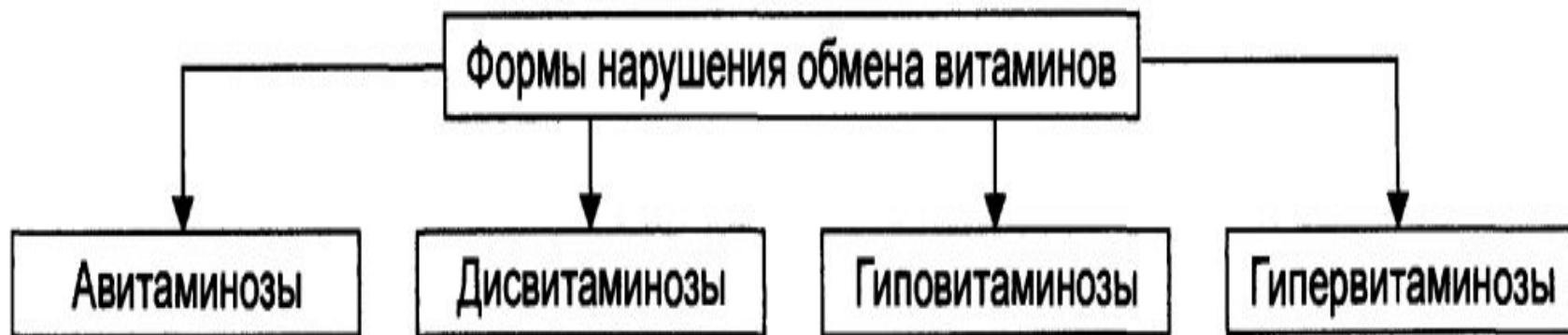


Нарушение обмена ВИТАМИНОВ.



Выполнили
студентки 316 группы:
Гильмутдинова М.У
Голева Э.К

Типовые формы нарушения обмена витаминов



АВИТАМИНОЗ

Авитаминоз- патологическое состояние, развивающееся вследствие отсутствия в организме витамина и /или невозможности реализации его эффектов.

