

# Головная боль.

1. Мята перечная - 1 часть; душица - 1 часть; кипрей - 1 часть. 1 Столовую ложку смеси на 500 гр. Кипятка. Настоять, укутав на 30 минут, процедить. Принимать по 1/2 - 1 стакану при головных болях.
2. Мелисса. 15 Гр. Травы на стакан кипятка. Настоять, укутав на 30 минут, процедить. Принимать по 1-2 столовых ложки 5-6 раз в день. Применяется при: Болях в сердце, сердцебиениях, при бессоннице, колитах в животе, вздутии кишечника, почечных колитах, головокружениях, головной боли, шуме в ушах, малокровии, как средство успокаивающее нервную систему, болезненных месячных
3. Душица, трава. 1 Столовую ложку сухой травы на 0,5 литра кипятка. Настоять, укутав на 30 минут, процедить. Принимать по 0,5 - 1 стакану 2-3 раза в день при головных болях. Беременным женщинам пить нельзя.
4. Ментоловое масло. Аптечный препарат. При простуде и насморке с головной болью помазать ментоловым маслом лоб, виски, за ушами, затылок. Хорошо снимает головные боли в начале заболевания.
5. Чай зеленый или черный. Сделать хорошую заварку из зеленого или черного чая, добавить туда щепотку мяты. Выпить бокал такого чая. Через 15-20 минут проходит головная боль.

# ОЖОГИ.

1. Свеже выпущенная моча человека прекрасное средство от ожога. Смачивать ожоги мочой. Перебинтовывать ожоги и все время смачивать бинты мочой, не давая им высыхать. При сильных ожогах делать такую процедуру в течении нескольких дней.
2. Картофель. Очистить свежий картофель, натереть на терке. Наложить на тряпку и привязать на больное место. Как только компресс нагреется снять его.
3. Чай. Заварить крепкую заварку черного или зеленого чая. Остудить заварку до 13-15 град. Поливать этой заваркой обожженные места, перебинтовывая их. Постоянно смачивать бинты заваркой, не давая им высыхать. Делать так 10-12 дней. Помогает хорошо.
4. Ожог без ран, с волдырями: Постное масло - 1 б. Столовая ложка; сметана - 2 столовые ложки; желток свежего яйца - 1 шт. Все хорошо смешать. Смазать густо ожог и перебинтовать. Менять повязку 1 раз в сутки.
5. Зверобойное масло. 1 Часть свежих цветков зверобоя настоять в двух частях масла (любого из: Подсолнечное, льняное, оливковое, персиковое). Настоять 21 день в закрытом шкафу. Потом процедить отжать. Полученное масло с успехом применяется для лечения ожогов, даже если поражено 2/3 поверхности тела. На пораженные больные места делаются масляные компрессы. Это масло применяется также для лечения ран, язв, высыпаний на губах или простуде.
6. Коровье масло, яйца. 100 Гр. Несоленого коровьего масла хорошо смешать с 2 свежими диетическими яйцами (без скорлупы). Наложить эту смесь на обожженное место и перевязать. Когда мазь засохнет, заменить свежей. Эта мазь лечит даже большие ожоги.

# Раны. Порезы. Царапины. Я

1. Тысячелистник. Отжать сок из свежего растения, нанести (помазать) на рану. Останавливает кровотечение и заживляет рану. Хорошо лечит старые раны, гноящиеся язвы. Зимой такое же действие оказывает на пар из сухих цветов с примесью 1/3 по весу цветов ромашки аптечной. Летом в поле или в лесу сорвать тысячелистник, размять его или разжевать и наложить на рану. Менять траву несколько раз в день. Рана заживает за 3-5 дней.
2. Крапива жгучая. Отжать сок из крапивы, помазать рану, смочить им тряпку и ей перевязать рану. Можно размять листья до сока и прикладывать. Хорошо смешать сок крапивы пополам с соком подмаренника. Обмывать этой смесью рану и прикладывать тряпочку, в нем смоченную.
3. Смола-живица хвойных пород (кедр, пихта, сосна, ель). В лесу в походе одно из прекрасных средств при ранах и порезах смола-живица. Свежей смолой смазать раны, язвы, трещины, расколы. Смазывать ежедневно. Заживление наступает быстро.
4. Гриб-дождевик (дедушкин табак). Белое тело гриба обладает сильным ранозаживляющим и кровоостанавливающим средством. Разрезать гриб и внутренней мякотью приложить к ране. Прекращается кровотечение и рана заживает быстро, без нагноения. Припудривание ран созревшими спорами действует так же как и мякоть гриба. Споры хорошо сохраняются и не теряют своих лечебных свойств.
5. Подорожник. В народе свежие измельченные листья различных видов подорожника применяют при ранениях, ушибах, ожогах как кровоостанавливающее и против воспалительное средство. Применяют и при укусах насекомых. Измельченные до сока листья прикладывают на пораженные места, меняя повязку через 2-3 часа. Измельчить и смешать равные части подорожника и тысячелистника. Применять как наружное кровоостанавливающее антисептическое и ранозаживляющее средство. Менять повязку 2-3 раза в день.

