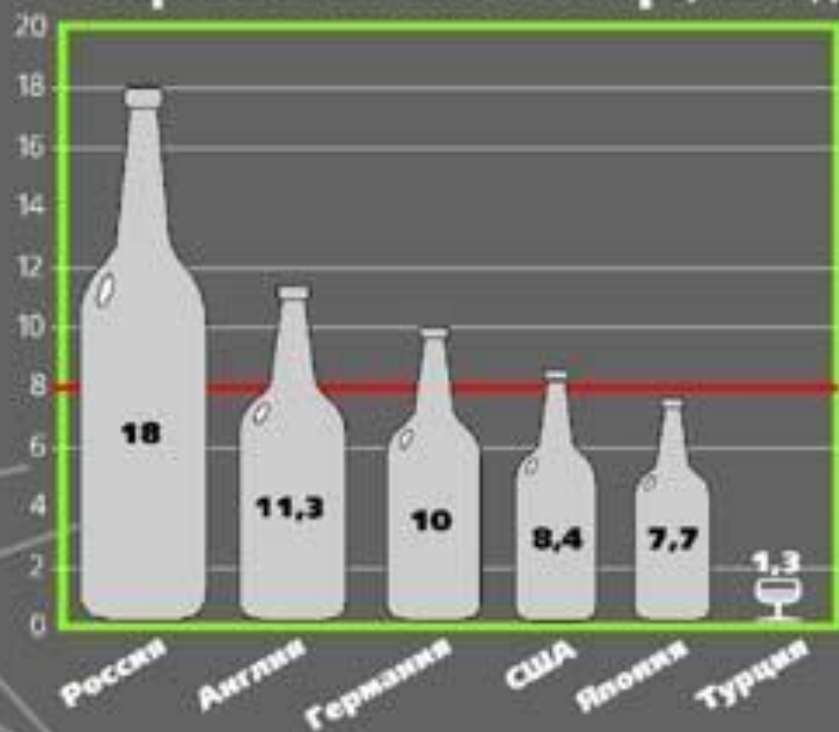
Алкоголизм - заболевание, разновидность токсикомании, характеризующееся болезненным пристрастием к алкоголю (этиловому спирту), с психической и физической зависимостью от него.



Возникновение и развитие алкоголизма **зависит от объёма и частоты** употребления **алкоголя.**

**40°
смерти**

**Потребление алкоголя
на душу населения
в пересчете на чистый спирт, л в год**



Источник: «Мировые тенденции»

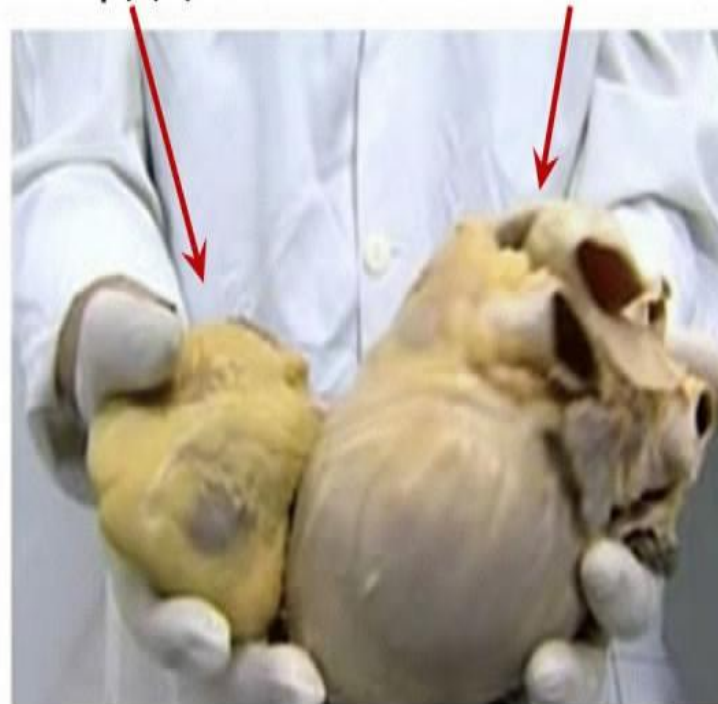
Алкоголь пагубно влияет на:

- *Сердце*
- *Печень*
- *Почки*
- *Мозг*
- *Репродуктивные органы*
- *Пищеварительную систему*



Люди, употребляющие алкоголь часто испытывают признаки **гипертонии**, частое появление **инфарктов** и **инсультов**, которые нередко приводят к преждевременной смерти, в достаточно **молодом** и **продуктив-ном** **возрасте**.

