

АВТОР:

Молчанова Раиса

Ученица 4 «Д» класса

Руководитель:

Бегенова Б.К.



Цель
иссле
дован
ия

Определение продуктов,
не содержащих вредных
пищевых добавок
(которые можно употреблять)
и продуктов, содержащих
вредные пищевые добавки.

Предм
ет
иссле
дован
ия

Продукты питания,
которые чаще всего
употребляют в
моей семье.

Метод
ы
иссле
дован
ия

Личные наблюдения,
анализ литературы,
анализ полученных данных.

Пищевые добавки - это разрешённые Министерством Здравоохранения химические вещества и природные соединения, сами по себе обычно не употребляемые как пищевой продукт или обычный компонент пищи. Но которые преднамеренно добавляют в пищевые продукты по технологическим соображениям на различных этапах производства, хранения, транспортирования, с целью получения или облегчения производственного процесса или отдельных операций, увеличения стойкости продукта к различным видам порчи, сохранения структуры и внешнего вида или намеренного изменения органолептических свойств.

| Текст на упаковке | Воздействие | Текст на упаковке | Воздействие | Текст на упаковке | Воздействие | Текст на упаковке | на | Воздействие |
|-------------------|-------------|-------------------|-------------|-------------------|-------------|-------------------|----|-------------|
| E 102 | О | E180 | О | E280 | Р | E463 | | РЖ |
| E 103 | З | E201 | О | E281 | Р | E465 | | РЖ |
| E 104 | П | E210 | Р | E282 | Р | E466 | | РЖ |
| E 105 | З | E211 | Р | E283 | Р | E477 | | П |
| E 110 | О | E212 | Р | E310 | С | E501 | | О |
| E 111 | З | E213 | Р | E311 | С | E502 | | О |
| E120 | О | E214 | Р | E312 | С | E503 | | О |
| E121 | З | E215 | Р | E320 | Х | E510 | | ОО |
| E122 | П | E216 | Р | E321 | Х | E513 | | ОО |
| E123 | ОО, З | E219 | Р | E330 | Р | E527 | | ОО |
| E124 | О | E220 | О | E338 | РЖ | E620 | | О |
| E125 | З | E222 | О | E339 | РЖ | E626 | | РК |
| E126 | З | E223 | О | E340 | РЖ | E627 | | РК |
| E127 | О | E224 | О | E341 | РЖ | E628 | | РК |
| E129 | О | E228 | О | E343 | РЖ | E629 | | РК |
| E130 | З | E230 | Р | E400 | О | E630 | | РК |
| E131 | Р | E231 | ВК | E401 | О | E631 | | РК |
| E141 | П | E232 | ВК | E402 | О | E632 | | РК |
| E142 | Р | E233 | О | E403 | О | E633 | | РК |
| E150 | П | E239 | ВК | E404 | О | E634 | | РК |
| E151 | ВК | E240 | Р | E405 | О | E635 | | РК |
| E152 | З | E241 | П | E450 | РЖ | E636 | | О |
| E153 | Р | E242 | О | E451 | РЖ | E637 | | О |
| E154 | РК,РД | E249 | Р | E452 | РЖ | E907 | | С |
| E155 | О | E250 | РД | E453 | РЖ | E951 | | ВК |
| E160 | ВК | E251 | РД | E454 | РЖ | E952 | | З |
| E171 | П | E252 | Р | E461 | РЖ | E654 | | Р |
| E173 | П | E270 | Од/дет. | E462 | РЖ | E1105 | | ВК |

К незапрещенным, но *опасным* относятся пищевые добавки:

- E 102, 103, 131, 210, 211–215, 240 – **канцерогены;**
- E 130, 221–226, 320-322, 338–341, 407, 450, 461–466 – **вызывают заболевания желудочно-кишечного тракта;**
- E 230, 231–239, 311–312 – **аллергены;**
- E 171–173, 320–322 – **вызывают болезни печени и почек;**
- E 222–225 – **вызывают расстройства кишечника.**

