Лекарственные растения

Шумова Наташа

4 класс

- Природа – прекрасная книга, открывающая глаза на окружающий мир, обогащающая ценными знаниями и доставляющая наслаждение тому, кто умеет ее читать.
- Я стараюсь читать книгу природы.
- В этом помогает мне моя бабушка

- Жизнь каждого человека должна быть долгой и счастливой, а значит – здоровой. К такому выводу люди пришли еще в глубокой древности. Эти знания постепенно накапливались.

- С давних времен люди стремились увеличить продолжительность жизни, сохранить здоровье и трудоспособность. Отдалить наступление старости – расширить возможность активной полезной деятельности. В этом им помогали лекарственные растения.

Любое растение создано природой во благо,
а задача человека лишь правильно понять его предназначение, весь зеленый мир, –
это своего рода аптека, о которой справедливо писал поэт С. Кирсанов:

Я не степью хожу
-Я хожу по аптеке,
Разбираясь в ее травяной картотеке.
Беспредельная степь
Бесконечная степь
Ты природой написанный
Странный рецепт.

- **Это интересное растение растет рядом с нами и помогает в нашей жизни.**

Тимьян (чабрец) ползучий

(Thymus serpyllum L)

в народе называют бородская трава

- Тимьян ползучий низкий полукустарничек до 10 см высотой растет на песках, как подушка. Имеет приятный запах. Заготавливают в период полного цветения.

Мы летом всегда собираем траву тимьяна ползучего. Аккуратно срезаем верхнюю часть растения, чтобы не повредить корни.

- Дома аккуратно просушиваем траву тимьяна.
- Бабушка нам делает маленькие подушечки с травой, чтобы мы хорошо спали и не болели.
- Эта трава хорошо успокаивает.

- Степной травы пучок сухой
- Он и сухой благоухает!
- И разом степь передо мной
- Все обонянье

Тимьян ползучий (Богородская трава)
Содержит биоактивные вещества.

Трава содержит: эфирное масло, фенолы,дубильные и горькие вещества, камедь, флавоноиды, органические кислоты, смолы, минеральные вещества.

Трава тимьяна ползучего обладает отхаркивающем, спазмолитическим, антисептическим, противовоспалительным, гипотензивным, седативным, ветрогонным, болеутоляющим, потогонным, глистогонным, ранозаживляющим действием.

- Настой травы тимьяна ползучего рекомендуют при бронхитах, коклюше, бронхиальной астме, воспалении легких и других заболеваниях дыхательных путей.

- Трава тимьяна ползучего хорошо помогает при спазмах желудка и хронических гастритах, гипертонической болезни, нервных заболеваниях.

- Наружно настой и настойку тимьяна ползучего используют для полоскания полости рта, промывания глаз, как втирание при радикулитах, невритах, болях в суставах, для ванн при экземе.
- Растение почитали за чудодейственное. Его траву зашивали в ладанки, веря, что она предохраняет от "дурного глаза" и от болезней. Травой окуривали охотничье и рыболовное снаряжение для удачной охоты и лова.

- В настоящее время в сельской местности траву чабреца часто приносят в дом, и помещение наполняется душистым запахом. Эфирное масло, полученное из тимьяна, используют в парфюмерии для придания косметике аромата. Добавка травы чабреца в соления делает их более душистыми и вкусными.

Лекарственные прописи
1 чайную ложку сухой измельченной травы заварить 100 мл. кипятка, настоять в теплом месте 4 часа, процедить.
Принимать по 20 мл. 5 раз в день.

100 г. сухой травы залить 2 литра кипятка, настоять 30 минут, процедить, вылить в ванну.

Тимьян ползучий. Богородская трава

Я не степью хожу – я хожу по аптеке,
Разбираясь в ее травяной красоте.
Беспредельная степь, бесконечная степь,
Ты – природой написанный странный рецепт.
За полоской слабительных резко запахли
Удивительно сильно мятные капли.
Масса детской присыпки качается тут,
И прекрасные рвотные дика растут…
И мне видятся тонкие корешки
В аккуратные сыплются порошки,
И качаются склянки с ромашкой на пробке,
И пилюли слагаются с веток в коробки.
Вы горячкой больны – вам накапали степь,
Вы в жару – нате степь на горчичном листе.

С. Кирсанов.

Литературные источники

- 1.И.А. Лившиц Природы мудрые советы»
- Издательство Иркутск МП «Пируз» 1993

- 2. В. В. Телятьев «Полезные растения Центральной Сибири»
- Восточно-сибирское книжное издательство г. Иркутск 1987 г.

- 3. М. А Кузнецова А.С. Резникова
- «Сказание о лекарственных растениях»
- Изд-во Москва «Высшая школа» 1992 г.

Работу выполнила
Шумова Наташа 4 класс
Помогала выполнять работу
моя бабушка
Шумова Любовь Петровна