6. Медуница (медунок). Свежие листья растереть до сока наложить на рану, порез, язву, ссадину и перевязать. Менять дважды в день. В народе медуница считается одним из лучших ранозаживляющих средств.
7. Долго не заживающие раны, язвы, порезы: Смола живица хвойных пород - 100 гр.; Сало свиное нутряное несоленое - 100 гр.; Воск пчелиный натуральный - 100 гр. Все положить в кастрюлю. Если смола сухая, растереть в порошок. Кипятить на малом огне 10 минут, все время мешая состав. Снимать пену с поверхности. Снять с огня, когда станет теплой все сложить в стеклянную банку. Хранить в холодильнике. Рану промыть известковой водой - 1 столовая ложка негашеной извести на 1 литр воды, дать настояться 5-6 часов, воду слить, этой водой промыть рану. Тонким слоем намазать тряпочку приготовленной смесью, наложить на больное место, перевязать. Через 1-2 дня повязку менять. Раны быстро заживают.
8. Мед пчелиный натуральный - 80 гр.; Рыбий жир - 20 гр.; Ксероформ - 20 гр. Все тщательно перемешать. Мазь накладывается на очищенную рану или язву в виде повязки. Менять раз в сутки. Применяется для лечения долго незаживающих ран, язв, свищей. Хранить в прохладном месте.
9. Полстакана негашеной извести залить стаканом холодной, кипяченой воды. Настоять несколько часов. Слить верхний слой настоя в другую посуду. Взять растительного масла столько, сколько по объему получилось настоя. Вскипятить масло на малом огне 10 минут, снять с огня. Когда станет теплым, как парное молоко, влить туда известковый настой и хорошо размешать. Смазывать этим составом раны и накладывать, смоченные им же, тряпочки на раны и перевязывать. Менять ежедневно. Раны заживают быстро.
10. Народное средство. Рану, язву промыть спиртом. Срезать спелый пшеничный колосок с небольшим концом соломины. Повернуть его концом колоса вниз на рану и осторожно водить по ране крест на крест 3 раза. Делать так 3 раза в день: Утром, в середине дня и вечером, каждый раз срезая новый колосок. Так делать 3 дня, истратить 9 спелых колосков. Средство кажется смешным, но проходят кровотечения, гноение и через несколько дней рана заживает.

# Грипп. Простуда.

1. Рецепт старого русского агронома Болотова: Буквица, трава - 1 часть; ромашка аптечная - 1 часть; шалфей - 1 часть. Все измельчить и хорошо смешать. 1 Столовую ложку смеси с верхом (1щепотку) на 0,5 литра кипятка. Настоять, укутав на 30-40 минут, процедить. На ночь выпить 2-3 чашки горячего настоя с медом. Днем пить как чай в течение дня. Если простуда с головной болью, то добавить мяты - 1 часть к основному составу сбора. Приготовление и прием такие же, как указано выше.
2. Шиповник. Сухие ягоды растолочь. 5 Столовых ложек ягод на 1 литр холодной воды. Поставить на огонь, как закипит, дать прокипеть 10 минут. Настоять, укутав на 8-10 часов, процедить. Пить рано с утра по 1 стакану через каждые 2-3 часа в течение суток. Пить с медом, вареньем, сахаром. Можно заварить погуще. Желательно в этот день ничего не есть. После каждого приема полоскать рот теплой водой, так как кислота разъедает зубы. Желательно при гриппе пить шиповник в течение недели, постепенно снижая количество приемов.
3. Полынь, настойка на водке. В четвертинку водки насыпать травы полыни горькой. Настоять 21 день в темном месте, процедить. Принимать при простуде и промерзании 20 гр. 1 Раз в день. Принимать 2-3 дня не более.
4. Цветы липы - 1 часть; плоды малины - 1 часть. 2 Столовые ложки смеси на 2 стакана кипятка. Кипятить 5-10 минут, процедить. Пить горячим на ночь по 1-2 чашки. Применяется при ревматизме, гриппе и простудных заболеваниях.
5. Плоды малины - 40 гр.; Листья мать-и-мачехи - 40 гр. Способ приготовления и применения как и в рецепте н. 4.
6. Листья мяты перечной - 1 часть; цветки бузины черной - 1 часть; цветы липы - 1 часть. Способ приготовления и применения как в рецепте н. 4 (Только брать одну столовую ложку смеси на 2 стакана кипятка).
7. Цветы липы - 1 часть; цветы черной бузины - 1 часть. 2 Столовые ложки смеси на стакан кипятка, кипятить 5-10 мин., Процедить. Выпить горячим в один прием при гриппе и простудных заболеваниях.

