

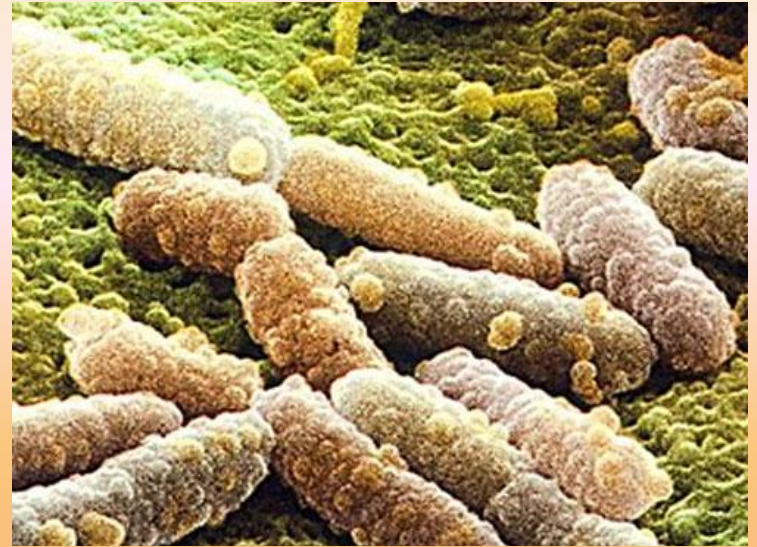
# ЭПИДЕМИЯ



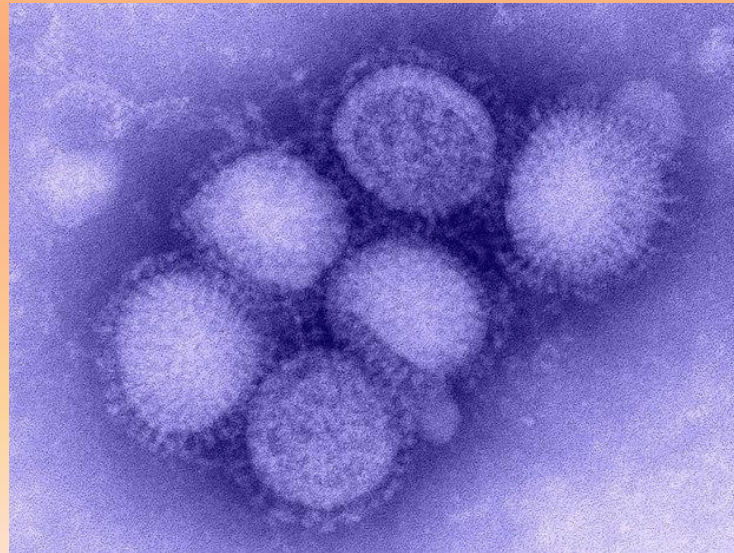
**Эпидемия** - это массовое, прогрессирующее во времени и пространстве в пределах определенного региона распространение инфекционной болезни людей, значительно превышающее обычно регистрируемый на данной территории уровень заболеваемости

Эпидемия, как ЧС, обладает очагом заражения и пребывания заболевших инфекционной болезнью людей, или территорией, в пределах которой в определенных границах времени возможно заражение людей и сельскохозяйственных животных возбудителями инфекционной болезни.

В основе обусловленной социальными и биологическими факторами эпидемии лежит эпидемический процесс, то есть непрерывный процесс передачи возбудителя инфекции и непрерывная цепь последовательно развивающихся и взаимосвязанных инфекционных состояний (заболевание, бактерионосительство).



Вирус кишечной палочки



Вирус птичьего гриппа

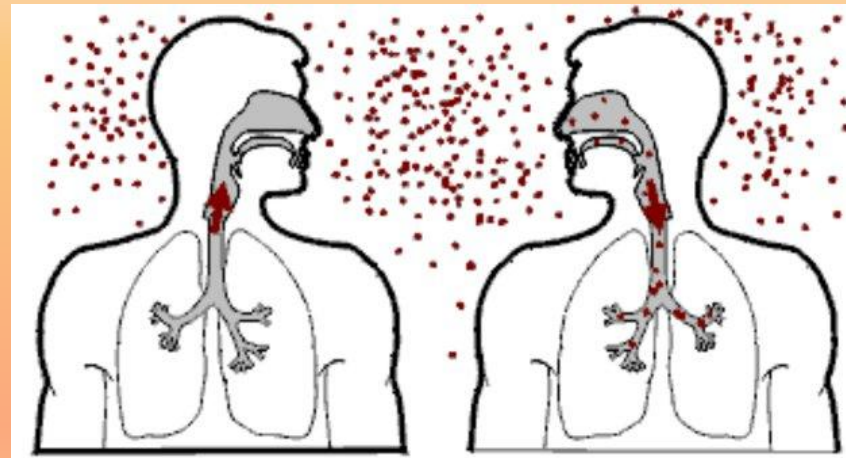
Иногда распространение заболевания носит характер **пандемии**, то есть охватывает территории нескольких стран или континентов при определенных природных или социально-гигиенических условиях. Сравнительно высокий уровень заболеваемости может регистрироваться в определенной местности длительный период. На возникновение и течение эпидемии влияют как процессы, протекающие в природных условиях (природная очаговость, эпизоотии и т.д.) так и главным образом социальные факторы (коммунальное благоустройство, бытовые условия, состояние здравоохранения и т.д.).



