

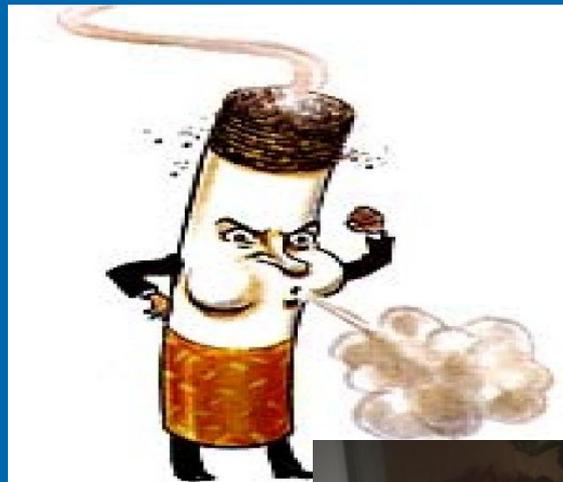
Презентация на тему

Пассивное курение!

Работу выполнила ученица 11А класса
МБОУ «СОШ №1» Г.Микунь
Масленикова Виктория

Что же такое пассивное курение?

Пассивное курение – это тот дым, который вдыхают окружающие. Хорошо известно, что вдыхает курильщик. Воздух, который выдыхает курильщик в 4 раза токсичнее того, что он вдохнул. Поэтому когда мы сидим рядом с курящим человеком, наши риски заболеть раком в 4 раза выше, чем у некурящего человека.



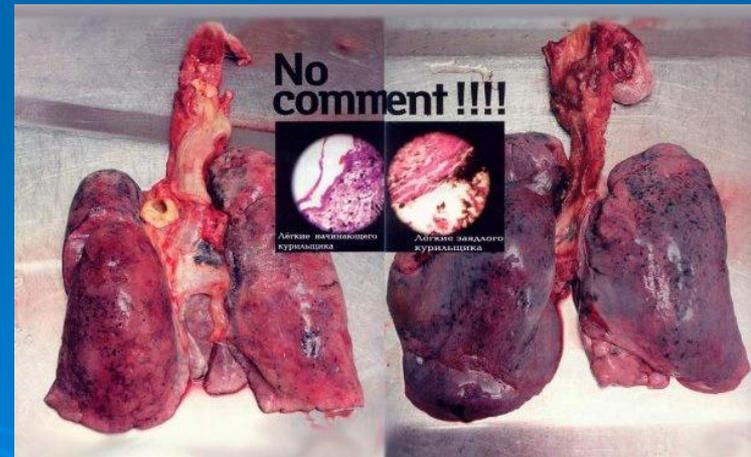
Пассивное курение влияет на слух!

От пассивного курения можно оглохнуть. В эксперименте, приняли участие 3 тысячи человек, которые сами не курят, но контактируют с курильщиками. Эксперимент показал, что вдыхание табачного дыма от чужих сигарет не менее, чем на 30% повышает риск снижения слуха.



Табачный дым разрушает bronхи!

Наши бронхи содержат ворсинки, которые колеблются и выводят все ненужное наружу. Вдыхая вместе с дымом формальдегид, мы разрушаем наши ворсинки. Так это вещество поражает воздухо-проводящую систему, поверхность дыхательных путей становится гладкой, без защитных ворсинок, что в дальнейшем приводит к раку. Кроме того, вдыхание формальдегида увеличивает риск онкологических заболеваний крови, лейкозов.



Угарный газ вызывает дефицит кислорода!

В процессе пассивного курения мы поглощаем угарный газ, он связывается с гемоглобином, а кислород вытесняется. В результате мы чувствуем недомогание, головные боли, организм испытывает дефицит кислорода.



Пассивное курение влияет на детей!

У детей из семей, где один или оба родителя курят дома, чаще возникают простудные заболевания, бронхит и пневмония. Эти дети чаще болеют в раннем детстве, чаще пропускают школу и вообще получают меньший запас здоровья на будущую жизнь. Курение родителей на 20-80% увеличивает риск заболевания дыхательной системы, тормозит рост легких ребенка. Воздействием на респираторную систему ребенка пассивного курения не исчерпывается его сиюминутное токсическое влияние на организм: даже после подрастания остается разница в показателях умственного и физического развития в группах детей из семей курильщиков и некурящих.



Астма: 1 000 000 детей, болеющих астмой, страдают из-за пассивного курения!



Меры борьбы с пассивным курением!

Увлажнить воздух вокруг курильщика

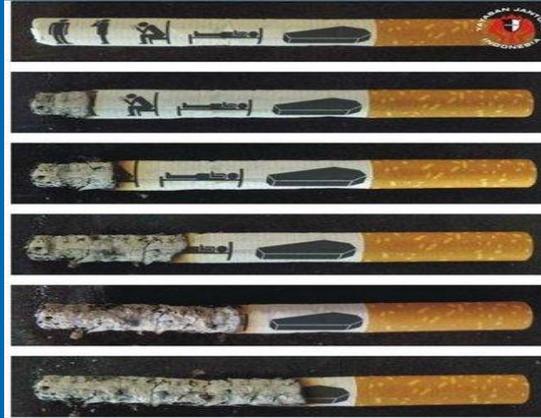
Можно пользоваться увлажнителем воздуха, обрызгивателем или даже феном. Тем самым мы осаждаем дым, выдыхаемый курильщиком, уменьшая риски, связанные с пассивным курением.

Использовать защитную маску

Маска уменьшит объем вдыхаемого вами дыма. Цветы забирают весь неприятный запах. И др. методы.



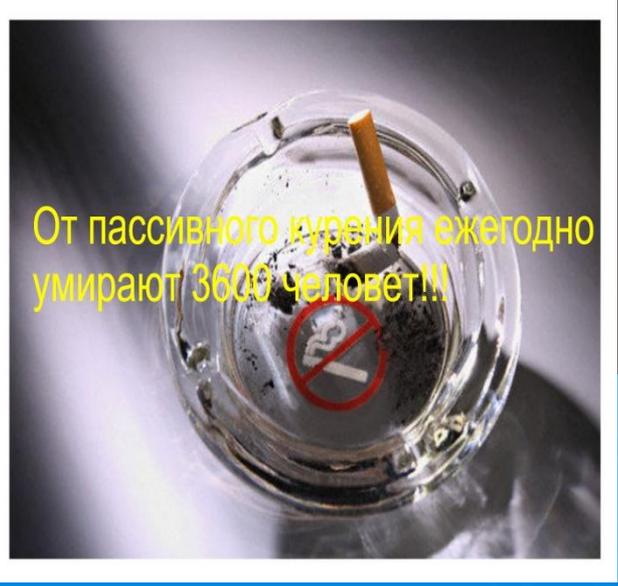
Помоги быть детям счастливым!!!



Хватит травить детей дымом!!!



От пассивного курения ежегодно умирают 3600 человек!!!



ПАССИВНОЕ
КУРЕНИЕ
УБИВАЕТ
наших близких



Kill a Cigarette and Save a Life. Yours.

Спасибо за внимание!

