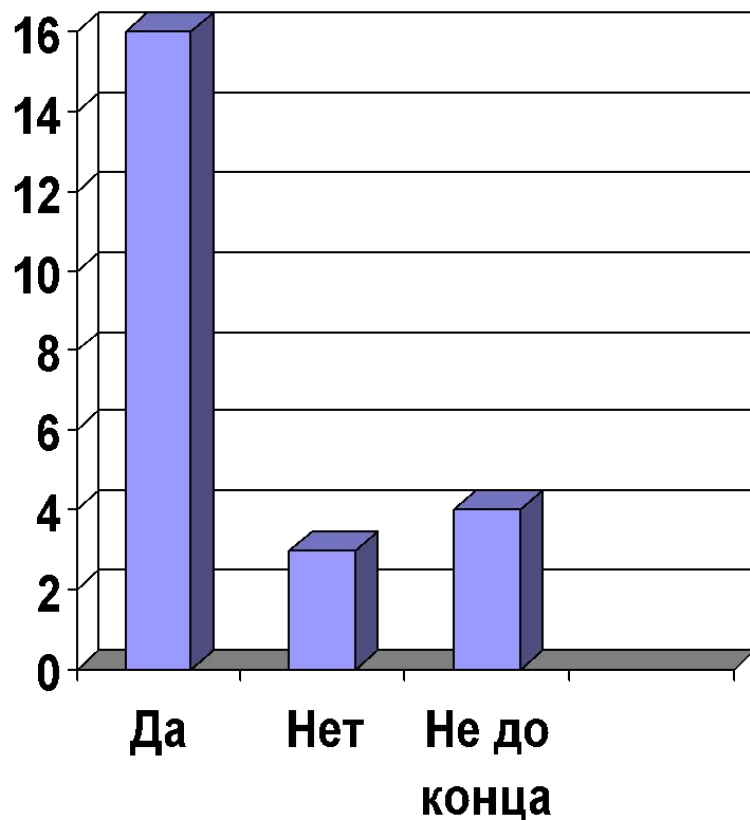




# Здоровы ли мы?



# Считаешь ли ты себя здоровым человеком?

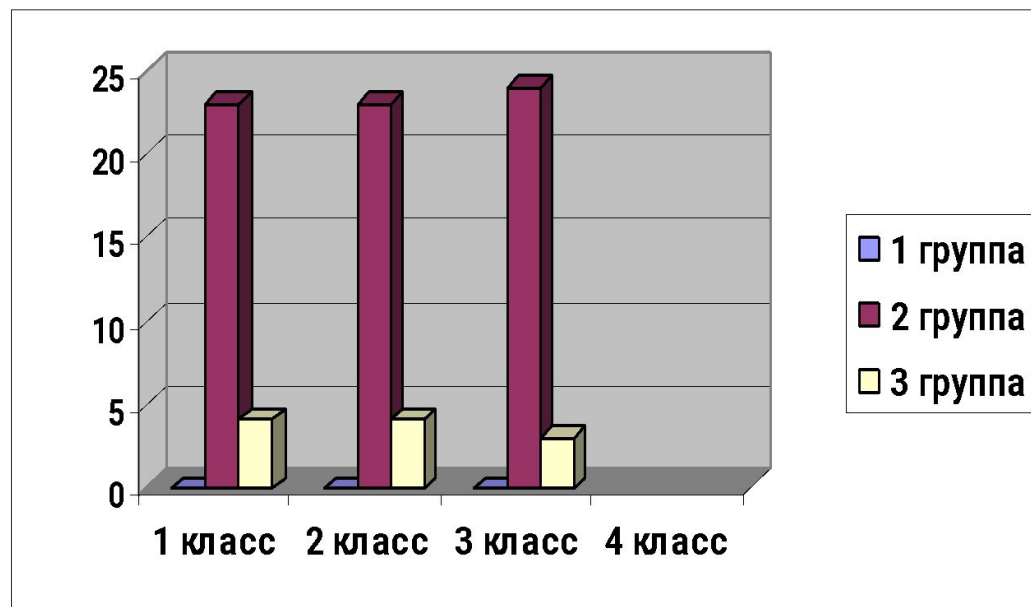


да	нет	не до конца
<b>16</b>	<b>3</b>	<b>4</b>

■ здоров?

# Группы здоровья

	1 группа	2 группа	3 группа
1 класс	0	23	4
2 класс	0	23	4
3 класс	0	24	3
4 класс			



# Любишь ли ты уроки физкультуры?

да	нет	не очень
21	-----	2



# Посещение спортивных или танцевальных кружков

да	нет
16	7



Для чего нужны занятия физкультурой?

