

Выявление факторов, влияющих на ожирение

Выполнила:
Ананьева
Анастасия

Руководитель:
Афанасьева Зоя
Романовна

Цель:

Изучить проблему ожирения и выявить причины.

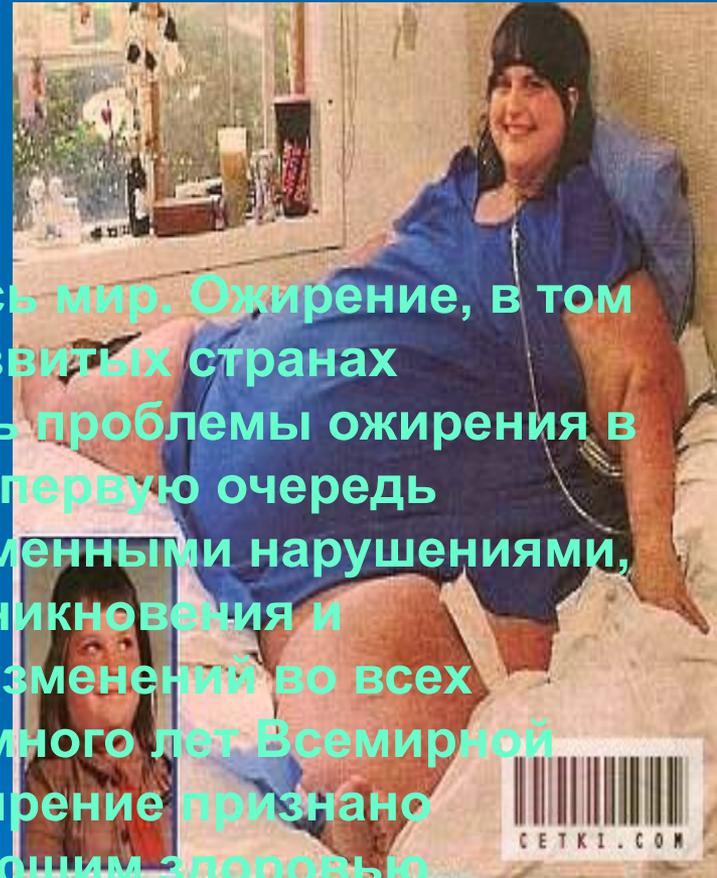
План:

- Актуальность
- Понятие ожирения
- Детское ожирение
- Виды ожирения
- Причины ожирения
- Диагностика
- Основные факторы, влияющие на развитие ожирения в современной жизни
- Исследование
- Заключение



Актуальность:

Ожирение охватила практически весь мир. Ожирение, в том числе среди детей, становится в развитых странах настоящей эпидемией. Актуальность проблемы ожирения в детском и подростковом возрасте в первую очередь обусловлена неблагоприятными обменными нарушениями, которые являются основой для возникновения и прогрессирования патологических изменений во всех органах и тканях. Не случайно, уже много лет Всемирной Организацией Здравоохранения ожирение признано хроническим заболеванием, угрожающим здоровью жителей нашей планеты. Ожирение является пусковым механизмом выраженных метаболических нарушений, завершающихся тяжелыми заболеваниями сердечно-сосудистой, нервной, репродуктивной и других систем организма.



Понятие ожирения

Ожирение - избыточное накопление жира в организме и отложение его в подкожной клетчатке, сальнике и других тканях и органах. В основе ожирения лежит нарушение обмена веществ: преобладание процессов образования жира из питательных веществ над процессами его распада. Чаще всего ожирение обусловлено систематическим перееданием; решающую роль при этом играет не абсолютное количество и калорийность потребляемой пищи, а степень превышения потребностей организма человека, зависящих от энергетических затрат и связанных с характером работы, двигательной активностью, от условий всасывания в желудочно-кишечном тракте и других факторов.

Детское ожирение

Как и ожирение у взрослых, ожирение у детей вызвано целой совокупностью причин, однако самая главная из них - несоответствие энергии вырабатываемой и растрачиваемой организмом. Детское ожирение чаще всего развивается в результате сложного взаимодействия диетических, психологических, наследственных и физиологических факторов. Целью программ лечения ожирения детей и подростков редко является потеря веса. Они скорее ориентированы на замедление или остановку прибавления в весе, что должно позволить ребенку со временем достичь нормального веса.