# АНГИНА.

1. Ромашка - 2 части; эвкалипт - 1 часть; ноготки, цветы - 1 часть. Все измельчить и хорошо смешать. 1 Столовую ложку смеси на 1,5 стакана кипятка. Кипятить 2 мин., Настоять укутав 30 мин., Процедить. Полоскать 2 раза в день, утром и вечером, разделив раствор пополам. Начинать полоскание раствором с 26 градусов постепенно убавляя по 1 градусу в день до 16 градусов. Затем месяц полоскать при 15-16 град. Таким раствором. Такое полоскание позволяет снять воспаление горла и закалить его.
2. Свекла тертая красная. Натереть на мелкой терке свеклы. Отжать сока 1 стакан. В стакан сока свеклы красной влить 1 столовую ложку уксуса(но не уксусной кислоты). Этим раствором полоскать горло 5-6 раз в день, можно по 1 глотку проглотить. Делать полоскание до полного выздоровления.
3. В бутылку 0,5 из-под молока нарезать до половины листьев столетника и засыпать сверху сахарным песком. Обвязать горло марлей. Настоять 3 дня, затем налить туда водки до верха, завязать марлей снова настоять 3 дня, процедить, отжать. Получится сладко-горький ликер. Принимать до полного выздоровления. Применяется при ангине, гландах и болезнях легких.

# Бессонница.

1. Укроп, семена. 50 Гр. Семян укропа варят 15-20 минут на малом огне в 0,5 литра вина "кагор" или портвейна. Настоять, укутав 1 час, процедить, отжать. Принимать 50-60 гр. Перед сном. Народное средство. Безвредно, обеспечивает хороший сон.
2. Конопля, семя. 2 Столовые ложки семян конопли мелко растолочь, просеять. Залить 1 стаканом горячей кипяченой воды. Настоять, укутав 30-40 минут. Пить теплым за два приема перед сном. Сначала выпить полстакана за 2 часа до сна. Потом, через час, выпить остаток вместе с осадком. Пить обязательно теплым. Принимать 2 недели. Применяется от периодической бессонницы.
3. Хмель. 2 Чайн. Ложки шишек хмеля на 1 стакан кипятка. Настоять, укутав 4 ч, процедить. Выпить стакан на ночь от бессонницы. 1 Часть измельченных шишек хмеля на 4 весовые части водки или 50 град. Спирта. Настоять 2 недели в темном месте, процедить, отжать. Принимать по 5 капель настойки на одну столовую ложку воды. Принимать 2 раза в день до еды. Второй раз пить на ночь. Применяется при бессоннице.
4. Лавандовое масло. Перед сном смазать маслом виски. 3-5 Капель лаванды на кусок сахара принять (сосать) перед сном. Обеспечивает хороший сон. 5. Мыть ноги на ночь горячей водой. Такая процедура снимает усталость, дает энергию, успокаивает нервную систему, улучшает сон.

# Бородавки.

1. Чистотел. Мазать ежедневно 2 раза в день бородавки соком свежесорванного чистотела.
2. Чеснок. Ежедневно натирать бородавки чесноком.
3. Магнезия порошок. Ежедневно, два раза, утром и вечером перед едой принимать порошок магнезии на кончике ножа. Принимать месяц.
4. Взять остаток стебля с корнем от срезанного хлебного колоса острием соломинь несколько раз наколоть бородавки и сейчас же соломину закопать в сырую землю, в сырое место, корнем вверх. Через несколько дней, когда соломина сгниет, бородавки исчезнут. (Народное средство).
5. Яблоко разрезать пополам ниткой, обеими половинами яблока натереть бородавки, сложить яблоко снова вместе половинками и связать их той же ниткой. Закопать это яблоко в землю или навоз, когда яблоко сгниет, бородавки исчезнут. (Народное средство).
6. На шелковой нитке завязывают в воздухе узлы над каждой бородавкой. Спрятать эту нитку в свежую разрезанную картофелину и зарыть ее так, чтобы никто не знал. Когда картошка сгниет, бородавки исчезнут. (Народное средство).
7. Детские бородавки легко сводятся искусственным льдом, в котором сохраняется мороженое. Попросить кусочек льда, завернуть его. Дома приложить несколько раз лед к бородавкам и подержать некоторое время, как терпит кожа. Достаточно несколько сеансов и бородавки исчезнут.
8. Уксусная кислота. Ежедневно, вечером перед сном, капать из пипетки на бородавку одну каплю уксусной кислоты, соблюдая осторожность. Больше капли не употреблять. Бородавки скоро начнут сходить.



