

АВТОР:

Молчанова Раиса

Ученица 4 «Д» класса

Руководитель:

Бегенова Б.К.



Цель  
иссле  
дован  
ия

Определение продуктов,  
не содержащих вредных  
пищевых добавок  
(которые можно употреблять)  
и продуктов, содержащих  
вредные пищевые добавки.

Предм  
ет  
иссле  
дован  
ия

Продукты питания,  
которые чаще всего  
употребляют в  
моей семье.

Метод  
ы  
иссле  
дован  
ия

Личные наблюдения,  
анализ литературы,  
анализ полученных данных.

**Пищевые добавки** - это разрешённые Министерством Здравоохранения химические вещества и природные соединения, сами по себе обычно не употребляемые как пищевой продукт или обычный компонент пищи. Но которые преднамеренно добавляют в пищевые продукты по технологическим соображениям на различных этапах производства, хранения, транспортирования, с целью получения или облегчения производственного процесса или отдельных операций, увеличения стойкости продукта к различным видам порчи, сохранения структуры и внешнего вида или намеренного изменения органолептических свойств.

Текст на упаковке	Воздействие	Текст на упаковке	Воздействие	Текст на упаковке	Воздействие	Текст на упаковке	на	Воздействие
E 102	О	E180	О	E280	Р	E463		РЖ
E 103	З	E201	О	E281	Р	E465		РЖ
E 104	П	E210	Р	E282	Р	E466		РЖ
E 105	З	E211	Р	E283	Р	E477		П
E 110	О	E212	Р	E310	С	E501		О
E 111	З	E213	Р	E311	С	E502		О
E120	О	E214	Р	E312	С	E503		О
E121	З	E215	Р	E320	Х	E510		ОО
E122	П	E216	Р	E321	Х	E513		ОО
E123	ОО, З	E219	Р	E330	Р	E527		ОО
E124	О	E220	О	E338	РЖ	E620		О
E125	З	E222	О	E339	РЖ	E626		РК
E126	З	E223	О	E340	РЖ	E627		РК
E127	О	E224	О	E341	РЖ	E628		РК
E129	О	E228	О	E343	РЖ	E629		РК
E130	З	E230	Р	E400	О	E630		РК
E131	Р	E231	ВК	E401	О	E631		РК
E141	П	E232	ВК	E402	О	E632		РК
E142	Р	E233	О	E403	О	E633		РК
E150	П	E239	ВК	E404	О	E634		РК
E151	ВК	E240	Р	E405	О	E635		РК
E152	З	E241	П	E450	РЖ	E636		О
E153	Р	E242	О	E451	РЖ	E637		О
E154	РК,РД	E249	Р	E452	РЖ	E907		С
E155	О	E250	РД	E453	РЖ	E951		ВК
E160	ВК	E251	РД	E454	РЖ	E952		З
E171	П	E252	Р	E461	РЖ	E654		Р
E173	П	E270	Од/дет.	E462	РЖ	E1105		ВК

**К незапрещенным, но *опасным* относятся пищевые добавки:**

- E 102, 103, 131, 210, 211–215, 240 – **канцерогены;**
- E 130, 221–226, 320-322, 338–341, 407, 450, 461–466 – **вызывают заболевания желудочно-кишечного тракта;**
- E 230, 231–239, 311–312 – **аллергены;**
- E 171–173, 320–322 – **вызывают болезни печени и почек;**
- E 222–225 – **вызывают расстройства кишечника.**

# Результаты исследований



Продукт	Производитель	Пищевые добавки
Майонез «3 желания»	Казахстан Г. Алматы	нет
Майонез «Провансаль ЕЖК».		<b>нет</b>
Сливочное «Крестьянское».	масло Изготовитель Тоо «Нак» Республика Казахстан	Е160 – является вредным для кожи.