Виды ожирения

Существует классификация, где выделяют два вида ожирения - первичное и вторичное ожирение

Причиной вторичного ожирения является избыток энергии, поступающей с пищей, по сравнению с энергозатратами организма.

Вторичное ожирение - повреждения и заболевания головного мозга и желез внутренней секреции, регулирующих обмен веществ и аппетит.

Причины ожирения

Эндокринные нарушения.

Образ жизни.

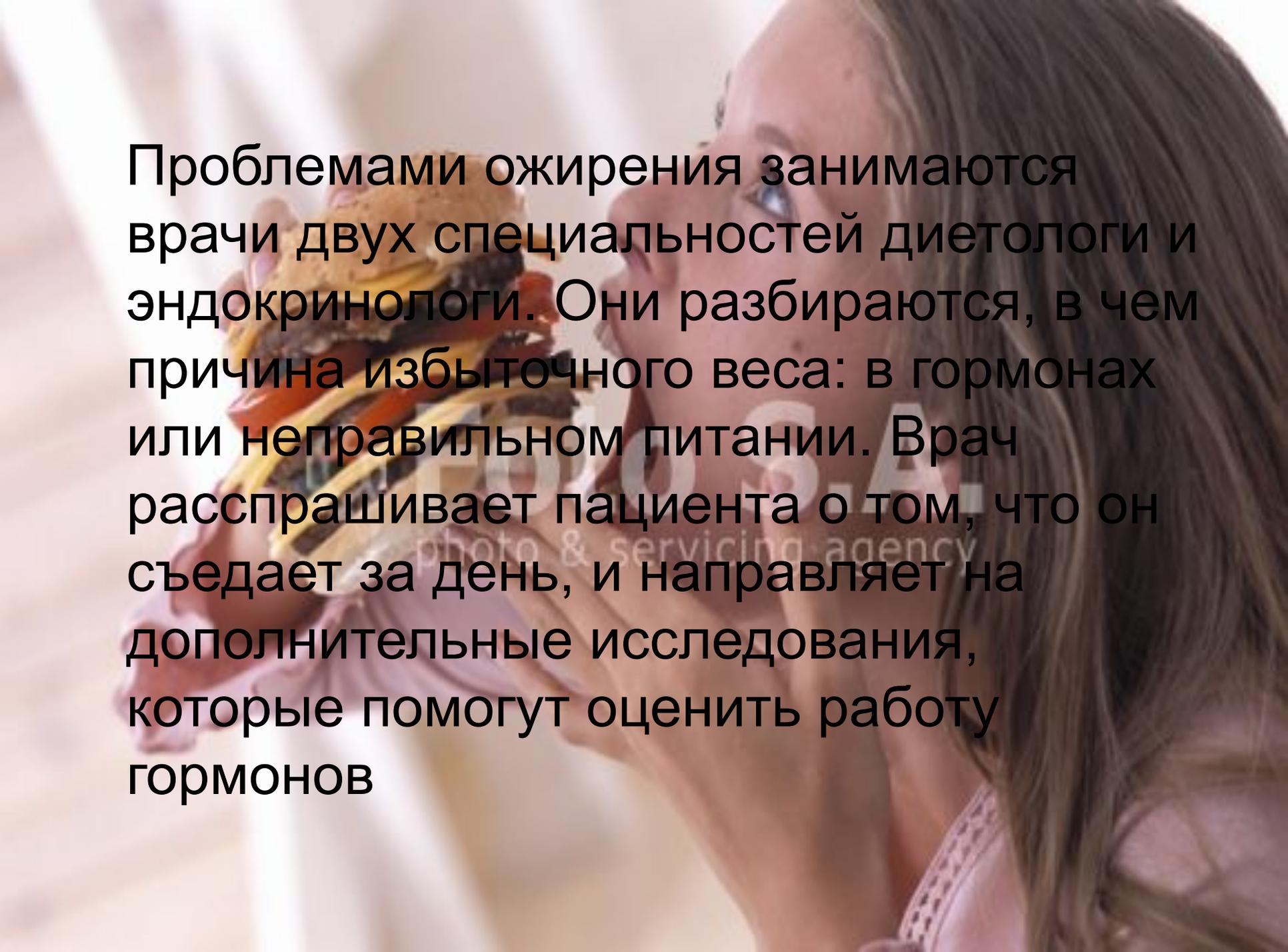
Генетические заболевания и синдромы.



