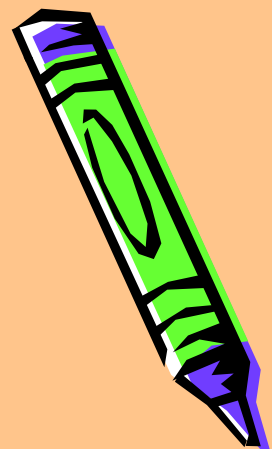


Семинар  
«Здоровым будешь  
все добудешь»

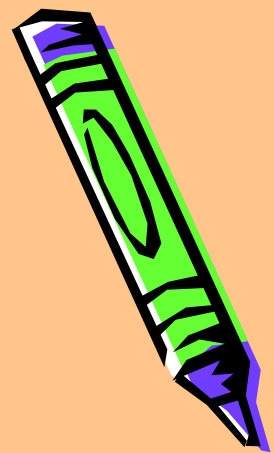


**Закончи определение: отсутствие болезни  
и физических дефектов, но и полное  
физическое, психическое и социальное  
благополучие:**

- Здоровье
- Сон
- Питание



# Закаливание это -



- Тренировка организма к действию различных метеорологических факторов
- Физические упражнения
- Прогулки



**Система, создающая максимально возможные условия для сохранения, укрепления и развития духовного, эмоционального, интеллектуального личностного и физического здоровья всех субъектов образования**



- Физическая культура
- Здоровьесберегающие технологии
- Компьютерные технологии



# Что согласно известному лозунгу, является залогом здоровья:

- Красота
- Чистота
- Доброта



# Как называется наука о здоровье:

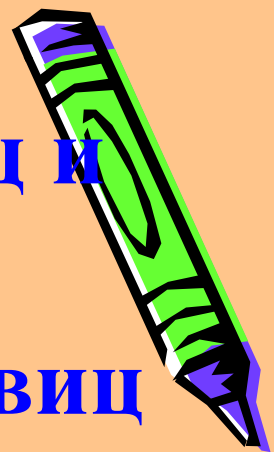
- Физиология
- Геронтология
- Валеология



**Существует множество пословиц и поговорок о здоровье.**

**В какой из перечисленных пословиц допущена ошибка:**

- Здоровье за деньги не купишь
- Здоровье дешевле богатства
- Здоровье дороже всего на свете





**Состояние, при котором замедляется  
большинство  
физиологических процессов и создаются  
лучшие условия для восстановления  
работоспособности организма**

- Сон
- Игра
- Отпуск





**К какой образовательной области  
можно отнести следующую  
поговорку:  
«Двигаюсь, значит, живу» -**



- Музыка
- Здоровье
- Физическая культура



# Какое из перечисленных высказываний нельзя отнести к образовательной области «Здоровье»

- Динамическое равновесие организма и его функций с окружающей средой
- Гармоническое развитие физических и духовных сил, принцип единства организма, саморегуляции и уравновешенного взаимодействия всех органов
- Специальная деятельность, направленная на достижение в каком-либо виде физических упражнений наивысших результатов, выявляемых в процессе соревнования



# Рациональное распределение времени на все виды деятельности и отдыха в течение суток это –



- Игра
- Занятие
- Режим дня