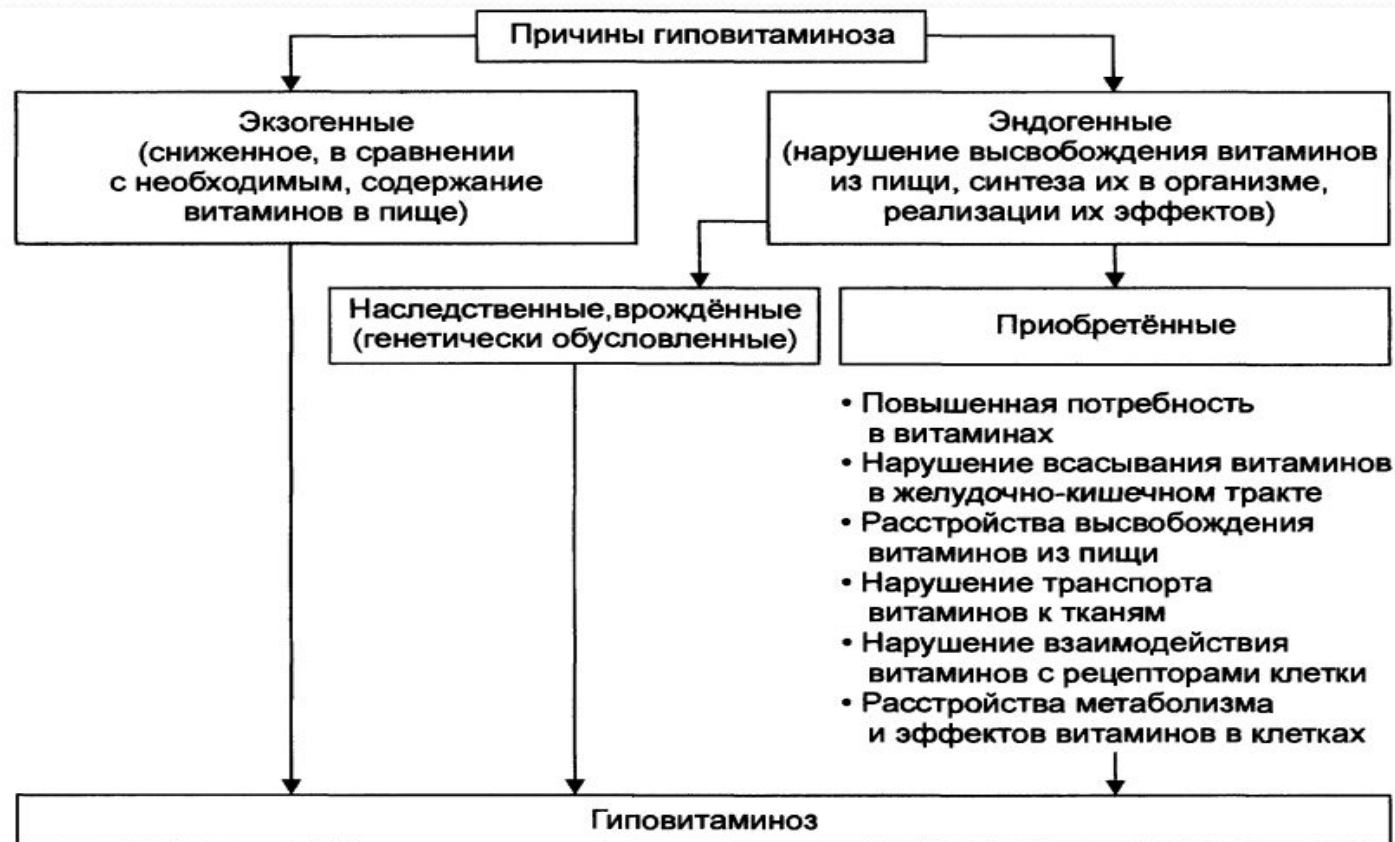
Причины авитаминоза

- Отсутствие витамина в пище
- Нарушение всасывания витаминов в кишечнике
- Нарушения транспорта витаминов в ткани и органы



Гиповитаминоз

Гиповитаминоз-это патологическое состояние, возникающее в результате снижения содержания и /или недостаточности эффектов витамина в организме.



Гиповитаминоз В6

Потребность в данном витамине у взрослых - 1,5 -2,8 мг/сутки.

Гиповитаминоз В6 возможен при использовании лекарств антагонистов витамина: антитуберкулёзных средств, пенициллина. Значительно повышена потребность в витамине при беременности, в связи с чем гиповитаминоз В6 даже считают патогенетическим фактором раннего гестоза. Стресс, лихорадка, гипертироз и любые другие метаболические ситуации, сопряжённые с ускорением катаболизма белка, требуют повышенных количеств В6.



а — тотальное васкуляризованное бельмо роговицы с истончением в центре; б — через год после сквозной кератопластики.

Недостаточность тиамина (болезнь Бери-бери)

Взрослому человеку необходимо не менее 1,4-2,4 мг витамина В₁ в день. Имеются сухая и влажная форма болезни бери-бери.

Сухая форма имеет симптоматику : миалгия, атрофия мышц, миастения, потеря в весе. Возникает арефлексия, расстройство чувствительности.

При влажной форме развивается острая сердечная недостаточность и отёки маскируют миокардио- дистрофии сочетаются с расширением периферических сосудов и усиленным шунтированием крови, что ведет к изотонической перегрузке сердца.

Недостаточность тиамина (болезнь Бери-бери)

