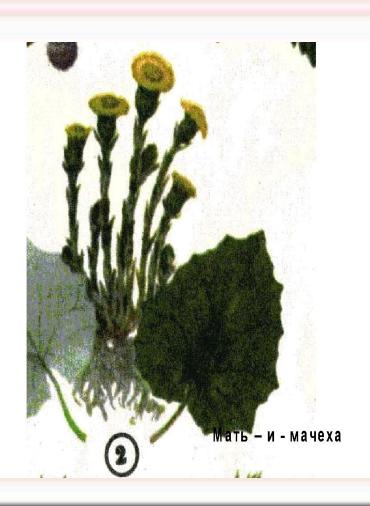
В царстве лекарственных растений

✔ Исполнители:
ученики 1 – 2
классов.

- Цель проекта: ознакомление с лекарственными растениями нашего региона и нашей местности.
- Задачи проекта:
- Научиться использовать лекарственные растения для здорового образа жизни.
- Научиться собирать лекарственные растения в определенных местах и определенные сроки.
- Защищать и активно беречь природу.

Мать – и - Мачеха



- Полезно пить настой для очищения легких.
- Листья, приложенные к груди, вытягивают жар.
- Положенные на нарывы листья вытягивают жар, красноту и вредные вещества.

крапива



- Это прекрасное средство против авитаминоза.
- Крапива останавливает кровотечения.
- Это растение прекрасное бактерицидное средство, препятствующее

гниению

Мята перечная



- Мята полезна при ряде желудочных заболеваний.
- Препараты мяты назначают при спастических колитах, энтероколитах, заболеваниях печени и желчного пузыра

Одуванчик



- Используют в основном высушенные корни.
- Настой корней применяют для возбуждения аппетита, при запорах, как желчегонное средство.

Календула



- Благодаря спазмолитическим свойствам это растение расслабляет гладкую мускулатуру желудка, кишечника.
- Свежий сок рекомендуется при ушибах и ожогах.
- Применяют при кровоточивости дёсен,

при ангине.

Подорожник



- Лист подорожника используют в виде примочек для заживления ран.
- Препараты из листьев оказывают противовоспалитель ное болеутоляющее действие.

Ромашка



- Ромашку рекомендуют при гастрите, колите, заболевании печени, почек, мочевого пузыря.
- Настой применяют при простуде и бессоннице.

Тысячелистник



- Тысячелистник хорошо заживляет раны.
- Настой травы пьют при различных болезнях, его препараты назначают при болезнях желудка и почек.
- Тысячелистник улучшает аппетит

Чистотел



- Траву чистотела употребляют при подагре и ревматизме.
- Наружно от бородавок, лишаев и экземе.