Результаты исследований

| Продукт | Производитель | Пищевые добавки |
|------------------------------|---|---|
| Майонез «3 желания» | Казахстан Г. Алматы | нет |
| Майонез «Провансаль ЕЖК». | | нет |
| Сливочное «Крестьянское». | масло Изготовитель Тоо «Нак» Республика Казахстан | Е160 – является вредным для кожи. |

| Продукт | Производитель | Пищевые добавки |
|---------------------------------|--|-------------------------|
| Йогурт «Услада». | ООО «Эрман», Россия, | нет |
| Молоко «Наше». | ТОО «Молпродукт» | нет |
| Кефир «FOOD MASTER» | Алматинская область, Енбекшиказахский район, село Есык | нет |
| Сыр плавленый «Сливочный» | ООО «Хохланд», Россия, Московская область, Раменский район. | E 331 E 452 E 330 E 234 |
| «Глазированный сырок «Одари» | Изготовлено Алматинская область, город Каскелен | нет |

| Продукт | Производитель | Пищевые добавки |
|---|--|---|
| Сливочный сыр «Фетакса» | Изготовитель ООО Хохланд Руссланд Россия московская область Раменский район | Е 407 Е 410 Е 415 Е 330 ракообразный |
| Вермишель быстрого приготовления «Ролтон» | ООО «Марс», 142800,Россия, Изготовитель ООО» маревен фуд сэнтрал» московская область серпуховский район | Е 621 Е 412 Е 500 Е 501 опасно |
| «Киндер шоколад». | ООО «Марс», 142800,Россия московская область г. Ступино – 1. | Нет |
| Шоколад «Казахстан» | АО «Рахат» кондитерская фабрика. Г.Алматы | Е322, Е 476 – П (подозрительный) |
| Конфеты «Шоколадный коктейль» | ЗАО «Кондитерпром» Россия, 670047, г. Улан – Удэ, ул. Пирогова, 3а. | Е322 – подозрительный. |

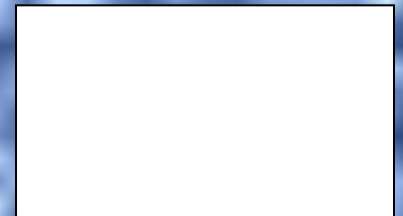
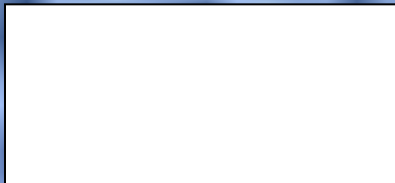
| Продукт | Производитель | Пищевые добавки |
|-------------------------------|---|---|
| Шоколадные конфеты «Ромашка». | ЗАО «Кондитерпром», Россия, 670047, г. Улан – Удэ, ул. Пирогова, 3а. | Е626 – расстройство кишечника. |
| Колбаса «Казачья» | ОАО «Омский бекон» , Россия, Омская область. Г. Калачинск | Е 450, Е 621, Е 300, Е 250 Расстройство желудка, повышение артериального давления, |
| Колбаса «Элитная». | ОАО «Омский бекон» , Россия, Омская область. Г. Калачинск | Е450 – расстройство желудка, Е250 – повышает артериальное давление. Е 330 - ракообразующее |

| Продукт | Производитель | Пищевые добавки |
|--------------------------------------|---|---|
| Жевательная резинка «Жуйка» | ООО «КФ Меньшевик», Россия, 1096651, г. Москва, ул. Иловайская, д. 20 к. 2. | E110 – опасный. |
| Жевательная резинка «Хубба Буба». | ООО «Ригли», Россия, 196240, г. Москва, ул. Мерецкова 3. | E150 – подозрительный, E320 – холестерин. |
| Жевательная резинка «Орбит». | ООО «Ригли», Россия, 196240,г. Санкт – Петербург, Пулковское шоссе. | E320 – холестерин, E951 – является вредным для кожи, E171 – подозрительный, E322 – подозрительный |
| Чипсы « Болжау» | Изготовитель Тоо «Юниснек» город павлодар | E627, E631 – расстройство кишечника. |

