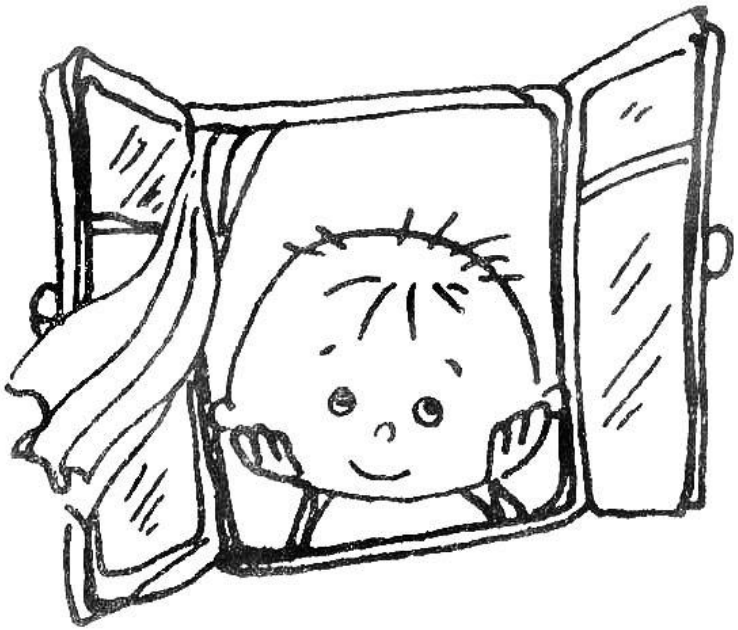
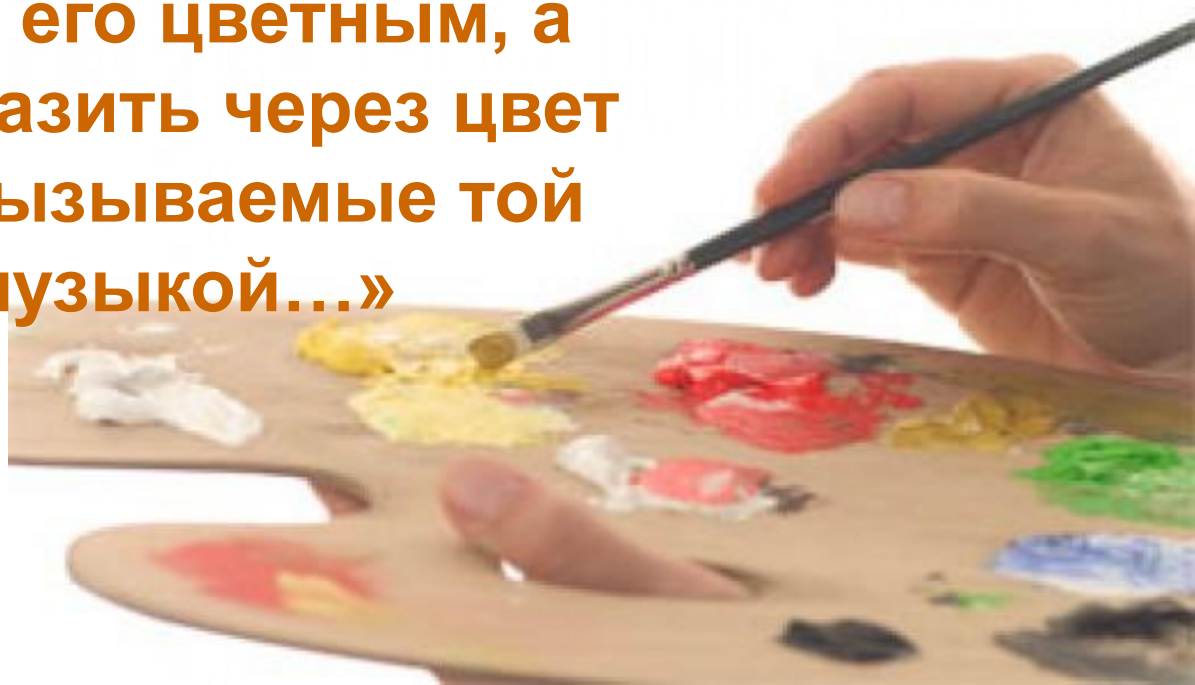
«Я попал в чудесную страну: мир музыки и красок»

«Знаем ли мы как влияет музыкальный ритм на наше сознание и психику?»



