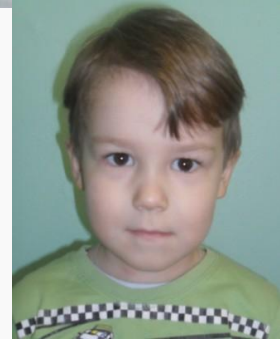


**Воспитание
культурно-
гигиенических
навыков у детей
средней группы
детского сада**

ПРЕЗЕНТАЦИЯ

**ВОСПИТАТЕЛЯ МБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 39
Г. БАЛАКОВО САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
АЛЕХНО ИРИНЫ НИКОЛАЕВНЫ**



**Всё, что усваивается человеком
впоследствии, никогда не имеет той
глубины, какой отличается всё усвоенное
в детские годы.»**

К.Д.Ушинский

**Культурно-гигиенические навыки очень важная
часть культуры поведения. Необходимость
опрятности, содержание в чистоте лица, тела,
прически, одежды, обуви - продиктована не
только требованиями гигиены, но и нормами
человеческих отношений. Дети должны
понимать, что если они регулярно будут
соблюдать эти правила, то к ним проявляется
уважение окружающих, и возникнет
представление о том, что неряшливый человек,
не умеющий следить за собой, своей**

Самостоятельно умываться, мыть руки с мылом перед едой, по мере загрязнения, после пользования туалетом



*Тот, кто сам с утра умылся
И следит за чистотой,
Настоящий, самый главный,
Исключительный герой!
Укрепит здоровье чтобы,
Убивает он микробы -
Не стесняясь, кропотливо,
Чтобы было все красиво!
Трёт ладони не от скуки -
С мылом часто моет руки.
Молодец, не быть беде -
Хоть микробы есть везде!*



*Мы в песочнице играли,
Ручками песок копали.
Там микробы разные -
Стали ручки грязные.
Ручки с мылом надо мыть,
Девочки и мальчики!
Чтоб животиком не ныть,
Чтоб блестели пальчики!*

Аккуратно принимать пищу: брать понемногу, есть бесшумно, правильно пользоваться столовыми приборами (ложка, вилка, нож), салфеткой,

и вытирать рот после еды



*А у нас есть ложка,
Волшебная немножко.
На тарелочке – еда.
Не оставит и следа!
Кликнем ложку нашу –
Подберёт всю кашу!*



*Кто салфеткой аккуратно
Вытрет губы, сядет прямо,
Когда все закончат кушать –
Тому быть любимым мамой*

*Говорила вилка ложке:
«У меня четыре ножки.
Мною можно есть
котлеты,
Рыбу, мясо и омлеты».*



Пользоваться расчёской, носовым платком. При кашле, чихании отворачиваться, прикрывать рот и нос носовым платком



*Я - волшебная расческа,
Я дружу с любой прической,
Всё мне, братцы, по плечу,
Я украсить вас хочу.
Если волосы опрятны,
Всем вокруг вы так
приятны,
Все любят на вас,
Отвести не могут глаз!*

*Должен быть всегда в
кармане
У Полины, Васи, Ани,
Тети Веры, дяди Пети
И у всех людей на свете.
Без него никак нельзя!
Надо брать с собой, друзья,
В садик, парк иль на каток
Чистый носовой платок.*

Самостоятельно одеваться и раздеваться в определённой последовательности, расстёгивать и застёгивать пуговицы, складывать, вешать предметы одежды



*Если мальчик аккуратно
Снял и шапку, и пальто,
Значит, будет всем
приятно,
И похвалят все его!*



*Надеваем шапочки,
надеваем курточки,
застегиваем пуговки...
1,2, 3, 4, 5- вот готовы
мы гулять.*

Воспитание у детей навыков личной и общественной гигиены играет важнейшую роль в охране их здоровья, способствует правильному поведению в быту, в общественных местах. В конечном счете, от знания и выполнения детьми необходимых гигиенических правил и норм поведения зависит не только их здоровье, но и здоровье других детей и взрослых.

**ГИГИЕНА И КУЛЬТУРА НАМ НУЖНЫ
КАК ФИЗКУЛЬТУРА!!!**