

# ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ



Основные  
причины  
вынужденного  
автономного  
существования.  
Первоочередные  
действия  
потерпевших  
бедствие.



# Как жить среди дикой природы?



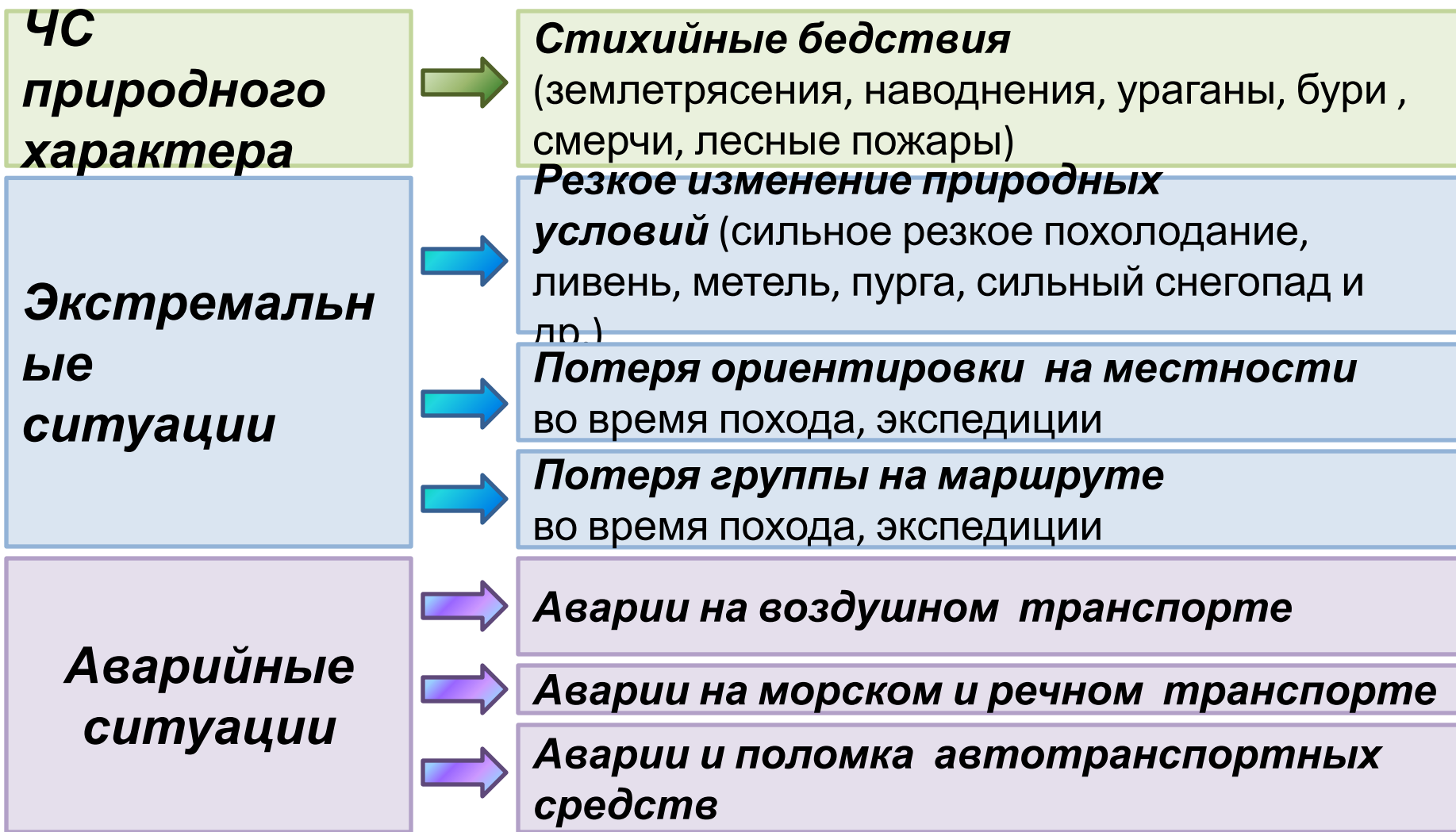
Современная цивилизация, техническая революция окружили человека определенным комфортом.

Появление современных конструкций кораблей, самолетов, автомобилей, создание эффективных средств радиосвязи, телевидения и бытовой техники изменили его жизнь, отучили жить среди дикой природы.



# Основные причины

Нередко случается так, что человек оказывается вырванным из привычного образа жизни (см. схему).



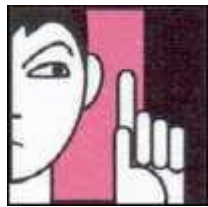


# Выживание и автономное

**Выживание** - активная деятельность, направленная на сохранение жизни, здоровья и работоспособности в экстремальных условиях.



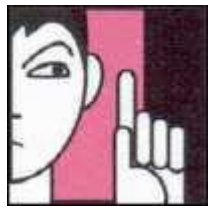
**Автономное существование** - нахождение человека в определенных, часто сложных, условиях изолированности, когда ограничена или исключена вероятность помощи и возможность использования технических и других достижений.



# Основное условие



Основное условие, определяющее успех выживания или гибель, - **настрой** человека на выход из этой ситуации, его желание возвратиться домой, моральные обязательства перед близкими людьми и обществом, сознание того, что ему еще многое нужно сделать.



