

# Мода и здоровье подростков

Подготовили  
ученицы 10 класса  
Кичикова Ангелина  
Кияшко Инна  
Гожих Ксения

- 
- Пирсинг
- Перманентный макияж
- Короткая юбка
- Открытый пупок
- «Фигура модели»
- Пищевые добавки



# Тату



Широкое распространение среди молодёжи получило нанесение на тело рисунков, выполненных в одном или нескольких цветах – татуировка. Татуировка представляет собой внедрение в кожу невыводимых, нестираемых пигментов с целью создания на теле текста или изображения.

# История тату



История татуировки насчитывает 60 тыс. лет, она наносилась ещё в Древнем Египте. Татуировки наделялись магическими свойствами защиты воинов в бою, охраны стариков от болезней. В некоторых случаях татуировка считалась наказанием.

С распространением христианства обычай нанесения тату практически угас.

# Влияние тату на здоровье



Тату с использованием хны крайне опасно. Красители содержат очень сильный аллерген, и у многих людей может вызвать пожизненную аллергию на солнцезащитные кремы, болеутоляющие таблетки, а также на содержащие такой же краситель одежду и тени для век. После нанесения тату может развиваться бронхиальная астма.



При нанесении тату у кустарей есть вероятность получить гепатит и ВИЧ-инфекцию. То, что кто-то ходит с ног до головы в татуировках – «и ничего» (типичный аргумент подростков) – не повод для успокоения. Во-первых, неизвестно, насколько им «ничего». Во-вторых, все люди разные – одни крепче, другие слабее. Никто не знает, где его уязвимое место.



# Пирсинг



Прокалывание различных частей тела – является искусством пирсинга. Сейчас проколотым пупком или губой никого не удивишь. Основную роль в распространение пирсинга сыграла музыкальная культура. Многие певцы стали делать пирсы. Сотни тысяч фанатов последовали их примеру.

# История пирсинга



Пирсинг имеет тысячелетнюю историю. В Индии женщины прокалывали крыло носа после замужества, а мужчины – язык в знак обета хранить молчание. В Средние века пирсинг встретил яростное сопротивление со стороны церкви. Прокалывание языка использовалось лишь как наказание за лжесвидетельство.

# Влияние пирсинга на здоровье



Пирсинг опасен инфекционным воспалением на месте прокола, кровотечением. Вырывание сережки и образование больших шрамов и рубцов – довольно частые явления. Пробивая бровь, можно повредить лицевой нерв, и лицо исказит судорога. Прокалывать хрящ в носу или в ухе опаснее, чем делать отверстие в мочке уха.

# Пирсинг языка



Серьга в языке может вызвать его частичное онемение. Пирсинг языка может стать причиной абсцесса мозга – локализованного гнойного образования. Вызывает это воспаление обычная бактерия, которая живет в ротовой полости каждого. Полностью стерилизовать ротовую полость невозможно, и при прокалывании языка угроза инфекции существует всегда.

# Последствия пирсинга



# Перманентный макияж



Перманентный макияж – это процедура для поправки формы губ и бровей, а также контура глаз. Отличается от тату тем, что это более щадящий способ нанесения пигмента и более быстрая потеря качества. Такой макияж надо поправлять каждый год, иначе краски полиняют. Если макияж выполнен в кустарных условиях, рубцы могут остаться на всю жизнь.



# Короткая юбка



Девушки считают, что холодная погода не помеха для тех, кто хочет выглядеть привлекательной и во всю щеголять в едва прикрывающих ягодицы юбках. Эта мода может привести к серьезным проблемам со здоровьем. Застудить внутренние гениталии и заработать воспаление – проще простого.

# Причины воспаления



Причиной воспаления могут стать переохлаждение ног, несоответствующее погоде тонкое бельё, сидение на холодных скамейках. В большинстве случаев возникает цистит - мучительное и часто приобретающее хроническую форму заболевание мочевого пузыря.