# Волосы укрепить (средства от перхоти)

1. Никогда не мыть голову горячей водой, только умеренно теплой.
2. Никогда не мыть голову водой из-под крана. Обязательно кипятить, умягчать ее, делать отвар из трав для мытья головы.
3. Беречь голову от холода, чтобы не застуживались корни волос, беречь от жары и солнца.
4. При выпадении волос, облысении полезно систематически употреблять в пищу ягоды облепихи или пить отвар молодых веток, и этим отваром мыть голову. Хорошо после мытья головы втирать в голову облепиховое масло, 2 раза в неделю.
5. Траву (ветки можжевельника) смешать поровну с листьями березы. Горсть смеси вскипятить в 3 литрах воды 5 минут. Укутать на час теплее. Затем этим отваром мыть голову и споласкивать. Укрепляет волосы.
6. Лук. Взять небольшую головку лука, очистить ее, натереть на терке. Завернуть натертое в марлю, сложенную в несколько раз. Втирать в кожу головы. Через несколько часов промыть и сполоснуть голову. Желательно при этом остричься покороче. После нескольких процедур исчезнет перхоть, пропадет зуд, волос укрепляется, волосы становятся эластичными и мягкими.
7. Луковый сок. Втирать луковый сок с коньяком и крепким сгущенным отваром корней лопухов. На одну часть коньяка следует брать 4 части лукового сока и 6 частей отвара корней лопуха. Считается в народе как хорошее средство.
8. 8. Корень лопуха - 20 гр.; Воды - 200 гр. Варить на малом огне до половины первоначального объема, так чтобы отвар был сгущенным. Затем смешать его пополам со свиным нутряным жиром путем подогревания, слить в горшок, закрыть крышкой, обмазать тестом и поставить в печь или духовку на несколько часов. После с остывшей загустевшей массы слить воду, если она есть. Масса является хорошим средством для ращения волос. Еще лучше смазать кожу головы свежим соком лопуха. Выкопать корни, промыть быстро холодной водой. Очень быстро натереть на терке, отжать сок. Делают это быстро потому, что натертый корень быстро окисляется на воздухе и темнеет. Можно этот сок законсервировать спиртом 1:1. При втирании такого сока надо разбавить его пополам с водой, втирать 2-3 раза в неделю.

9. Касторовое масло смешать поровну с 96% спиртом. Втирать ватным тампоном в кожу головы. Через 3-4 часа промыть голову с детским или ланолиновым мылом. Сполоснуть подкисленной водой. Подкисленная вода делается так: В воду для споласкивания выжимается сок 1/2 лимона или 1/2 столовые ложки уксуса.
10. Сбор номер 1: Чабрец - 20 гр.; Кора ивы - 20 гр.; Кора дуба - 20гр. 4 Столовые ложки смеси кипятить 15 минут в одном литре воды. Остудив процедить. Втирать в кожу головы при облысении.
11. Сбор номер 2: Кора ивы - 20 гр.; Корень лопуха - 20 гр. 4 Столовые ложки смеси кипятить 15 минут в одном литре воды. Остудив процедить. Втирать в кожу головы при выпадении волос, при перхоти и зуде кожи.
12. Сбор номер 3: Листья крапивы - 30 гр.; Листья мать и мачехи - 30гр.; Корневище аира - 20 гр.; 6 Столовых ложек смеси кипятить 10 минут в одном литре воды. Укутав на 1 час потеплее. Когда остынет процедить. Отваром мыть голову 3 раза в неделю при перхоти и выпадении волос.
13. В кипяченую воду, слегка теплую, но не выше 40-50 градусов добавить мед на 1 литр воды 2 столовые ложки. Этой водой смачивать голову или втирать в кожу головы 2 раза в неделю. Укрепляет волосы и способствует росту.
14. . Полынь черная. Отвар черной полыни, если им мыть лицо дважды в день. Способствует росту волос (бороды) на лице.
15. Ополаскивать волосы надо несколько раз теплой водой с добавлением натурального лимонного сока или столового уксуса (на 1 л. Воды 2 чайные ложки лимонного сока или 1 стол. Ложка уксуса).
16. Черноголовка обыкновенная. 3 Стол. Ложки травы кипятить 10 мин. В закрытом литровом сосуде. Настоять укутав 4 часа, процедить. Употреблять для мытья головы при перхоти и для ванн и обмываний при воспалительных процессах кожи. Отвар травы считается эффективным средством при перхоти кожи головы.
17. Костяника, все растение с корнем. Отваром растения с корнем моют голову при перхоти и дляращения волос.
18. . Крапива. 100 Гр. Измельченных листьев залить 0,5 л. Водки и 0,5л. Уксуса. Варить 30 мин. Когда остынет, отжать. Этим отваром мыть голову вечером перед сном (без мыла).