# Как быть?

Экстремальная ситуация обычно возникает внезапно, и ее развитие не всегда можно предсказать. Поэтому порядок действий в таких ситуациях зависит от конкретной обстановки.



Опыт многих людей, побывавших в экстремальных ситуациях, позволил определить общий порядок первоочередных действий потерпевших бедствие.



# Действия людей в ситуациях, связанных

перебраться самим и помочь перебраться пострадавшим в безопасное место

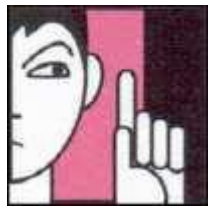
покидая транспортное средство, взять с собой имущество, которое может пригодиться для автономного существования

оказать пострадавшим первую медицинскую помощь

сориентироваться на местности и уточнить свое местонахождение

при неблагоприятных климатических условиях соорудить временное укрытие





# Принять решение...

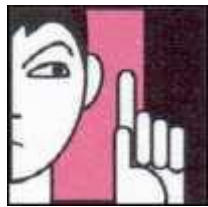


После выхода из опасной ситуации, непосредственно угрожающей жизни, необходимо решить, что делать:

ждать помощи на месте  
или

попытаться добраться до  
ближайшего населенного  
пункта.





# Решение оставаться на месте аварии принимают в тех случаях, когда:

сигнал бедствия  
или сообщение о  
месте

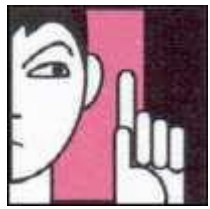
происшествия  
переданы при  
помощи  
аварийной  
радиостанции

место

расположения  
ближайшего  
населенного  
пункта и  
расстояние до  
него неизвестны

место происшествия точно  
не определено, местность  
незнакомая и  
труднопроходимая (горы,  
лес, глубокие овраги,  
болота, мощный слой  
снежного покрова и т. п.);

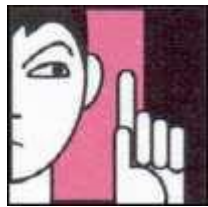
большая часть людей  
не может  
самостоятельно  
передвигаться из-за  
полученных травм



# Принять решение...



Приняв решение оставаться на месте аварии, необходимо придерживаться основных правил безопасного поведения, которые позволят выжить и дождаться помощи спасателей.



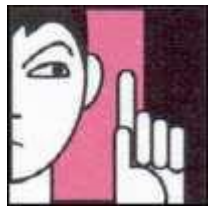
# Решение об уходе с места аварии принимают, если:

люди не могут  
быть обнаружены  
спасателями на  
этом месте из-за  
окружающей их  
густой  
растительности

точно известно  
местонахождение  
ближайшего  
населенного пункта,  
расстояние до него  
невелико, состояние  
здоровья людей  
позволяет его

возникла  
непосредственна  
я угроза жизни:  
лесной пожар,  
разлом ледяного  
поля, наводнение  
и т. п.

в течение трех суток  
нет связи и помощи



# Уходим...



На месте происшествия необходимо обозначить направление своего ухода: выложить стрелку, сделать зарубки на деревьях, связать пучки травы и т. п.



# Вопросы и задания

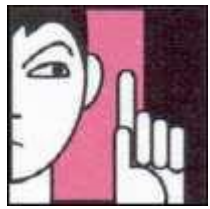
1. Назовите основные причины вынужденного автономного существования в природных условиях.
2. Приведите примеры (из жизни, книг или фильмов) выживания людей в природной среде. Какие качества помогают выжить людям, попавшим в беду?
3. Какие первоочередные действия необходимо предпринять потерпевшим бедствие в безлюдной местности?
4. В каких случаях принимают решение оставаться на месте аварии?
5. В каких случаях принимают решение об уходе с места аварии?



# Вопросы и задания

**Задание 1.** Из перечисленных ниже причин выберите те, которые могут привести к вынужденному автономному существованию в природных условиях:

- а) потеря части продуктов питания;
- б) несвоевременная регистрация туристической группы перед выходом на маршрут;
- в) потеря ориентировки на местности во время похода;
- г) потеря компаса;
- д) авария транспортных средств в условиях природной среды;
- е) крупный лесной пожар;
- ж) отсутствие средств связи.



# Вопросы и задания

**Задание 2.** К факторам выживания в условиях вынужденного автономного существования относятся:

личностные факторы, психологические факторы,  
материальные факторы, природные факторы.

В приведенной цепочке есть лишнее звено.

Найдите его.



## Вопросы и задания

**Задание 3.** Порядок действий в различных аварийных ситуациях в условиях природной среды не одинаков и зависит от конкретной обстановки. Из приведенных ниже случаев выберите те, в которых командир группы должен принять решение об уходе с места аварии:

- а) группа не может быть обнаружена спасателями из-за окружающей ее густой растительности;
- б) направление на ближайший населенный пункт и его удаление неизвестны;
- в) место происшествия точно не определено, местность незнакомая и труднопроходимая;
- г) в течение трех суток нет связи и помощи;
- д) возникла непосредственная угроза жизни людей;
- е) сигнал бедствия или сообщение о месте происшествия переданы при помощи аварийной радиостанции;
- ж) точно известно местонахождение населенного пункта, а