

# ***В царстве лекарственных растений***

- ◆ *Исполнители:  
ученики 1 – 2  
классов.*

- ◆ **Цель проекта:** ознакомление с лекарственными растениями нашего региона и нашей местности.
- ◆ **Задачи проекта:**
- ◆ Научиться использовать лекарственные растения для здорового образа жизни.
- ◆ Научиться собирать лекарственные растения в определенных местах и определенные сроки.
- ◆ Защищать и активно беречь природу.

# Мать – и – Мачеха



Мать – и – мачеха

- ◆ Полезно пить настой для очищения легких.
- ◆ Листья, приложенные к груди, вытягивают жар.
- ◆ Положенные на нарывы листья вытягивают жар, красноту и вредные вещества.

# крапива



- ◆ Это прекрасное средство против авитаминоза.
- ◆ Крапива останавливает кровотечения.
- ◆ Это растение — прекрасное бактерицидное средство, препятствующее гниению

# Мята перечная



- ◆ Мята полезна при ряде желудочных заболеваний.
- ◆ Препараты мяты назначают при спастических колитах, энтероколитах, заболеваниях печени и желчного пузыря.



# Одуванчик



- ◆ Используют в основном высушенные корни.
- ◆ Настой корней применяют для возбуждения аппетита, при запорах, как желчегонное средство.

# Календула



- ◆ Благодаря спазмолитическим свойствам это растение расслабляет гладкую мускулатуру желудка, кишечника.
- ◆ Свежий сок рекомендуется при ушибах и ожогах.
- ◆ Применяют при кровотечениях дёсен, при ангине.

# Подорожник



- ◆ Лист подорожника используют в виде примочек для заживления ран.
- ◆ Препараты из листьев оказывают противовоспалительное болеутоляющее действие.



# Ромашка



- ◆ Ромашку рекомендуют при гастрите, колите, заболевании печени, почек, мочевого пузыря.
- ◆ Настой применяют при простуде и бессоннице.

# Тысячелистник



- ◆ Тысячелистник хорошо заживляет раны.
- ◆ Настой травы пьют при различных болезнях, его препараты назначают при болезнях желудка и почек.
- ◆ Тысячелистник улучшает аппетит.

# Чистотел



- ◆ Траву чистотела употребляют при подагре и ревматизме.
- ◆ Наружно от бородавок, лишаяев и экземе.