# Гайморит.

1. Ментол сухой. Ментол сухой в крупинках растворить в кастрюле с кипятком. Укутав голову и дышать носом над этой кастрюлей. Процедура длится до тех пор, пока идет испарение из кастрюли.
2. Картофель в мундире. Отварить картофель в мундире, слить воду. Укутаться над кастрюлей и подышать паром картофеля.
3. Прополис, настойка на спирте. Вскипятить воду в кастрюле, влить туда 1/2 чайные ложки настойки прополиса. Укутаться и подышать над этой кастрюлей.
4. Диск эбонитовый. Эбонитовый диск диаметром 110 мм., толщиной 10 мм. с одной стороны отшлифовать. Этим диском, отшлифованной стороной гладят по лицу (лбу, щекам, подбородку) по часовой стрелке делают 1 оборот по лицу в течение 1 сек. Сеанс длится 10-15 мин. Делать дважды в день. Применяется при гайморите, фронтите головной, зубной боли. При зубной боли гладить больное место и некоторое время (3-5 мин.) Подержать над этим местом.

# Гастрит.

1. Фенхель, плоды - 1 часть; алтей, корень - 1 часть; ромашка аптечная - 1 часть; пырей, корневище - 1 часть; солодка, корень - 1 часть. Все хорошо измельчить и смешать. 1 Столовую ложку смеси на один стакан воды. Кипятить 10 минут, настоять укутав 3 часа, процедить, принимать на ночь по 1 стакану настоя. Применяется при острых хронических гастритах.
2. Цветы ромашки аптечной - 10 гр.; Трава тысячелистника - 10 гр.; Трава полыни горькой - 10 гр.; Листья мяты перечной - 10 гр.; Листья шалфея - 10 гр. 2 Чайные ложки смеси на 1 стакан кипятка, настаивать укутав 30 мин. Процедить. Принимать настоем горячим по 1/2 стакана 2 раза в день за 30 минут до еды. Применяется при гастритах и энтеритах.
3. Листья мяты перечной - 20 гр.; Трава золототысячника - 5 гр. 2 Чайные ложки смеси на стакан кипятка. Настоять укутав 30 мин. Процедить. Принимать по 1 стакану 3 раза в день за 30 минут до еды. Применяется при гастритах с жалобами на печень.
4. Корни валерианы - 10 гр.; Корни вахты трехлистной - 10 гр.; Листья мяты перечной - 10 гр.; Кожура апельсина - 10 гр. 2 Чайные ложки смеси на стакан кипятка. Настаивать укутав 10 мин. Процедить. Принимать по одному стакану настоя 3 раза в день до еды. Применяется при гастритах с жалобами на печень.

