

# Здоров'я нації - у твоїх руках!



Виконала учениця  
10-Б класу  
Краснопольська  
Ольга

ПОЗИТИВНІ ЕМОЦІЇ

фізична культура, спорт

корисна їжа

здоровий образ життя

ВІДМОВА ВІД ШКІДЛИВИХ ЗВУЧОК

особиста гігієна

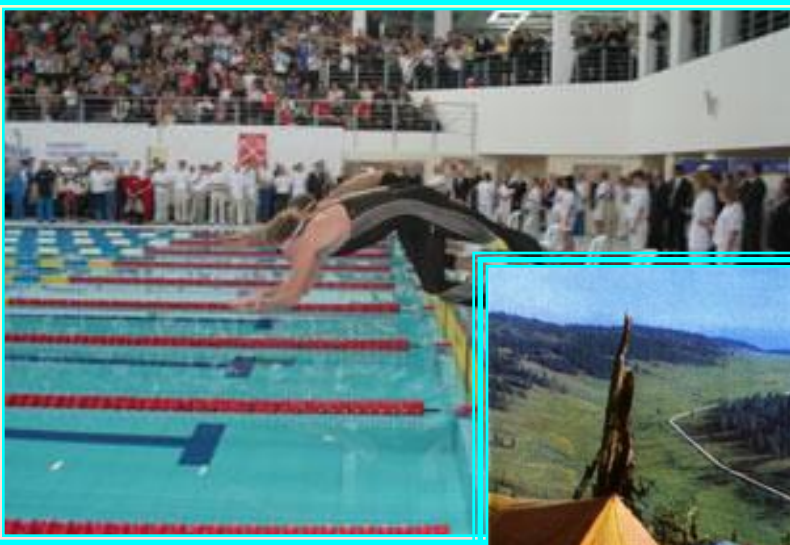
здоровий відпочинок



Не будь сумним і не нудьгуй! Посміхайся скоріше! Коли ти щасливий, то світ навколо тебе світліший і добріший! Посмішка-веселка здоров'я!



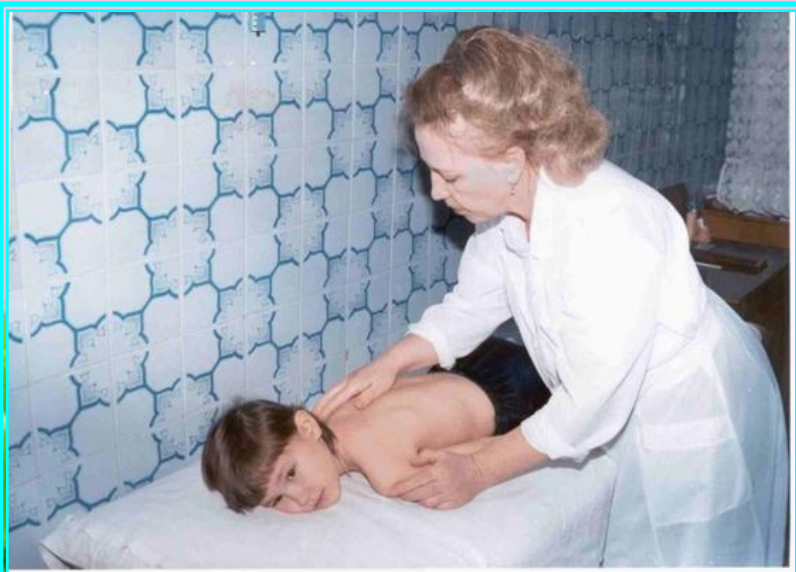
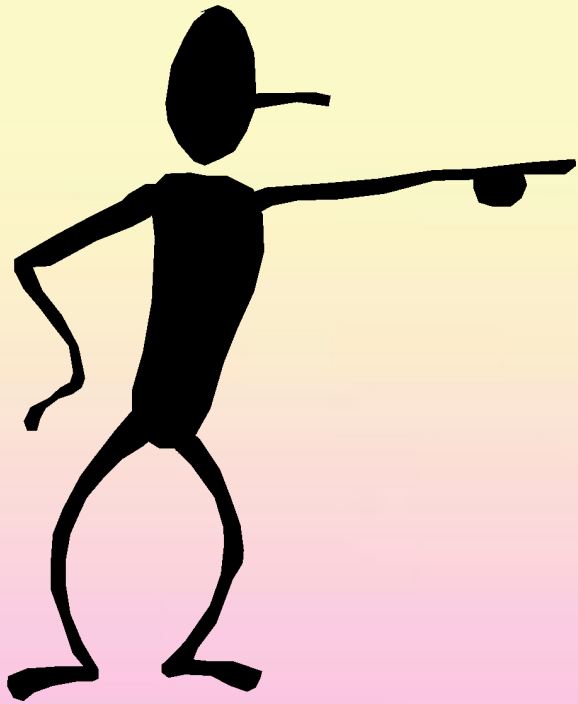
Від хвороб та  
застуд, від суму і  
ліні - бігти,  
пливти, лізти, іти,  
летіти... Рух-це  
сила! А сила - це  
життя!





