Ранние половые связи у подростков.

Половое созревание проходит в 5 этапов:

- Первый этап: детский, предпубертатный. Начинается в 8-9 лет и заканчивается в 10 лет у девочек, у мальчиков в 13 лет.
- В этот период происходит медленное изменение деятельности щитовидной железы и гипофиза.
- Второй этап: пубертатный, появляются первые половые признаки, изменяется деятельность гипофиза, влияющего на физическое развитие. Происходит в возрасте до 12-14 лет.
- Третий этап: процесс активизации половых и щитовидных желез внутренней секреции.На этом этапе растёт сердце и растут лёгкие. Появляются боли в сердце, так же головная боль и повышенная утомляемость.

- Четвёртый этап: на этом этапе половые гормоны активны. У мальчиков, они влияют на рост тела, созревание половых органов и появление вторичных признаков(мутация голоса, появление кадыка, полюции). У девочек устанавливается менструальный цикл, происходит развитие половых органов.
- Пятый этап: в 16-17 лет у мальчиков, 15-16 лет у девочек, завершается половое созревание и наступает анатомическая и физиологическая зрелость.

Какой возраст считается подростковым?

В психологии и педагогике принято под подростковым возрасте понимать возраст от 10 до 15 лет.

Границы возраста:

- Малолетние: 6-14 лет
- Несовершенолетние: 14-18 лет
- Подростковый возраст, считают переходным периодом. Подросток частично принадлежит к группе детей, а частично к группе взрослых.

Акселерация-ускорение физиологического развития человека.

Мальчики:
+ контакты с противоположным полом
+больше прав
-трудности с овладением тела
-внутри ребёнок
-общение во взрослых компаниях

Риск: курение, наркотики, половая жизнь.

Девочки:
+большое внимание у юношей
-дразнят
-ранние сексуальные потребности
-внутри ребёнок

Риск: ранняя беременность, аборт

Ранние половые отношения негативно влияют на молодой несформированный организм. Причиной этого часто является то, что молодые люди не всегда имеют правильную информацию о нежелательной беременности и о методах контрацепции.

Заболевания передаваемые половым путём (ЗППП):

- Заболевания: СПИД, гепатит В, сифилис и другие.
- СПИД-венерическое заболевание, синдром приобретённого иммунного дефицита.
- Гепатит В-вирусное заболевание.
- Сифилис-венерическое инфекционнное заболевание

с поражением кожи.

Спид:

- СПИД-синдром приобретённого иммунодефицита(продвинутая стадия ВИЧ-инфекции).
- Заражение СПИДом :вирус попадает в организм и заражает клетки.Человек чувствует себя нормально и пока не болен.
- Болезнь:первая фаза напоминает инфекционный мононуклеоз. Часть больных не проходят эту стадию, у них начинается непосредственно следующая фаза.
- Вырабатывание антител:антитела вырабатываются для борьбы с вирусом ВИЧ обычно через месяц-два после заражения.
- Возникновение синдрома:этот синдром является серьёзным заболеванием, указывающим на то, что иммунная система значительно разрушена.Появляется опухоль или редкое заражение.
- Риск заражения:половым путём-70%; инъекционные наркотики-5-10%; профессиональные заражения мед.работников-менее 1%; переливание заражённой крови-3-5%; от беременной или кормящей матери-5-10%.

Гепатит В:

- Гепатит В чаще всего встречается у взрослых людей(20-49 лет). Снижение заболеваемости у детей и подростков в развитых странах, удалось снизить с помощью регулярной вакцинацией.
- Гепатитом В можно заразиться, в местах, где собираются лица, употребляющие инъекционные наркотики, в салонах пирсинга и татуажа, парикмахерских(маникюр, педикюр), а так же в лечебных заведениях.
- Перенос вируса осуществляется с кровью или другими биологическими жидкостями больного человека, попадающими непосредственно в кровь больного человека. Это происходит при совместном использовании колюще-режущих предметов, одного шприца для введения наркотиков, при пирсинге, татуаже с использованием необработанных инструментов, половым путём и от инфицированной матери ребёнку во время прохождения его через родовые пути. А также при переливании крови
- Больше вероятности заразиться , если человек имеет много половых партнёра. По внешнему виду человека, как правило, нельзя сказать, есть ли у него гепатит В и можно ли от него заразиться. Считается, что гепатит В-единственная на сегодняшний день инфекция , передающаяся половым путём, от которой можно сделать прививку.
- Если у матери есть вирус гепатита В, то у неё может родиться инфицированный ребёнок. Заражен происходит при родах или нарушении целостности плаценты в ходе беременности

Сифилис:

- Сифилис относится к тяжёлому виду инфекционных заболеваний, которые передаются половым путём.
- По статистики, в среднем, примерно четвёртая часть больных-умирает в следствии не правильного лечения.
- Сифилис можно выявить с помощью анализа крови. У человека может быть положительный результат в отсутствии сифилисной инфекции, поэтому для подтверждения результата необходимо провести другие анализы. Для эффективного лечения, следует принимать антибиотики.
- Сифилис поражает кожу и слизистые оболочки. Так же, данное заболевание поражает внутренние органы (желудок, сердце и печень) и сердечно-сосудистые системы и костно-суставные системы.
- Причиной является алкоголизм и наркомания, в некоторых странах-узаконенная проституция.
- Инфекция распространяется через заражённого человека.Возможны два варианта: прямой и непрямой.
- Прямой-половой акт, поцелуи, переливание крови, операционные хирургические вмешательства.
- Непрямой-инфицирование через предметы, которыми пользовался больной в частности через стоматологические ин[illegible]тигиены(зубные щётки, мыло, полотенце, мочалки)

Ранняя беременность:

Ранней беременностью считается беременность, наступившая в возрасте до 18 лет. Именно к 18 годам организм женщины, уже совершенно сформирован и готов к вынашиванию и рождению ребёнка. К отрицательным моментам ранней беременности можно отнести и то, что около 70% беременностей у подростков заканчиваются абортами. Около 50% заканчиваются выкидышами и только 15% девочек, благополучно вынашивают малышей.

Защита от нежелательной беременности:

- Единственное, что даёт возможность избежать беременность-воздержание от сексуальных контактов до времени, когда рождение ребёнка не будет помехой дальнейшей жизни.
- Каждый должен знать и помнить, что контрацепции, которая даёт 100% гарантию не существует!!!
- Основой безопасного секса является презерватив, он снижает риск беременности, если партнёр против, то лучше избежать сексуальных отношений.
- Покупать презерватив можно только в аптеках. Нельзя использовать, если у него закончился срок годности, так как при использовании он может порваться.
- Перед использование, следует убедиться в том, что упаковка не повреждена.
- Конкретный способ, которым следует защититься от нежелательной беременности, посоветует только врач. Лучше всего обратиться к гинекологу или в центр социальной службы для молодёжи.

Словом, учёные не устают предупреждать:”Не стоит торопиться с началом половой жизни”. Решительное “нет” сказанное сегодня, не означает отказ от половой жизни навсегда, однако даёт возможность начать его достойно, своевременно и безопасно. Благоразумие и осторожность в половых связях и выборе партнёра приходит с возрастом, поэтому торопиться не стоит. Необходимо осознать, что в жизни подростка, половое взросление это не самая важная цель в достижении самореализации.