Название проекта:

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ В РАБОТЕ ПЕДАГОГА ДОУ

Тематика проекта:

СОВРЕМЕННЫЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ

Автор проекта:

Рукина Лилия Юрьевна

МДОУ №152 г. ТВЕРЬ

Аннотация проекта:

- **Здоровьесберегающие технологии в дошкольном образовании – технологии, направленные на решение приоритетной задачи современного дошкольного образования- задачи сохранения, поддержания и обогащения здоровья субъектов педагогического процесса в детском саду: детей, педагогов и родителей.**
- **Виды здоровьесберегающих технологий:**
- **медико-профилактической технологии**
- **физкультурно-оздоровительные технологии**
- **социально-психологическое благополучие**
- **валеологическая культура родителей и педагогов**

Проблематика проекта:

В последнее десятилетие наметилась тенденция к ухудшению здоровья детского населения:

- климатические и природные условия (перепады атмосферного давления, температуры, высокая влажность воздуха, частые столкновения атмосферных фронтов);
- экологические проблемы;
- неудовлетворительное экономическое положение;
- медицинские показатели (высокий уровень хронических заболеваний, нарушений осанки и сколиоза, распиратурные заболевания).

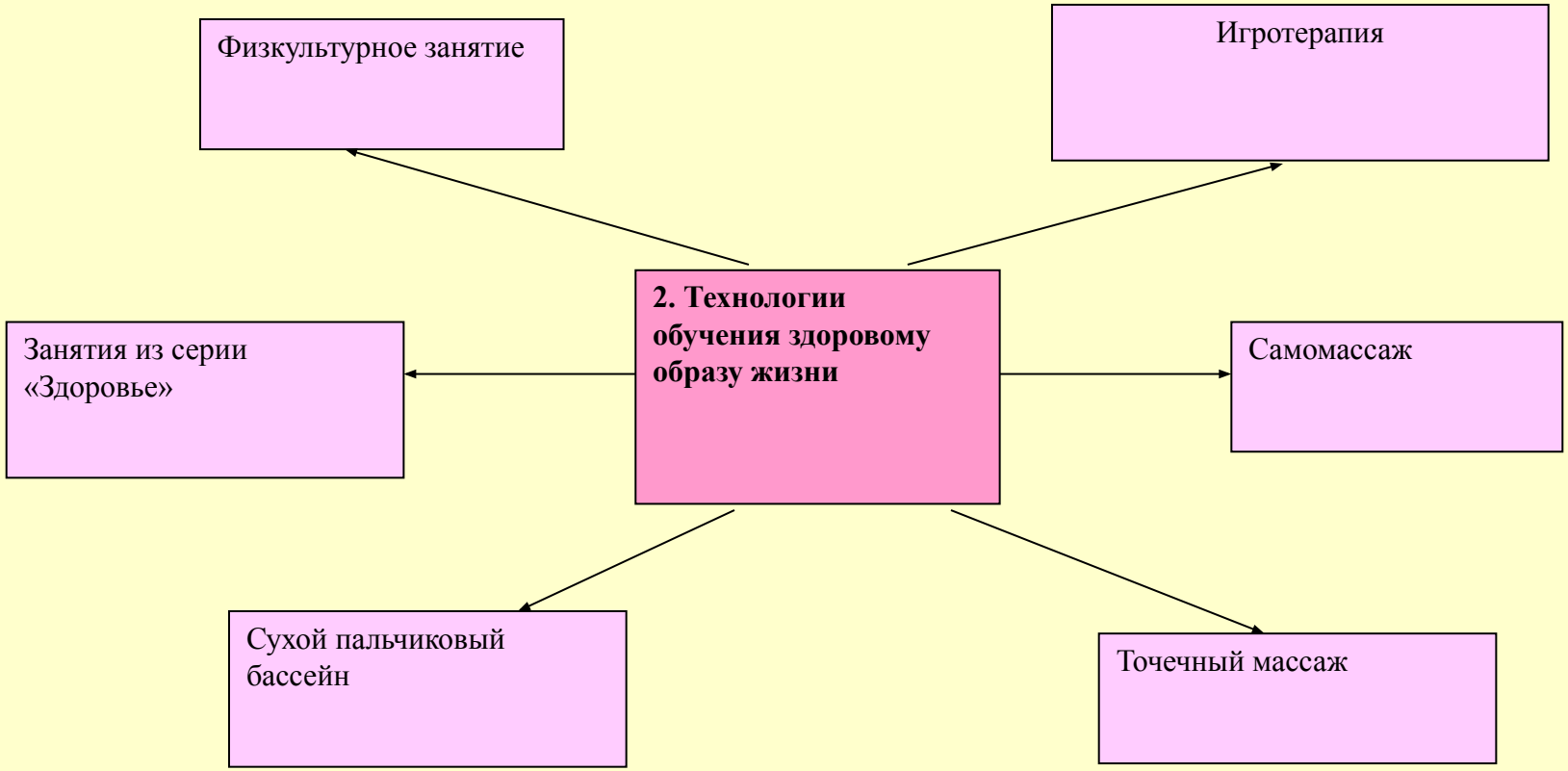
Все это вызывает потребность углубленно заняться оздоровлением детей, в том числе и в дошкольных учреждениях. Педагоги все чаще в своей работе применяют современные и нетрадиционные здоровьесберегающие технологии.

