

**«Формирование у детей
ценностного отношения к
своему здоровью».**

*Всем известно и понятно,
Что здоровым быть приятно,
Только надо знать,
Как здоровым стать.*

Нарышкинский детский
сад «Солнышко».

«Взрослым кажется, что дети не заботятся о своём здоровье...Нет. Детям совершенно так же, как и взрослым, хочется быть здоровыми и сильными, только дети не знают, что для этого надо делать. Объясни им, и они будут беречься».

Януш Корчак



Цель работы:

формирование у них осознанного отношения к здоровью, как ведущей ценности и мотивации к здоровому образу жизни, накопление знаний о здоровье.

Задачи:

- Обеспечить качественную работу дошкольного учреждения по укреплению и сохранению здоровья детей.**
- Формировать у детей осознанное отношение к своему здоровью.**
- Привлекать родителей к формированию у детей ценностей здорового образа жизни.**
- Организовать предметно – развивающее, образовательное пространство для максимального раскрытия интеллектуально – творческого потенциала каждого ребенка в рамках дошкольного стандарта**



Компоненты здорового образа жизни:

- - Рациональный режим;
- - Правильное питание;
- - Рациональная двигательная активность;
- - Закаливание организма и профилактические мероприятия;
- - Сохранение стабильного психоэмоционального состояния.
-



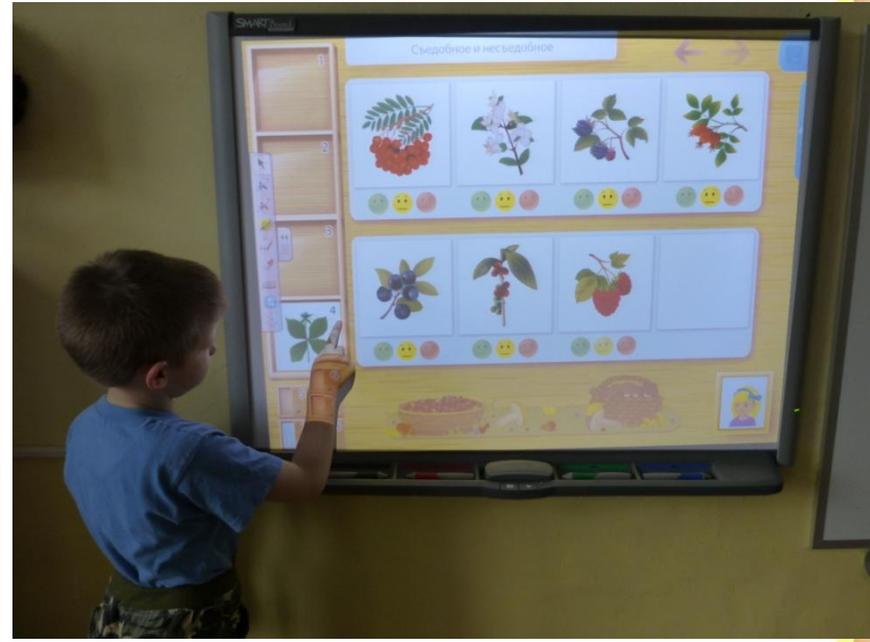












ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ - ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!

Правила доктора Железа:

- 1. Обедать и ужинать вовремя.
- 2. Утром и вечером выпить стакан воды.
- 3. Каждый день ходить и бегать.
- 4. Не употреблять много сахара.
- 5. Не употреблять много жира.
- 6. Не употреблять много соли.
- 7. Не употреблять много алкоголя.

Правила доктора Золотухина:

- 1. Каждый день есть овощи и фрукты.
- 2. Каждый день есть мясо.
- 3. Каждый день есть рыба.
- 4. Каждый день есть яйца.
- 5. Каждый день есть хлеб.
- 6. Каждый день есть молоко.
- 7. Каждый день есть фрукты.

Правила доктора Селезнева:

- 1. Каждый день есть овощи и фрукты.
- 2. Каждый день есть мясо.
- 3. Каждый день есть рыба.
- 4. Каждый день есть яйца.
- 5. Каждый день есть хлеб.
- 6. Каждый день есть молоко.
- 7. Каждый день есть фрукты.

Правила доктора Лыба:

- 1. Каждый день есть овощи и фрукты.
- 2. Каждый день есть мясо.
- 3. Каждый день есть рыба.
- 4. Каждый день есть яйца.
- 5. Каждый день есть хлеб.
- 6. Каждый день есть молоко.
- 7. Каждый день есть фрукты.

Овощи, фрукты и ягоды - залог здоровья!

Правила доктора Железа:

- 1. Каждый день есть овощи и фрукты.
- 2. Каждый день есть мясо.
- 3. Каждый день есть рыба.
- 4. Каждый день есть яйца.
- 5. Каждый день есть хлеб.
- 6. Каждый день есть молоко.
- 7. Каждый день есть фрукты.





19.03.2014

<http://aida.ucoz.ru>

12









19.03.2014

<http://aida.ucoz.ru>

10



19.03.2014

<http://aida.ucoz.ru>

17



19.03.2014

<http://>

Проектная и кружковая деятельность

№ п/п	Название кружка, проекта	Задачи	Ответственные	Время проведения
1	Проект «Здоровый ребенок» Старшая группа.	Воспитание ценностного отношения к своему здоровью	Воспитатель Блохина В.А.	Понедельник 16.00 -16.30
2	Кружок «Ладушки – ладошки» 1 младшая группа.	Развитие мелкой моторики и речи малышей	Воспитатель Пучкова А.Н.	Среда 16.00 -16.30
3	Проект «Друзья здоровья» Средняя группа	Формирование навыков здорового питания	Старший воспитатель Орехова М.И.	Понедельник 16.00 -16.30
4	Кружок «Дружные ребята» Младшая группа	Обучение положительному взаимоотношению и принятию других людей	Воспитатель Шанина В.В.	Вторник 16.00 -16.30
5	Кружок «Маленький художник» Подготовительная группа 	Воздействие цветом на организм с целью терапевтического эффекта, развитие мелкой моторики руки, творчества и креативности.	Воспитатель Левкина Н.В.	Вторник 16.00 -16.30



19.03.2014

<http://aida.ucoz.ru>

20



19.03.2014

<http://aida.ucoz.ru>

21



19.03.2014

<http://aida.ucoz.ru>

22