

# Организация работы по профилактике суицида в образовательной среде

- ▶ Докладчик:  
Олеся Ракова, педагог-психолог  
Кабинет психологической помощи «Инсайт»  
ДДТ ПМЦ «Таншолпан»  
Г. Степногорск

# Суицид –



умышленное  
самоповреждение со  
смертельным исходом,  
(лишение себя жизни)

# Суицид



Является одной из основных причин смерти у молодежи на сегодняшний день.

Суицид считается “убийцей № 2” молодых людей, в возрасте от пятнадцати до двадцати четырех лет.

“Убийцей № 1” являются несчастные случаи, в том числе передозировка наркотиков, дорожные происшествия, падения с мостов и зданий, самоотравления.

**По мнению суицидологов, многие из этих несчастных случаев в действительности были суицидами, замаскированными под несчастные случаи.**

**И если суицидологи правы, то тогда главным “убийцей” подростков является суицид.**

Учреждение образования, где подростки проводят треть дня, представляется идеальной средой для проведения программы предотвращения самоубийств.

Три базовых вопроса могут быть заданы в этой связи: что должно быть сделано, чтобы предотвратить самоубийство, что должно быть сделано, когда молодой человек угрожает кончить жизнь самоубийством, и что необходимо делать, когда самоубийство произошло.

# Уровни профилактики суицида в образовательной среде



# Первый уровень – общая профилактика

Цель - повышение групповой сплоченности в школе

## Мероприятия

Создание общих школьных программ психического здоровья, здоровой среды в школе, так чтобы дети чувствовали заботу, уют, любовь. Организация внеклассной воспитательной работы. Разработка эффективной модели взаимодействия школы и семьи, а также школы и всего сообщества.

# Второй уровень — первичная профилактика

**Цель** - выделение групп суицидального риска; сопровождение детей, подростков и их семей группы риска с целью предупреждения самоубийств



## Мероприятия

- ▶ Диагностика суицидального поведения
- ▶ Индивидуальные и групповые занятия по обучению проблем-разрешающего поведения, поиска социальной поддержки, ее восприятия и оказания, повышению самооценки, развитию адекватного отношения к собственной личности, эмпатии.



# Второй уровень — первичная профилактика

**Цель** - Повышение осведомленности персонала и учащихся о признаках возможного суицида, факторах риска и путях действия в этой ситуации

## Мероприятия

- ▶ Классные часы, круглые столы, стендовая информация
- ▶ Разработка плана действий в случае самоубийства, в котором должны быть процедуры действия при выявлении учащегося группы риска, действия при угрозе самоубийства и после самоубийства



# Третий уровень — вторичная профилактика

Цель - Предотвращение самоубийства

## Мероприятия

- ▶ Оценка риска самоубийства
- ▶ Оповещение соответствующего учреждения психического здоровья (психиатрическая клиника?), запрос помощи. Оповещение родителей.
- ▶ Разбор случая со школьным персоналом, который был включен в работу, так чтобы он мог выразить свои чувства, переживания, внести предложения относительно стратегий и плана работы.

Если  
Я  
захочу  
прыгнуть  
С  
крыши  
Ты  
Мя  
Остановишь????????



# Четвертый уровень – третичная профилактика

Цель - Снижение последствий и уменьшение вероятности дальнейших случаев

## Мероприятия

Оповещение, возможность проконсультироваться с психологом, внимание к эмоциональному климату в школе и его изменению



Если самоубийство официально признается причиной смерти учащегося, тогда в уведомлении о причине смерти в среде учащихся должно звучать слово «самоубийство», а не «несчастный случай» или «неизвестная причина смерти». Однако ни в коем случае не должно быть упоминания средств совершения самоубийства.

- Собрать близких друзей и дать возможность работы со специалистом в области психического здоровья.
  - Другьям и учащимся должно быть разрешено посещение похорон. Но они не должны нести гроб.
  - Будьте готовы сказать «нет» на все просьбы о проведении вечера памяти в честь погибшего учащегося. Это может увеличить возможность эпидемии самоубийств.

# Четвертый уровень – третичная профилактика

Цель - социальная и психологическая реабилитация суицидентов

Мероприятия



Глубинная психотерапевтическая коррекция, обеспечивающая профилактику образования конфликтно-стрессовых переживаний в дальнейшем

# Литература

- ▶ Бурмистрова Е.В.. Психологическая помощь в кризисных ситуациях (предупреждение кризисных ситуаций в образовательной среде). Методические рекомендации для специалистов системы образования. М.: МГППУ, 2006.
- ▶ Вроно Е.М. Предотвращение самоубийства. Руководство для подростков.
- ▶ Овчарова Р.В. Практическая психология образования.- М., 2003.
- ▶ Суицид. О мерах профилактики суицида среди детей и подростков. Официальный сайт ФППМ ВШК (факультет Психолого-педагогического менеджмента Высшей Школы Социально-управленческого консалтинга).
- ▶ Черепанова Е. «Психологический стресс. Помогите себе и своему ребенку». М. 2006.
- ▶ Чернова Г.В. Программа профилактики суицидального поведения "Перекресток". Сайт фестиваля "Открытый урок": <http://festival.1september>