



Интерактивный журнал «Будь здоров»



Страница первая «Приветственная»



«Деньги потерял – ничего не
время потерял – много поте
а здоровье потерял – все по

Народная
мудрость

Собери пословицу

«Аппетит от больного бежит , а к здоровому катится»

«Двигайся больше , проживёшь дольше»

«Доброе слово лечит, а злое калечит»

«Заболеть легко, вылечиться -трудно»

«Кто спортом занимается, тот силы набирается».

«Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья».

«На ужин - кефир нужен».

«Весёлого болезнь боится».

Наши помощники в сохранении здоровья

- Правильное питание
- Закаливание
- Режим дня
- Движение
- Личная гигиена



Страница вторая «Правильное питание»



Страница третья
«Спортивная»





DIZA

Физкультминутка

Три зеленые лягушки,
Три зеленые подружки
Рано утром просыпались,
Полотенцем обтирались,
Вправо - влево наклонялись
И обратно возвращались.
Вот здоровья в чем секрет,
Вам, друзья,



ФИЗКУЛЬТТРИВЕТ!

Страница четвертая «Музыкальная»





Страница пятая «Оптимистическая»



Холодно
и неприятно



© 1993-73

ЖИЗНЬ

В

Ярких

красках)))



OPEN.AZ

Здоровый образ жизни - это.....



Занятия спортом



Здоровый образ жизни - это.....



1 Правильное питание



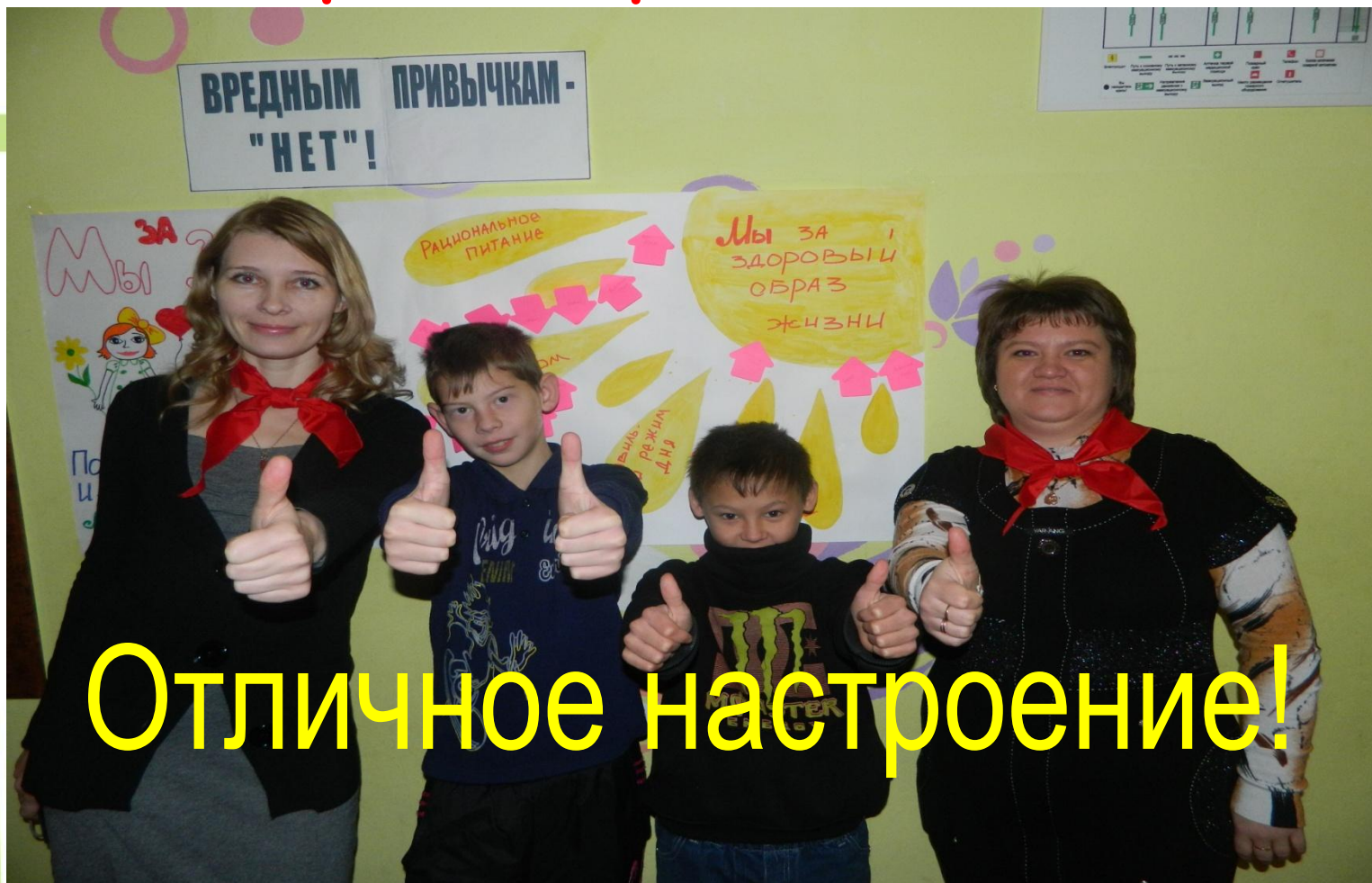
Здоровый образ жизни - это.....



Отсутствие
вредных привычек



Здоровый образ жизни - это.....



Отличное настроение!

Будьте здоровы!