Здоровым быть

Изменить себя

## Зарядка

делают	не делают	иногда
8	8	7



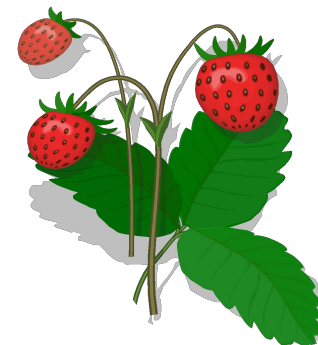
## Посещение стоматолога



посещают	не посещают	иногда
13	5	5

## Витаминизация

покупают	не покупают	редко
119	1	3

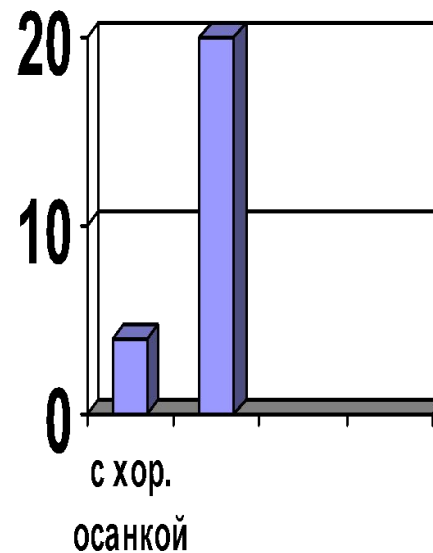


# Делают ли тебе массаж?



да	нет	редко
10	7	6

С хорошей осанкой	С нарушением осанки
11	16



■ 3 класс



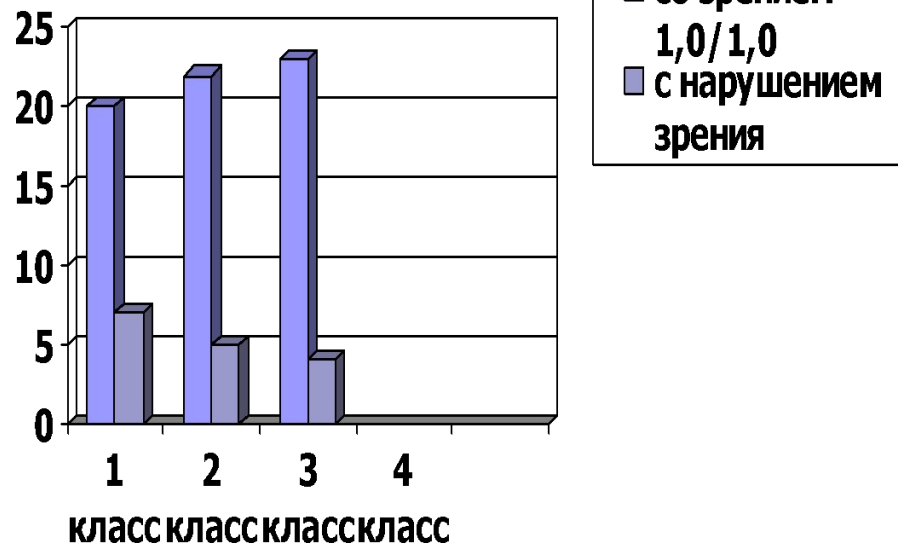
# Когда ты делаешь уроки, есть ли у тебя на столе лампа?



да	нет
22	1



класс	зрение 1,0/1, 0	с наруше нием зрения
1 класс	20 ч.	7 ч..
2 класс	22 ч.	5 ч.
3 класс	23ч.	4 ч.



# Питание



Правильно питаемся дома	Не правильно питаемся	По разному
17	3	3



	Питается в школе
1 класс	81%.
2 класс	87%
3 класс	89% 2четверть





# В семье.

На свежем воздухе вся семья		
Бываем	Не бываем	Не все
20	1	2



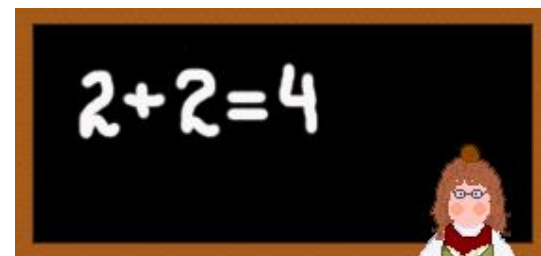
Разговоры о здоровье		
ведём	не ведём	редко
7	10	6





## В школе.

С каким чувством ты ходишь в школу?		
С удовольствием	С грустью	И с удовольствием и с грустью
18	-----	5



# Что бы ты изменил в школе?



- ) физкультуры больше;
- ) сосед не разговаривал;
- ) давали не молоко, а морс;
- ) ярче класс;
- ) большие перемены;
- ) сделать ремонт в классе;
- ) первая смена;
- ) лучше питание, кафе;
- ) хорошо учиться;
- ) почаще вызывали к доске;
- ) ничего



# Что надо делать, чтобы быть здоровым?

- ) правильно питаться;
- ) есть овощи, гулять на свежем воздухе;
- ) заниматься спортом, делать зарядку;
- ) не курить;
- ) улучшить зрение;
- ) не кушать много сладкого;
- ) вести здоровый образ жизни