Основные цели и задачи проекта:

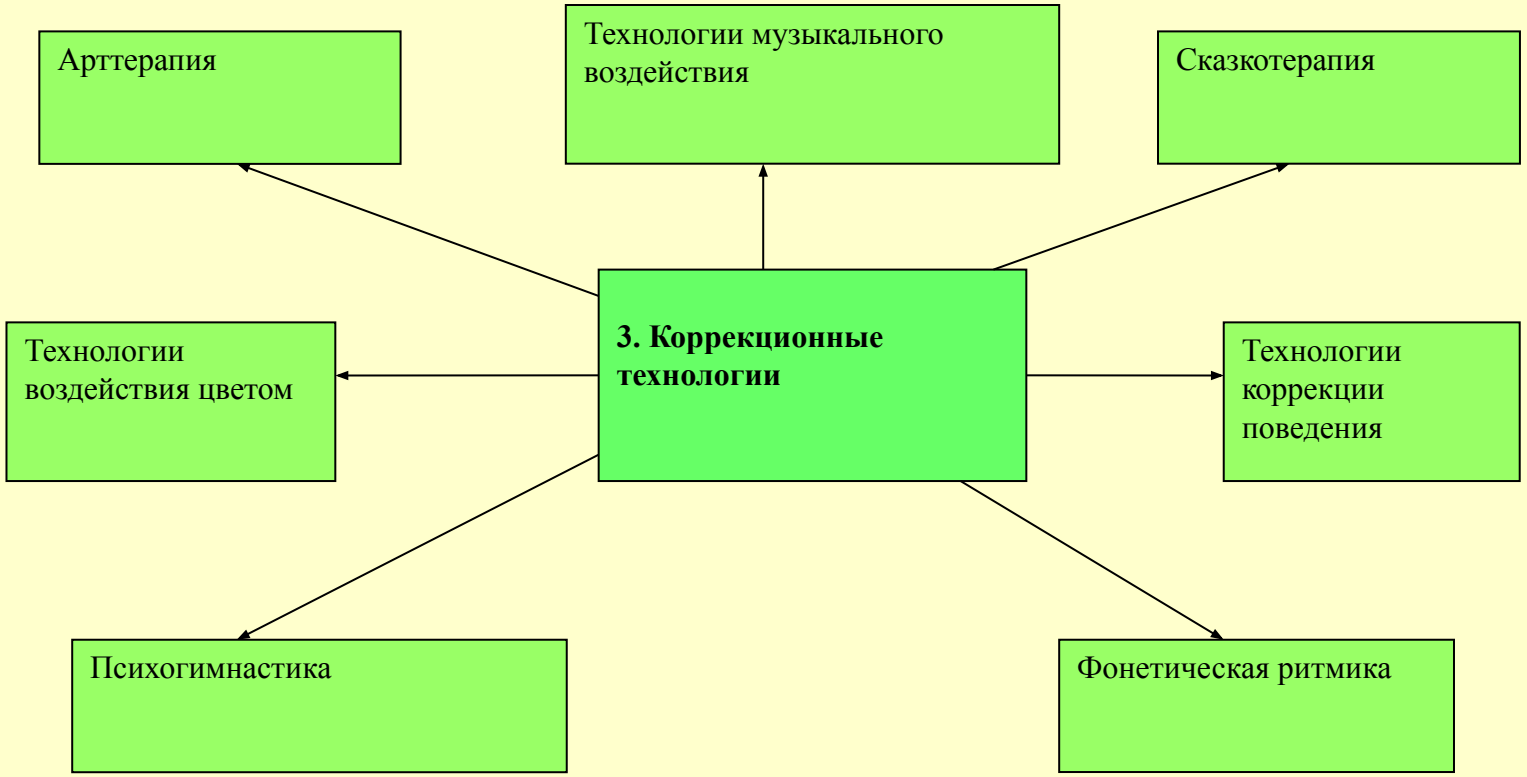
- обеспечить дошкольнику возможность сохранения здоровья
- сформировать у ребенка необходимые знания, умения, навыки по здоровому образу жизни
- научить детей использовать полученные знания в повседневной жизни

Виды современных здоровье-сберегающих технологий:

Виды современных здоровье-сберегающих технологий:



Виды современных здоровье-сберегающих технологий:



Ожидаемый результат:

- *Здоровье до того перевешивает все остальные блага жизни, что поистине здоровый нищий счастливее больного короля.* *Артур Шопенгаузр*

- Снижение заболеваемости детей в ДОУ с помощью использования в работе элементов современных здоровьесберегающие технологий

- Эффективность проведения данной работы в дошкольном учреждении во многом зависит от системности ее проведения и взаимодействия воспитателя со специалистами