

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Лицей № 3»

"Здоровьесберегающие технологии, как ресурс здоровьесберегающей образовательной среды"

"Здоровьесберегающие технологии в учебно-воспитательном процессе"

Выступление
Руководителя ШМО
В.Н. Семёновой



Внешние факторы нарушений здоровья школьников

НАСЛЕДСТВЕННОСТЬ



ЭКОЛОГИЯ

СЕМЬЯ



НЕРАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ

Школьные факторы риска нарушений здоровья школьников

- Стрессовая педагогическая тактика;
- Несоответствие методик и технологий обучения возрастным и функциональным возможностям школьников;
- Несоблюдение элементарных физиологических и гигиенических требований к организации учебного процесса;
- Провалы в существующей системе физического воспитания;
- Интенсификация учебного процесса;
- Отсутствие системной работы по формированию ценности здоровья и здорового образа жизни.

Основные задачи по формированию здоровьесберегающей среды в школе

Реализация системы профилактических мероприятий

Оптимизация уровня образовательной нагрузки каждого ученика;

Проведение системы лечебно-оздоровительных мероприятий



ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ СРЕДА

Формирование благоприятного морально-психологического климата



Оптимизация системы психологической помощи учащимся



Организация физкультурно-массовых мероприятий



Внедрение здоровьесберегающих технологий в УВП

Здоровьесберегающие технологии

- это система психолого- педагогических технологий, программ, методов, которые направлены на организацию здоровьесберегающего образовательного процесса, воспитание у учащихся культуры здоровья, личностных качеств, способствующих его сохранению и укреплению, мотивацию на ведение здорового образа жизни



Технологии оптимальной организации учебного процесса



Дозированное домашнее задание



Эмоциональная разрядка



Физкультминутка

Отличительные особенности здоровьесберегающих технологий

- Отсутствие назидательности и авторитарности;
- Воспитание, а не изучение культуры здоровья;
- Элементы индивидуализации воспитания;
- Наличие мотивации на здоровый образ жизни воспитанников.