Нормальное сердце Сердце умеренно пившего пива



Говоря о негативном влиянии алкоголя на печень, обычно подразумевается три основных стадии: *Жировая дистрофия*, *Алкогольный гепатит* и последняя стадия, которую можно считать смертным приговором -



Цирроз печени

МОЗГ – ОСНОВНАЯ МИШЕНЬ АЛКОГОЛЯ

0,05 – 0,15%
алкоголя в крови
(100 – 300 г водки)

КОРА

0,15 – 0,3%
алкоголя в крови
(300 – 600 г водки)

ПОДКОРКА

0,5%
алкоголя в крови
(около 1 л водки
и более)

**ПРОДОЛГОВАТЫЙ
МОЗГ**

0,3 – 0,4%
алкоголя
в крови
(600 – 800 г
водки)

МОЗЖЕЧОК

КЛЕТКИ КОРЫ ГОЛОВНОГО МОЗГА

Нормальные



Непьющий
человек



Разрушенные

Страдающий
алкоголизмом

Алкоголь разрушает кору головного мозга - это влияет на мозговую деятельность, образуются тромбы, и повышается риск инсульта.



**«Сигарета - это
бикфордов шнур,
с одного конца
которого огонёк,
а с другого
дурак».**

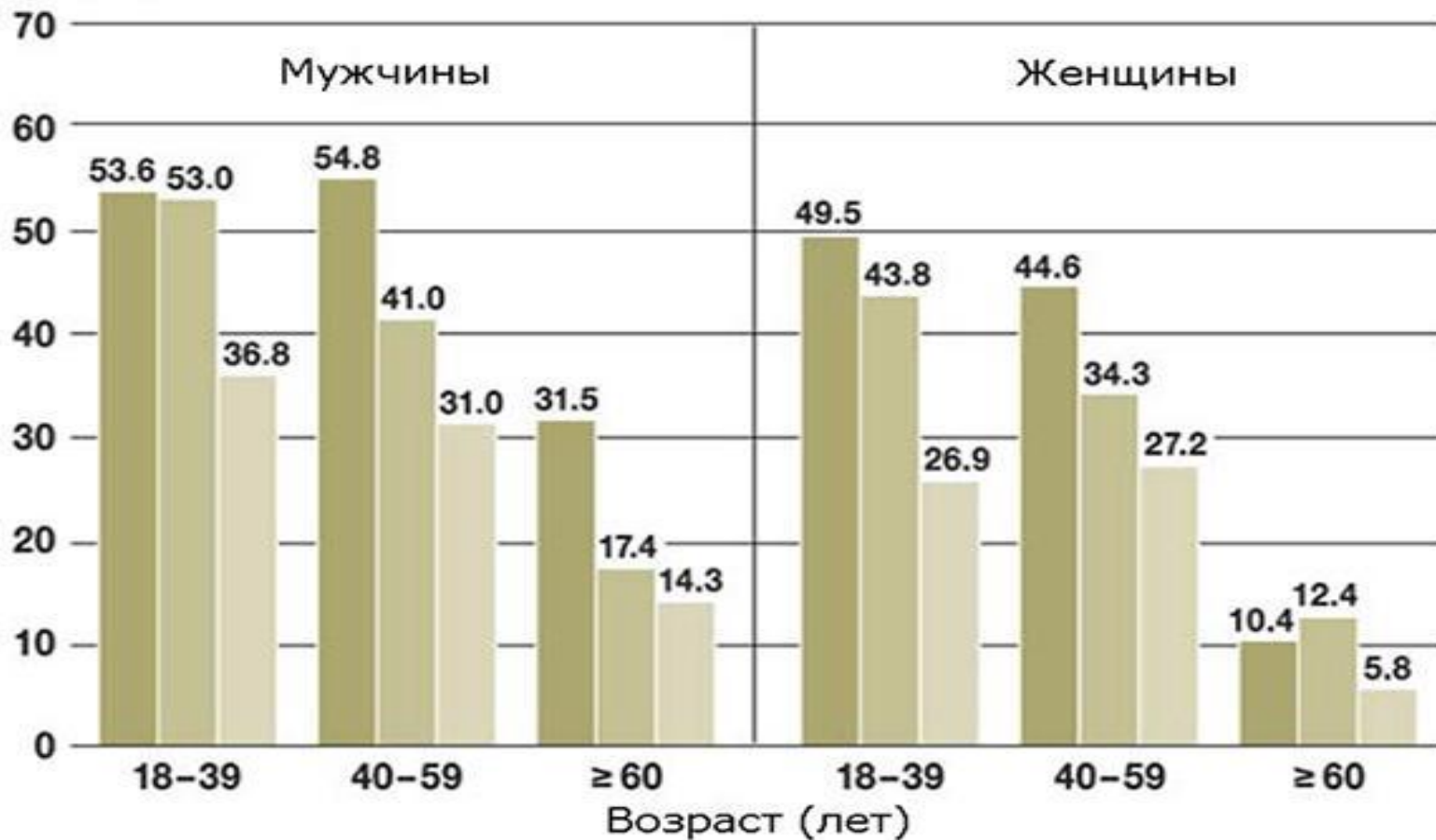
Лж. Бернард Шоу

Табакокурение (или просто курение) —

вдыхание дыма тлеющих высушенных или обработанных листьев табака, наиболее часто в виде курения сигарет, сигар, сигарилл или трубок.



Проценты



Социальный статус: ■ Низкий ■ Средний ■ Высокий

Болезни, вызываемые курением

Злокачественные опухоли

- Гортань
- Рот и глотка
- Пищевод
- Трахея, бронхи, лёгкие
- Острая миелоидная лейкемия
- Желудок
- Поджелудочная железа
- Почки, уретра
- Толстая кишка
- Мочевой пузырь

У курящих женщин - рак шейки матки

Хронические болезни

- Инсульт
- Слепота, катаракта
- Периодонтит