# Геморрой.

1. Противогеморройный сбор: Крапива, лист - 1 часть; крушина, кора -1 часть. 8 Гр. Смеси на 1 литр кипятка. Кипятить 10 минут на малом огне, настоять, укутав 30 мин. Процедить. Принимать по 1 стакану 4 раза в день, при сильных болях без шишек.
2. Горец почечуйный (геморройная трава). 2 Чайные ложки сухой травы на 0,5 литра воды. Кипятить 15 мин. На малом огне, настоять укутав 2 часа, процедить. Принимать по 0,5 стакана 3-4 раза в день, за 30 минут до еды. Применяется как мочегонное, нежное слабительное, болеутоляющее и кровоостанавливающее средство.
3. Тысячелистник, трава с верхушками. 15 Гр. Травы с цветами на стакан кипятка. Настоять укутав 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3-4 раза в день до еды. Можно принимать и без дозировки, если 1столовую ложку травы настоять в 0,5 л. Кипятка. Свежий сок тысячелистника пополам с медом принимать 3 раза в день по 1 чайной ложке. При длительном лечении это радикальное средство. Тысячелистник применяется как потогонное, мочегонное и кровоостанавливающее средство и очень эффективен в борьбе с геморроем в начальной стадии и при кровотечениях. Настойка тысячелистника на воде или на спирте. Принимать по 30 капель 3 раза в день.
4. Картофель сырой. Из картофеля вырезать свечу и при геморрое вставлять в задний проход. Если сильно сушит, то обмакнуть картофельную свечу в мед и вставлять.
5. Мед засахаренный. Вставить в задний проход свечку из засахаренного меда.
6. Вода холодная. 1 Литр холодной воды налить в таз и сделать сидячую ванну от 1 минуты до 5 мин. Делать 2 раза в день, утром и вечером. Хорошо в эту воду бросить несколько крупинок марганцовки, так, чтобы вода была нежно-розового цвета. В холодной воде мочить тряпочки и прикладывать на шишки, как тряпочки нагреются сменить. Применение холодной воды при геморрое очень хорошо облегчает состояние больного.
7. Рябина красная. Из зрелых ягод рябины красной отжать сок. Принимать по 75-100 гр. Сока 3 раза в день, можно добавить в него мед или сахар. Запивать холодной водой. Прекрасное прослабляющее средство. Замечено, что от приема сока раскрывается закрытый геморрой и наступает облегчение.
8. Пиявки медицинские. На геморройные шишки ставят пиявки от 3 до 10 штук. Больной быстро получает облегчение. При геморрое: а) следить, чтобы не было запоров; б) не раздражать желудок спиртными напитками, пивом, не есть соленого, острого, пряного; в) остерегаться простуды, особенно нижней части тела; г) избегать продолжительной ходьбы и работы стоя; д) никогда не садиться на холодное место, особенно на металл; е) после каждого туалета подмываться холодной водой; ж) ставить ежедневно клизмы вечером из ромашки или из сушеницы.

# Гипертония.

1. Пустырник, трава - 3 части; сушеница, трава - 3 части; багульник, трава - 2 части; почечный чай - 1 часть. 1 Полную стол. Ложку сбора заварить 300 гр. Кипятка. Кипятить 5 минут, настоять укутав 4 часа, процедить. Принимать в теплом виде 3 раза в день по 1/2 стакана, за 20 мин. До еды. Применяется при гипертонической болезни 1 и 2 стадии и при симптоматических гипертониях без сердечной недостаточности.
2. Адонис, трава - 1 часть; боярышник, цвет - 2 части; березовые листья - 1 часть; пустырник, трава - 2 части; сушеница, трава - 2 части; хвощ полевой, трава - 1 часть. 2 Столовые ложки измельченной смеси на 500 гр. Кипятка. Настоять укутав 5-6 часов, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день перед едой в теплом виде. Применяется при гипертонической болезни 1 и 2 стадии и при симптоматических гипертониях, осложненных сердечной недостаточностью 1 и 2 степени в стадии компенсации и субкомпенсации.
3. Пустырник, трава - 3 части; сушеница, трава - 3 части; багульник, трава - 2 части; хвощ полевой, трава - 1 часть; кора крушины - 1 часть. 2 Столовые ложки измельченной смеси на 500 гр. Крутого кипятка. Кипятить 10 мин. Настоять укутав 30 мин., Процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день после еды. Применяется при гипертонической болезни и ожирении.
4. Адонис, трава - 1 часть; боярышник, плоды - 1 часть; мята перечная, трава - 2 части; пустырник, трава - 3 части; сушеница, трава - 2 части; почечный чай - 1 часть. 2 Столовых ложки измельченной смеси залить 500 гр. Крутого кипятка. Кипятить 10 минут, настоять, укутав 30 минут, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день после еды. Применяется при гипертонической болезни 1 и 2 стадии и при симптоматических гипертониях со стенокардией.
5. Пустырник, трава - 1 часть; сушеница, трава - 1 часть; боярышник, цветы - 1 часть; листья (трава) омелы - 1 часть. 4 Столовых ложки смеси настоять 6 часов в 1 л. Кипятка, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день, через час после еды. Применяется при гипертонической болезни.

# Диабет.

1. Осина, кора. Начальная стадия диабета. 1 Столовую ложку сухой измельченной коры осины кипятить 30 минут на малом огне в 2-х стаканах воды. Настоять, укутав на 2-3 часа, процедить. Принимать по 1/5-1/4 стакана 3 раза в день до еды. Пить до 3-х месяцев и более. Хорошо помогает в начальной стадии диабета.
2. Черника, лист. 1 Столовую ложку сухих листьев черники на стакан кипятка. Настоять, укутав на 30-40 минут, процедить. Принимать по одному стакану настоя 3 раза в день в охлажденном виде небольшими глотками. Применяется при начальной стадии диабета.
3. Сбор н. 1: Лист черники - 1 часть; сухие створки стручков фасоли -1 часть; семена льна - 1 часть; солома овсяная - 1 часть. 3 Столовые ложки сбора на 3 стакана воды. Кипятить 20 минут, настоять, укутав на 30-40 минут, процедить. Принимать по 1/4 стакана 6-8 раз в день.
4. Сбор н. 2: Корни лопуха - 1 часть; сухие створки стручков фасоли -1 часть; лист черники - 1 часть. 60 Гр. Сбор настаивать в литре холодной воды 12 часов. Затем кипятить 5 минут, настаивать, укутав на 1 час, процедить. Принимать по 3/4 стакана 5 раз в день, через 1 час после еды.

