

# Режим дня дошкольника



Утро



День



Вечер



Ночь

Утром просыпаемся







Умываемся



Делаем зарядку





**Завтракаем**

Рисуем, лепим, считаем...





# Гуляем



# Днем обедаем







СПИМ



Играем





Вечером  
ужинаем

# Гуляем, родителей поджидаем





# Вечер дома





**Ложимся спать**



**Выполнила  
Фокина Н.В.**