МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 18» Электросталь преподаватель-организатор ОБЖ Данилова О.В.

### Основы безопасности жизнедеятельности 6 класс





Шуми, шуми зеленый лес, знаком мне шум твой величавый, и твой покой, и блеск небес над головой твоей кудрявой. Когда ты входишь в лес душистый и прохладный, средь пятен солнечных и летней тишины встречает грудь твоя так радостно и жадно дыханье влажных трав и аромат сосны.

### Тема урока: Как подготовиться к походу, чтобы не попасть в экстремальную ситуацию



Поход – организованное передвижение группы людей с определенной целью.

Например, военный поход, поход по местам боевой славы, туристический поход

пешие,



велосипедные,



конные,



водные,

на собаках.









### 2. По продолжительности **походы** бывают

- однодневные,
- многодневные.

### 3. По сложности походы бывают

- категорийные,
- прогулочные.



# ПОЧЕМУ У РУКОВОДИТЕЛЯ ГРУППЫ АБСОЛЮТНАЯ ВЛАСТЬ ВО ВРЕМЯ ПОХОДА?





### ОБЩЕСТВЕННОЕ СНАРЯЖЕНИЕ













### **ЛИЧНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ ТУРИСТА**













### Подумай и ответь

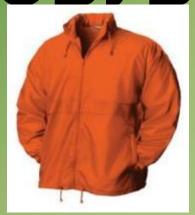
• С какими трудностями, опасностями мы можем столкнуться во время похода?

### HA3 – носимый аварийный запас

Набор вещей, самых необходимых при экстремальной ситуации

### ОДЕЖДА И ОБУВЬ















### Подумай и ответь

- Почему верхняя одежда туриста должна быть по возможности яркой?
- Почему нежелательно носить белье из синтетических материалов?
- Почему разношенная обувь более удобна в походе, чем новая?



### ПРОВЕРЬ СВОИ ЗНАНИЯ

# 1. В чем состоит главная задача при подготовке и проведении похода?

- А. В получении новых впечатлений и сведений;
- Б. В получении удовольствия;
- В. В обеспечении безопасности;
- Г. В образовании новых связей и знакомств.

### 2. Что необходимо сделать руководителю похода после разработки маршрута?

- А. Не следует что-либо предпринимать;
- Б. Согласовать маршрут с органами МВД;
- В. Утвердить маршрут в маршрутно-квалификационной комиссии;
- Г. Сообщить о маршруте и сроках его прохождения в поисково-спасательную службу МЧС России

# 3. В чём заключаются основные правила безопасного поведения человека на природе?

- А. Особых правил не существует;
- Б. Вести себя прилично;
- В. На маршруте или привале нельзя уходить от группы;
- Г. Быть внимательным и осторожным, и тогда медикаменты не понадобятся

# 4. Какой должна быть обувь человека, совершающего туристический поход?

- А. Модной;
- Б. Удобной;
- В. Плотно сидеть на ноге, но не слишком сжимать стопу;
- Г. Дорогой и фирменной

### 5. Найдите ошибку. Одежда туриста, отправляющегося в поход должна быть ...

- А. Супермодной и дорогой;
- Б. Лёгкой, простой, удобной и иметь небольшой объём?
- В. Верхняя одежда должна быть влагонепроницаемой;
- Г. Нижнее бельё должно хорошо поглощать пот.

