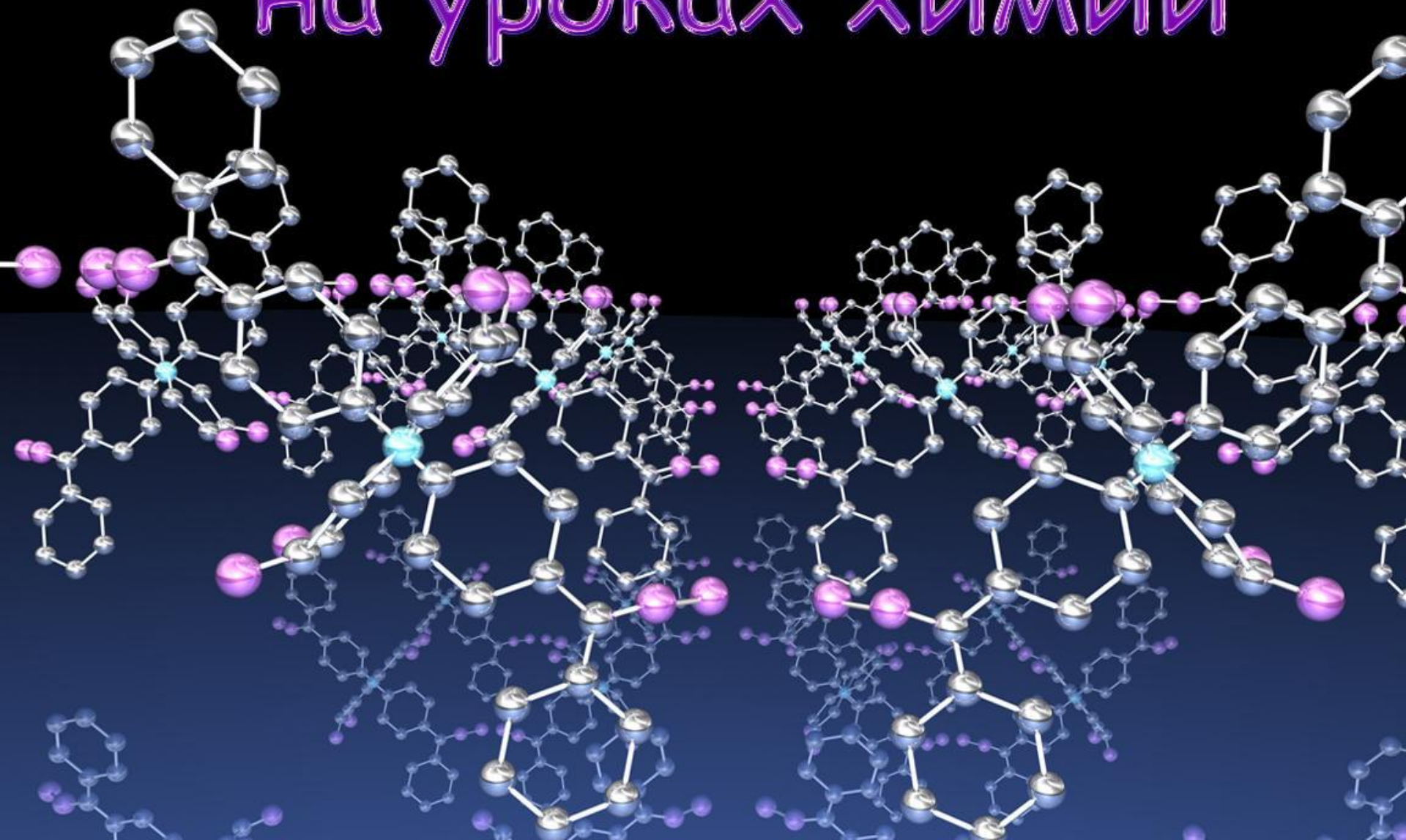


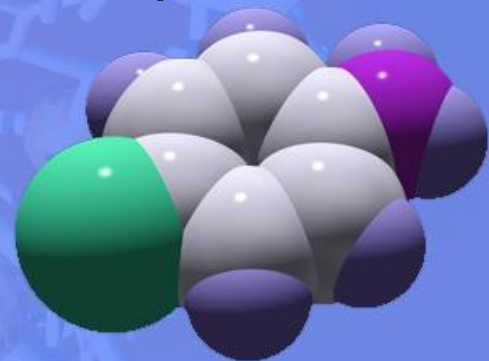
Техника безопасности на уроках

Техника безопасности на уроках химии



Общие положения. Организация рабочего места

- Не приступайте к выполнению опыта, не зная, что и как нужно делать.
- Строго выполняйте указанные учителем меры предосторожности, иначе может произойти несчастный случай.
- В случае ожога, пореза, попадания едкой и горячей жидкости на кожу или одежду немедленно обращайтесь к учителю.
- Не загромождайте своё рабочее место предметами, которые не потребуются для выполнения опыта.
- Закончив работу, приведите рабочее место в порядок.



