

ТОГБОУ «Знаменская специальная «коррекционная» школа-интернат

**Методическая разработка к уроку /8 класс/
«Оказание медицинской помощи при
несчастных случаях»**

**Составила учитель СБО Троянова Оксана
Валентиновна**

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ ТЕПЛОВОМ И СОЛНЕЧНОМ УДАРАХ, ОЖОГАХ.

Цель: Расширить представление о правилах и приёмах оказания первой помощи при несчастных случаях.

Задачи: 1. Формирование навыков и умения оказания первой помощи при несчастных случаях.

2. Закрепление умения при обработке ожога.

4. Закрепление умения производить искусственное дыхание при потере сознания пострадавшего.

5. Воспитывать у ребят такие чувства как «

Солнечный удар

- это состояние, возникающее из-за сильного перегрева головы прямыми солнечными лучами, под воздействием которых мозговые кровеносные сосуды расширяются и происходит прилив крови к голове.

Первые признаки солнечного удара - покраснение лица и сильные головные боли. Затем появляется тошнота, головокружение, потемнение в глазах и рвота.

Причины



- **Возникновению солнечного удара способствует душная безветренная погода, длительное воздействие солнечных лучей на затылочно-теменную часть головы.**
- **Во время похода необходимо в качестве профилактики покрывать голову легкой шапочкой, не совершать в жаркое**

Тепловой удар - это болезненное состояние, вызванное перегревом тела.

Признаки теплового удара:



***вялость, усталость,
головная боль,
головокружение,
покраснение лица,
повышение
температуры тела,
сонливость, ухудшение
слуха, нередко рвота.***

Первая помощь



1. Пострадавшего необходимо перенести в прохладное место или в помещение.
2. Чтобы снизить температуру тела, пострадавшего желательно поместить в ванну с прохладной водой, а затем завернуть в холодную влажную простыню.
3. Прежде всего, необходимо охладить голову и область сердца.
4. Пострадавшего следует уложить в постель, дать ему много прохладного питья и какую-либо солёную еду – ведь с сильными потовыми выделениями из его организма вышло много соли. Можно выпить $\frac{1}{2}$ стакана подсолёной воды (одна чайная ложка на литр воды). Если получивший тепловой удар потерял сознание, необходимо вызвать скорую помощь.

Ожоги

термические

Ожог первой степени



ПОМОЩЬ:

1. Место ожога необходимо охладить под струёй воды.
 2. С несильными ожогами – необязательно обращаться к врачу.
- ☆☆ Чтобы обожжённая кожа не слишком пересохла, её нужно смазать специальной мазью или растительным маслом.
 - ☆☆ Если пузырь необходимо вскрыть, то лучше обратиться к врачу, в пузырь вскрытый неправильно, может

Первая и вторая степени

Ожог второй степени



ПОМОЩЬ:

- ***Ожоги второй степени затрагивают не только кожу, но и подкожные ткани.***
- ***Получившего такой ожог необходимо госпитализировать. До приезда врача пострадавшего нужно поместить в холодную ванну на 10 -15 минут, затем обожжённый участок ничем не смазывая, накрыть чистой***

Третья и четвёртая степени



Первая помощь должна быть такой же, как и при ожоге первой степени. Сначала надо подставить обожженное место под холодную проточную воду.

Если к этому месту прилипла одежда, не пытайтесь снять её самостоятельно. Человеку, получившему такой ожог, необходимо много пить, чтобы у него не было шока. **И ни в коем случае не смазывать место ожога ни какими мазями!**

Ожоги четвёртой степени опасны для жизни – пострадавшего необходимо как можно скорее доставить в

- **При ожогах глаз**
необходимо широко
открыть их и промывать
под струёй холодной
проточной воды в течении
нескольких минут. Затем
нужно немедленно
обратиться к врачу

Задание: выбрать из написанных утверждений верные и ответы записать в тетрадь.

Прочитай вопрос	Выбери варианты ответа
Что нужно делать при тепловом солнечном ударе?	П - положить на холодную землю Г - дать горячий чай О - напоить холодной водой
Когда вызывать «скорую помощь?»	О - как можно быстрее С - когда пострадавшему станет хуже
Телефон вызова «скорой помощи» .	Б - 03 Д - 02

Рекомендации:

- ***первым делом обязательно сообщи кому-либо из взрослых о несчастном случае;***
- ***если нужно - кричи. Громко зови на помощь;***
- ***как можно скорее вызови скорую медицинскую помощь сам или попроси об этом кого-нибудь;***
- ***если в результате несчастного случая человек потерял сознание – не пытайся перемещать его: это может ухудшить его состояние.***
Пострадавшему лучше всего лежать на спине так, чтобы ноги были немного выше, чем туловище. Его голова должна оставаться слегка запрокинутой;
- ***чтобы помочь пострадавшему легче дышать,***
расстегни его воротник, развяжи запястья