

КАК СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ ?

R

Классный час

Vitar



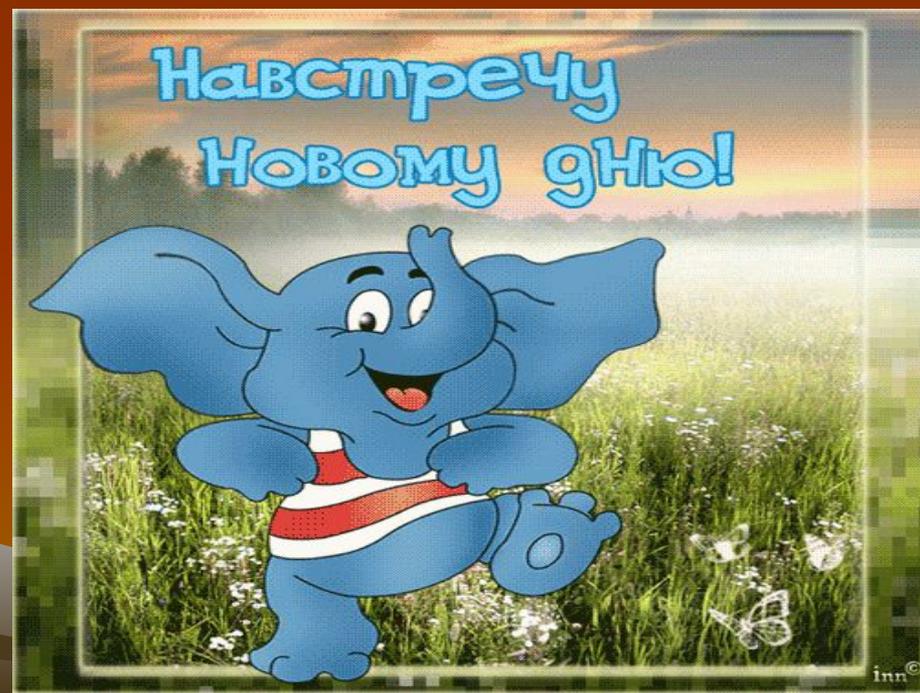
Simple-Media

Открой свой мир

ЭПИГРАФ КЛАССНОГО ЧАСА

- «Нет иной причины для воспитания, кроме счастья детей»(латинское изречение)
Научить человека быть счастливым нельзя,но воспитать его так, чтобы он был счастливым, МОЖНО»

А.С.Макаренко.



ОПРЕДЕЛЕНИЕ СЧАСТЬЯ:

- Счастье- это положительные эмоции. Чем чаще человек испытывает их, тем меньше нервного напряжения возникает в его организме, а значит, тем он здоровее. Счастливым человек продлевает жизнь тем, кто с ним контактирует. Он бережет счастье других, этим он и счастлив.



ЦЕЛЬ КЛАССНОГО ЧАСА:

- Формирование у детей способности быть удовлетворенным жизнью, умения ценить жизнь, дорожить ею.



ЧТО НАЗЫВАЮТ СЧАСТЬЕМ?

- Счастье-это мама ,это папа, вся моя семья.
- Это солнце, цветы, природа, животные, пение птиц.
- Встреча с мамой после разлуки.
- Хорошая учеба в школе, отличные 🏆 одноклассники.



КАК ЖЕ ПЕРЕЖИТЬ ОГОРЧЕНИЯ?

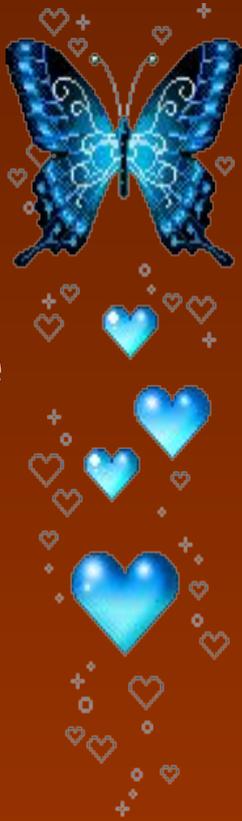


- Сделать дыхательную гимнастику.
- Принять душ.
- Выпить стакан воды, сока, чашку чая.
- Попробовать отвлечься (поговорить по телефону).
- Поплакаться (только втихоря никому не показывая).
- Стараться меньше себя жалеть.
- Укреплять нервную систему (заниматься спортом).



ВЕЛИКИЕ О СЧАСТЬЕ

- Власть над собой-самая высшая власть, порабощенность своими страстями- самое страшное рабство. Сенека .
- Если хочешь быть счастливым будь им. Козьма Прутков.
- Счастье –не награда за добродетель, а сама добродетель. Спиноза.
- Если несчастий бояться, то и счастья не будет. Петр 1.



ВЫВОД ПО ТЕМЕ КЛАССНОГО ЧАСА

- Счастье-это не какая-то несбыточная и далекая мечта; оно в нас самих, рядом с нами. Главное, чтобы мы поняли:счастье можно получить, когда даришь счастье не только себе, но и другим, когда делаешь добрые дела. Поэтому давайте спешить делать добрые дела.

Улыбнись,
и Всё получится!





Разношу хорошее
настроение!

animashki.net