- Аневризма аорты
- Ишемическая болезнь сердца
- Воспаление лёгких
- Атеросклероз периферических артерий
- Хронический бронхит, астма
- Перелом шейки бедра

У курящих женщин - гинекологические заболевания (включая бесплодие)



- *Курение ускоряет **рак**.*
*Курение способно не только спровоцировать **рак легких**, но и подстегнуть **рост уже существующих опухолей**.*
- *Курение может вызвать **рак поджелудочной железы**.*
- *Курение и алкоголь*



*провоцируют **рак полости рта***

- Никотин наносит вред репродуктивной системе, приводя к **бесплодию** и **импотенции**
- Обнаружили связь между курением и вероятностью развития **рака простаты** у мужчин
- У курящих мужчин, склонных к **гипертонии** (повышенное артериальное давление, которому способствует употребление алкоголя), в 27 раз повышается риск возникновения **импотенции**

- ◆ Причина преждевременного старения.
- ◆ Может измениться голос.
- ◆ У курящих женщин на 1-2 года раньше по сравнению с некурящими наступает **менопауза**.
- ◆ Больше морщин и седины.
- ◆ Выше частота **рака шейки матки**.
- ◆ У курящих матерей возрастает вероятность рождения ребёнка с **дефектами развития**.



ПОЖАЛУЙСТА

Является непосредственной причиной возникновения **астмы** у детей. Но даже дети, не страдающие астмой, довольно часто кашляют, легче подхватывают грипп и простужаются, если их **родители** курят.



Астма: 1 000 000 детей, болеющих астмой, страдают из-за пассивного курения!



Мера жизни?..



Автор: студия ИТД-ИПРЕДВА.И.А.