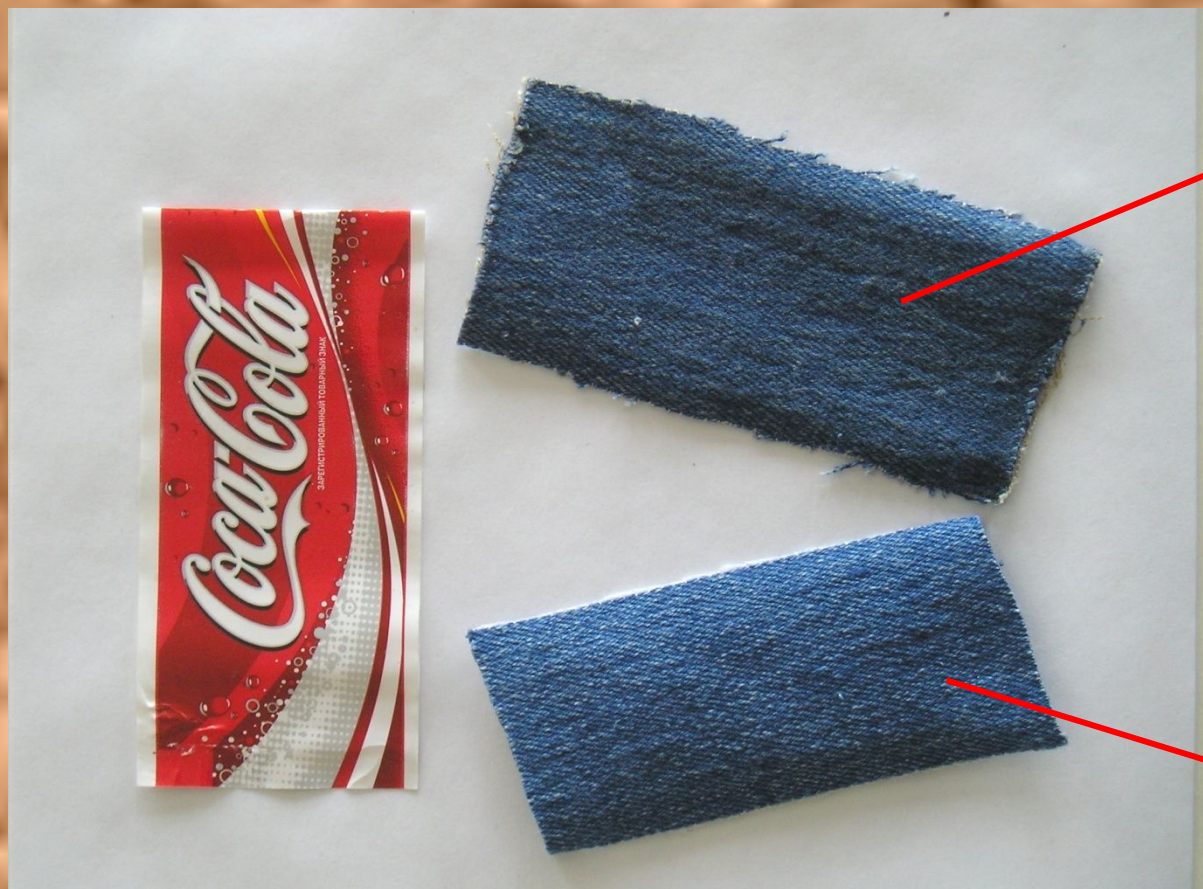
| Продукт | Производитель | Пищевые добавки |
|-----------------------|---|--|
| Напиток «Лимонад». | ТОО Туран омский район омская область | E104 – подозрительный, E330, E211 – ракообразующий. |
| Напиток «Фанта» | Россия. | E150, E104 – подозрительный, E211 – ракообразующий. |
| Напиток «Кока-кола». | Россия, «The coca-cola company», г.Нижний Новгород. | E211 – ракообразующий. |
| Сухой сок ««INVITE+». | ООО «ПРОЭКСПО», Латвия, Рига. | E150 – подозрительный. |

| Продукт | Производитель | Пищевые добавки |
|--|---|--|
| «Кириешки». | ТОО «юниснек» город Павлодар | Е627, Е631 – расстройство кишечника. |
| Йоргут | ТОО молочный союз город Петропавловск | Е 110 Е120 опасно |
| Кисломолочный продукт «Снежок». | ТОО молочный союз город Петропавловск | нет. |
| Вермишель быстрого приготовления «Ролтон» | Изготовитель Россия | Е 12 запрещенный |