# Пути распространения инфекции

В зависимости от характера заболевания основными путями распространения инфекции во время эпидемии могут быть:

- водный и пищевой (при дизентерии и брюшном тифе);
- воздушно-капельный (при гриппе);
- трансмиссивный (при малярии и сыпном тифе).



Зачастую играют роль **несколько** путей передачи возбудителя инфекции



Холера, картина 1866 года

Эпидемии - одно из самых губительных для человека опасных природных явлений. Статистика свидетельствует о том, что **инфекционные заболевания унесли больше человеческих жизней, чем войны.**



Некоторые инфекционные заболевания свойственны только людям, некоторые являются общими для человека и животных: сибирская язва, сап, ящур, пситтакоз, туляремия и др.



**Крупнейшие в  
истории  
человечества  
эпидемии**



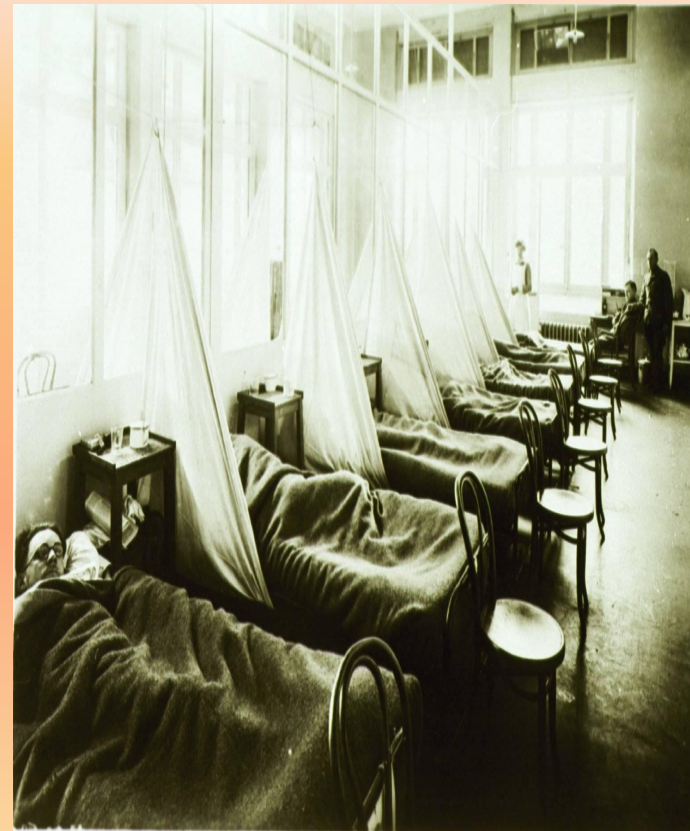
# Грипп «испанка»

(1918 - 1919 гг.)

Жесточайшая эпидемия гриппа, которая, вероятно, началась в Америке и распространилась на остальные континенты. Такому быстрому распространению способствовала высокая вирулентность штамма вируса гриппа и война. Наверное, нет нужды подробно объяснять роль последнего фактора в быстром межконтинентальном распространении болезни.

По подсчетам, это поветрие за полгода унесло от 50 до 100 млн. жизней. К тому же, гриппом тогда болели не только дети или пожилые люди, но и трудоспособное молодое население. Его доля составляла почти 8%. Сравните эти цифры с количеством населения на тот момент - 1,8 млрд.

Ученые спрогнозировали, что если бы такая пандемия возникла сегодня, то жертвами ее стали бы 350 млн. человек. Больницы не смогли бы справиться с большим наплывом больных, не всем была бы оказана медицинская помощь.



# «Черная смерть» XIV-XV века

(последующие вспышки вплоть до XVIII в. )

Такое название дали бубонной чуме, которая за века унесла около трети тогдашнего населения Европы - **34 млн. человек**. Столько же жертв чумы было в Китае и Индии. Эпидемия не обошла и Ближний Восток. За 1348-1349 г.г. в Сирии от болезни погибло 400 тыс. человек; многие умерли и в странах Африки. Можно утверждать, что **чума за 100 лет забрала 100 млн.**

**жизней**. Столько же погибли от «испанки», но только в течение полугода!

Чуму вызывает возбудитель *Y.pestis*. Она имеет три формы: бубонная, легочная и септическая.