Якщо хочеш бути завжди  
здоровим - закаляйся!  
Водою холодною  
обливайся!!!





Та якщо вже сталось  
захворіти й знемогти,  
до лікарні зобов'язаний  
зайти! Їх турбота-нам  
допомогти!



Харчуйся так, як корисно для твого тіла!!!

Не виснажуй себе дієтами!!!





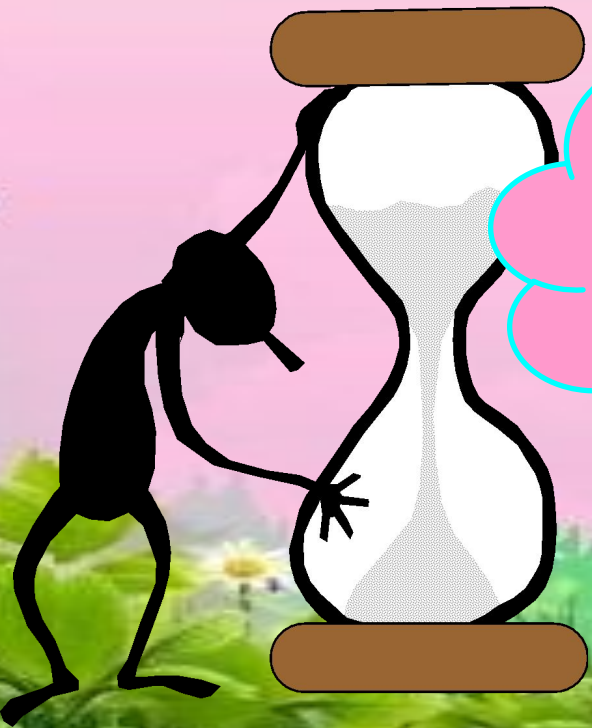
Свіжа їжа- здоров'  
я залог! Пам'  
ятай ти завжди  
Цей життєвий  
урок!





Знає вже старе й мале,  
що паління- дуже зле!  
Скажи сигареті  
НІ!!!



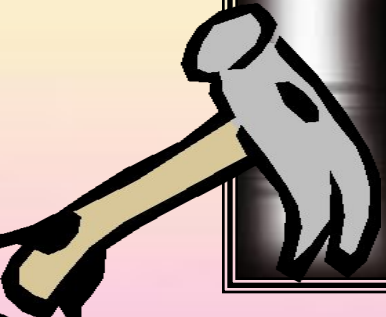


Горить життя як  
сигарета!  
Скільки нам  
відведено жить?  
Здоров'я-  
річ важливіша!!!






Жити без  
почуттів?!



Жити без  
майбутнього?!



**З наркотиками це  
МОЖЛИВО...**



Жити без  
розуму?!

ЗАЩИТА ОТ ВИЧ ЕСТЬ!

СИМА

это ТВОЯ ТРЕЗВОСТЬ И ВЕРНОСТЬ

Тел.: 3185-01-044 (звонки бесплатны)  
Тел. факс: 3185-227-011 (звонок платный)

ПОХОРОНИ НАРКОТИКИ

ИЛИ ОНИ ПОХОРОНЯТ ТЕБЯ



У житті так багато спокус!!! Але тільки ти можеш себе уберегти!!!



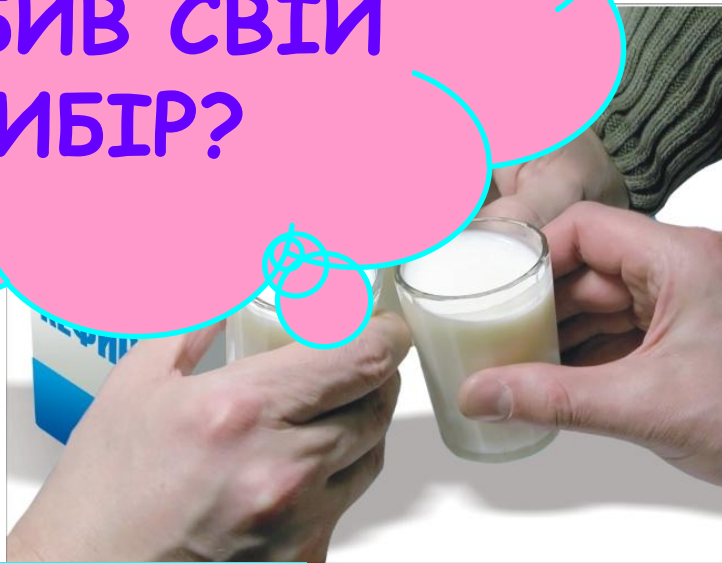
Пам'ятай,  
дитино!  
Здоров'я-  
найголовніше  
в житті!!!



Бути красивим- круто і  
кльово!  
Щоб здоровим було  
тіло  
Не чекай-берись  
за діло!!!



А ТИ  
ЗРОБИВ СВІЙ  
ВИБІР?



**ХОЧЕШ ПЕРЕМАГАТИ?**



**ОБЕРИ ТВЕРЕЗИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ !**

твереза  
Україна





