

**«Формирование у детей
ценностного отношения к
своему здоровью».**

*Всем известно и понятно,
Что здоровым быть приятно,
Только надо знать,
Как здоровым стать.*

Нарышкинский детский
сад «Солнышко».

«Взрослым кажется, что дети не заботятся о своём здоровье...Нет. Детям совершенно так же, как и взрослым, хочется быть здоровыми и сильными, только дети не знают, что для этого надо делать. Объясни им, и они будут беречься».

Януш Корчак



Цель работы:

формирование у них осознанного отношения к здоровью, как ведущей ценности и мотивации к здоровому образу жизни, накопление знаний о здоровье.

Задачи:

- Обеспечить качественную работу дошкольного учреждения по укреплению и сохранению здоровья детей.**
- Формировать у детей осознанное отношение к своему здоровью.**
- Привлекать родителей к формированию у детей ценностей здорового образа жизни.**
- Организовать предметно – развивающее, образовательное пространство для максимального раскрытия интеллектуально – творческого потенциала каждого ребенка в рамках дошкольного стандарта**



Компоненты здорового образа жизни:

- - Рациональный режим;
- - Правильное питание;
- - Рациональная двигательная активность;
- - Закаливание организма и профилактические мероприятия;
- - Сохранение стабильного психоэмоционального состояния.
-



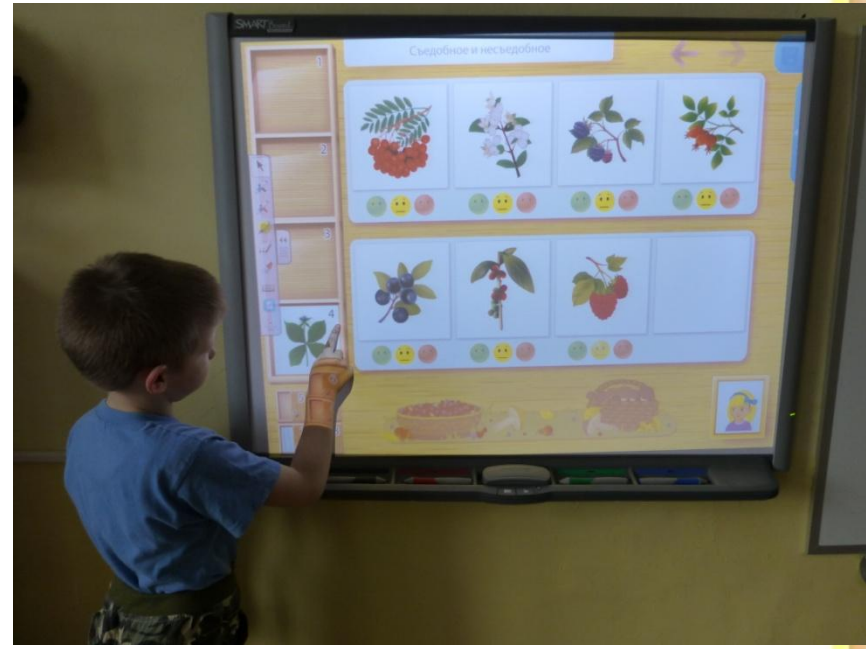












ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ - ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!

Правила доктора Желтого:

1. Обильно ешь и пейте много жидкости.
2. Ешь и пей в свое время.
3. Ешь только свежую пищу.
4. Не ешь много сладкого.
5. Не ешь много жирного.
6. Не ешь много соленого.
7. Не ешь много острого.
8. Не ешь много кислого.
9. Не ешь много горячего.
10. Не ешь много холодного.

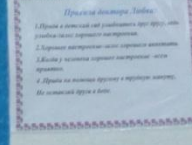


Правила доктора Зеленого:

1. Ешь много овощей и фруктов.
2. Ешь много зелени.
3. Ешь много ягод.
4. Ешь много грибов.
5. Ешь много орехов.
6. Ешь много семян.
7. Ешь много злаков.
8. Ешь много бобовых.
9. Ешь много круп.
10. Ешь много хлеба.



- Правила доктора Синего:
1. Ешь много рыбы.
 2. Ешь много мяса.
 3. Ешь много птицы.
 4. Ешь много яиц.
 5. Ешь много молока.
 6. Ешь много творога.
 7. Ешь много сметаны.
 8. Ешь много сливок.
 9. Ешь много масла.
 10. Ешь много сыра.



- Правила доктора Красного:
1. Ешь много красного мяса.
 2. Ешь много красного вина.
 3. Ешь много красного перца.
 4. Ешь много красного лука.
 5. Ешь много красного чеснока.
 6. Ешь много красного базилика.
 7. Ешь много красного орегано.
 8. Ешь много красного тимьяна.
 9. Ешь много красного розмарина.
 10. Ешь много красного шалфея.





19.03.2014

<http://aida.ucoz.ru>

12









19.03.2014

<http://aida.ucoz.ru>

10



19.03.2014

<http://aida.ucoz.ru>

17



19.03.2014

<http://>

Проектная и кружковая деятельность

№ п/п	Название кружка, проекта	Задачи	Ответственные	Время проведения
1	Проект «Здоровый ребенок» Старшая группа.	Воспитание ценностного отношения к своему здоровью	Воспитатель Блохина В.А.	Понедельник 16.00 -16.30
2	Кружок «Ладушки – ладошки» 1 младшая группа.	Развитие мелкой моторики и речи малышей	Воспитатель Пучкова А.Н.	Среда 16.00 -16.30
3	Проект «Друзья здоровья» Средняя группа	Формирование навыков здорового питания	Старший воспитатель Орехова М.И.	Понедельник 16.00 -16.30
4	Кружок «Дружные ребята» Младшая группа	Обучение положительному взаимоотношению и принятию других людей	Воспитатель Шанина В.В.	Вторник 16.00 -16.30
5	Кружок «Маленький художник» Подготовительная группа 	Воздействие цветом на организм с целью терапевтического эффекта, развитие мелкой моторики руки. творчества и креативности.	Воспитатель Левкина Н.В.	Вторник 16.00 -16.30



19.03.2014

<http://aida.ucoz.ru>

20



19.03.2014

<http://aida.ucoz.ru>

21



19.03.2014

<http://aida.ucoz.ru>

22