Федеральный центр по контролю и борьбе с табаком ФТС РФ

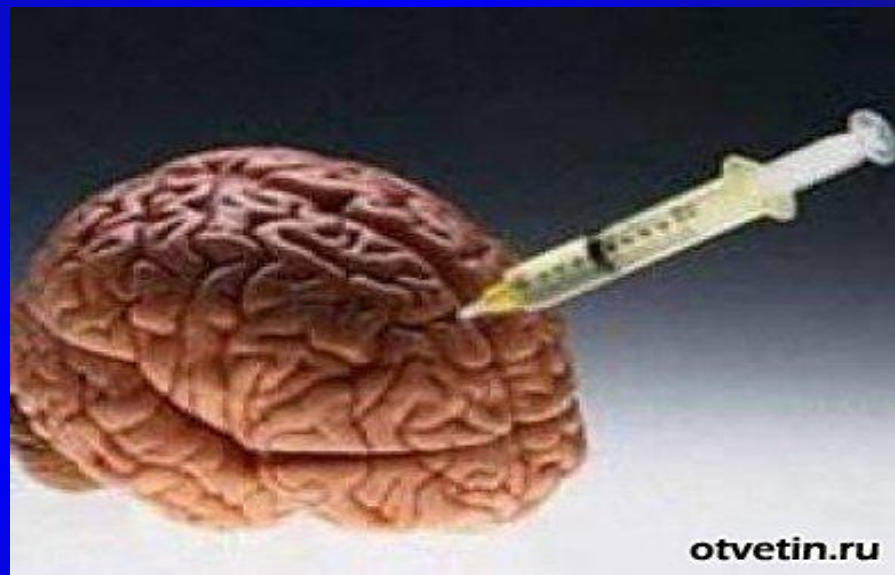


**Хроническое
заболевание,
вызванное
употреблением
*веществ-
наркотиков.***



Основным признаком наркомании является возникновение абстинентного синдрома («ломка»), как

следствие наличия физической зависимости от конкретного вещества.



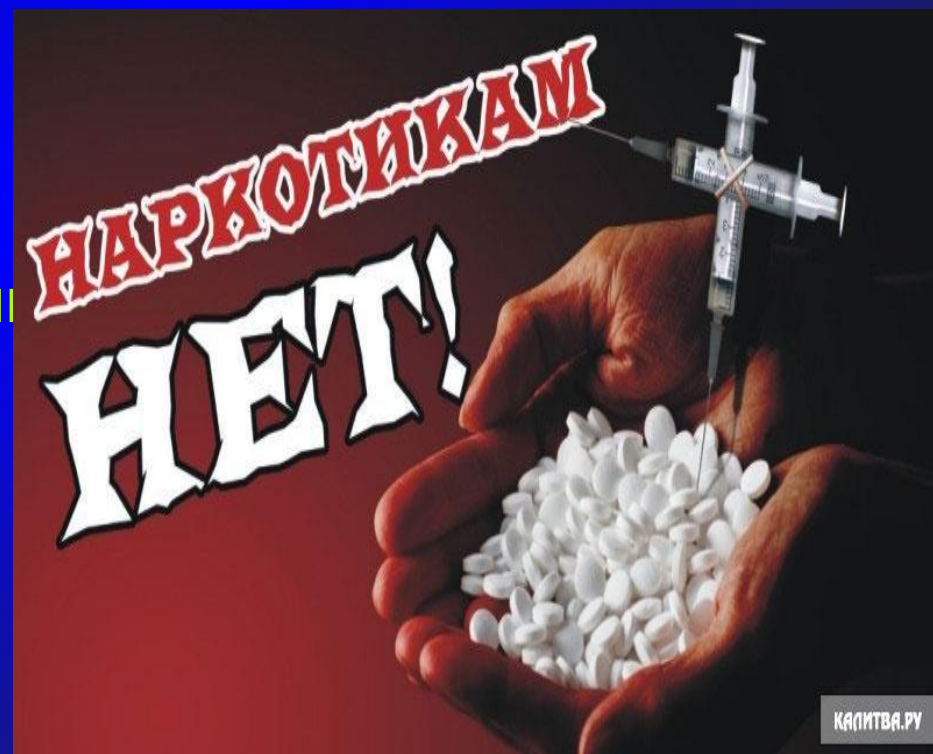
Позитивная привязанность

- достижения приятного эффекта эйфории;
- чувства бодрости;
- повышенного настроения.