<b>Продукт</b>	<b>Производитель</b>	<b>Пищевые добавки</b>
Йогурт «Услада».	ООО «Эрман», Россия,	нет
Молоко «Наше».	ТОО «Молпродукт»	нет
Кефир «FOOD MASTER»	Алматинская область, Енбекшиказахский район, село Есык	нет
Сыр плавленый «Сливочный»	ООО «Хохланд», Россия, Московская область, Раменский район.	E 331 E 452 E 330 E 234
«Глазированный сырок «Одари»	Изготовлено Алматинская область, город Каскелен	нет

Продукт	Производитель	Пищевые добавки
Сливочный сыр «Фетакса»	Изготовитель ООО Хохланд Руссланд Россия московская область Раменский район	Е 407 Е 410 Е 415 Е 330 ракообразный
Вермишель быстрого приготовления «Ролтон»	ООО «Марс», 142800,Россия, Изготовитель ООО» маревен фуд сэнтрал» московская область серпуховский район	Е 621 Е 412 Е 500 Е 501 опасно
«Киндер шоколад».	ООО «Марс», 142800,Россия московская область г. Ступино – 1.	Нет
Шоколад «Казахстан»	АО «Рахат» кондитерская фабрика. Г.Алматы	Е322, Е 476 – П (подозрительный)
Конфеты «Шоколадный коктейль»	ЗАО «Кондитерпром» Россия, 670047, г. Улан – Удэ, ул. Пирогова, 3а.	Е322 – подозрительный.

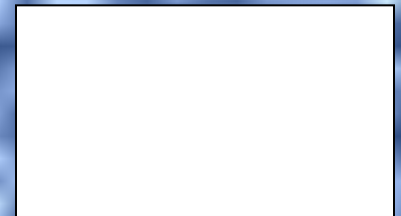
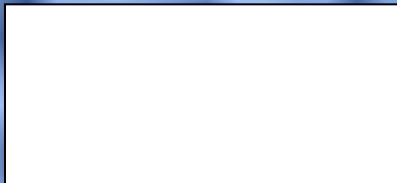
<b>Продукт</b>	<b>Производитель</b>	<b>Пищевые добавки</b>
Шоколадные конфеты «Ромашка».	ЗАО «Кондитерпром», Россия, 670047, г. Улан – Удэ, ул. Пирогова, 3а.	Е626 – расстройство кишечника.
Колбаса «Казачья»	ОАО «Омский бекон» , Россия, Омская область. Г. Калачинск	Е 450, Е 621, Е 300, Е 250 Расстройство желудка, повышение артериального давления,
Колбаса «Элитная».	ОАО «Омский бекон» , Россия, Омская область. Г. Калачинск	Е450 – расстройство желудка, Е250 – повышает артериальное давление. Е 330 - ракообразующее

Продукт	Производитель	Пищевые добавки
Жевательная резинка «Жуйка»	ООО «КФ Меньшевик», Россия, 1096651, г. Москва, ул. Иловайская, д. 20 к. 2.	E110 – опасный.
Жевательная резинка «Хубба Буба».	ООО «Ригли», Россия, 196240, г. Москва, ул. Мерецкова 3.	E150 – подозрительный, E320 – холестерин.
Жевательная резинка «Орбит».	ООО «Ригли», Россия, 196240,г. Санкт – Петербург, Пулковское шоссе.	E320 – холестерин, E951 – является вредным для кожи, E171 – подозрительный, E322 – подозрительный
Чипсы « Болжау»	Изготовитель Тоо «Юниснек» город павлодар	E627, E631 – расстройство кишечника.

Продукт	Производитель	Пищевые добавки
Напиток «Лимонад».	ТОО Туран омский район омская область	E104 – подозрительный, E330, E211 – ракообразующий.
Напиток «Фанта»	Россия.	E150, E104 – подозрительный, E211 – ракообразующий.
Напиток «Кока-кола».	Россия, «The coca-cola company», г.Нижний Новгород.	E211 – ракообразующий.
Сухой сок ««INVITE+».	ООО «ПРОЭКСПО», Латвия, Рига.	E150 – подозрительный.

