

Исследовательская работа

Плоскостопия можно избежать

Выполнили:

Гизатулина Валентина

Юхневич Марк

Агеев Валерий

МОУ СОШ г. Багратионовска

Куратор: Резникова Л.П.

Что такое плоскостопие?

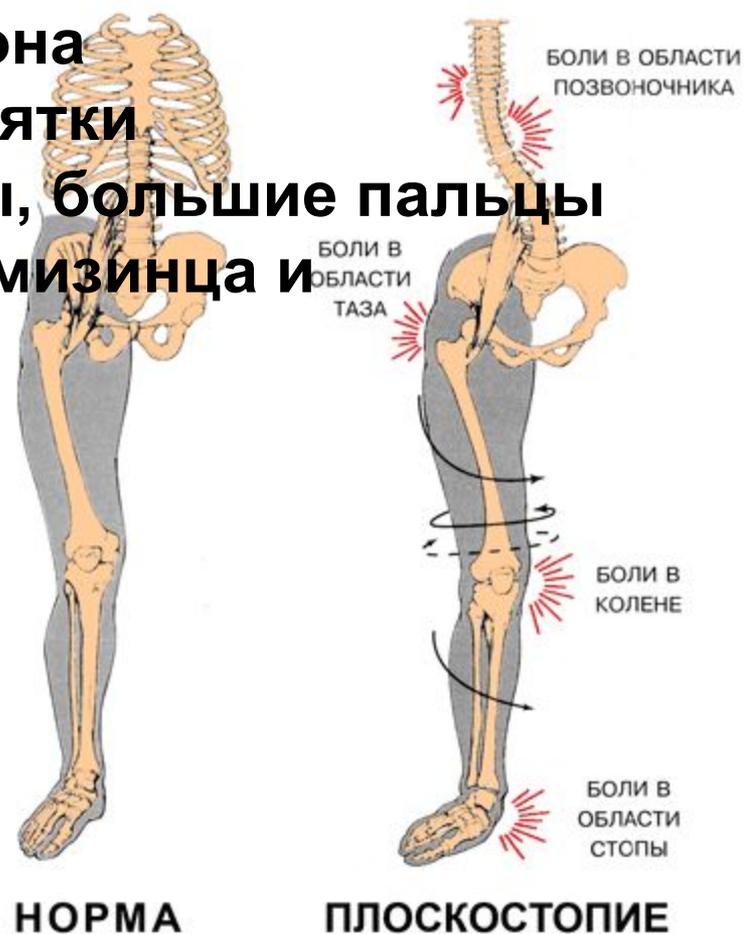
- Плоскостопием называют деформацию стопы, при которой уплощаются ее своды. Причиной заболевания могут быть неправильно подобранная обувь, длительное хождение или стояние, заболевания ног с нарушением кровообращения.



Плоскостопие-это болезнь

- При плоскостопии страдает мышечный и связочный аппарат стопы, она расплющивается, отекает. Пятки разворачиваются в стороны, большие пальцы поворачиваются в сторону мизинца и деформируют остальные.

- Проявляется болезнь ноющими болями в стопе, мышцах голени, пояснице, бедре. Нарушается походка.



*Страшная статистика (учащиеся **5-ых** классов)*

Год	Количество детей	Количество детей с плоскостопием	Наличие плоскостопия (%)
2005	111	83	74%
2006	98	78	79%
2007	87	69	79%
2008	85	68	80%

Эксперимент



В начале эксперимента участвовало 32 человека, из них:

- У 2 человек нет плоскостопия - 6%
- У 10 человек небольшое плоскостопие – 30%
- У 20 человек большой процент плоскостопия – 62%

Подготовительную часть работы дети проделывали сами дома. А мы произвели расчеты:

- Измерили ширину отпечатка ноги в иллюстративной части
- Измерили ширину отпечатка стопы в средней части
- Перемножили результаты измерения и выразили общий результат в процентах.

Эксперимент

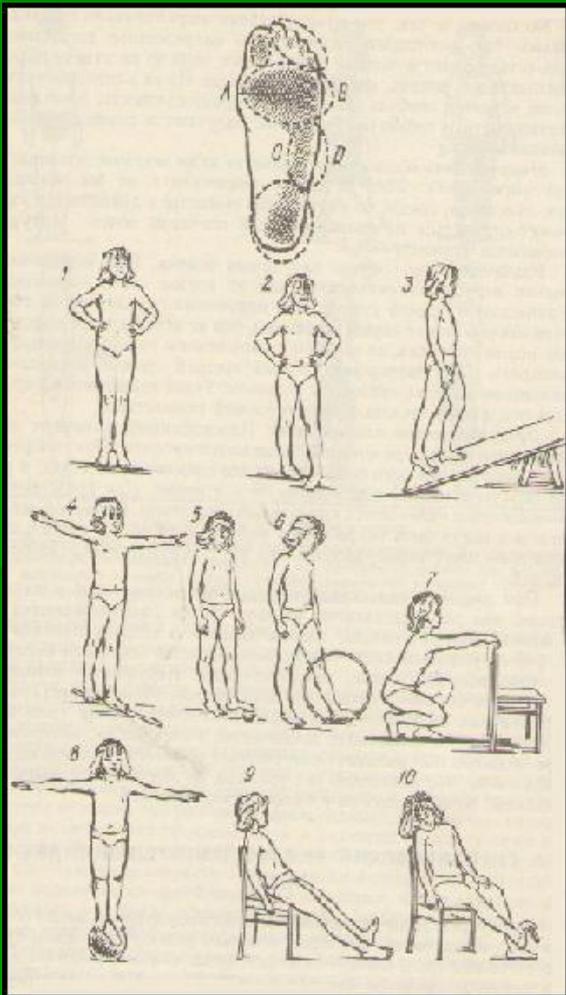
Всего в эксперименте участвовало 30 человек, из них:

- У 10 человек плоскостопие исчезло – 30%
- У 12 человек осталось небольшое плоскостопие – 40%
- У 8 человек осталось без изменения - 26

Итог эксперимента

- **Плоскостопие-это болезнь. Но мы доказали, что ее можно предупредить и даже победить. Ходьба босиком, правильно подобранная обувь, специальные упражнения способствуют профилактике плоскостопия. А суть лечения – в раздражении подошвы ног, для поднимания свода стопы.**

Борьба с плоскостопием



- *Вверху-отпечаток следа ступни на бумаге:*
- *AB-ширина плюсны*
- *CD-ширина следа*
- *Внизу- упражнения, рекомендуемые людям, страдающим плоскостопием*

Экспертное заключение ведущего хирурга ЦБР г. Багратионовска Бондарева С.В.

- Группа учащихся, работающая над проблемой коррекции плоскостопия добилась определенных результатов -эту проблему можно решить. Они доказали, что при ее решении подростки могут избежать более грозных заболеваний и осложнений. А это – здоровье будущих и мам, и пап, и защитников Отечества. Так держать!