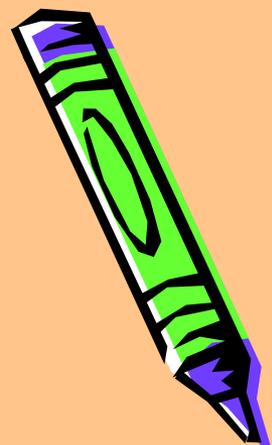


Семинар
«Здоровым будешь
все добудешь»



**Закончи определение: отсутствие болезни
и физических дефектов, но и полное
физическое, психическое и социальное
благополучие:**

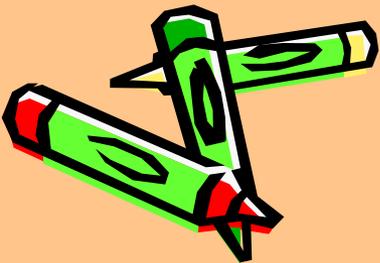
- Здоровье
- Сон
- Питание



Закаливание это -



- Тренировка организма к действию различных метеорологических факторов
- Физические упражнения
- Прогулки



Система, создающая максимально возможные условия для сохранения, укрепления и развития духовного, эмоционального, интеллектуального личностного и физического здоровья всех субъектов образования



- Физическая культура
- Здоровьесберегающие технологии
- Компьютерные технологии



Что согласно известному лозунгу, является залогом здоровья:

- Красота
- Чистота
- Доброта



Как называется наука о здоровье:

- Физиология
- Геронтология
- Валеология



Существует множество пословиц и поговорок о здоровье.

В какой из перечисленных пословиц допущена ошибка:

- Здоровье за деньги не купишь
- Здоровье дешевле богатства
- Здоровье дороже всего на свете





**Состояние, при котором замедляется
большинство
физиологических процессов и создаются
лучшие условия для восстановления
работоспособности организма**

- Сон
- Игра
- Отпуск



**К какой образовательной области
можно отнести следующую
поговорку:
«Двигаюсь, значит, живу» -**



- Музыка
- Здоровье
- Физическая культура



Какое из перечисленных высказываний нельзя отнести к образовательной области «Здоровье»

- Динамическое равновесие организма и его функций с окружающей средой
- Гармоническое развитие физических и духовных сил, принцип единства организма, саморегуляции и уравновешенного взаимодействия всех органов
- Специальная деятельность, направленная на достижение в каком-либо виде физических упражнений наивысших результатов, выявляемых в процессе соревнования



Рациональное распределение времени на все виды деятельности и отдыха в течение суток это –



- Игра
- Занятие
- Режим дня