### Ответы на тест

### Оценивание

### молодцы!

### Домашнее задание

& 3.1 – 3.3., задания 7

#### Источники

- http://wolflend.ltalk.ru/3985-887-jeto-nash-les.zhtml лес
- <a href="http://vk.com/profnarfu">http://vk.com/profnarfu</a> три палатки и костер
- http://i2.kp.ua/m/80x60/12611047.jpg пеший поход
- http://holm-forum.ru/turizm/marshruty-pohodov/altai.-velosipednyi-turizm.-altais
   kimi-tropami.html велосипедный поход
- http://www.glinskie.ru/common/message.php?table=news&num=20367 конная прогулка
- <a href="http://voronezh.aif.ru/issues/579/04\_01">http://voronezh.aif.ru/issues/579/04\_01</a> на байдарке
- <a href="http://hope.kotkishevo.ru/category/gonka-2008/">http://hope.kotkishevo.ru/category/gonka-2008/</a> собачья упряжка
- <a href="http://survival-ru.org/ekstremalnyiy-sport/vremya-peresazhivatsya-na-velosiped/">http://survival-ru.org/ekstremalnyiy-sport/vremya-peresazhivatsya-na-velosiped/</a>
  велосипедная прогулка
- Фотографии на 7 слайде из личного архива автора
- <a href="http://www.mdtut.ru/novatour/opn2199.html">http://www.mdtut.ru/novatour/opn2199.html</a> палатка туристическая
- http://forksi.livejournal.com/profile топор
- http://prp.vov.ru/1007%20Poozerye.htm карта
- <a href="http://gingertea.ru/ladakh-bike-repair/">http://gingertea.ru/ladakh-bike-repair/</a> походный ремнабор

#### Источники

- http://marketcity44.ru/goods/%D0%90%D0%BF%D1%82%D0%B5%D1%87%D0%B
   A%D0%B0-%D0%A4%D0%AD%D0%A1%D0%A2-%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B8
   %D1%81%D1%82%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F
   аптечка туристическая
- <a href="http://konserv.megadoski.ru/top6355100.htm">http://konserv.megadoski.ru/top6355100.htm</a> консервы мясные
- http://sport.wikimart.ru/tourism/sleeping\_bags/model/80707/spalnyj\_meshok\_loap\_classic/ спальный мешок
- http://turizm.shop.by/1188/3955/ коврик туристический
- http://www.dishouse.ru/suv/index.php?id\_cat=&id\_subcat=&idd=17427&page=3
   фонарик
- <a href="http://vimpel-a.narod.ru/htms/Posuda.htm">http://vimpel-a.narod.ru/htms/Posuda.htm</a> посуда туристическая
- <a href="http://web-master.tom.ru/subcategories.php?subcat=32&page=312">http://web-master.tom.ru/subcategories.php?subcat=32&page=312</a> личные принадлежности
- http://www.artaban.ru/zhenskaya-kurtka-dlya-pokhodov-pioneering-peak-p-3301
   92.html куртка
- http://www.zosoptic.ru/price/wear/3894/3896/kostjum-neman.html костюм

#### Источники

- http://1285.pt.all.biz/ кепка
- http://aukro.ona.idnes.cz/fruit-of-the-loom-t-shirt-najgrubszy-205g-l-i2013212117
   .html футболка
- <a href="http://www.vetrovki4logo.ru/catalog/vetrvki-s-kapyushonom/vetrovka-surf-210-o">http://www.vetrovki4logo.ru/catalog/vetrvki-s-kapyushonom/vetrovka-surf-210-o</a>
  <a href="mailto:ranzhevaya-razmer-xl">ranzhevaya-razmer-xl</a> ветровка
- <a href="http://www.dodogood.ru/Brjuki-muzhskie-sportivnye---43-5-cvetov.html">http://www.dodogood.ru/Brjuki-muzhskie-sportivnye---43-5-cvetov.html</a> брюки спортивные
- http://sport.wikimart.ru/athletic shoes/shoes for hiking/model/4273279/obuv dlya turizma sapogi muzhskie vysokie s vkladyshami i manzhetami/ сапоги резиновые
- <a href="http://vtk43.ru/2636970/index778.html">http://vtk43.ru/2636970/index778.html</a> кроссовки
- http://www.vertikal.crimea.ua/product\_desc.php?product\_id=554&category\_id=3
   15 ботинки спортивные
- <a href="http://www.activetravel.com.ua/category/image-galleries/2008">http://www.activetravel.com.ua/category/image-galleries/2008</a> группа на маршруте