

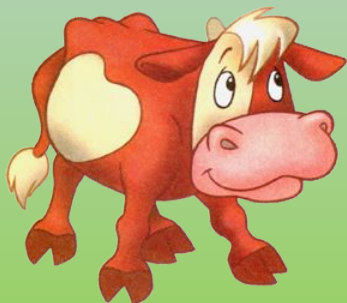
Немного
истории

Советы
доктора

Словарик

Интересные
факты

Мифы и
правда о
молоке





кальций

**ВИТАМИН
А**

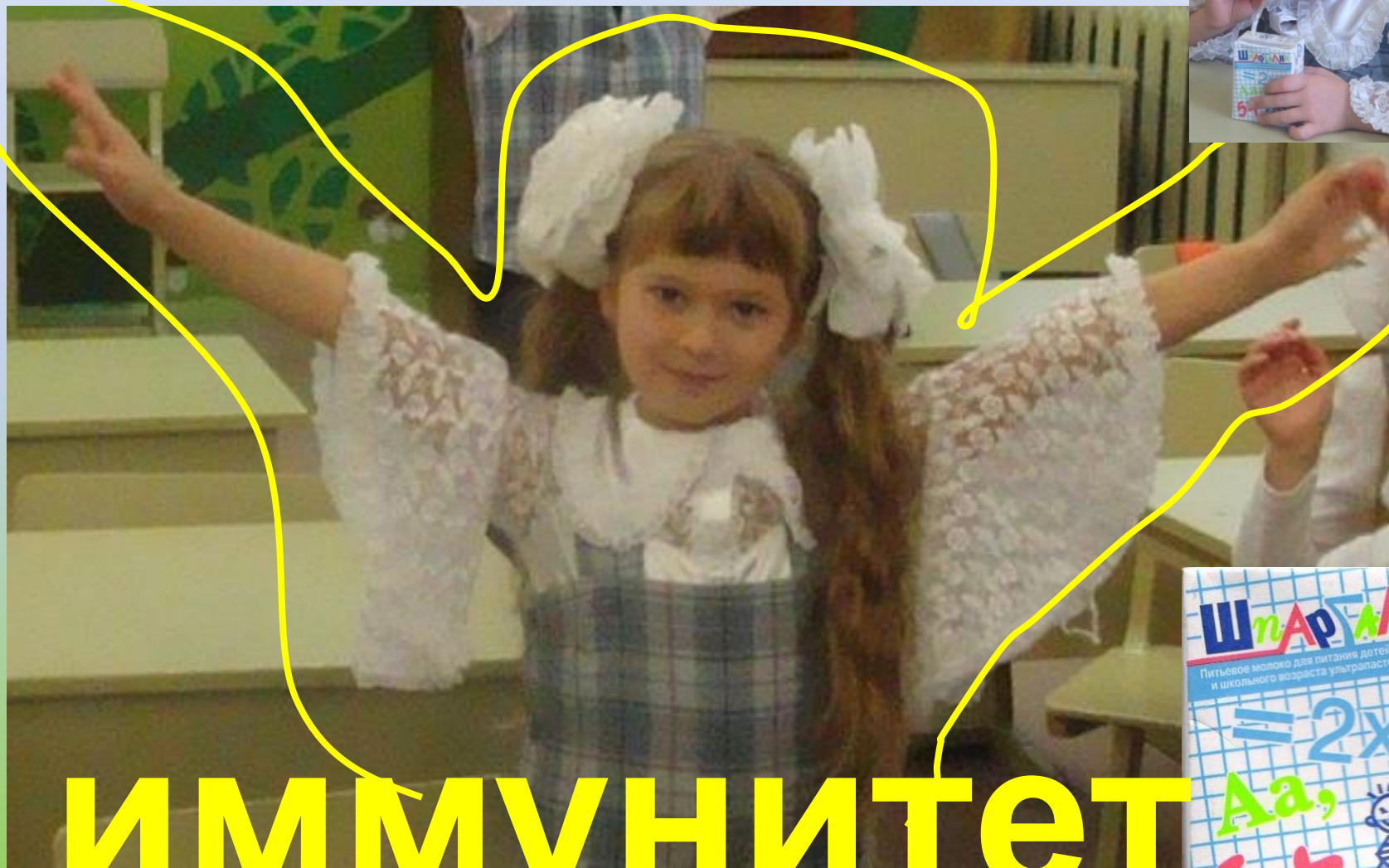
**Витами
н В 12**



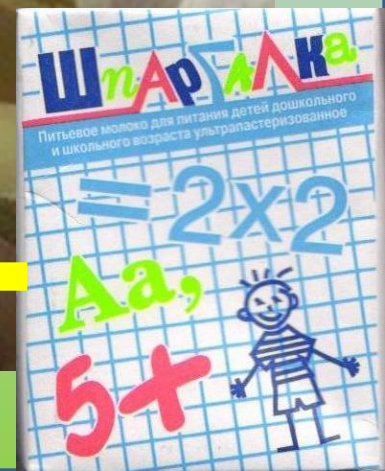
**аскорбинова
я кислота**



Это я!



ИММУНИТЕТ



Молоко – очень популярное средство от простуд. Верно ли это?
да

кашель

нет

высокая температура



Полезно или нет?



Это интересно!!!

***БЫВАЕТ ЛИ
ПТИЧЬЕ МОЛОКО?***



- не запивайте молоком еду, употребляйте его через 2 часа после приёма пищи;



- перед сном полезно выпить стакан тёплого молока – индийские лекари считают, что в тёмное время суток молоко особенно полезно;



- хорошо, если молоко и молочные продукты составляют 1/3 калорийности суточного рациона;



- если купили молоко у малознакомых людей, то его обязательно нужно прокипятить.

**Пейте молоко и вы
будете здоровы!**



Выполнила:

Коваль Даша

**ученица 1 «А» класса
МОУ «СОШ № 27 с УИОП»
г. Старый Оскол**

