

Презентация на тему:
«Вредные привычки и борьба с
НИМИ»



Презентацию подготовила
ученица 8 «В» класса
Иванычева Ольга

Пагубные привычки

- Основными факторами отрицательно влияющими на здоровье являются:



Приём
наркотиков

Курение

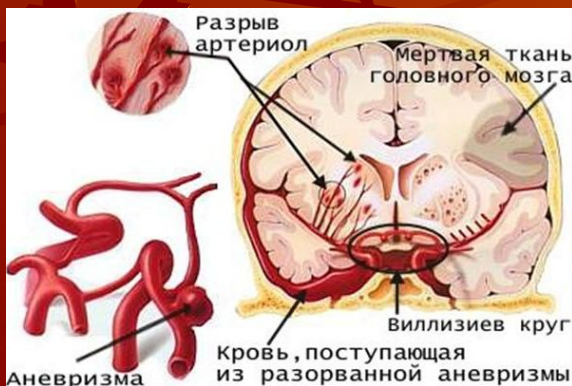


Употребле-
ние
алкоголя



Последствия курения

- Выраженные изменения органов;
- Рак лёгких;
- Нарушение работы сердечно сосудистой системы и др.



Вредные составляющие табачного дыма и их последствия



Факторы риска и последствия злоупотребления алкоголем



Нарушения и последствия после приёма наркотиков



И в заключении...

- Учитывая все те последствия, которые появляются от вредных привычек, можно и даже нужно сделать вывод о том, что необходимо вести здоровый образ жизни!



Основные составляющие здорового образа жизни(ЗОЖ)



Соблюдение
режима дня



Рациональ-
ное питание

Двигательная
активность

ЗОЖ



Умеренное
закаливание

Умение
снимать
напряжение