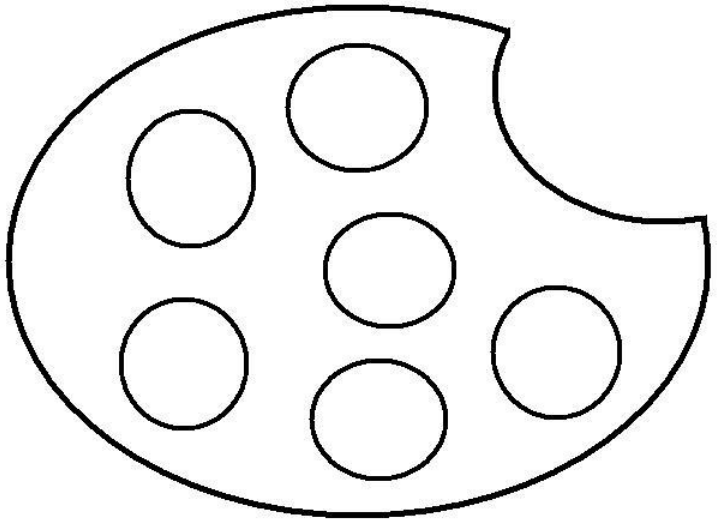
«Сейчас я вам расскажу цветную историю моего необычного исследования…»

«Мир огромен своим разнообразием, яркостью и цветами. Слушая дома музыку, мне стало интересно: а ведь у музыкального ритма тоже есть свой цвет или нет? И я решил раскрасить мир музыки! Но не просто сделать его цветным, а попытаться выразить через цвет свои чувства, вызываемые той или иной музыкой…»



«Магическая сила звуков может привести человека в отчаяние, заставить смеяться или, наоборот, успокоить. Но музыка еще и мощное лечебное средство, способ глубоко воздействовать на физическое и психическое состояние человека. Наши музыкальные пристрастия могут рассказать о многих психологических особенностях личности»

«Мы взяли бесцветную палитру и решили раскрасить её теми цветами, с которыми у нас будет ассоциироваться прослушанная нами музыка. А в конце мы посмотрим, что у нас получилось»



«Мы договорились, что определенному настроению соответствует определенный цвет»

Спокойствие	голубой
Напряжение, стресс	фиолетовый
Устойчивость, чувство безопасности	серый
Чувство элегантности, ясность	белый
Чувство благополучия	желтый
Радость, юмор, вдохновение	красный

«И вот к каким выводам мы пришли..»

Спокойная фоновая музыка или современные оркестровки, в которых нет четких ритмов, усиливает состояние расслабленной готовности.

Джаз, блюз, регги и другие музыкальные и танцевальные формы, в основе которых лежат выразительные африканские мелодии, могут поднять настроение и вдохновить, дать выход радости, рассеять печаль, обострить юмор и иронию, повысить общительность.

«А еще…»

Медленная музыка в стиле барокко дает ощущение устойчивости, порядка, безопасности и создает духовную стимулирующую среду, которая подходит для занятий или работы.

Рок-музыка может пробудить чувства, стимулировать активные движения, снять напряжение, ослабить боль и снизить неприятный эффект громких и резких звуков, присутствующих в окружающей среде. Эта музыка также способна создать напряжение, стресс и боль в организме.

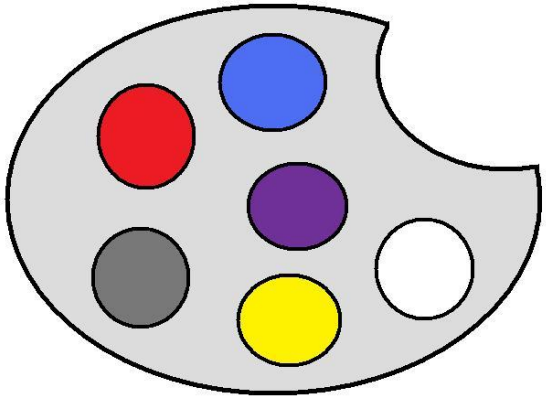
«И наконец…»

Классическая музыка (Бетховен и Моцарт) отличается ясностью, элегантностью и прозрачностью.

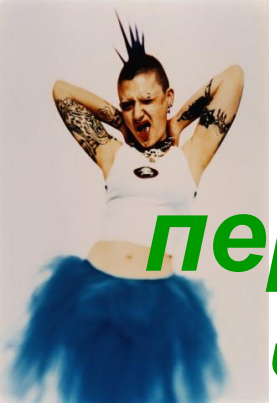
Поп-музыка, а также народные мелодии провоцируют телодвижения, создают ощущение благополучия

«И вот я сделал это!»

У меня получилась целая музыкальная радуга настояния.



Конечно она не похожа на настоящую радугу, но на то она и музыкальная, чтобы отличаться от всех радуг мира.



«Все чувства мира можно передать с помощью музыки, а чтобы было наглядно мы - дети делаем это с помощью красок!»