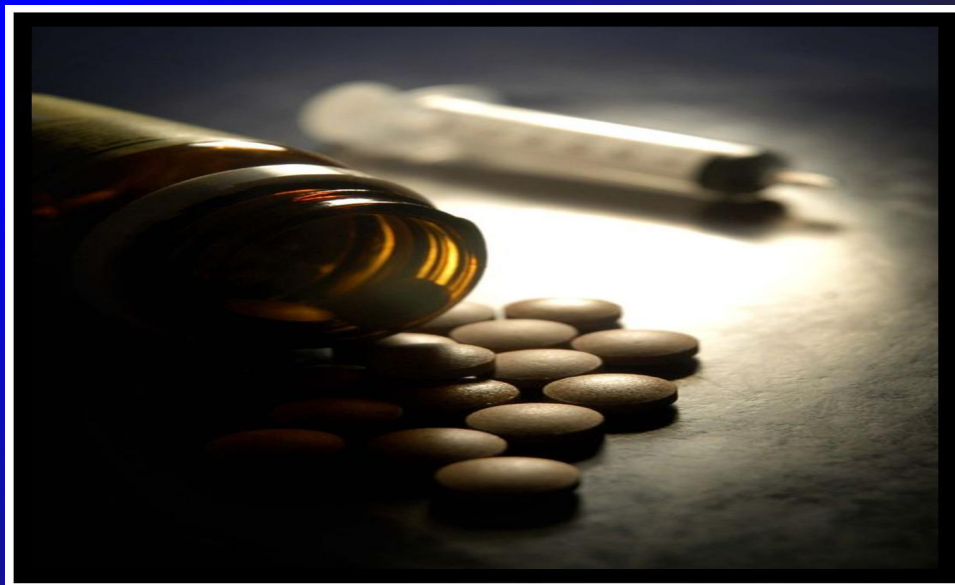
Негативная
привязанность –
приём наркотика
для того, чтобы
избавиться от
напряжения и
плохого
самочувствия.

- ✓ Недостаток любви и душевного тепла
- ✓ Любопытство
- ✓ Давление со стороны сверстников
- ✓ Бунтарство
- ✓ Неуверенность в себе
- ✓ Внутренняя депрессия
- ✓ Проблема социализации
- ✓ Отсутствие мотивации
- ✓ Эксперимент над своим сознанием



НАРКОМАНИЯ – ПРИЧИНА ВИЧ-инфекций

- Потребление наркотиков ведет к случайным связям, а они, в свою очередь, порождают **ВИЧ-инфекции**, особо опасным из которых является **СПИД**.
- Наркоманы часто пользуются общими шприцами, что тоже ведет к заражению.



Злоупотребление наркотиками приводит к развитию эгоцентризма, злобности, приступов пониженного настроения с агрессивностью, вызывает снижение памяти, замедленность и тугоподвижность мышления, слабоумие. Обращают на себя внимание также расстройство координации движений, невриты, язвы на слизистой рта, признаки анемии.



**НЕ ОТКАЗЫВАЙ СЕБЕ
В РЕАЛЬНОЙ ЖИЗНИ -
ОТКАЖИСЬ
ОТ НАРКОТИКОВ!**

Употребление наркотиков
делает дружбу ненадежной,
любовь – ненужной,
отношения с родителями –
напряженными,
здоровье – ослабленным.

ОТКАЖИСЬ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК, ПОКА НЕ ПОЗДНО!

ОТКАЗ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИСТРАСТИЙ



**Вредные привычки
пусть горят, как спички!**

**РАЦИОНАЛЬНОЕ
ПИТАНИЕ**



**СОБЛЮДЕНИЕ
ПРАВИЛ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ И
БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ**



**ДВИГАТЕЛЬНАЯ
АКТИВНОСТЬ**



**ОТКАЗ ОТ
ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК**



**ОПТИМАЛЬНОЕ
СОЧЕТАНИЕ УМСТВЕННОГО И
ФИЗИЧЕСКОГО ТРУДА**





**МЫ ЗА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**