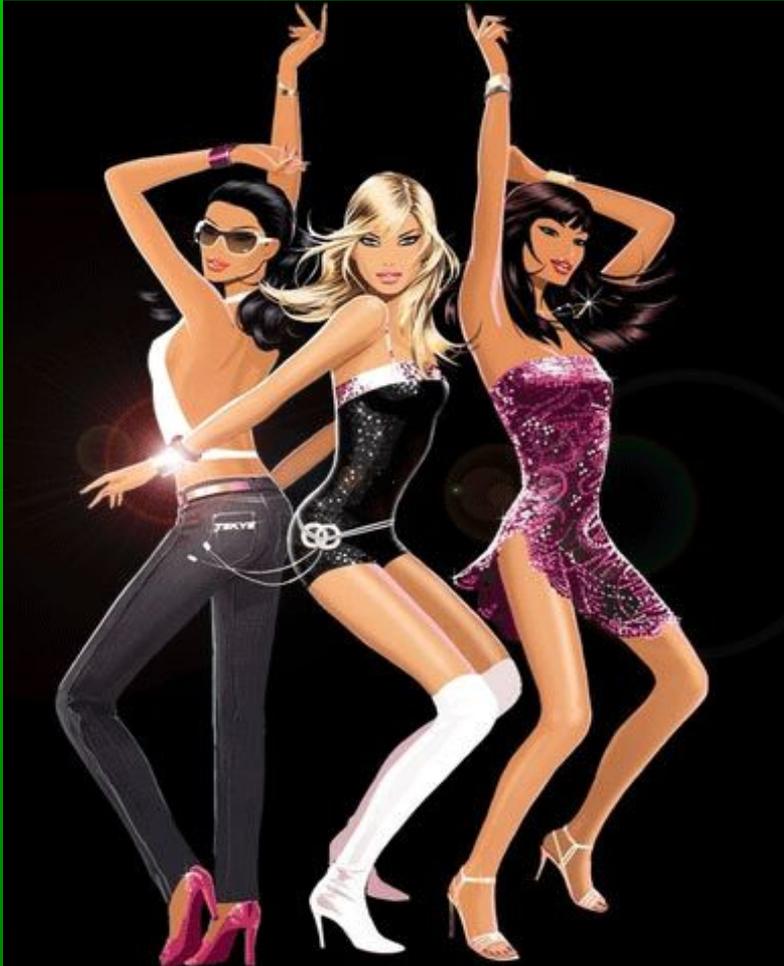
# Открытый пупок



Открытый пупок – последний писк моды, считают многие девушки. На самом деле в моду давно вошли брюки и юбки с завышенной талией. Тем более короткие топики, открывающие поясницу, не редко становятся причиной болезней почек. Проблемы с простудой поясничных мышц могут привести к нарушению кровообращения, снижению гибкости и уменьшению двигательной активности позвоночника.



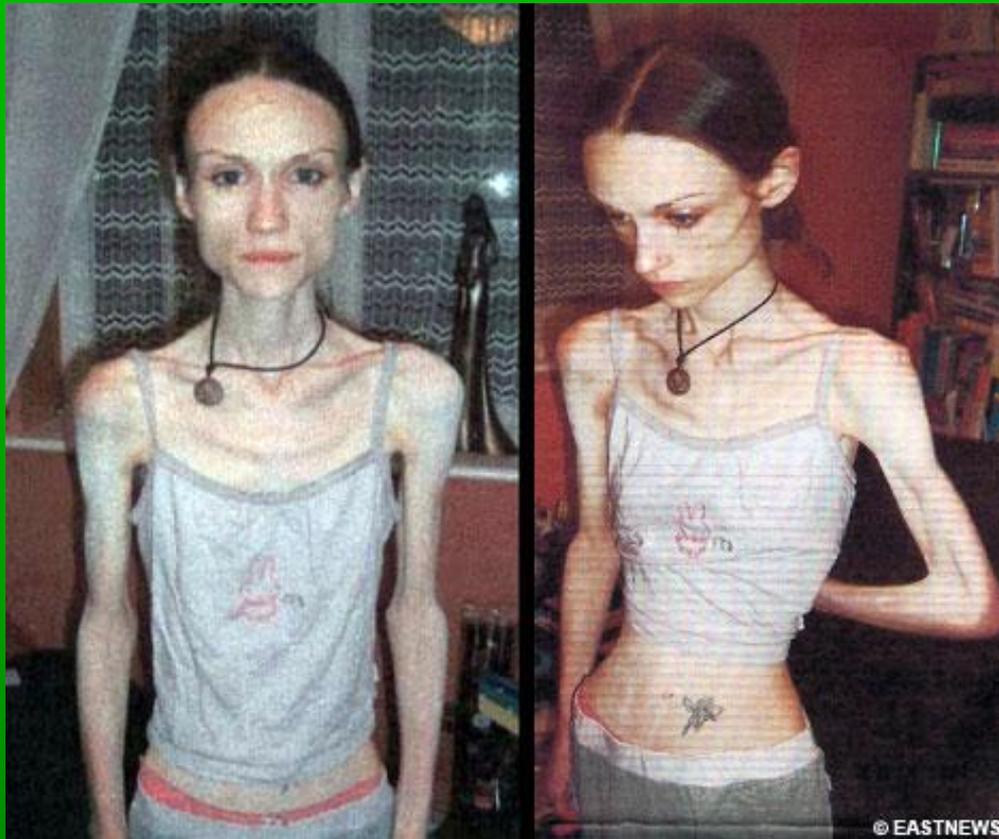
# «Фигура модели»



Среди девочек подростков в последнее время становится модно быть очень худыми. Иногда подростки не знают когда стоит прекратить сидеть на диете. Это может привести к состоянию, которое называется анорексия невроза, когда девочки доводят себя голоданием почти до смерти.

# Анорексия невроза





# Пищевые добавки и здоровье



Проблема питания школьников очень актуальна. С развитием пищевой индустрии и с помощью рекламы среди детей стали очень популярны чипсы, кока-кола, фанта, сухарики, лапша и супы быстрого приготовления, которые содержат пищевые добавки. Неправильное питание, стало одной из причин ухудшения здоровья школьников.



# Правила здорового питания

- Питайтесь регулярно;
- Включите в меню разнообразную пищу;
- Не перекусывайте чипсами, лучше замените их орехами;
- Избегайте подкрашенных газированных напитков, пейте свежеприготовленные соки, компоты.



# Источники информации

**Литература:** Родительские собрания: 8 класс/Авт.-сост. О.Г.Черных, В.А.Малюгина.- М.:ВАКО,2008.- 176с.- (учебный год).

**Сайты:**

[www.beautynet.ru](http://www.beautynet.ru)

[www.womenclub.ru](http://www.womenclub.ru)