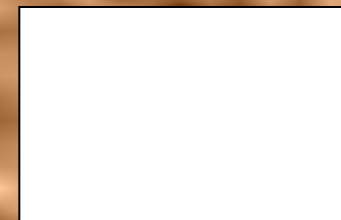
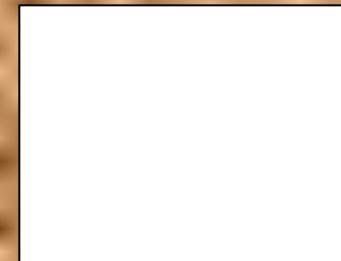
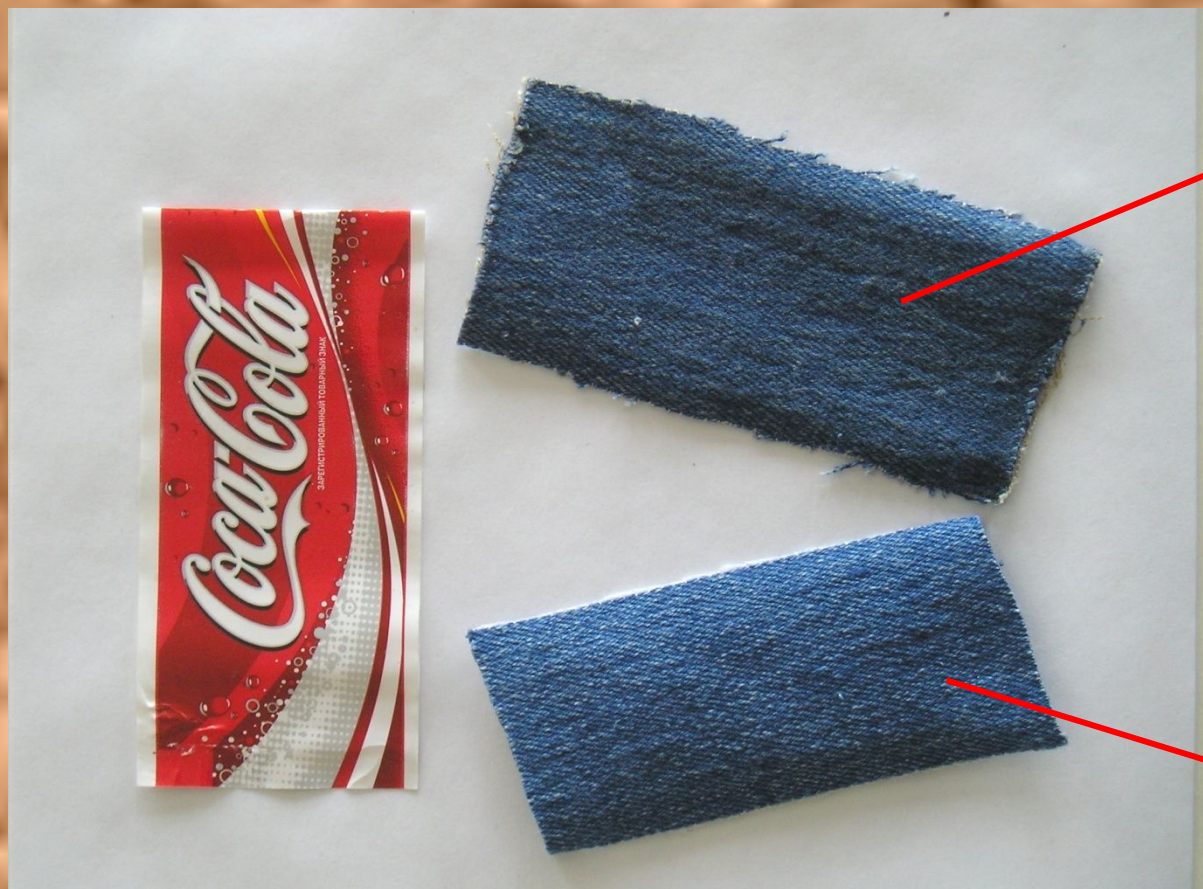
Продукт	Производитель	Пищевые добавки
«Кириешки».	ТОО «Юниснек» город Павлодар	Е627, Е631 – расстройство кишечника.
Йогурт	ТОО молочный союз город Петропавловск	Е 110 Е120 опасно
Кисломолочный продукт «Снежок».	ТОО молочный союз город Петропавловск	нет.
Вермишель быстрого приготовления «Ролтон»	Изготовитель Россия	Е 12 запрещенный

