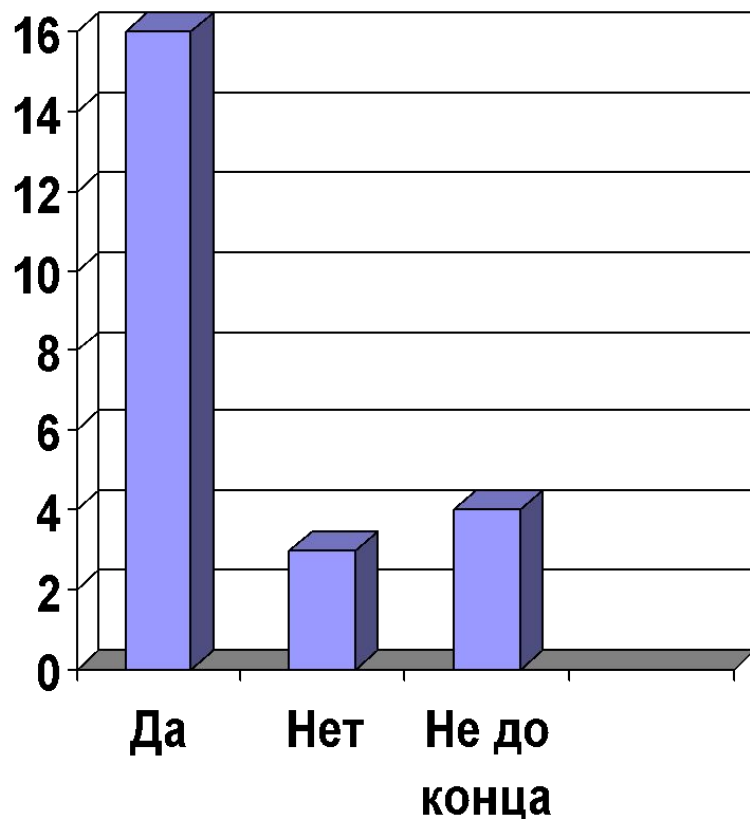




Здоровы ли мы?



Считаешь ли ты себя здоровым человеком?

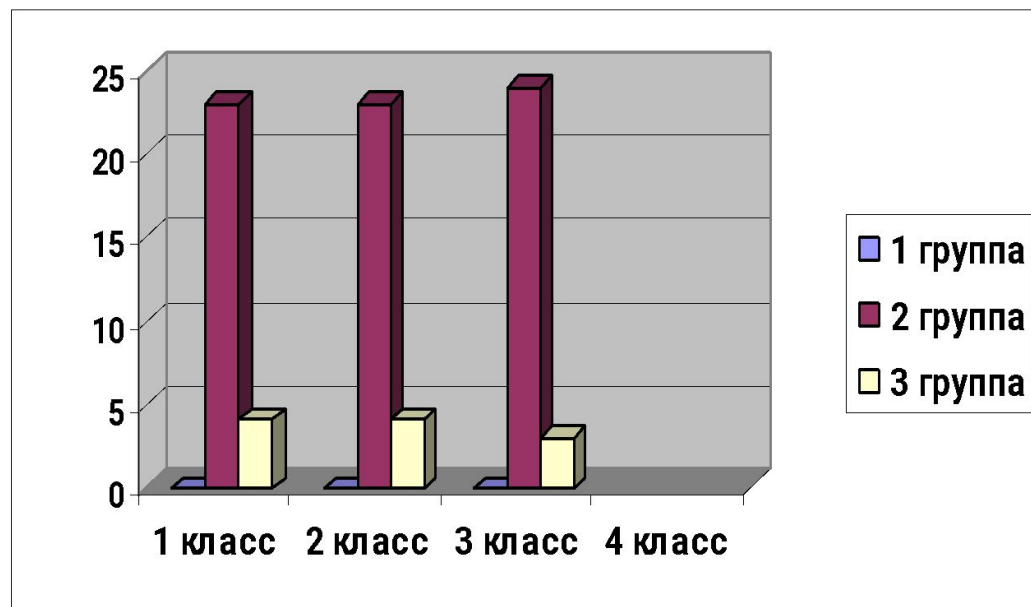


да	нет	не до конца
16	3	4

■ здоров?

Группы здоровья

	1 группа	2 группа	3 группа
1 класс	0	23	4
2 класс	0	23	4
3 класс	0	24	3
4 класс			



Любишь ли ты уроки физкультуры?

да	нет	не очень
21	-----	2



Посещение спортивных или танцевальных кружков

да	нет
16	7



Для чего нужны занятия физкультурой?