Из-за сходства клиники к жертвам чумы могли быть зачислены больные, которые на самом деле умерли от сибирской язвы или геморрагических лихорадок. Поэтому целиком и полностью списывать средневековые эпидемии на чуму нельзя.



# Малярия

До сих пор Малярия остается опаснейшим убийцей. Ежедневно от нее умирают 2800 детей, а за год - 2,7 млн. человек во всем мире. Хуже всего то, что эту болезнь удавалось сдерживать широким применением ДДТ, от которого погибали переносчики - малярийные комары. А сейчас применение ДДТ запрещено во многих странах. Поэтому Малярия и впредь убивает.



# Грипп

Ежегодно от гриппа гибнет 36 тыс. человек. Для сравнения: от СПИДа умирают 15 тыс.

# СПИД. 1981 г.

С 1981 года, когда впервые был поставлен диагноз СПИД (сам возбудитель открыли на несколько лет позже), от этой болезни погибло 25 млн. человек. Кажется, немного по сравнению с тем, сколько умирают от гриппа, однако за распространение этой болезни ответственны сами люди. Эпидемию легко было бы остановить, если бы люди изменили свое поведение. Ведь СПИД не передается ни воздушно-капельным путем, ни через воду или продукты.



# Полиомиелит

Исследователи подозревают, что полиомиелит сопровождал человечество на протяжении тысячелетий, парализуя и убивая тысячи детей. В 1952 году, по оценкам, насчитывалось 58000 случаев заболевания полиомиелитом в США, причем одна треть пациентов была парализована, более 3000 человек умерло.

Высокая эффективность профилактики заболевания вакцинацией была доказана тем, что с 1955 года случаи полиомиелита не регистрируются во многих государствах. Однако до сих пор отдельные случаи заболевания встречаются, преимущественно в тех странах, где вакцинация неполная.



## Превентивные меры в период эпидемий

- Больным любой инфекцией следует немедленно обратиться к врачу, максимально избегать тесных контактов с людьми, не ходить на работу и выходить из дома на протяжении срока прописанного врачом.
- Все родственники и соседи больных должны строго соблюдать правила личной гигиены. Это подразумевает, в частности, частое мытье рук с мылом и регулярное протирание рук спиртовым раствором, особенно после контактов с больным или вещами, которых он касался.
- Лицам, контактирующим с больным, следует соблюдать правила личной гигиены.
- Каждый больной должен прикрывать лицо носовым платком во время чихания или кашля и, желательно, носить на лице повязку, прикрывающую нос и рот. Это же самое должны делать медицинские работники и родственники, контактирующие с ним.
- Запрещено использование посуды, полотенец и постельных принадлежностей, использовавшихся больным, другими людьми. Эти предметы должны мыться и стираться отдельно от остальных вещей. Мыть посуду и стирать следует в резиновых перчатках.
- В случае появления любых проблем со здоровьем у людей, находящихся в контакте с больным, они должны немедленно обращаться к врачу.
- При соблюдении этих правил, люди, находящиеся в тесном контакте с больным, могут не ограничивать своих передвижений вне квартиры или дома.

# Основные мероприятия во время эпидемии

При массовых инфекционных заболеваниях обязательно существует эпидемический очаг. В этом очаге осуществляется комплекс мероприятий, направленных на локализацию и ликвидацию болезни



Мероприятия по ликвидации эпидемического очага зависят от вида возбудителя и способа возникновения очага. Большое влияние на ведение работ оказывают время года и суток, метеорологические условия, степень подготовленности формирований и учреждений, наличие сил и средств. Работа всех служб основывается на данных общей разведки очага заражения, при которой проводится также медицинская (в том числе эпидемическая) разведка (определяются масштабы поражения, приблизительное количество пораженных, границы

# Основными мероприятиями во время эпидемиями являются:

— выявление больных и подозрительных по заболеванию; усиленное медицинское наблюдение за зараженными, их изоляция, госпитализация и лечение;



— дезинфекция одежды, обуви, предметов ухода;

— санитарная обработка людей;



— дезинфекция территории, сооружений, транспорта, жилых и общественных помещений;

— установление противоэпидемического режима работы лечебно-профилактических и других медицинских учреждений;

— обеззараживание пищевых отходов, сточных вод и продуктов жизнедеятельности больных и здоровых людей;



— санитарный надзор за режимом работы предприятий жизнеобеспечения, промышленности и транспорта;

— строгое соблюдение санитарно-гигиенических норм и правил, в том числе тщательное мытье рук с мылом и дезинфицирующими средствами, употребление только кипяченой воды, прием пищи в определенных местах, использование защитной одежды (средств индивидуальной защиты);

— проведение санитарно-просветительной работы.