Диагностика

В зависимости от массы тела различают ожирение:

- 1-ой степени (увеличение массы по сравнению с идеальной более чем на 29%);
- 2-ой степени (избыток массы тела составляет 30-49%);
- 3-ей степени (избыток массы тела равен 50-99%);
- 4-ой степени (избыток массы тела составляет 100% и более).

A close-up photograph of a woman with long, wavy brown hair, wearing a light-colored top. She is holding a very large, multi-layered burger with both hands, looking at it with a slight smile. The burger is stacked high with various fillings, including lettuce, tomatoes, onions, and meat. The background is softly blurred, showing what appears to be a restaurant or cafe setting.

Проблемами ожирения занимаются врачи двух специальностей диетологи и эндокринологи. Они разбираются, в чем причина избыточного веса: в гормонах или неправильном питании. Врач расспрашивает пациента о том, что он съедает за день, и направляет на дополнительные исследования, которые помогут оценить работу гормонов

Лечение

Методы лечения ожирения подразделяются на три основные группы:

- Нелекарственные методы: рациональное и низкокалорийное питание и повышение физической нагрузки.
- Лекарственные методы: назначение препаратов, подавляющих аппетит и уменьшающих усвоение питательных веществ в организме, а также препараты, нормализующие гормональный фон.
- Хирургические методы лечения ожирения.

Основные факторы, влияющие на развитие ожирения в современной жизни



Фастфуд

ЖИЗНИ



Газированные напитки

Реклама и телевизор

- Недостаток физической активности



Исследование

Методика 1

Цель: Проанализировать отношение к здоровому образу жизни и питанию учащихся разных возрастных групп.

Ход работы:

Для проведения исследования были отобраны группы учеников из начального звена в количестве 24 чел, среднего звена в количестве 22 чел. и старшего звена в количестве 28 чел, им были предложены анкеты с вопросами и в течение 15 минут учащиеся отвечали на вопросы.

Результаты:

Проведя исследование, мы пришли к выводу, что сформированное представление о здоровом образе жизни и питании среди учащихся начального звена составляет 39%, среднего звена 42%, старшего звена 36%, несформированное представление о здоровом образе жизни и питании: у начального звена 61%, среднего 58%, старшего 64%.

Методика 2

Анализ медицинских карт учащихся в школьном медпункте с целью выяснения числа учащихся с признаками ожирения.

Цель:

Выявить процент гимназистов, страдающих ожирением.

Оборудование:

Медицинские карты учащихся за 2006-2007гг.

Ход работы:

Для проведения исследования были изучены медицинские карты 847 учащихся за 2006-2007гг.

Результаты:

По результатам исследования было выявлено, что показатели учащихся, страдающих ожирением, за 2006 год составляет 8,9%, за 2007 год 9,5%. По итогам исследования мы можем судить о том, что с каждым годом процентное число с этим заболеванием возрастает.

Заключение

Изучив теорию по данному вопросу проведя исследования, анкетирование и выявив причины возникновения заболевания ожирением, мы пришли к выводу, что эта проблема остается актуальной в детском и подростковом возрасте, что приводит к возникновению и прогрессированию различных хронических заболеваний, угрожающих здоровью учащихся.



Сегодня каждый человек должен понимать, что его здоровье и жизнь, в первую очередь, зависят от него самого.



Прежде всего, речь идет о формировании у человека здорового образа жизни, опирающийся на сознательное и ответственное отношение к своему здоровью, не сводящееся к борьбе с болезнями. Словом, добиваться разумными путями подлинной гармонии здоровья.