# «Фантой» почистили медные монеты:

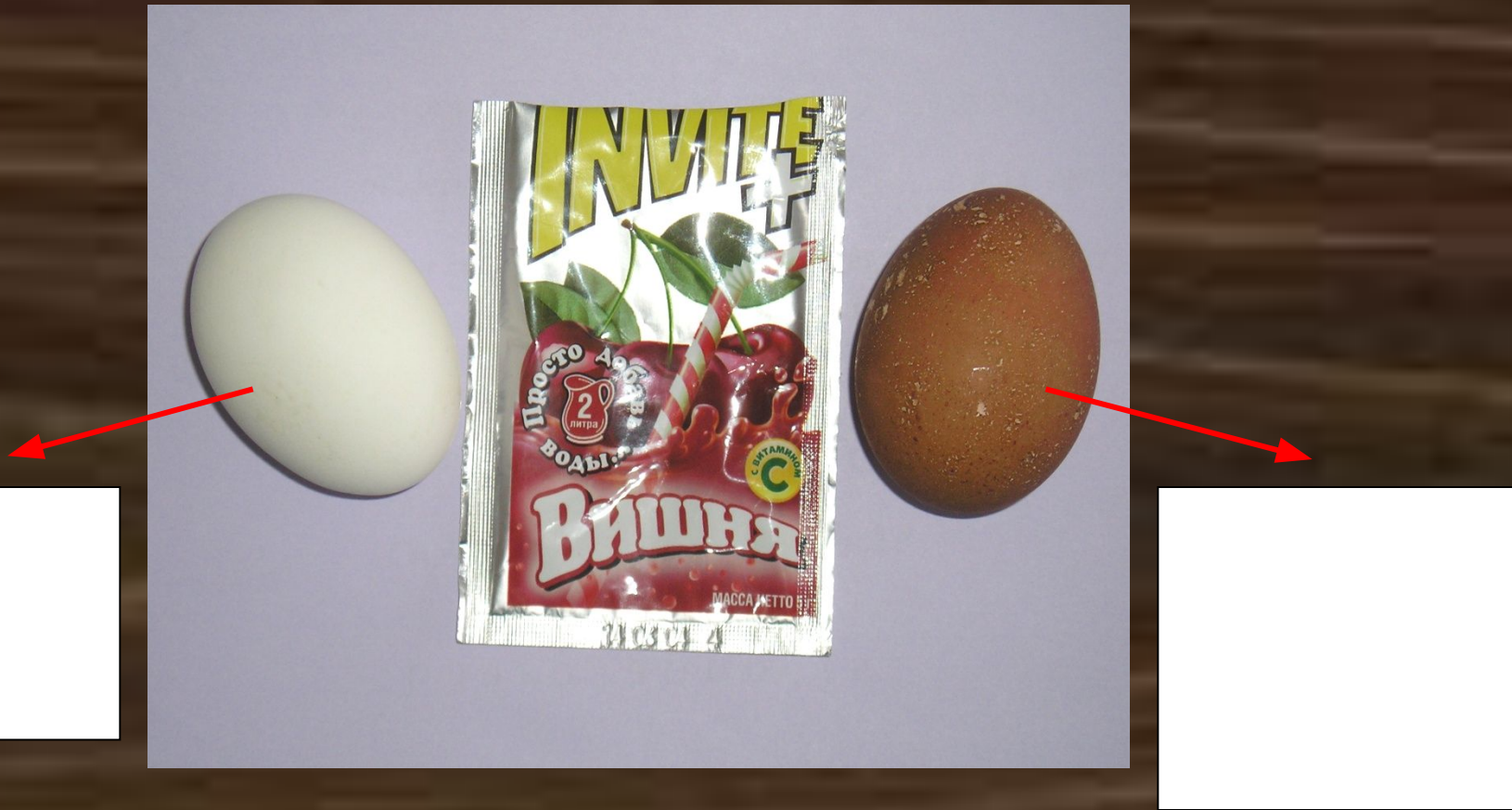




# В «Пепси-Коле» сварили ДЖИНСЫ:



# Сухим концентратом «INVITE+» покрасили яйцо:



***Какие же опасности  
подстерегают любителей  
искусственной пищи?***

- **Расстройство кишечника;**
- **Болезни желудочно-кишечного тракта;**
- **Заболевания печени и почек;**
- **Злокачественные опухоли.**

# Суточная норма потребления пищевых добавок

Суточная безопасная норма –  
**4-5 миллиграммов** на килограмм  
веса тела.

Для человека с весом 70 кг –  
**280-350 миллиграммов** в сутки.