Здоровым быть

Изменить себя

Зарядка

делают	не делают	иногда
8	8	7



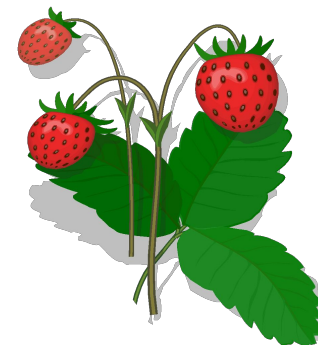
Посещение стоматолога



посещают	не посещают	иногда
13	5	5

Витаминизация

покупают	не покупают	редко
119	1	3

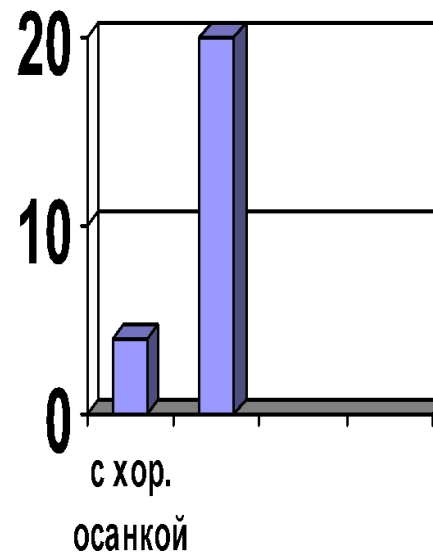


Делают ли тебе массаж?



да	нет	редко
10	7	6

С хорошей осанкой	С нарушением осанки
11	16



■ 3 класс



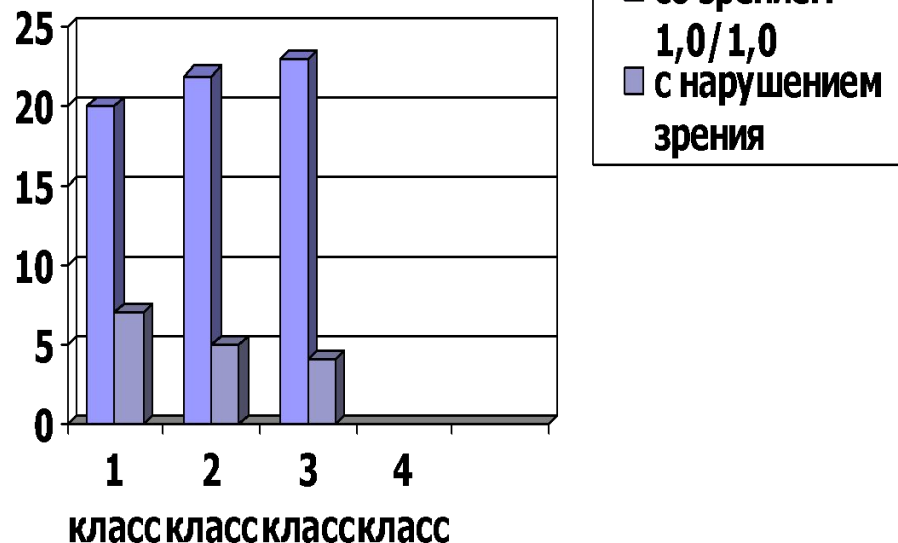
Когда ты делаешь уроки, есть ли у тебя на столе лампа?



да	нет
22	1



класс	зрение 1,0/1, 0	с наруше нием зрения
1 класс	20 ч.	7 ч..
2 класс	22 ч.	5 ч.
3 класс	23ч.	4 ч.



Питание



Правильно питаемся дома	Не правильно питаемся	По разному
17	3	3



	Питается в школе
1 класс	81%.
2 класс	87%
3 класс	89% 2четверть



В семье.

На свежем воздухе вся семья		
Бываем	Не бываем	Не все
20	1	2



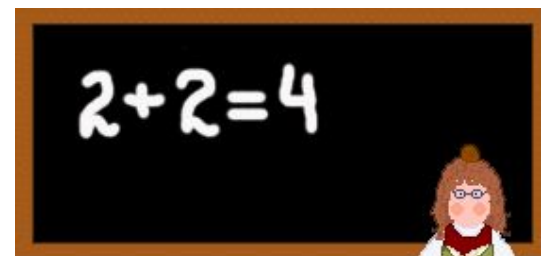
Разговоры о здоровье		
ведём	не ведём	редко
7	10	6





В школе.

С каким чувством ты ходишь в школу?		
С удовольствием	С грустью	И с удовольствием и с грустью
18	-----	5



Что бы ты изменил в школе?



-) физкультуры больше;
-) сосед не разговаривал;
-) давали не молоко, а морс;
-) ярче класс;
-) большие перемены;
-) сделать ремонт в классе;
-) первая смена;
-) лучше питание, кафе;
-) хорошо учиться;
-) почаще вызывали к доске;
-) ничего



Что надо делать, чтобы быть здоровым?

-) правильно питаться;
-) есть овощи, гулять на свежем воздухе;
-) заниматься спортом, делать зарядку;
-) не курить;
-) улучшить зрение;
-) не кушать много сладкого;
-) вести здоровый образ жизни