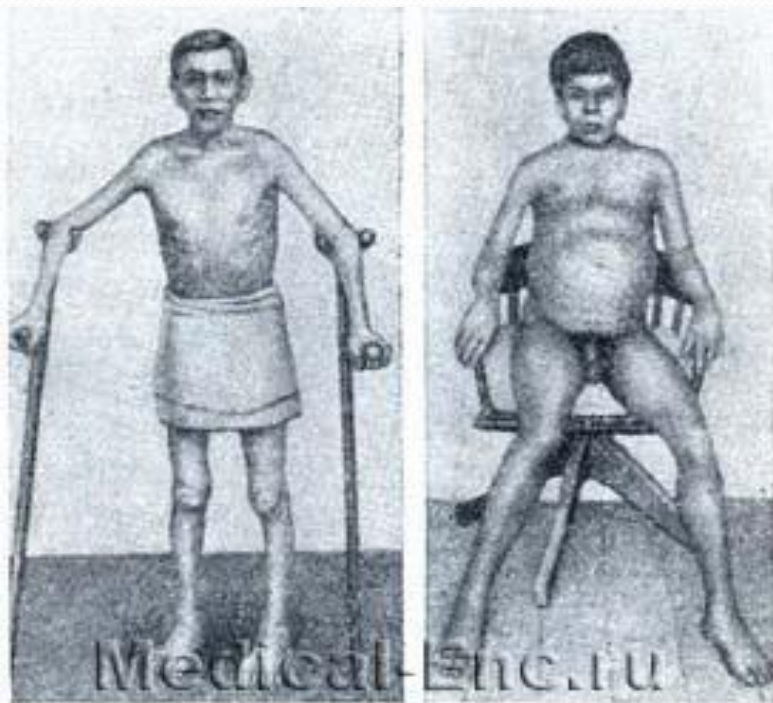


Рис. 1. «Сухая» форма бери-бери. Рис. 2. Сердечная форма бери-бери.

Недостаточность витамина D (Рахит)



Суточная потребность в витамине у детей выше, чем у взрослых, и составляет 500 МЕ (12,5 мкг), тогда как у беременных женщин — 400, а у взрослых — 100 МЕ.

Рахит - заболевание, обусловленное дефицитом витамина Д. Витамин Д вырабатывается кожей под действием ультрафиолетовых лучей, а также содержится в некоторых продуктах: рыбий жир, желток, молочные продукты. Витамин Д активно способствует усвоению кальция из кишечника и правильному его распределению в организме, что очень важно для развития костной ткани, работы центральной нервной системы, других органов.

Цинга

Минимальная потребность взрослого человека в витамине С оценивается в 50-100 мг/сутки.

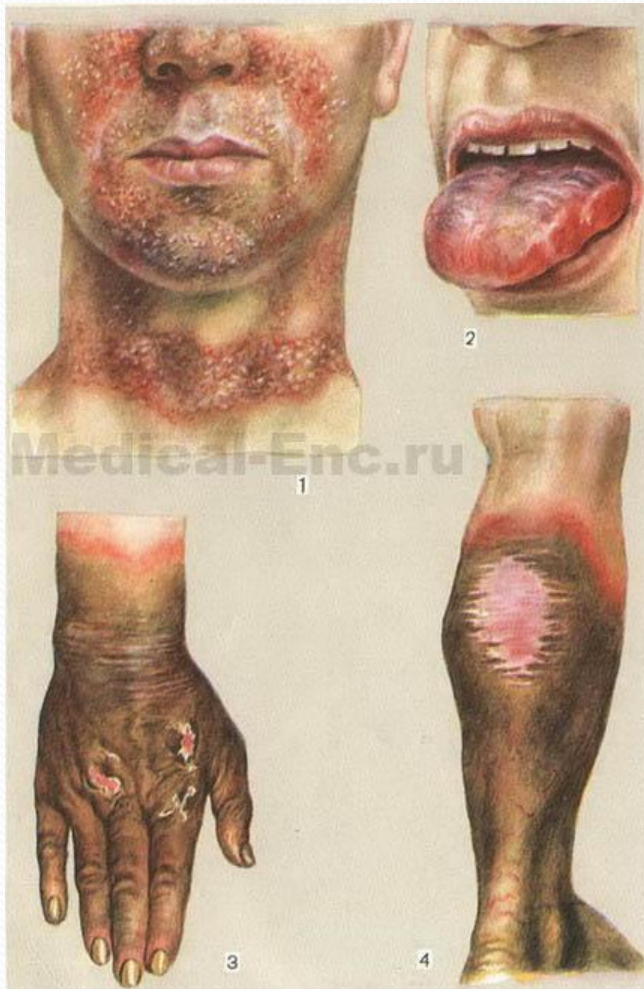
Цинга (скорбут, детская форма фигурирует также под эпонимом болезнь Мёллера-Бар-Лоу) болезнь вызываемая острым недостатком витамина С (аскорбиновая кислота), который приводит к нарушению синтеза коллагена, и соединительная ткань теряет свою прочность.