# Желтуха.

1. Кора ивы. 60 Гр. Сушеной и измельченной коры ивы кипятить в 1 литре воды 15-20 минут, настаивают, укутав на сутки, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день до еды.
2. Бессмертник. 25 Гр. Бессмертника кипятить в 1 литре воды до половины объема, т. Е. До 0,5 литра. Когда остынет, процедить. Принимать по 50 гр. 3 Раза в день, за 30 минут до еды. Принимать до полного выздоровления.
3. Сок квашеной капусты. Ежедневно с утра пить сок по 1 стакану через каждые 2-3 часа. Принимать до полного выздоровления. Обычно на это уходит 1-2 недели.
4. Лесной орех (лещина), листья. Листья высушить в духовке без газа. 1 Чайную ложку измельченных в порошок листьев настоять с вечера до утра в стакане белого вина. Принимать эту настойку в течение дня, натощак в 3 приема. По истечении 12-15 дней желтуха проходит.
5. Овсяная солома (полова). Горсть измельченной овсяной соломы кипятят в 1 литре воды до половины объема, процеживают. Принимают по 1 стакану 3 раза в день до еды.
6. Копытень, листья - 1 часть; бессмертник, цветы - 1 часть. 15 Гр. Смеси на 1 стакан кипятка. Настаивать, укутав на 3 часа, процедить. Принимать 1 стакан в течение дня за 3-4 приема.
7. Толокнянка, листья - 1 часть; спорыш, трава - 1 часть; кукурузные рыльца - 1 часть; стручки фасоли - 1 часть; прыжник голый, трава - 1 часть. 15 Гр. Смеси на 1 стакан кипятка. Настаивать, укутав 3 часа, процедить. Принимать теплым по 1/2 стакана 3 раза в день.
8. Шалфей - 25 гр.; Полынь горькая (серебристая) - 25 гр. 1 Чайную ложку смеси на 1 стакан кипятка. Настаивать, укутав на 1 час, процедить. Принимать по 3-4 столовые ложки 3 раза в день. Ежедневно с пищей принимать 5-6 перечных зерен.
9. Цветы бессмертника - 40 гр.; Вахта трехлистная, лист - 30 гр.; Мята, лист - 20 гр.; Плоды кориандра - 20 гр. 2 Столовые ложки сбора на 2 стакана воды. Кипятить 10 минут, настаивать, укутав на 1 час, процедить. Принимать по 1/2 стакана 2-3 раза в день за 15-20 минут до еды. Применяется при желтухе и воспалении желчных путей.



# Желчегонные.

1. Сбор н. 1: Корни одуванчика - 10 гр.; Корень стальника - 10 гр.; Кора крушины - 10 гр.; Листья мяты перечной - 10 гр. 1 Столовую ложку смеси заварить в 1 стакане кипятка, поставить на час, процедить. Принимать по 1-2 стакана в день перед едой.
2. Сбор н. 2: Листья вахты (трифоли) - 10 гр.; Трава полыни горькой -10 гр.; Листья мяты перечной - 10 гр. 2 Столовые ложки смеси заварить в 1 стакане кипятка, настаивать 30 минут. Процедить. Принимать по 3 столовых ложки настоя за полчаса до еды 3 раза в день.
3. Сбор н. 3: Трава зверобоя - 10 гр.; Цветки бессмертника - 15 гр. 2 Столовые ложки смеси настаивать 12 часов в 0,5 литра воды, кипятить 5 минут, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день через час после еды.
4. Сбор н. 4: Цветы бессмертника - 15 гр.; Трава льнянки - 10 гр. 20 Гр. Смеси настаивать 2 часа в 0,5 литра кипятка, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день через час после еды.
5. Сбор н. 5: Цветы бессмертника - 200 гр.; Листья брусники - 100 гр.; Трава спорыша - 200 гр.; Цветы ромашки - 100 гр. 2 Столовые ложки смеси сбора заварить 500 гр. Кипятка, настаивать, укутав не менее чем на 5-6 часов. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день перед едой в теплом виде.
6. Сбор н. 6: Березовые листья - 150 гр.; Трава зверобоя - 150 гр.; Листья мяты перечной - 200 гр.; Плоды шиповника - 200 гр.; Почечный чай -100 гр. 1 Столовую ложку смеси заварить 300 гр. Кипятка, 5 минут кипятить, настаивать в теплом месте 4 часа. Принимать в теплом виде по 1/2 стакана 3 раза в день за 15-20 минут до еды.
7. Сбор н. 7: Цветы бессмертника - 40 гр.; Лист вахты трехлистной -30 гр.; Лист мяты - 20 гр.; Плоды кориандра - 20 гр. 2 Столовые ложки сбора облить 2-мя стаканами воды, кипятить 10 минут. Процедить, принимать по 1/2 стакана 2-3 раза в день за 15 мин. До еды при желтухе и воспалении желчных путей.