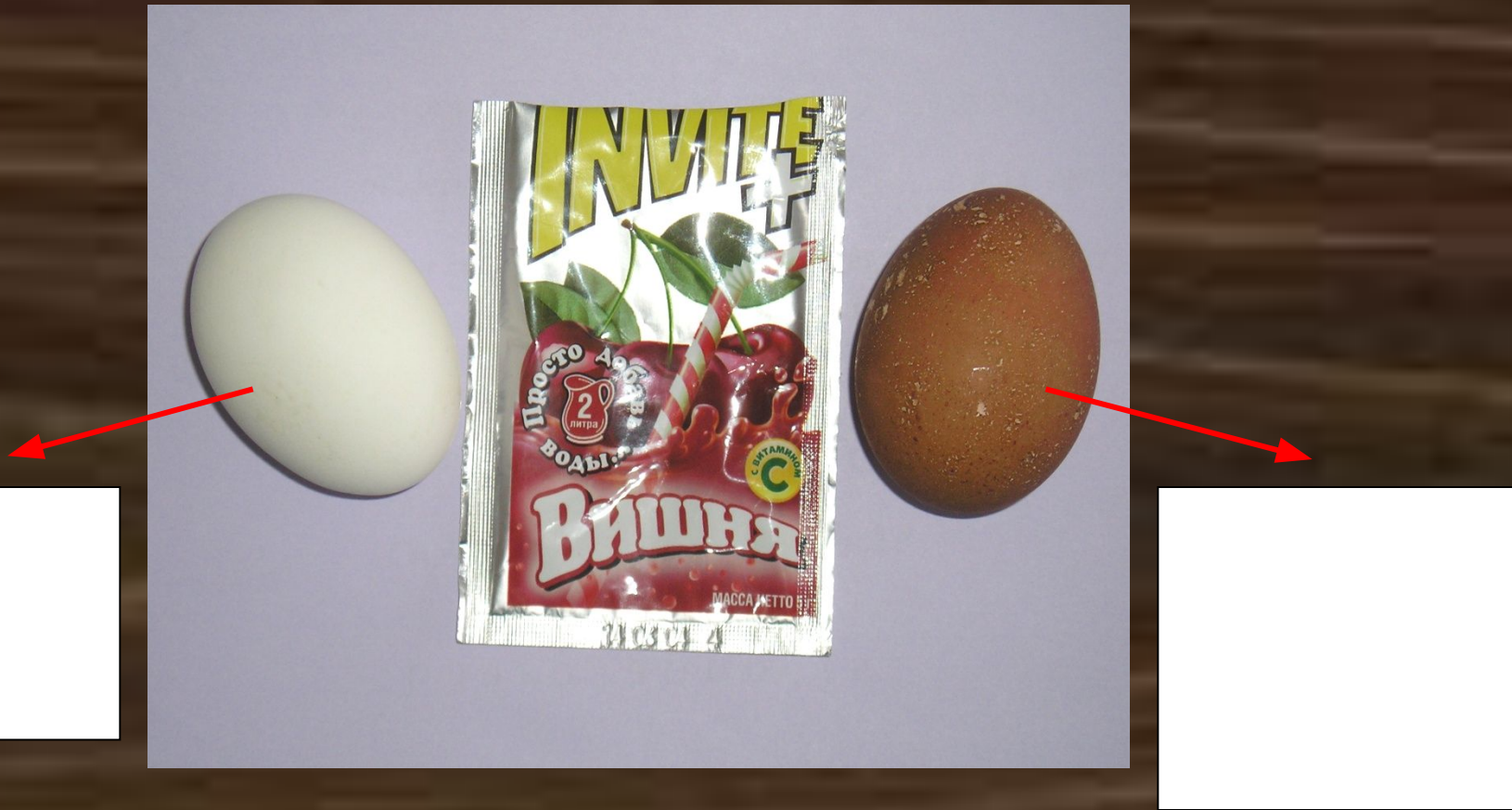
«Фантой» почистили медные монеты:



В «Пепси-Коле» сварили ДЖИНСЫ:



Сухим концентратом «INVITE+» покрасили яйцо:



***Какие же опасности
подстерегают любителей
искусственной пищи?***

- **Расстройство кишечника;**
- **Болезни желудочно-кишечного тракта;**
- **Заболевания печени и почек;**
- **Злокачественные опухоли.**

Суточная норма потребления пищевых добавок

Суточная безопасная норма –
4-5 миллиграммов на килограмм
веса тела.

Для человека с весом 70 кг –
280-350 миллиграммов в сутки.