

**ТОГБОУ «Знаменская специальная  
«коррекционная» школа-интернат**

**Методическая разработка к уроку /8 класс/  
«Оказание медицинской помощи при  
несчастных случаях»**

**Составила учитель СБО Троянова Оксана  
Валентиновна**

**ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ  
ТЕПЛОВОМ  
И СОЛНЕЧНОМ УДАРАХ, ОЖОГАХ.**

**Цель: Расширить представление о правилах и приёмах оказания первой помощи при несчастных случаях.**

**Задачи: 1. Формирование навыков и умения оказания первой помощи при несчастных случаях.**

**2. Закрепление умения при обработке ожога.**

**4. Закрепление умения производить искусственное дыхание при потере сознания пострадавшего.**

**5. Воспитывать у ребят такие чувства как «**

# **Солнечный удар**

**- это состояние, возникающее из-за сильного перегрева головы прямыми солнечными лучами, под воздействием которых мозговые кровеносные сосуды расширяются и происходит прилив крови к голове.**

**Первые признаки солнечного удара - покраснение лица и сильные головные боли. Затем появляется тошнота, головокружение, потемнение в глазах и рвота.**

# Причины



- **Возникновению солнечного удара способствует душная безветренная погода, длительное воздействие солнечных лучей на затылочно-теменную часть головы.**
- **Во время похода необходимо в качестве профилактики покрывать голову легкой шапочкой, не совершать в жаркое**

***Тепловой удар*** - это болезненное состояние, вызванное перегревом тела.

***Признаки теплового удара:***



***вялость, усталость,  
головная боль,  
головокружение,  
покраснение лица,  
повышение  
температуры тела,  
сонливость, ухудшение  
слуха, нередко рвота.***

# Первая помощь



1. Пострадавшего необходимо перенести в прохладное место или в помещение.
2. Чтобы снизить температуру тела, пострадавшего желательно поместить в ванну с прохладной водой, а затем завернуть в холодную влажную простыню.
3. Прежде всего, необходимо охладить голову и область сердца.
4. Пострадавшего следует уложить в постель, дать ему много прохладного питья и какую-либо солёную еду – ведь с сильными потовыми выделениями из его организма вышло много соли. Можно выпить  $\frac{1}{2}$  стакана подсолёной воды (одна чайная ложка на литр воды). Если получивший тепловой удар потерял сознание, необходимо вызвать скорую помощь.

# Ожоги

## термические

*Ожог первой степени*



### ПОМОЩЬ:

1. Место ожога необходимо охладить под струёй воды.
  2. С несильными ожогами – необязательно обращаться к врачу.
- ☆☆ Чтобы обожжённая кожа не слишком пересохла, её нужно смазать специальной мазью или растительным маслом.
  - ☆☆ Если пузырь необходимо вскрыть, то лучше обратиться к врачу, в пузырь вскрытый неправильно, может

# ***Первая и вторая степени***

## ***Ожог второй степени***



### **ПОМОЩЬ:**

- ***Ожоги второй степени затрагивают не только кожу, но и подкожные ткани.***
- ***Получившего такой ожог необходимо госпитализировать. До приезда врача пострадавшего нужно поместить в холодную ванну на 10 -15 минут, затем обожжённый участок ничем не смазывая, накрыть чистой***



# Третья и четвёртая степени



**Первая помощь** должна быть такой же, как и при ожоге первой степени. Сначала надо подставить обожженное место под холодную проточную воду.

Если к этому месту прилипла одежда, не пытайтесь снять её самостоятельно. Человеку, получившему такой ожог, необходимо много пить, чтобы у него не было шока. **И ни в коем случае не смазывать место ожога ни какими мазями!**

**Ожоги четвёртой степени опасны для жизни** – пострадавшего необходимо как можно скорее доставить в

- **При ожогах глаз**  
**необходимо широко**  
**открыть их и промывать**  
**под струёй холодной**  
**проточной воды в течении**  
**нескольких минут. Затем**  
**нужно немедленно**  
**обратиться к врачу**

**Задание:** выбрать из написанных утверждений верные и ответы записать в тетрадь.

<b>Прочитай вопрос</b>	<b>Выбери варианты ответа</b>
<b>Что нужно делать при тепловом солнечном ударе?</b>	<b>П - положить на холодную землю Г - дать горячий чай О - напоить холодной водой</b>
<b>Когда вызывать «скорую помощь?»</b>	<b>О - как можно быстрее С - когда пострадавшему станет хуже</b>
<b>Телефон вызова «скорой помощи» .</b>	<b>Б - 03 Д - 02</b>

# Рекомендации:

- **первым делом обязательно сообщи кому-либо из взрослых о несчастном случае;**
- **если нужно - кричи. Громко зови на помощь;**
- **как можно скорее вызови скорую медицинскую помощь сам или попроси об этом кого-нибудь;**
- **если в результате несчастного случая человек потерял сознание – не пытайся перемещать его: это может ухудшить его состояние.**  
**Пострадавшему лучше всего лежать на спине так, чтобы ноги были немного выше, чем туловище. Его голова должна оставаться слегка запрокинутой;**
- **чтобы помочь пострадавшему легче дышать, растяни его воротник, развяжи застёжку**