



***Школьник и
курение***

В последнее время проблема курения школьников стала приобретать угрожающие размеры. То, что делалось до сих пор, не принесло ожидаемых результатов. Предстоит многое сделать в обществе, чтобы в сознании людей, и прежде всего молодежи, укрепилась мысль о том, что курение является одной из вредных и распространенных привычек среди молодежи. Кроме нанесения непоправимого вреда здоровью курящих и их окружению, эта привычка препятствует формированию у детей, подростков, юношей и девушек адекватных возрасту поведенческих установок на здоровый образ жизни (ЗОЖ), замедляет личностный и нравственный рост.



А ведь курение для детей школьного возраста — серьезный фактор, прямо и косвенно создающий массу проблем, типичных именно для детского и подросткового школьного возраста.

Отставание в учебе, проблемы с концентрацией внимания, запоминаемостью, воспроизведением информации в младших классах усугубляются в средней школе. База практически отсутствует или эти базовые знания начальной школы деформированы. Обучение в средней школе не представляет возможным коррективку нарушений, имеющих у детей, постоянно подвергающихся воздействию табачного дыма — на это попросту не хватает времени ни в школе у педагогов, ни дома у родителей.





Дети отстают в учебе, но при этом не имеют показаний для обучения в специализированной школе, а программа массовой школы им явно не по плечу. И здесь прослеживается вред курения для школьников — хронически суженные сосуды головного мозга не доставляют к его отделам достаточного количества питательных веществ, вызывая нейрорепродуктивный синдром, характеризующийся постоянной сонливостью, асенизацией, трудностями в учебе.

Курение и школьник несовместимы. Школьные годы – это годы роста как физического, так и умственного. Организму нужно много сил, чтобы справиться со всеми нагрузками.



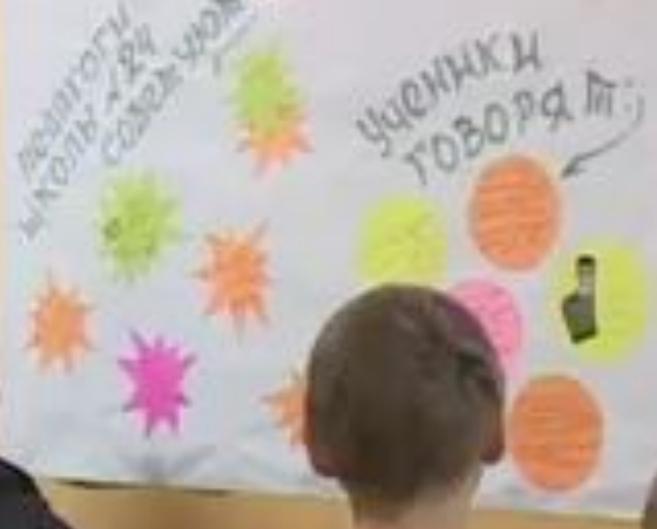
МИНУДРАВ СОСГАЗБИТИЯ РОССИИ
ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:

КУРЕНИЕ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

ВЫСОКОЕ
КАЧЕСТВО
СОБЛАЖИВАЮТ

УЧЕНИКИ
ГОВОРЯТ:

АКТИВНОСТЬ
ТАБАКУ:

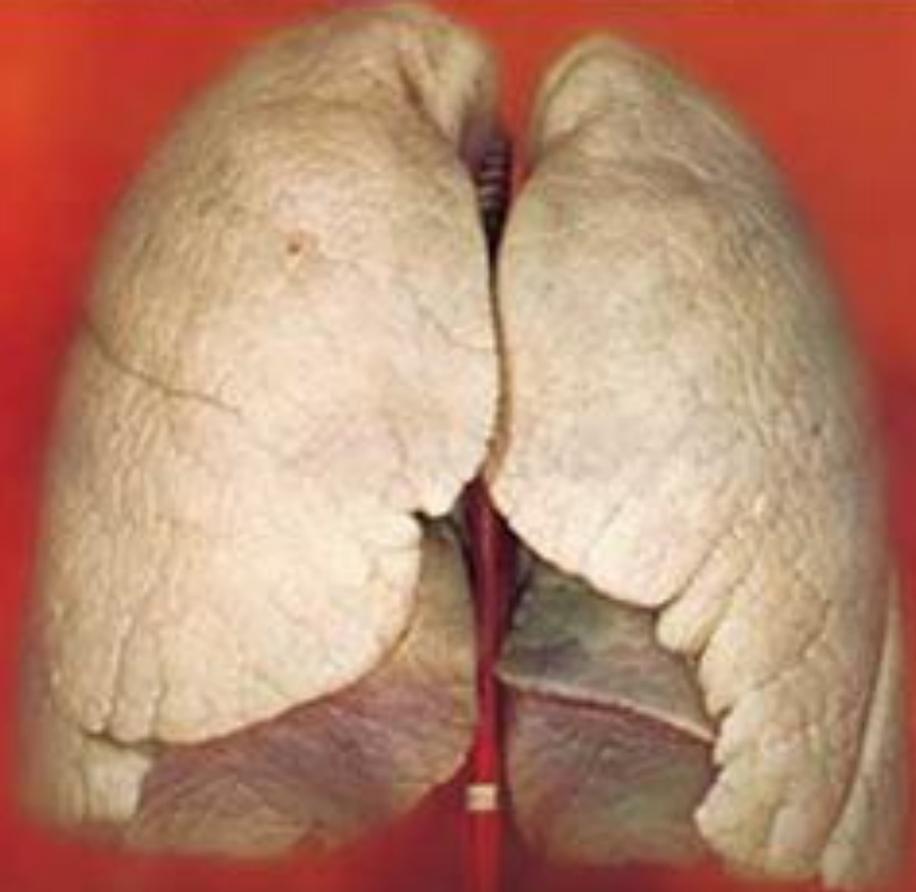


The poster features a central diagram with several colorful starburst shapes in shades of orange, yellow, green, and pink. An arrow points from the text 'УЧЕНИКИ ГОВОРЯТ:' towards a small black icon of a lit cigarette. To the right, there is a section titled 'АКТИВНОСТЬ ТАБАКУ:' followed by several lines of small, illegible text.





УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ?



Smoking

causes fatal lung cancer







Веди

здоровый

образ

жизни!!!

я тебя не
съем, а ты
справься!