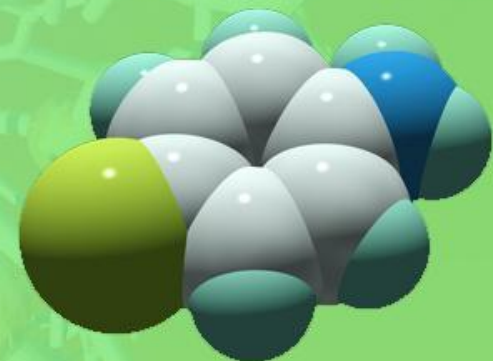
Приемы обращения с веществами

- Проводите опыты лишь с теми веществами, которые указаны учителем. Не берите для опыта больше вещества, чем необходимо.
- Не пробуйте вещества на вкус.
- Твердые вещества берите только сухой ложкой. Наливайте жидкость и насыпайте вещества в пробирку осторожно.
- При выяснении запаха веществ не подносите сосуд близко к лицу, так как вдыхание паров и газов может вызвать раздражение дыхательных путей. Для ознакомления с запахом нужно ладонью руки сделать легкое движение от отверстия к носу.
- **Помните! При растворении серной кислоты нужно вливать её тонкой струей в воду и перемешивать.**



Приемы обращения с лабораторным оборудованием

- Нагревая пробирку с жидкостью, держите её так, чтобы открытый конец её был направлен в сторону и от себя, и от соседей.
- Перед тем, как налить или насыпать вещество в пробирку проверьте, не разбито ли у неё дно и не имеет ли она трещин.
- Производите опыты только в чистой посуде. Закончив работу, вымойте её. Банки и склянки закрывайте теми же пробками, какими они были закрыты.
- Обращайтесь бережно с посудой, веществами и лабораторными принадлежностями.



Техника
безопасности на
уроке
физкультуры



Общие правила

Безопасное поведение на уроках
физкультуры
и при занятиях спортом

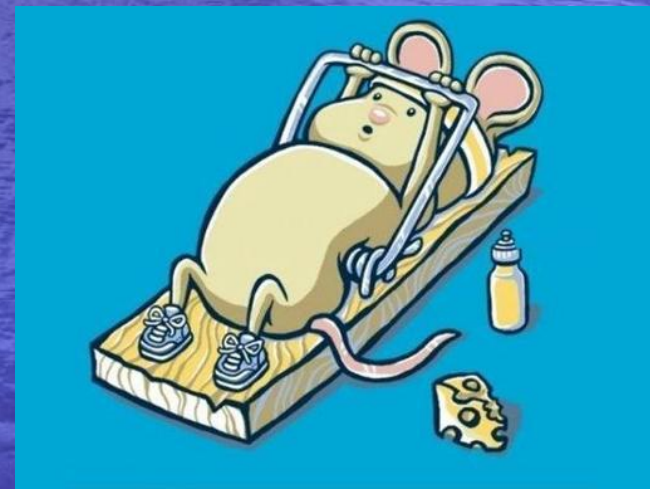
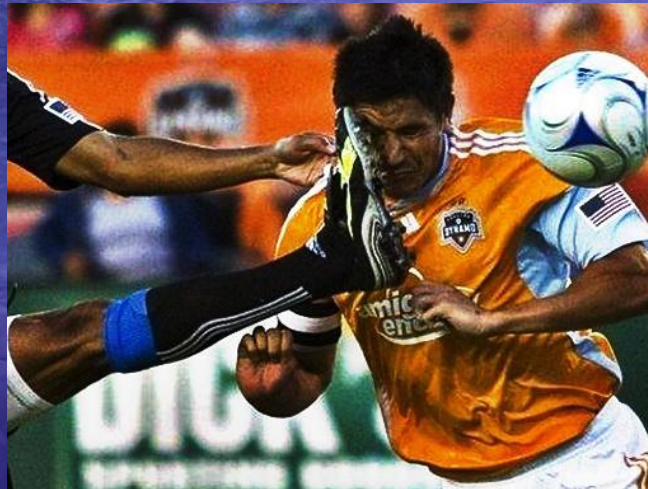
- Перед тренировкой (выполнением упражнения) проверьте исправность тренажеров, тренировочных приспособлений, спортивных снарядов.
- При лыжных тренировках, прогулках, на секциях соблюдайте гигиенические требования, предъявленные к одежде и обуви, следите за исправностью снарядов, оборудования и т. п.



Общие правила

Безопасное поведение на уроках
физкультуры
и при занятиях спортом

- Перед выполнением силовых упражнений сделайте общую разминку, а затем специальную. Специальную разминку проводите и перед выполнением упражнений с предельными весами, и после отдыха.
- После длительных перерывов в тренировках не форсируйте объем и интенсивность работы, а повышайте их постепенно.



Общие правила

Безопасное поведение на уроках
физкультуры
и при занятиях спортом



- Никогда не отвлекайтесь во время выполнения силовых упражнений.
- При работе на гимнастических снарядах, с предельными весами не забывайте о страховке.