Предполагаемый результат внедрения здоровьесберегающих технологий

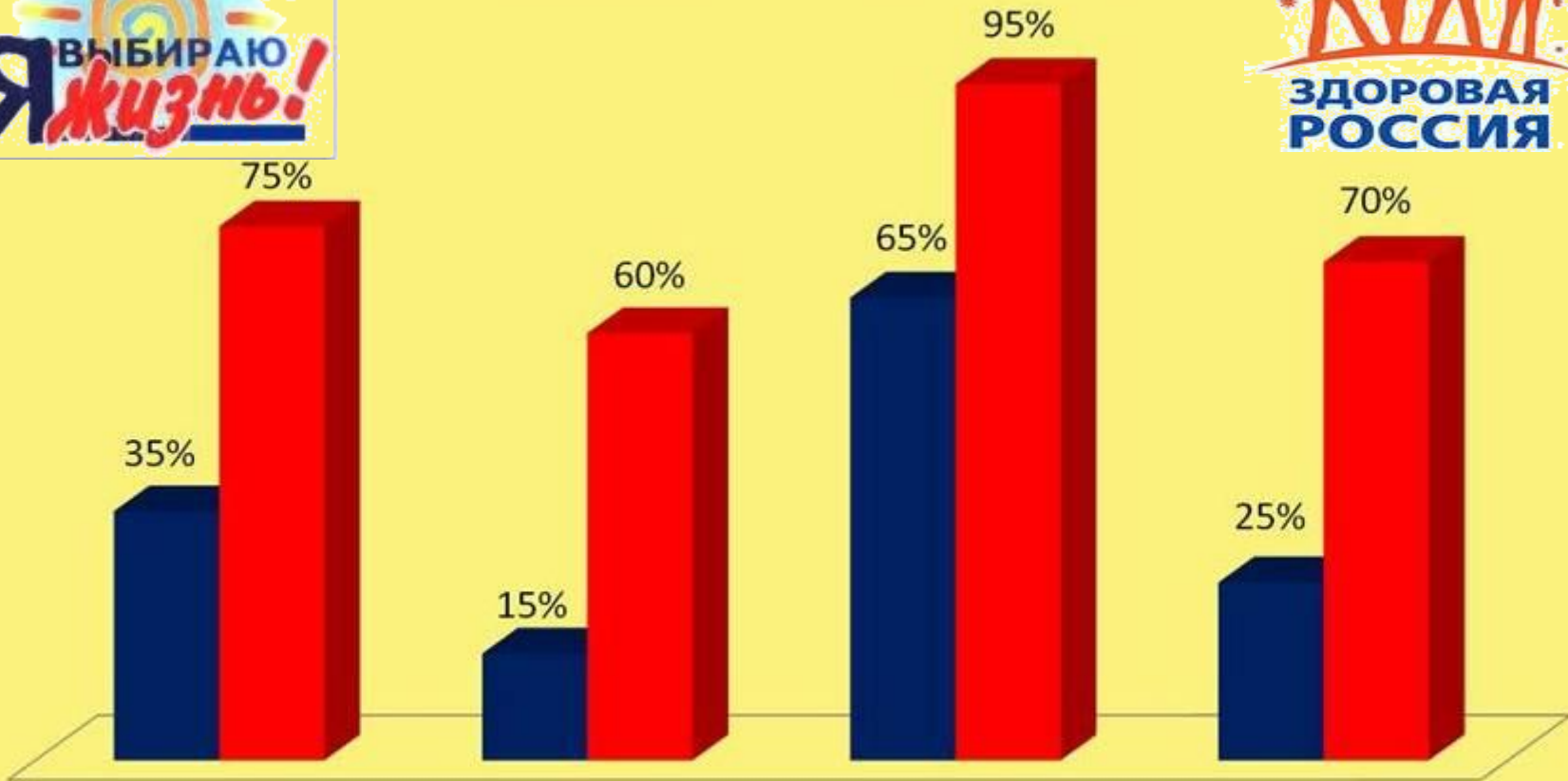


- Улучшение физического и психического состояния школьников;
- Отказ воспитанников от поведения, наносящего вред, как своему здоровью, так и здоровью окружающих;
- Сформированность у учащихся нетерпимого отношения к ухудшению условий окружающей среды, наносящих ущерб здоровью;
- Способность будущих граждан нашего общества сознательно участвовать в охране здоровья и в формировании среды, способствующей здоровью, особенно условий труда и быта;
- Адекватное поведение школьников в случае болезни, особенно хронической, направленной на выздоровление.





■ 2011-2012 уч.г. ■ 2012-2013 уч.г.



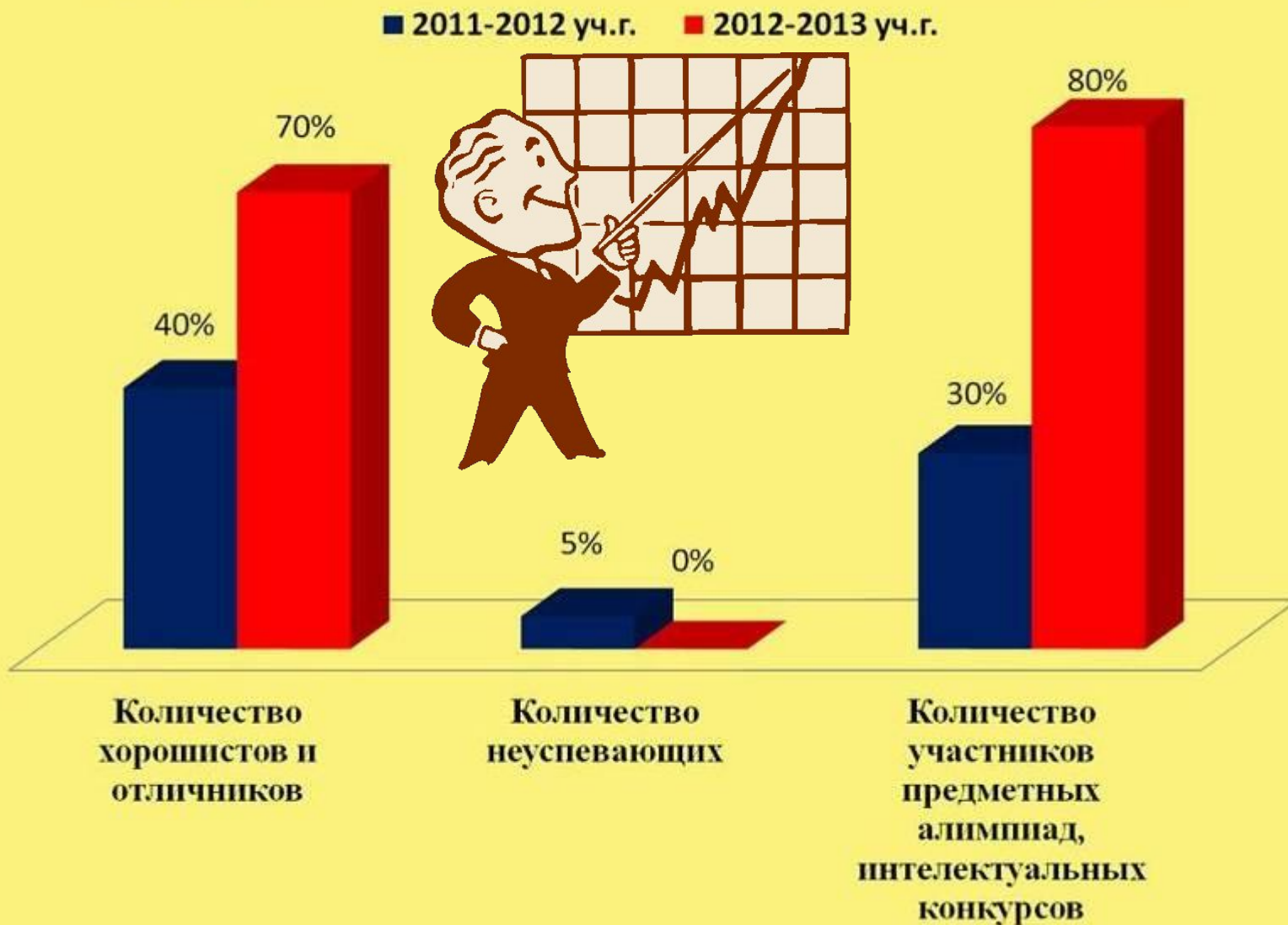
Соблюдение режима дня

Выбор рационального питания

Отказ от вредных привычек

Посещение спортивных секций

Сформированность положительной мотивации к обучению



«к школьнику нужно относиться не как к сосуду, который предстоит наполнить информацией, а как к факелу, который необходимо зажечь. Пусть наш энтузиазм зажжет у каждого ученика факел интереса к собственному здоровью, ведь, творя свое здоровье, человек тем самым творит самого себя....»

В.А.Сухомлинский





Спасибо за внимание