

# ВЕСЕННИЙ ЛЕД - ИСТОЧНИК ПОВЫШЕННОЙ ОПАСНОСТИ!



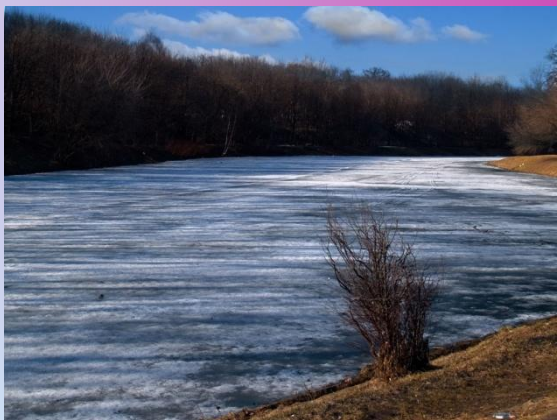
Автор: Михайлова С.А., учитель технологии МОУ «Пушкиногорская средняя общеобразовательная школа им. А.С.Пушкина»



Наступила весна. Под воздействием солнечных лучей лед быстро подтаивает. Еще более разрушительное действие на него оказывает усиливающееся весной течение воды в реках, прудах, озерах, которое подтачивает его снизу. Близится время ледохода и паводка. Внешне лед по-прежнему кажется прочным. Однако, перед вскрытием рек и водоемов он становится рыхлым и слабым.



Нужно знать, что весенний лед резко отличается от осеннего и зимнего. Если осенний и зимний лед под тяжестью человека начинает трещать, предупреждая об опасности, то весенний лед не трещит, а проваливается, превращаясь в ледяную кашу.



**Несоблюдение элементарных правил предосторожности в это время больше, чем когда-либо ведет к несчастным случаям.**

# Чтобы избежать беды, необходимо соблюдать самые простые правила:

- Не подходить близко к реке и водоему, не выходить на лед, не проверять прочность льда ударом ноги и не кататься на плавающих льдинах и всякого рода самодельных плотках, не спускаться на санках с горы в сторону водоема.
- Не собираться большими группами на берегах водоемов и рек, вблизи воды, на мостах и переправах.
- Не переходить реку и водоемы по льду.



- Предостерегать от нарушений у воды своих товарищей.
- Занести в память своего мобильного телефона номера службы спасения **01** и **112**, по которым следует немедленно сообщить о несчастном случае, свидетелем которого вы явились.
- При несчастном случае обратиться за помощью к взрослым, не предпринимать самостоятельных действий по спасению пострадавшего. Необходимо помнить, что во время ледохода и паводка помощь терпящим бедствие гораздо труднее, чем когда-либо.



# Если все-таки лед проломился, вы оказались в ледяной воде и некого позвать на помощь:



- Не поддавайтесь панике, действуйте быстро и решительно.
- Не допускайте погружения в воду с головой. Для этого широко раскиньте руки по кромке льда полыньи, стараясь не обламывать ее. Осторожно без резких движений постарайтесь выбраться на лед, наползая на него грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги. Главное - использовать все свое тело для опоры.
- Выбравшись из промоины, не вставайте на ноги и даже на колени, не бегите, а осторожно откатитесь и ползите в ту сторону, откуда вы шли до самого берега. А дальше бегите и не останавливайтесь, пока не окажетесь в тепле.

# Помощь провалившемуся в полынью



Опуститесь на колени или лягте у кромки льда и протяните пострадавшему руку или какой-нибудь предмет (палку, веревку, одежду)

# Помощь провалившемуся в полынью



Если нужно передвигаться по льду, ложитесь плашмя и медленно подползайте к провалившемуся, пока он не ухватится за протянутый ему предмет



# Помощь провалившемуся в полынью



**Вытащив пострадавшего из воды, положите его на лед плашмя, не позволяйте ему встать на ноги и идти по льду**

## *Помощь провалившемуся в полынью*



**Если не удастся вытащить пострадавшего из воды с помощью протянутого предмета, но рядом есть помощники, организуйте живую цепь**

## *Помощь провалившемуся в полынью*



**Один за другим выползайте, распластавшись по льду, и захватывайте лежащего впереди спасателя за лодыжки.**

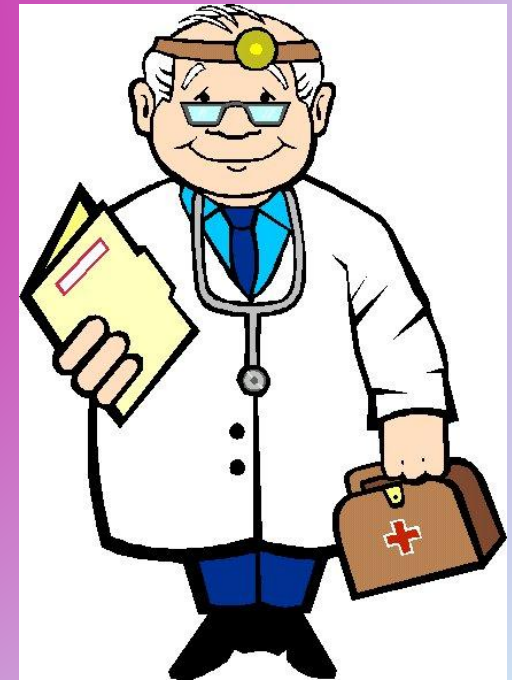
# Помощь провалившемуся в полынью

- Вытащив из воды, проверьте его дыхание и пульс;
- При попадании жидкости в дыхательные пути, пострадавшему необходимо очистить полость рта, уложить животом на бедро так, чтобы голова свисала к земле, энергично нажимая на грудь и спину, удалить воду из желудка и легких, приступить к выполнению искусственного дыхания.



# Помощь провалившемуся в полынью

При общем охлаждении пострадавшего необходимо как можно быстрее доставить в теплое (отапливаемое) помещение, тепло укрыть, обложить грелками, напоить горячим чаем, в дальнейшем направить в медицинское учреждение;



# Ресурсы

- <http://you-doctor.ru/content/view/52/22/>
- <http://www.admirkutschk.ru/?doc=8387>
- <http://infofishing.ru/297-info.html>
- Слайды с 7 по 11 частично взяты из презентации Ершовой Е.Г. «Инструктаж по поведению на льду»