



КАК И ГДЕ МЫ ЖИВЕМ.

Ознакомительный
курс ОБЖ
5 класс

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

ЭТО



***наука о безопасном
взаимодействии человека с
природой***



Среда обитания



Среда обитания- место постоянного или временного проживания человека

Среда обитания оказывает на человека благоприятное или отрицательное воздействие.

Параметры окружающей среды



Комфортные



Некомфортные

Основная цель безопасности жизнедеятельности:

Защита человека от негативных последствий антропогенного и естественного происхождения и создание комфортных условий жизнедеятельности.



Воздействие вредных факторов на жизнедеятельность и здоровье человека

УХУДШЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ



ПЛОХОЕ НАСТРОЕНИЕ



Жизненная среда обитания:



Качественное жилье.



некачественное жилье.

ВЫБИРАЙТЕ САМИ

КАЧЕСТВЕННОЕ ЖИЛЬЕ : --- ЗДОРОВЬЕ;



--- НАСТРОЕНИЕ;

--- ПРАВИЛЬНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ;

НЕКАЧЕСТВЕННОЕ ЖИЛЬЕ:

--- БОЛЕЗНИ

--- ДЕГРАДАЦИЯ ЛИЧНОСТИ;

--- НЕПРАВИЛЬНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ;



Требования к жилищу.

**ЖИЛИЩЕ ДОЛЖНО
УДОВЛЕТВОРЯТЬ В ЧЕЛОВЕКЕ :**

- **Физиологические потребности;**
- **Психологические потребности;**
- **Защита от факторов риска ;**

Это достигается:

- *при соблюдении теплового режима;*
- *чистоте воздуха в жилище;*
- *при достаточном освещении;*
- *при правильном ведении домашнего хозяйства;*
- *соблюдении покоя;*
- *личная гигиена;*
- *водоснабжение;*
- *отсутствии антисанитарных условий;*
- *защита от шума;*
- *защита от газов и радиации;*



ВЫВОД !!!

- при соблюдении этих требований мы будем жить долго и счастливо !