Цинга



Пеллагра



Пеллагра — заболевание, один из гиповитаминозов, который является следствием длительного неполноценного питания (недостаток витамина РР) и белков. Классическое название пеллагры — «болезнь трёх Д» — диарея, дерматит, деменция.

Гемералопия (Куриная слепота)



Куриная слепота (гемералопия) - это болезнь, вызванная, чаще всего, недостатком в организме человека витамина А.

Витамин А содержится в структуре светочувствительного вещества сетчатки глаза человека - зрительного пурпура. Присутствие этого вещества обеспечивает адаптацию зрения к темноте. При дефиците витамина А в организме развивается болезнь, в результате которой человек не может видеть в условиях недостаточной освещённости. Эту болезнь называли куриной слепотой.

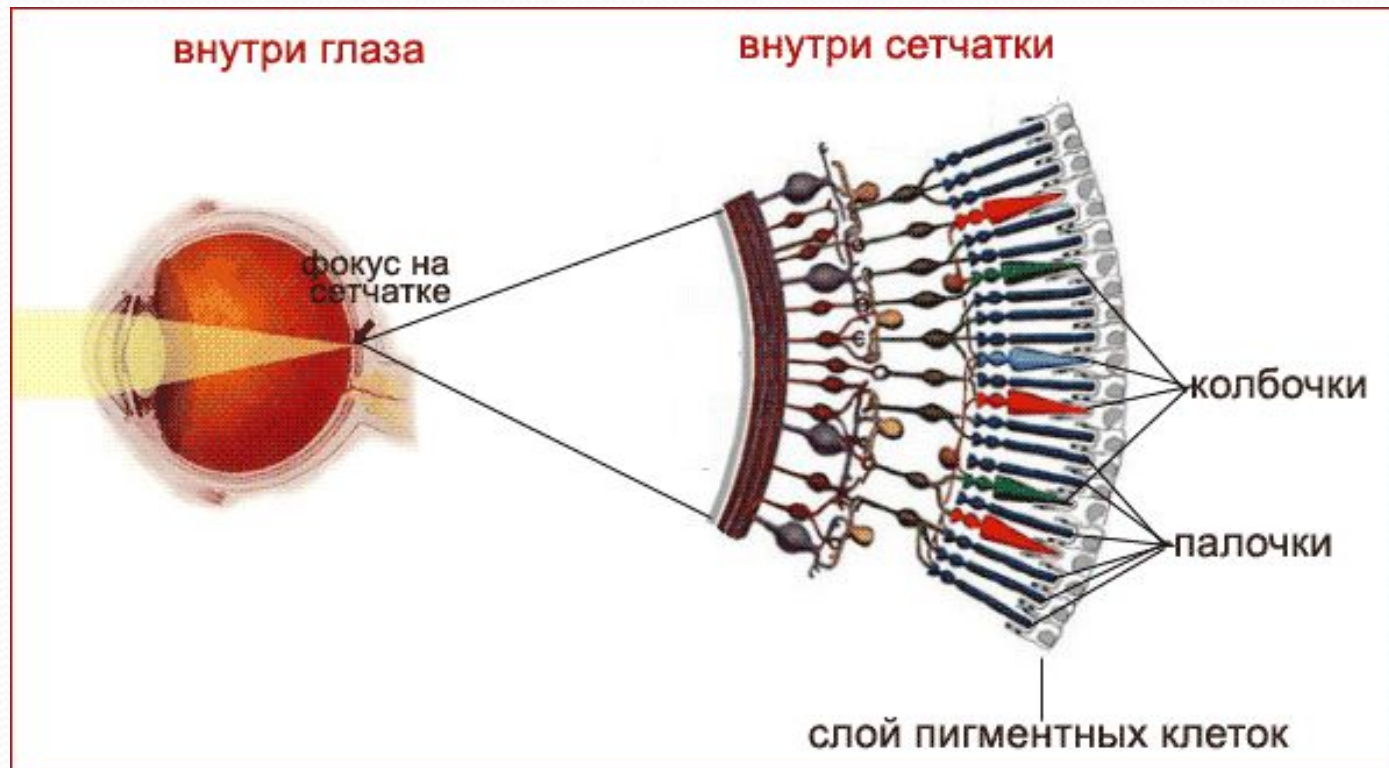
Гемералопия (Куриная слепота)