# Мозоли.

1. Лук. Взять луковицу, очистить ее, разрезать пополам, положить в стакан, залить уксусом. Поставить на сутки в теплое место потом вытащить лук. Прикладывать к мозолям по 1 листочку 2 раза в день, утром и вечером, и завязывать тряпкой.
2. 2 Вариант. Луковую шелуху вымочить в уксусе в течении 2 недель. Наложить на мозоль слой шелухи в 1-2 мм, завязать. Делать на ночь. Повторить несколько раз и мозоли сойдут.
3. Инжир. Распарить ногу, вытереть досуха, на мозоль приложить внутренней стороной разрезанную ягоду инжира. Делать ежедневно на ночь. Можно ягоду инжира натошак разрезать и привязать на мозоль. Менять ежедневно.
4. Мозоль, потертость, сбитые места с болями. В теплой воде развести марганцовку так, чтобы вода была розовая, добавить чуть-чуть соли. Опустить ноги на 15-20 минут. После не вытирать. Быстро проходят боли и человек получает облегчение.
5. В старину простые люди от мозолей делали следующую мазь. Надо накапать на медные пяточки свечного сала (берутся старые медные пяточки). Оставляют так 3 дня, отчего образуется зеленая мазь. Эту мазь прикладывают на мозоли, перевязывают и исцеляются.
6. Чернослив. Разварив чернослив в молоке, вынуть из него косточки. Горячим прикладывать к мозолям, а когда остынет ягода, то заменить ее снова горячей. Продолжать так делать столько - сколько можно. Мозоли быстро сойдут.

# Насморк.

1. Ментоловое масло (аптечный препарат). Закапать в каждую ноздрю по 3-5 капель ментолового масла. Делать дважды в день; одновременно смазать маслом: Лоб, виски, за ушами, затылок, крылья носа. Можно ментоловое масло смешать с камфорным маслом. Процедуры те же. Хорошо помогает при начинающемся насморке.
2. Каланхое (домашнее средство). При начинающемся насморке достаточно 2-3 раза в день смазать в носу соком от свежего листа каланхое и насморк быстро прекратится. Можно закапывать по 3-5 капель.
3. Настойка. На 100 гр. Подсолнечного или оливково масла берут одну столовую ложку с верхом измельченного багульника. Настаивают 21 день в темном месте, ежедневно взбалтывать. Процедить, отжать. Закапать по 2-3 капли в каждую ноздрю в первый раз, потом закапывать по 1 капле 3-4 раза в день. Делать не более недели. Насморк проходит через несколько дней.
4. Керосин. На ночь намазать подошвы ног керосином и намочить тонкую тряпочку в керосине, отжать и положить на подошвы. Одеть теплые носки или чулки на ноги и тепло укутать. Утром будет облегчение или совсем пройдет насморк.
5. Хронический насморк. Сделать слегка теплую, чуть подсоленную воду. Добавить туда 1 чайную ложку любой из перечисленных настоек (календула, софара, эвкалипта). Воды брать 0,5 литра. Этой водой промывать нос. Процедура выполняется так: Наклониться под водой углом 45 град., Носом втянуть ее и выпустить изо рта. Так пропустить весь раствор не поднимая головы отсморкаться попеременно через каждую ноздрю. Делать при хроническом насморке дважды в день, утром и вечером.
6. . Буквина лекарственная - 10 гр. В порошке; рута, трава - 10 гр. В порошке; копытень, корень - 20 гр. В порошке. Все хорошо смешать. При хроническом насморке нюхать этот порошок 3 раза в день.
7. . Свекла красная. Закапывать в каждую ноздрю по 5-6 капель свежееотжатого сока свеклы (свежей, не вареной). Можно ватный тампон намочить в свежем соке и закладывать в нос.