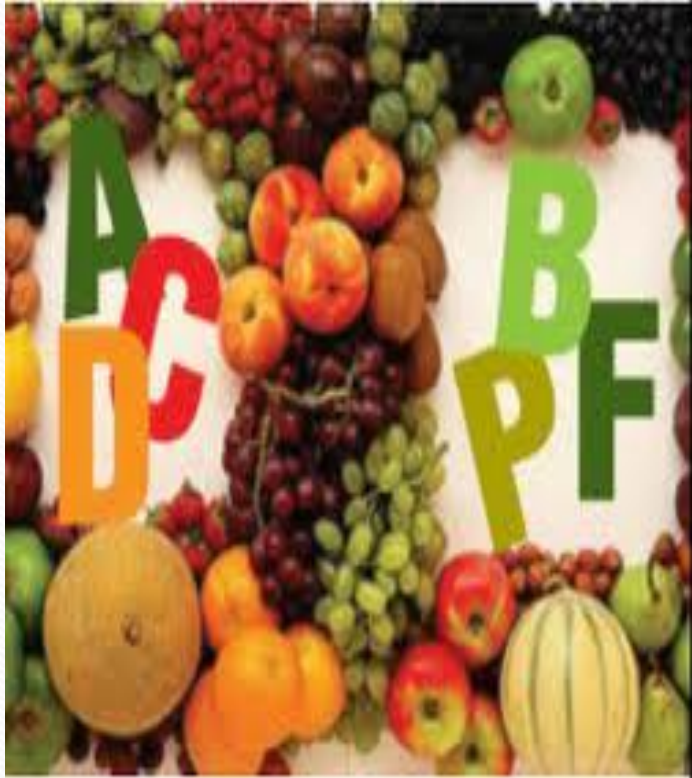
Симптомы куриной слепоты

Человек, заболевший гемералопией, очень плохо видит при слабом освещении. Если вовремя не провести лечение куриной слепоты, то возможна полная потеря зрения в темноте.

Гемералопия (Куриная слепота)



Гипервитаминоз



Избыточное поступление витаминов в организм получило название **гипервитаминоза**. Различают две формы гипервитаминоза. Острая — возникает при однократном употреблении больших доз витамина. Хроническая — при длительном употреблении больших доз, превышающих физиологическую потребность организма

Гипервитаминоз D

Гипервитаминоз D (интоксикация витамином D) - состояние, обусловленное как прямым токсическим действием препарата на клеточные мембраны, так и повышенной концентрацией в крови солей кальция, откладывающихся в стенках сосудов внутренних органов, в первую очередь почек и сердца.

Гипервитаминоз D возникает при передозировке этого витамина или индивидуальной повышенной чувствительности к нему.

Выделяют острую и хроническую интоксикацию витамином D.

Гипервитаминоз D



FIGURE 4-18. Four English survivors of "idiopathic" infantile hypercalcemia, attributed to moderately high vitamin D intakes. Pictures at earlier (A) and later (B) age. (Courtesy of JA Black.)

Гипервитаминоз А



Гипервитаминоз А возникает при применении больших количеств витамина А, витаминизированного рыбьего жира, печени кита, медведя, тюленя, некоторых рыб. При острой форме заболевания у взрослых отмечаются головная боль, головокружение, сонливость, тошнота, рвота, повышение температуры тела, расстройства зрения, судороги; при хронической форме заболевания - головная боль, раздражительность, бессонница, тошнота, запоры или поносы, боли в суставах при ходьбе.

Препараты витамина А нельзя принимать самостоятельно, а только по назначению врача. При приеме избыточных количеств каротина с морковью, овощами и фруктами может появиться желтовато-оранжевое окрашивание кожи, не сопровождающееся признаками интоксикации

Дисвитаминозы

Дисвитаминозы - это патологическое состояние, развивающееся вследствие недостаточности содержания и/или эффектов одного либо нескольких витаминов в сочетании с гиперэффектами другого или нескольких витаминов.



Дисвитаминозы



**Спасибо за
внимание.**

